

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



**FACTORES ASOCIADOS AL TIPO DE ALIMENTOS QUE
LLEVAN EN LA LONCHERA LOS PREESCOLARES
DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PARTICULAR
FLOR DE ORO CHORRILLOS
NOVIEMBRE 2015**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

KAROL VIOLETA BAZAN PAZ

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

**LIMA – PERÚ
2016**

RESUMEN

El tiempo disponible, el conocimiento y la elección de los alimentos predisponen a una alimentación saludable de los niños; sin embargo, en la actualidad no se ve reflejado, ya que ante esta problemática se suman diversos factores que pueden predisponer a una mala elección y consumo de alimentos que afectan la condición nutricional de un niño. El objetivo de estudio es determinar los factores asociados al tipo de alimentos que llevan en la lonchera los preescolares de la IEP Flor de Oro Chorrillos, noviembre 2015. **Material y Método:** Descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por 55 preescolares. La técnica empleada para la recolección de datos fue la encuesta. El instrumento usado fue el cuestionario y por observación participante una lista de cotejo lista de observación. **Resultados:** en un 70% los factores asociados al tipo de alimento en la lonchera están presentes, la dimensión de conocimiento está presente en un 90%, en la disponibilidad de tiempo está ausente en un 70%, y preferencia de padres está presente en un 85% y ausentes en un 15%. En la dimensión de tipo de alimentos se encuentra no saludables 70%. Según la dimensión el tipo de alimentos que incluían en la lonchera los reguladores 10% los incluían, el 15% incluían alimentos energéticos y el 5% protectores. **Conclusiones:** Los factores asociados al tipo de alimento que llevan en la lonchera los preescolares están presentes, en cuanto a la dimensión conocimiento, disponibilidad de tiempo, preferencia de los padres se encuentran presentes.

PALABRAS CLAVE: factores asociados, tipo de alimento, preescolares.