

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE HIPERTENSIÓN
ARTERIAL Y FACTORES DE RIESGO
CARDIOVASCULAR ASOCIADOS, EN PACIENTES
HIPERTENSAS DEL SERVICIO DE HOSPITALIZACIÓN
DE MEDICINA MUJERES, DEL HOSPITAL CENTRAL
PNP LUIS N. SAENZ. JULIO - NOVIEMBRE 2015**

TESIS

**PRESENTADO POR BACHILLER
MARICARMEN DEL PILAR MONTALVO UNTIVEROS**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO**

LIMA – PERÚ

2016

RESUMEN

El presente estudio tiene como finalidad determinar el nivel de conocimiento sobre hipertensión arterial y factores de riesgo cardiovascular asociados a esta enfermedad, que tienen las pacientes hipertensas ingresadas en el servicio de hospitalización de Medicina Mujeres, del Hospital Central PNP Luis N. Sáenz, durante los meses de Julio a Noviembre del 2015. Así como, alcanzar los demás objetivos, analizando los elementos del instrumento elaborado. Métodos y Materiales: Es un estudio descriptivo, transversal. La muestra está conformada por 48 pacientes, con una edad promedio de 63 años, que cumplieron con los criterios de inclusión. Se les propuso participar de forma voluntaria en el estudio, previo llenado de un consentimiento informado, procediendo a contestar a un cuestionario de 30 preguntas. Resultados: Las pacientes tienen mayor conocimiento referente a que los ejercicios son recomendables para la hipertensión arterial (83%). Existe mayor conocimiento sobre que la diabetes es un factor de riesgo cardiovascular asociado a la hipertensión arterial (90%). Conclusiones: Se encontró que existe un buen nivel de conocimiento sobre Hipertensión Arterial y factores de riesgo cardiovascular asociados a esta enfermedad (77%), lo que contrasta con lo hallado en estudios realizados en México y España. Pero similar a lo evidenciado en estudios encontrados de Colombia, Venezuela y Cuba. Por otra parte con respecto a las debilidades encontradas se recomienda reforzar el programa de Hipertensión Arterial que se desarrolla en los ambientes de Consulta Externa habilitados en los consultorios del hospital, poniendo énfasis en estas.

Palabras claves: Hipertensión Arterial, Riesgo Cardiovascular, Nivel de conocimiento.