

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**



**ESTILOS DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL DEL GERONTE
EN EL PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR CENTRO DE
SALUD BUENOS AIRES DE VILLA CHORRILLOS
NOVIEMBRE 2015**

TESIS

**PRESENTADA POR BACHILLER
JORGE GALARZA JHERALDINA PATRICIA**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

LIMA-PERU

2016

RESUMEN

El presente estudio “Estilos de vida y el estado nutricional del Geronte del programa del adulto mayor del Centro de salud Buenos Aires de Villa, Chorrillos- Noviembre 2014”, tiene como objetivo general de determinar cómo son los estilos de vida y el estado nutricional del Geronte del programa del adulto mayor del Centro de Salud Buenos aires de Villa. Según el alcance del estudio es descriptivo, de tipo prospectivo y de corte transversal. La población de estudio estuvo conformada por 70 adultos mayores de 60 años a más que asisten regularmente al programa del adulto mayor a quienes se aplicó dos instrumentos: Escala de Estilo de vida y la tabla de Valoración Nutricional del adulto mayor. Resultados: el 61% de los adultos mayores tienen estilo de vida no saludable y el 39% son saludables. Respecto al estado nutricional del adulto mayor se encontró que el 49% es normal, 31% tiene sobrepeso, 11% tienen delgadez, 6% obesidad. Las conclusiones fueron la mayoría de adultos mayores presentan un estilo de vida no saludable lo cual no es beneficioso para su salud por los inadecuados hábitos alimenticios, falta de responsabilidad en salud y la falta del apoyo familiar.

PALABRAS CLAVE: Geronte, estilo de vida, estado nutricional.