

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**ESCUELA DE POSGRADO**



**FACTORES DE RIESGO Y SU RELACIÓN CON LA  
HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y DIABETES MELLITUS EN  
POBLACIÓN ADULTA. PUESTO DE SALUD COLCA  
CIENEGUILLA-2017**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN  
PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO EN  
SALUD PÚBLICA**

**PRESENTADO POR LA BACHILLER**

**ROSA ANDREA DIAZ TORRES**

**LIMA – PERÚ**

**2021**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los factores de riesgo relacionados con la hipertensión arterial y la diabetes mellitus en la población adulta del Puesto de Salud de Colca en Cieneguilla, 2017. **Metodología:** El estudio de investigación es de tipo descriptivo, correlacional, transversal y prospectivo, se encuestó a 100 personas adultas del Puesto de Salud de Colca en Cieneguilla, a quienes se les aplicó un cuestionario y una ficha de registro de datos, se consideró cumplimiento de los principios bioéticos. **Resultados:** Se encontró entre los resultados de este estudio que la población adulta respecto a los factores sociodemográficos muestra que tienen una edad en su mayoría de 30 a 39 años 32%, sexo masculino 58%, nivel de instrucción secundaria 46%, no tienen antecedentes de hipertensión arterial 56%, al igual tampoco tienen antecedentes de diabetes mellitus 69%, su estado civil es casados 67% y su índice de masa corporal es normal 58%. Respecto a los factores ambientales se encontró en la población adulta que tienen sobrecarga 77%, alimentación adecuada 60% y actividad física adecuada 70%. En relación a los factores socioculturales que manifiestan la población adulta es adecuado para el control del consumo de cigarrillo 60%, asimismo para el control de consumo de alcohol 70%. **Conclusión:** Se encontró entre los hallazgos que existía una relación significativa entre los factores sociodemográficos, ambientales y socioculturales con la hipertensión arterial y la diabetes mellitus, en la población adulta que se atiende en el Puesto de Salud de Colca en Cieneguilla, 2017.

**Palabras clave:** Factor de riesgo – Hipertensión arterial – Diabetes Mellitus.