

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**



**MIEDO A LA PANDEMIA DEL COVID-19 Y ANSIEDAD POR EL  
TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA  
CLÍNICA DENTAL PROTECT, 2021**

**TESIS**

**PRESENTADO POR BACHILLER**

**SOCOLA GARRIDO LESLIE BEATRIZ**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
CIRUJANO DENTISTA**

**LIMA – PERÚ**

**2022**

**Línea de investigación: Salud pública**  
**Sublínea de investigación: Salud pública estomatológica**

**Asesor**

**Dr. Esp. CD Wilbert Cossio Bolaños**

## **AGRADECIMIENTO**

A mis padres, las personas que más amo en esta vida quienes me brindaron siempre el apoyo incondicional para seguir logrando mis metas.

A la Dra. Beatriz Ludeña Gallegos por el apoyo brindado en su clínica odontológica Dental Protect Lima-Miraflores.

A mi asesor el Dr. Esp. CD Wilbert Cossio Bolaños.

## **DEDICATORIA**

A mis Padres Martin y Milca, por todo su apoyo incondicional que me han brindado durante este período como estudiante para lograr con éxito todas las metas propuestas hasta ahora en mi vida y en mi formación como persona.

A Eda, mi tía por inculcarme y forjarme a seguir sus pasos con esta maravillosa carrera que es ciencias de la salud y demostrarme que cuando uno se propone algo no hay nadie que lo impida.

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación entre el miedo a la pandemia del Covid-19 y ansiedad por el tratamiento odontológico en pacientes atendidos en la clínica Dental Protect, 2021. **Materiales y Métodos:** El diseño de investigación fue no experimental, de tipo observacional, descriptivo, transversal y prospectivo. La muestra estuvo conformada por 175 pacientes atendidos en la clínica Dental Protect que se obtuvo aplicando una fórmula para estimación de una proporción de población conocida. Los instrumentos que se utilizaron fueron cuestionarios validados. Para el nivel de miedo se usó la “Escala de miedo al COVID-19” y para la ansiedad al tratamiento odontológico se usó la “Escala de Ansiedad Dental”. La técnica utilizada fue encuesta. **Resultados:** Según los factores sociodemográficos el grupo etario más alto fue de 29 a 39 años 29,1%, el 57,5% son de sexo femenino. El 50,9% refiere tener un nivel moderado de miedo al COVID-19, prevaleciendo el sexo masculino y grupos más jóvenes; seguido del nivel mucho con 39,4%, destacando el sexo femenino y grupos mayores de edad. En el nivel de ansiedad el 58,3% refiere estar moderadamente ansioso prevaleciendo grupos más jóvenes y en extremadamente ansioso 30,3% destacando grupos mayores de edad, prevaleciendo en ambos casos el sexo femenino.

**Conclusiones:** No existe relación significativa entre el miedo a la pandemia del Covid-19 y ansiedad por el tratamiento odontológico.

**Palabras Clave:** pandemia, COVID-19, ansiedad, tratamiento odontológico.

## ABSTRACT

**Objectives:** To determine the relationship between fear of the Covid-19 pandemic and anxiety about dental treatment in patients treated at the Dental Protect clinic, 2021. **Materials and Methods:** The research design was non-experimental, observational, descriptive, cross-sectional and prospective. The sample consisted of 175 patients treated at the Dental Protect clinic, which was obtained by applying a formula to estimate a known population proportion. The instruments used were validated questionnaires. For the level of fear, the "Covid-19 Fear Scale" was used and for anxiety about dental treatment, the "Dental Anxiety Scale" was used. The technique used was survey. **Results:** According to sociodemographic factors, the highest age group was from 29 to 39 years old 29.1%, 57.5% are female. 50.9% report having a moderate level of fear of COVID-19, with males and younger groups prevailing; followed by the high level with 39.4%, highlighting the female sex and older groups. In the level of anxiety, 58.3% reported being moderately anxious, with younger groups prevailing and 30.3% extremely anxious, highlighting older groups, with the female sex prevailing in both cases.

**Conclusions:** There is no significant relationship between fear of the Covid-19 pandemic and anxiety about dental treatment.

