

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

ESCUELA DE POSGRADO



**ESTILOS DE VIDA, DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS
DE LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA
UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
DURANTE EL 2018**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN
PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO EN
SALUD PÚBLICA**

**PRESENTADO POR BACHILLER
JESSICA CAROL DIAZ GODIÑO**

LIMA – PERÚ

2019

RESUMEN

Objetivo: Determinar los estilos de vida, depresión, ansiedad y estrés, de los estudiantes de Enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista, durante el 2018. Metodología: El estudio de investigación es de tipo descriptivo, transversal y prospectivo, se evaluó a 1,193 estudiantes de Enfermería de la Sede Chorrillos y Filiales Ica y Chincha que constituyeron la población total para el Semestre 2018 – I. Se utilizó como técnica la encuesta y sus instrumentos el Health Promoting Life Profile (HPLP-II) y Depression and Anxiety, Stress Scale (DASS – 21). Resultados: El 53,9% de estudiantes de Enfermería tenían estilos de vida no saludables, presentaron ansiedad moderada 19.7%, leve 14.2%, severa 2.5% y extremadamente severa 2.4%, mientras que presentaron normalidad respecto a depresión 61.2% y el estrés 59.9%. Se encontró asociación significativa entre depresión con la edad ($p= 0,040$) y $OR=2.058$ (IC95% 1.357 – 3.122), ansiedad y estado civil ($p=0.043$) y con el sexo $OR=1.706$ (IC95% 1.088 – 2.673), estilos de vida y el sexo de las estudiantes ($p=0.003$) y $OR 1.134$ (IC 95% 1.192 – 2.314). Conclusiones: Los estudiantes de la Carrera Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista; tienen niveles de ansiedad de leve a extremadamente severa; mientras que respecto a la depresión y estrés los estudiantes en su mayoría se encuentran en niveles normales; asimismo manifiestan estilos de vida no saludables.

Palabras clave: Depresión, Ansiedad, Estilo de Vida, Estudiante de Enfermería.