

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

**FACULTAD DE LA CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**NIVEL DE ESTRÉS EN EL CUIDADOR INFORMAL DEL
ADULTO MAYOR QUE ACUDE AL CENTRO DE
PROGRAMA GERIÁTRICO SAN**

GENARO CHORRILLOS

DICIEMBRE 2015

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

TRINIDAD RAMOS ESTHER VERÓNICA

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

LIMA – PERÚ

2016

RESUMEN

El estrés es respuesta del cuerpo al peligro, el cuerpo emite sus señales de alerta para protegerse, entre ellas presentan una serie de manifestaciones sociofamiliares, psicoemocionales y físicas. El objetivo del estudio es Determinar el nivel de estrés de los cuidadores informales. **Material y Método:** Esta investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo y de corte transversal. Participaron 50 cuidadores informales del centro de programa geriátrico de San Genaro – Chorrillos – Lima los meses de Setiembre a Diciembre de 2014. Para la recolección se elaboró un cuestionario tipo likert. **Resultados:** Los cuidadores informales presentan un nivel de estrés medio seguido de un nivel bajo y alto. Según la dimensión socio familiar presentan un nivel de estrés medio. **Conclusión:** Se observa que el nivel de estrés mas predominantes en las dimensiones son de nivel medio.

PALABRAS CLAVE: cuidador informal, nivel de estrés.