**Key Words:** pandemic, COVID-19, anxiety, dental treatment.

## ÍNDICE

• CARÁTULA .....	I
• LÍNEA DE INVESTIGACIÓN .....	II
• ASESOR .....	III
• AGRADECIMIENTO.....	IV
• DEDICATORIA.....	V
• RESUMEN .....	VI
• ABSTRACT.....	VII
• ÍNDICE .....	VII
• LISTA DE TABLAS.....	IX
• LISTA DE ANEXOS.....	X
1. INTRODUCCIÓN .....	11
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	11
1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	11
2. ANTECEDENTES BIBLIOGRÁFICOS .....	11
3. HIPÓTESIS .....	19
3.1 HIPÓTESIS GENERAL .....	19
4. VARIABLES .....	20
4.1 DEFINICIÓN CONCEPTUAL DE LA (S) VARIABLE (S).....	20
4.2 OPERACIONALIZACIÓN DE LA (S) VARIABLE (S) .....	20
5. OBJETIVOS .....	21
5.1 OBJETIVO GENERAL.....	21
5.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	21
6. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....	22
6.1 DISEÑO METODOLÓGICO .....	22
6.1.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN .....	22
6.1.2 NIVEL DE INVESTIGACIÓN .....	23
6.2 POBLACIÓN Y MUESTRA.....	23
6.3 DETERMINACIÓN DEL TAMAÑO MUESTRAL Y MUESTREO .....	23
6.4 CRITERIOS DE SELECCIÓN.....	24
6.5 CONSIDERACIONES ÉTICAS.....	24
6.6 PROCEDIMIENTOS Y MEDIOS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN.....	25
6.7 ANÁLISIS ESTADÍSTICO.....	26
7. RESULTADOS.....	26
8. DISCUSIÓN .....	29
9. CONCLUSIONES.....	37
10. RECOMENDACIONES .....	39
11. BIBLIOGRAFÍA .....	41
12. ANEXOS .....	47

## LISTA DE TABLAS

- Tabla 1. Distribución de frecuencias y porcentajes de las características sociodemográficas de los pacientes encuestados; atendidos en la clínica Dental Protect, 2021 .....26
- Tabla 2. Distribución de frecuencias y porcentajes del nivel de miedo a la pandemia de COVID-19 de pacientes encuestados; atendidos en la clínica Dental Protect, 2021 .....27
- Tabla 3. Distribución de frecuencias y porcentajes del nivel de ansiedad del tratamiento odontológico en pacientes encuestados; atendidos en la clínica Dental Protect, 2021 .....28
- Tabla 4. Distribución de frecuencias y porcentajes entre el nivel de miedo a la pandemia de la COVID-19 y el nivel de ansiedad al tratamiento odontológico atendidos en la clínica Dental Protect, 2021..28
- Tabla 5. Distribución de frecuencias y porcentajes del la nivel de miedo a la pandemia de la COVID-19 en pacientes atendidos en la clínica Dental Protect, 2021 según sexo.....30
- Tabla 6. Distribución de frecuencias y porcentajes del nivel de miedo a la pandemia de la COVID-19 en pacientes atendidos en la clínica Dental Protect, 2021 según edad. ....31
- Tabla 7. Distribución de frecuencias y porcentajes del nivel de ansiedad al tratamiento odontológico en pacientes atendidos en la clínica Dental Protect, 2021 según sexo.....32
- Tabla 8. Distribución de frecuencias y porcentajes del nivel de ansiedad al tratamiento odontológico en pacientes atendidos en la clínica Dental, 2021 Protect según edad.....33

## LISTA DE ANEXOS

- Anexo 1. Operacionalización de variables ..... 45
- Anexo 2. Determinación del tamaño muestral. .... 46
- Anexo 3. Aprobación del Comité de Ética Institucional de la Universidad Privada San Juan Bautista..... 47
- Anexo 4. Consentimiento Informado..... 48
- Anexo 5. a.Cuestionario..... 49
- Anexo5 . b. Cuestionario.....50
- Anexo 6. Ficha Técnica del Instrumento.....51
- Anexo 7. Matriz de consistencia. ....52

## **1. INTRODUCCIÓN**

La pandemia del COVID-19 ha tenido un efecto negativo en la vida actual. Muchas de las personas se enfrentan a retos que pueden ser angustiantes y provocar emociones fuertes en adultos y niños<sup>1</sup>. Las medidas de salud pública, como el distanciamiento social y el uso obligatorio de mascarilla son sumamente necesarias para evitar la propagación del COVID-19, sumando ciertas medidas prioritarias a nuestra vida cotidiana. Esta enfermedad ha traído como consecuencia la exposición a personal de salud tales como médicos y odontólogos debido a los distintos procedimientos realizados en el consultorio, teniendo un riesgo alto de infección por el virus de dicha enfermedad, siendo expuestos a microorganismos patógenos.<sup>2,3</sup>

Esta pandemia ha ocasionado que gran parte de la población postergue los servicios de salud ya sea médica y/o dental ya que tiende en muchos de ellos el miedo de alcanzar contagios, la incorrecta manera de protección y bioseguridad.<sup>4</sup> Las rutas de transmisión comunes del nuevo coronavirus incluyen la transmisión directa y la transmisión por contacto.<sup>5</sup> Es por ello que un instrumento ha sido elaborado para medir la escala de ansiedad dental en estos últimos meses de pandemia ayudando así a mejorar la incertidumbre que se tiene con respecto a los tratamientos en consultorios odontológicos.<sup>6</sup> Por lo tanto, es de suma importancia conocer las pautas de la práctica odontológica teniendo en cuenta algunos factores como la bioseguridad del personal de salud y de los pacientes que podrían relacionarse con el miedo a la pandemia y la ansiedad a la atención odontológica.<sup>7,8</sup>

