

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FILIAL ICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**INFORMACIÓN SOBRE PRÁCTICAS SALUDABLES EN CUIDADO
INFANTIL Y USO DE MULTIMICRONUTRIENTES POR
MADRES DE MENORES DE 5 AÑOS.PUESTO DE
SALUD EL CARMEN -EL OLIVO ICA,
SETIEMBRE
2015.**

**TESIS
PRESENTADA POR BACHILLER
CAMPOS MEDINA JULIANA ELIZABETH
PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**ICA - PERU
2016**

RESUMEN

Las Prácticas Saludables para el Cuidado Infantil son acciones relacionadas de hábitos y comportamientos de las familias, que parten de las necesidades para cuidar o mejorar la salud de las niñas(os), con la finalidad de lograr un crecimiento adecuado y un desarrollo normal, así como la adecuada nutrición; importante para el buen funcionamiento del organismo que radica fundamentalmente en que los hábitos alimenticios sean adecuados. Los multimicronutrientes es una innovación de fortificación en casa para abordar las deficiencias de vitaminas y minerales, así como la elevada prevalencia de enfermedades infecciosas. **Objetivo:** Determinar la información de prácticas saludables en el cuidado infantil y el uso de multimicronutrientes por madres de menores de 5 años que acuden al P. S El Carmen – El Olivo. **Material y método:** Ésta investigación es de tipo cuantitativo, no experimental, descriptivo y de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 40 madres de menores de 5 años que son atendidos por enfermeras en el puesto de salud los mismos que fueron seleccionados bajo criterios de inclusión y exclusión. La técnica utilizada fue la encuesta con su instrumento, el cuestionario. **Resultados:** Según datos generales el 45% se encontraron entre el grupo etáreo de 16 a 23 años, el 45% tenía el estado civil de conviviente, el 45% tienen de 2 a 3 hijos, el 60 % poseen solo estudios secundarios. Respecto a la primera variable de información de prácticas saludables; según dimensión lavado de manos en madres de menores de 5 años el 40% tenía información de esta práctica medianamente adecuada; según dimensión cepillado dental saludable en madres de menores de 5 años el 55% adecuada; según dimensión agua segura en madres de menores de 5 años el 40% tenía información de esta práctica adecuada; según dimensión higiene personal en madres de

menores de 5 años el 45% tenía información de esta práctica medianamente adecuada; según dimensión alimentación saludable en madres de menores de 5 años el 45% tenía información de esta práctica medianamente adecuada; en forma global sobre la información de prácticas saludables en cuidado infantil en madres de menores de 5 años se encontró que el 40 % tiene información medianamente adecuada de las practicas .En la segunda variable según dimensión administración de los multimicronutrientes el 65% es inadecuada; según la dimensión preparación de los multimicronutrientes el 56.70 % es inadecuada **Conclusiones:** Las información que tienen las madres sobre prácticas saludables en el cuidado infantil es medianamente adecuada y el uso de multimicronutrientes son inadecuadas en esta información mayormente.

Palabras clave: información, prácticas saludables, uso, conocimiento, multimicronutrientes.