

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR DEL
CENTRO DE SALUD LAS AMÉRICAS
JULIO 2017**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

MAYRA ALEJANDRA ATUNCAR LLOSA

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

LIMA – PERÚ

2019

RESUMEN

Introducción: La inadecuada calidad de vida en el adulto mayor repercute considerablemente en su estado emocional, físico, social y otros produciendo cambios en su estado de vida y salud. El objetivo fue determinar la calidad de vida del adulto mayor en el Centro de Salud las Américas julio 2017. **Metodología:** Estudio de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal. **Muestra:** Se trabajó con 79 personas usuarias del centro de salud las Américas, que tuvieron los criterios de inclusión y exclusión. El instrumento fue confiable y verídico. **Resultados:** La calidad de vida de la mayoría de los longevos en el Centro de Salud las Américas es mala con un 51%, regular 29% y buena 20%. De acuerdo a las dimensiones se obtuvo: bienestar físico es aceptable un 41%, bienestar emocional es aceptable con un 41%, bienestar social es aceptable en un 29%, bienestar ambiental 51%. **Conclusión:** La calidad de vida de los adultos mayores del centro de salud las Américas fue regular en las dimensiones física, emocional e ambiental y mala en el aspecto social.

PALABRAS CLAVE: Calidad de vida adulto Mayor, Bienestar.