

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**RIESGOS ASOCIADOS A DIABETES MELLITUS TIPO 2**  
**EN PACIENTES ADULTOS DEL CENTRO MATERNO**  
**INFANTIL LAURA RODRIGUEZ DULANTO DE**  
**OCTUBRE -DICIEMBRE 2016.**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**BLAS QUIROZ ROSA GABRIELA GERALDINE**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**  
**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2017**

## RESUMEN

**OBJETIVO:** Determinar los riesgos asociados a Diabetes Mellitus tipo 2 en pacientes adultos en el centro materno infantil "Laura Rodríguez Dulanto" Octubre -Diciembre 2016.

**MATERIAL Y MÉTODOS:** Se realizó un estudio descriptivo de tipo observacional, corte transversal puesto que su ejecución se realizó en un tiempo y espacio determinado, cuya población estuvo constituida por 64 pacientes del Centro Materno Infantil "Laura Rodríguez Dulanto" en el periodo de octubre a diciembre 2016 en cuanto al análisis estadístico se realizó en el programa SPSS versión 23 español.

**RESULTADO:** Al término de la etapa de recolección de datos en base a las entrevistas realizadas a los pacientes adultos del Centro Materno Infantil "Laura Rodríguez Dulanto" se encontró de 64 pacientes adultos todos presentaron algún tipo de factor de riesgo, 32.8% (21 personas) presento un riesgo alto, seguido de un 15.6 % (10 personas) de riesgo extremadamente alto, el 9.4% (6 personas) con estilo de vida saludable.

Asimismo el 54.7% (35 personas) no realiza actividad física, con antecedente familiar directo 40.6% (126 personas) y con menor riesgo tenemos a los que sufrieron con hipertensión arterial antes de contraer la Diabetes Mellitus tipo 2 el 14.1% (9 personas).

**CONCLUSIÓN:** Los factores de riesgo que causan incidencia de Diabetes mellitus tipo 2 en pacientes adultos del centro materno infantil "Laura Rodríguez Dulanto" en el periodo de octubre a diciembre 2016 son circunferencia abdominal elevada, inactividad física, antecedente familiares directo y en menor porcentaje tenemos con antecedente de hipertensión arterial.

**Palabras Claves:** Factores asociados, adultos, Diabetes Mellitus tipo 2