

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FILIAL ICA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



HÁBITOS ALIMENTARIOS Y ACCIONES EN LA PREVENCIÓN

DE CÁNCER DE ESTÓMAGO EN PACIENTES DEL

CONSULTORIO DE GASTROENTEROLOGÍA

DEL HOSPITAL AUGUSTO

HERNÁNDEZ MENDOZA,

ICA - OCTUBRE

2015

TESIS

PRESENTADO POR BACHILLER

CAHUA PINEDA ADA OLINDA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

ICA – PERÚ

2016

RESUMEN

En el Perú el cáncer de estómago es la neoplasia más frecuente encontrada en los hombres, mientras que en mujeres ocupa el tercer lugar. Es imprescindible conocer los hábitos alimentarios y las medidas de prevención que se asocian a su desarrollo en nuestro medio, con la finalidad de brindar una adecuada orientación a la población para prevenir esta enfermedad. La presente investigación, tiene como objetivo determinar los hábitos alimentarios y acciones de prevención en cáncer de estómago en pacientes del consultorio de gastroenterología del Hospital Augusto Hernández Mendoza Ica, octubre 2015. El estudio es de tipo descriptivo cuantitativo y de corte transversal. La muestra fue de 41 pacientes del consultorio de gastroenterología seleccionadas a través del muestreo no probabilístico intencional considerando los criterios de inclusión y exclusión. El instrumento de recolección de datos fue el cuestionario, que fue llenado mediante la técnica de encuesta. Los hallazgos principales fueron: Respecto a los datos generales de los pacientes del consultorio de gastroenterología encuestados se obtuvo el 49% tienen de 40 - 49 años, el 68% son de sexo femenino, el 90% son de la costa, el 49% tienen grado de instrucción superior, el 70% son casados/ convivientes. Según la variable hábitos alimentarios el 59% de los pacientes del consultorio de gastroenterología tienen hábitos no saludables y las acciones de prevención de cáncer de estómago en pacientes del consultorio de gastroenterología son desfavorables en un 80%, concluyendo que los hábitos alimentarios son no saludables y las acciones de prevención de cáncer de estómago en pacientes del consultorio de gastroenterología son desfavorables.

Palabra Clave: Hábitos alimentarios – acciones de prevención - cáncer de estómago - pacientes.