

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**PREVALENCIA DE OBESIDAD EN PACIENTES CON  
DIABETES MELLITUS TIPO II MAYORES DE 40 AÑOS  
DEL SERVICIO DE ENDOCRINOLOGÍA DEL HOSPITAL  
SAN JOSÉ EN EL AÑO 2016 LIMA-PERÚ.**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER  
FAIRUZ SHADIA MERCEDES ECHEVARRIA HERRERA  
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
MÉDICO CIRUJANO  
LIMA – PERÚ**

**2017**

## RESUMEN

La obesidad constituye en la actualidad un problema de suma importancia, debido a su asociación con comorbilidades, su prevalencia en aumento a nivel mundial y por su papel de factor de riesgo independiente de mortalidad que afecta tanto a países desarrollados como naciones en desarrollo. Es una enfermedad crónica con un complejo multifactorial genético y ambiental. Se ha relacionado con varias enfermedades crónicas entre las cuales está la hipertensión y la Diabetes Mellitus tipo 2 por su resistencia a la insulina.

La presente investigación tuvo como objetivo general determinar la prevalencia de obesidad en pacientes con diabetes mellitus tipo II mayores de 40 años del servicio de endocrinología del Hospital San José durante el año 2016.

El tipo de estudio es observacional de tipo descriptivo, de corte transversal, estuvo constituida por pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus tipo II y obesidad atendidos en el consultorio del servicio de endocrinología del Hospital San José durante el año 2016, siendo 130 pacientes con Diabetes Mellitus tipo II del cual 100 pacientes son obesos. Se diseñó una ficha de recolección para recoger los datos referentes a cada paciente como: historia clínica, sexo, edad, grado de instrucción, grado de obesidad y diagnóstico de ingreso; así mismo se evaluó el grado de obesidad los cuales se relacionaron con la variable Diabetes Mellitus tipo II; se registraron los datos en la ficha de recolección a partir de las historias clínicas de los pacientes atendidos con el diagnóstico de Diabetes tipo II en el servicio de endocrinología del Hospital San José en el año 2016, todo se almacenó en la base de datos del programa SPSS. La variable dependiente (Diabetes) se presentaron como números de casos en obesidad los cuales se agruparon en tres grupos: obesidad grado I, obesidad grado II y obesidad grado III al momento de ingreso al consultorio del servicio de endocrino del Hospital San José, las cuales fueron comparadas mediante el programa SPSS, utilizando un nivel de confianza de 95%. La investigación concluye que hay una prevalencia estadísticamente significativa de obesidad en pacientes Diabéticos en el consultorio del servicio de endocrinología del Hospital San José, así mismo se halló que los grados de obesidad en especial el grado III de obesidad corresponden a un elevado pronóstico de Diabetes Mellitus Tipo II.

**Palabras claves:** Obesidad, Diabetes, Dislipidemia