

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y HABILIDADES
SOCIALES EN ESTUDIANTES DE 4^{to} y 5^{to} DE
SECUNDARIA DE LA INSTITUCIÓN
EDUCATIVA DEPORTIVA JOSE
YATACO PACHAS CHINCHA
DICIEMBRE 2016**

**TESIS
PRESENTADA POR BACHILLER
XIOMARA TORRES DIAZ**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**CHINCHA – PERÚ
2017**

RESUMEN

Introducción: La imagen corporal es la manera como la persona percibe su propio cuerpo. Una percepción negativa de la imagen corporal repercute sobre la salud física y mental de los adolescentes, además, las habilidades sociales son comportamientos cultivados, que se presentan en situaciones interpersonales difíciles de manejar. **Objetivo:** Determinar la percepción de la imagen corporal y habilidades sociales en estudiantes de la institución educativa deportiva José Yataco Pachas Diciembre 2016.

Metodología: La investigación fue de tipo cuantitativo, descriptivo; la población estuvo constituida por 161 alumnos de 4^{to} y 5^{to} de secundaria de la institución educativa deportiva José Yataco Pachas Chinchá; la técnica de recolección de datos fue la encuesta, cuyo instrumento fue un cuestionario en escala de Likert para ambas variables validado por juicio de expertos, demostrándose además su confiabilidad a través del coeficiente de Alfa de Conbrach. **Resultados:** La percepción de la imagen corporal fue desfavorable en sus dimensiones: aspectos perceptivos y cognitivos-afectivos alcanzando un 65%(105) y 89%(143) respectivamente, en aspectos conductuales fue parcialmente favorable en 53%(86) y de manera global 50%(80) parcialmente favorable. Respecto a las habilidades sociales las dimensiones de comunicación y toma de decisiones fueron parcialmente desfavorables alcanzando 72.67%(117) y 71%(114) respectivamente, en autoestima fueron favorables en 71.43%(115), sin embargo, 66.46%(107) fueron parcialmente favorables respecto a valores, y globalmente en el 52%(83) fueron parcialmente favorables. **Conclusiones:** La percepción de la imagen corporal fue parcialmente favorable y las habilidades sociales en estudiantes fueron parcialmente favorables.

Palabras clave: Percepción, imagen corporal, habilidades sociales, adolescentes.