

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**PREVALENCIA DE LOS FACTORES DE RIESGO PARA  
DESARROLLAR PREDIABETES EN MÉDICOS  
ASISTENTES DEL HOSPITAL NACIONAL DOS DE  
MAYO DE LIMA EVALUADOS DE ENERO A MARZO  
DEL 2016.**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**MARIELA ANGÉLICA TINOCO FLORES**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**  
**-2017-**

## **RESUMEN**

Actualmente los casos de prediabetes se han incrementado considerablemente, este estudio tiene como finalidad identificar la prevalencia de los factores de riesgo que condicionan a desarrollar prediabetes presentes en la población de médicos asistentes del Hospital Nacional Dos de Mayo de Lima, dentro de los cuales, se toman en cuenta el sedentarismo, el sobrepeso – obesidad, antecedentes familiares de diabetes y la edad.

Se utiliza una encuesta validada por el Centro para Control y Prevención de Enfermedades (CDC) que consta de 7 preguntas; donde se encuestaron a un total de 186 médicos asistentes, la muestra se ha calculado mediante la fórmula estadística finita, con un error estimado de 0,05% y un nivel de confianza del 95%, siendo 153 las encuestas válidas. El procesamiento se realizó mediante el vaciamiento de los datos obtenidos en la encuesta al programa de Excel, para ser tabulados y graficados en el programa de SPSS.

Se concluye en el estudio, que el 31,4% presenta mayor número de factores de riesgo que los predispone a desarrollar prediabetes, siendo el sedentarismo el factor de riesgo más frecuente entre los médicos asistentes del Hospital Nacional Dos de Mayo.

**PALABRAS CLAVES:**

Prediabetes, diabetes, sedentarismo, sobrepeso