

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**SOBRECARGA DEL CUIDADOR INFORMAL DEL
ADULTO MAYOR HOSPITAL NACIONAL
DOS DE MAYO LIMA
DICIEMBRE - 2015**

TESIS

**PRESENTADA POR BACHILLER
GOMEZ CRUZ LUISA ELIZABETH**

**PARA OPTAR POR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

LIMA – PERÚ

2016

RESUMEN

El cuidador informal o familiar, en la medida que presta cuidados a su familia, sirve de beneficio para el sistema formal de asistencia sanitaria, contribuyendo en la salud de la sociedad. El estudio permitirá aumentar el conocimiento en la especialidad de enfermería geriátrica para que el profesional de enfermería pueda brindar información y capacitación a los cuidadores informales y ellos a su vez puedan brindar un mejor cuidado a los pacientes adultos mayores. El objetivo fue describir la sobrecarga en el cuidador informal del adulto mayor del Hospital Nacional dos De Mayo Lima Diciembre 2015. Es de enfoque cuantitativo, descriptivo, transversal. Se entrevistaron 80 cuidadores informales del adulto mayor. La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento cuestionario de Zarit. Resultados: En los cuidadores informales del adulto mayor predomina la sobrecarga intensa en un 60%. En cuanto a sus dimensiones: en la dimensión impacto del cuidado, el 63% presentan sobrecarga intensa, en la dimensión carga interpersonal, el 45% igualmente sobrecarga intensa, al igual que en la dimensión expectativa de autoeficacia, donde el 86%, presentan sobrecarga intensa. Conclusiones: La sobrecarga del cuidador informal del adulto mayor es intensa, que implica una alteración en estado subjetivo y objetivo del cuidador. Están presentes el deseo de delegar el cuidado en otros, el sentimiento de vergüenza, enfado o tensión hacia su familiar o sentimientos de indecisión acerca del cuidado, por lo que es necesaria la intervención de enfermería como centro de un grupo de apoyo al cuidador, ya que se pueden afectar las relaciones con el adulto mayor que está bajo su cuidado.

PALABRAS CLAVE: Sobrecarga, Cuidador Informal, Adulto Mayor