

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS Y DESEMPEÑO
LABORAL DE LOS INTERNOS DE MEDICINA EN UN HOSPITAL DE
LIMA METROPOLITANA 2023**

**TESIS
PRESENTADA POR BACHILLER
SALDAÑA TELLO RUTH**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ
2024**

RESUMEN

Objetivo: Determinar las estrategias de afrontamiento del estrés y su relación con el desempeño laboral en internos de medicina de un hospital de Lima metropolitana 2023.

Materiales y métodos: La investigación fue de enfoque cuantitativo, nivel relacional, diseño no experimental, transversal, dirigido a una población a una muestra de 102 internos.

Resultados: Se encontró relación significativa entre las estrategias de afrontamiento del estrés y el desempeño laboral ($p=0.000$). De igual manera se encontró relación significativa entre las estrategias de afrontamiento del estrés y las dimensiones competencia profesional ($p=0.040$) y motivación profesional ($p=0.005$). También se encontró relación entre el desempeño laboral y el evitamiento centrado en el problema ($p=0.033$) y centrado en la emoción ($p=0.034$). Por otra parte, de acuerdo con las características sociodemográficas se encontró estrategias de afrontamiento inadecuadas en internos de 26 a 35 años (42.2%), sexo femenino (54.9%), tiempo internado menor de 5 meses (48%), sin hijos (72.5%), estado civil soltero (62.7%). También se evidenció desempeño laboral bajo en internos con 26 a 35 años (30.4%), sexo femenino (36.3%), tiempo de internado menor de 5 meses (40.2%), número de hijos ninguno (60.8%) y estado civil soltero (52.0%).

Conclusión: Las estrategias de afrontamiento del estrés fueron inadecuadas y el desempeño laboral bajo, ambas variables presentaron relación significativa. Es necesario fomentar gestiones de prevención en salud psicosocial para mejorar la calidad de vida y el rendimiento de los miembros del equipo de salud.

Palabras clave: estrés, desempeño laboral, internos

TESIS RUTH SALDAÑA TELLO ESTRATEGIAS DEL AFRONTAMIENTO DEL ESTRES Y DESEMPEÑO LABORAL DE LOS INTERNOS DE MEDICINA EN UN HOSPITAL DE LIMA METROPOLITANA 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista Trabajo del estudiante	9%
2	repositorio.upsjb.edu.pe Fuente de Internet	4%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
4	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
6	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	ciencialatina.org Fuente de Internet	<1%



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA
LOCAL CHORRILLOS

INFORME DE VERIFICACIÓN DE SOFTWARE ANTIPLAGIO

FECHA: 02/4/2024

NOMBRE DEL AUTOR (A) / ASESOR (A):

RUTH SALDAÑA TELLO

TIPO DE PROINVESTIGACIÓN:

- PROYECTO ()
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ()
- TESIS (X)
- TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL ()
- ARTICULO ()
- OTROS ()

INFORMO SER PROPIETARIO (A) DE LA INVESTIGACIÓN VERIFICADA POR EL SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN, EL MISMO TIENE EL SIGUIENTE TÍTULO: ESTRATEGIAS DE REGISTRO DEL ESTRÉS Y DESEMPEÑO LABORAL DE LOS INTERVENCIONISTAS DE MEDICINA EN UN HOSPITAL DE LIMA METROPOLITANA 2023

CULMINADA LA VERIFICACIÓN SE OBTUVO EL SIGUIENTE PORCENTAJE: 20 %

Conformidad Autor:

Nombre: RUTH SALDAÑA TELLO

DNI: 09628082

Huella:



Conformidad Asesor:

Nombre: Dr. VICENTE CABALLEROS CRUZATE

DNI: 16778644