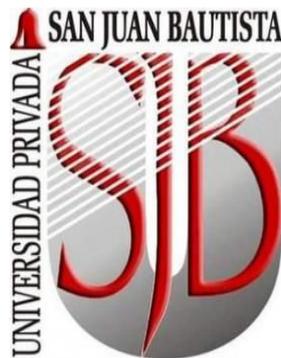


**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO DE  
DISCAPACIDAD FÍSICA EN ADULTOS MAYORES  
ATENDIDOS EN EL SERVICIO DE MEDICINA FÍSICA  
Y REHABILITACIÓN DEL HOSPITAL NACIONAL  
SERGIO E. BERNALES, EN EL PERIODO 2016**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**EVER MARCOS OLASCUAGA CHAVEZ**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA-PERÚ**

**2017**

## RESUMEN

**Objetivo:** El presente estudio tuvo como finalidad determinar los principales factores de riesgo del adulto mayor que lo conllevaran a presentar alguna discapacidad física en el servicio de medicina física y rehabilitación del hospital Sergio e bernaes en el periodo del 2016.

**Material y método:** el presente estudio es de tipo observacional analítico de casos y controles, retrospectivo transversal, para el cálculo de la muestra se utilizó el software SAMPLE SIZE por lo se seleccionaron como casos (182) todos los pacientes adultos mayores con discapacidad física diagnosticada, y controles (182) , una muestra de adultos mayores sin esta condición, a razón de 1:1. La información se obtuvo de la revisión de historias clínicas y se recopiló en una ficha de recopilación de datos, el procesamiento de los datos se efectuó por regresión logística múltiple, mediante el programa SPSS-23.

**Resultados:** según el análisis estadístico se encontró que las variables sociodemográficas la más representaría fue la edad al presentar un OR de 8.482 y  $p=0.000$ . Para el grupo de enfermedades cardiovasculares las cuales estuvieron representadas por hipertensión arterial (OR de 3.520,  $p=0.000$ ), infarto agudo de miocardio (OR de 6.500;  $p=0.000$ ) y falla cardíaca (OR de 5.613;  $p=0.00$ ).

**Conclusiones:** la edad el sexo femenino, en estado de civil de viudez y la jubilación representan ser un factor de riesgo de discapacidad física en los adultos mayores, las enfermedades cardiovasculares son los principales factores de riesgo para la presencia de discapacidad física en esta población.

**Palabras claves:** Adulto mayor, discapacidad física, factor de riesgo.