

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**ESCUELA DE POSGRADO**



**EFFECTIVIDAD DE LA PROLOTERAPIA EN EL TRATAMIENTO DE  
DOLOR CRÓNICO MUSCULOESQUELÉTICO EN PERSONAS  
ATENDIDAS EN EL INR DURANTE EL AÑO 2016**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO EN:  
SALUD PÚBLICA**

**PRESENTADO POR BACHILLERES  
LOURDES DEL CARMEN LUNA TICONA  
ISRAEL FERNANDO MANANI CUTIPA**

**LIMA – PERÚ**

**2020**

## RESUMEN

**OBJETIVO:** Determinar la efectividad de la proloterapia en el tratamiento del dolor crónico musculoesquelético en personas adultas y adultas mayores del INR durante el año 2016

**DISEÑO METODOLÓGICO:** Tipo no experimental, nivel de investigación descriptivo, diseño transversal. Población y muestra: La población en estudio fue conformada por 144 pacientes atendidos por dolor crónico musculoesquelético tratados con proloterapia en el INR durante el año 2016. La muestra está conformada por 48 personas.

**RESULTADOS:** El 8.33% de los pacientes evaluados, calificaron un valor de 9 de la escala de valoración numérica, mientras que sólo el 4.17% calificaron un valor de 3. El 45.83 % de los pacientes evaluados correspondió a la zona de aplicación de proloterapia en miembro inferior. El 86% de los pacientes que requirieron proloterapia presentaron más de 1 año de evolución con dolor crónico musculoesquelético. Las pruebas de significación estadística resaltan la efectividad de la proloterapia en las regiones estudiadas.

**CONCLUSIONES:** La proloterapia es efectiva en el tratamiento del dolor crónico musculoesquelético a nivel de columna vertebral, pelvis, miembro superior e inferior.

**PALABRAS CLAVE:** Proloterapia, trastorno musculoesquelético, dolor musculoesquelético, dolor crónico.