

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**FACTORES DE RIESGO Y PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO
DEL ADULTO MAYOR PARA LA PREVENCIÓN
DE CAÍDAS EN ASOCIACION LOS AUQUIS
SAN JUAN DE MIRAFLORES
NOVIEMBRE 2014**

**TESIS
PRESENTADA POR BACHILLER
RUELAS ELIAS ANNY YADIRA
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA
LIMA – PERÙ
2016**

RESUMEN

El envejecimiento de las personas es un proceso natural, irreversible y continuo durante el ciclo de vida lo que genera vulnerabilidad y por ende un alto riesgo. Siendo las caídas un problema de salud, más frecuente en el adulto mayor. El estudio titulado Factores de riesgo y prácticas de autocuidado del adulto mayor para la prevención de caídas de la asociación los Auquis San Juan de Miraflores noviembre 2014 tuvo como objetivo general determinar los factores de riesgo y las prácticas de autocuidado del adulto mayor para la prevención de caídas. El estudio es de tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por 60 adultos mayores. La técnica de recolección de datos a utilizar fue la entrevista y el instrumento una guía de entrevista, el tipo de muestreo es no probabilístico obteniendo como resultados que el 66% de los adultos mayores encuestados presentan riesgos de caídas, donde el factor de riesgo intrínseco es el más predominante tiene 74% y el factores extrínsecos 62%. En relación a las prácticas de autocuidado del adulto mayor para la prevención de caídas es inadecuada con 60%, en lo que respecta cuidados físicos 64% y cuidados ambientales 56%; llegando a la siguiente conclusión: los factores de riesgo de caída en el adulto mayor están presentes y las prácticas de autocuidado del adulto mayor para la prevención de caídas de la Asociación los Auquis son inadecuadas.

PALABRAS CLAVE: factores de riesgo, prácticas, Autocuidado, caídas Adulto Mayor