

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIA DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**



**HÁBITOS ALIMENTICIOS EN PACIENTES CON
TUBERCULOSIS PULMONAR ATENDIDOS
EN LA MICRORED DE PUEBLO NUEVO
FEBRERO 2017**

TESIS

**PRESENTADA POR BACHILLER:
KEYLLA PIERINA MORENO DE LA CRUZ**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

CHINCHA –PERU

2017

RESUMEN

La tuberculosis está relacionada con deficiencias dietéticas como pérdida de peso y apetito, pérdida de masa muscular por degradación de proteínas como respuesta corporal a la infección así mismo el deterioro de nutrientes con zinc, hierro y selenio, así como las vitaminas A,D,E esta deficiencia dietéticas pueden ser determinantes e importantes para la resistencia a la tuberculosis. La presente investigación tuvo como objetivo determinar los hábitos alimenticios en pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la Micro red de Pueblo Nuevo Febrero 2017. Material y métodos: Estudio de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal, la muestra fue de 40 pacientes con Tuberculosis Pulmonar. La técnica utilizada fue la encuesta y como instrumento un cuestionario validado por juicio de experto ($P=0.47$) demostrándose además su confiabilidad a través del coeficiente de Alfa de Cron Bach (0.90). Resultados: El 62.5%(25) de pacientes con tuberculosis tiene hábitos alimenticios inadecuados. Según tipos de consumo de alimentos son adecuados el 65%(26), en características de los alimentos el 55%(22) son inadecuados, según lugar de consumo el 52.5%(21) son inadecuados, higiene alimentaria el 57.2%(23) son inadecuados. Conclusiones: Los hábitos alimenticios en pacientes con tuberculosis pulmonar atendidos en la Micro red de Pueblo Nuevo son inadecuados.

PALABRAS CLAVE: Hábitos Alimenticios, Tuberculosis Pulmonar