## **2. ANTECEDENTES BIBLIOGRÁFICOS**

En el 2021, Alzate y col.<sup>9</sup> realizaron un estudio para determinar los factores asociados al miedo y la ansiedad en pacientes atendidos en la clínica de la Facultad de Odontología de la Universidad de Colombia fue un estudio cuantitativo tipo descriptivo transversal con 198 pacientes aplicando las encuestas: Dental Fear Survey (DFS), Escala de Ansiedad Dental de Corah Modificada (MDAS). Como resultado obtuvieron que el 92,4% de los participantes presentaron algún grado de miedo y el 48,7% ansiedad en la consulta odontológica. La presencia del miedo y ansiedad se encontró asociada a experiencias previas en la consulta odontológica. Concluyeron que las experiencias traumáticas previas están relacionadas con el miedo y la ansiedad dental y pueden influir en el adecuado desarrollo de la consulta odontológica, por lo que se recomienda indagar al paciente acerca de estas antes de iniciar atención odontológica.

En el año 2020, Huapaya<sup>10</sup> realizó un estudio para determinar el nivel de ansiedad de los pacientes durante la atención odontológica en tiempos de COVID 19 en la clínica Cerdent - Miraflores sede San Antonio 2020. El estudio fue descriptivo, observacional, prospectivo, transversal, la muestra estuvo conformada por 201 pacientes mayores de 18 años. Se utilizó el cuestionario SDAI y MDAS, que formó un total de 14 preguntas el cual midió el nivel de ansiedad asimismo la variable de control edad y sexo, para el procesamiento de datos se realizó un análisis descriptivo de cada pregunta teniendo como resultado que el 85,15% presentó nivel de extremadamente ansioso con SDAI Y 42.57% ansiedad moderada con MDAS. Concluyeron que el 100% de los pacientes encuestados presentaron algún tipo de nivel de ansiedad durante

la atención odontológica en tiempos de COVID 19 en la clínica Cerdent - Miraflores sede san Antonio 2020.

En el 2020, Huarcaya y col.<sup>11</sup> realizaron un estudio para analizar la Escala Miedo a COVID-19 (FCV 19S) utilizando una muestra de población en Perú. Los datos se recopilieron mediante un método de muestreo por conveniencia, lo que resultó en un total de 832 participantes, y la recopilación se llevó a cabo durante una semana. Encontraron validez convergente con síntomas de estrés depresivo, ansioso y postraumático. Encontraron que la versión traducida al español del FCV-19S tiene buenas propiedades psicométricas y presenta evidencia de validez y confiabilidad.

En el año 2020, Morais y col.<sup>12</sup> realizaron un estudio para evaluar el impacto de cuarentena resultante de la pandemia de la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) 595 pacientes (412 mujeres y 183 hombres; edad media: 38,21 años) respondieron el cuestionario. La mayoría de los pacientes informaron que estaban recibiendo tratamiento dental (ortodoncia) que acudirían a una cita con el dentista; mientras tanto, aquellos pacientes que no recibieran tratamiento no acudirían o lo visitarían solo en caso de emergencia. Con este estudio, concluyeron que los pacientes sometidos a tratamiento dental y ortodoncia estaban más dispuestos a asistir a una cita y estaban más preocupados por un aumento en la duración del tratamiento.

En el 2020, Ahmed y col.<sup>13</sup> realizaron un estudio para evaluar la ansiedad y el

miedo a infectarse entre los dentistas mientras trabajaban durante las enfermedades actuales por el nuevo coronavirus. Realizaron un estudio transversal utilizando una encuesta en línea. Respondieron un total de 669 participantes de 30 países diferentes de todo el mundo. Más de dos tercios de los odontólogos generales (78%) de 30 países encuestados estaban ansiosos y asustados por los efectos devastadores del COVID-19. La mayoría de los dentistas (76%) trabajaban en el ámbito hospitalario, de los cuales el 74% eran privados y el 20% pertenecían a instalaciones gubernamentales. A pesar de tener un alto nivel de conocimiento y práctica, los odontólogos de todo el mundo se encuentran en un estado de ansiedad y miedo mientras trabajan en sus respectivos campos debido al impacto de la pandemia COVID-19 en la humanidad.

En el 2020, Cotrin y col.<sup>14</sup> realizaron un estudio para evaluar el impacto de la pandemia de coronavirus y la cuarentena en las citas de ortodoncia, la ansiedad y preocupación de los pacientes sobre su tratamiento de ortodoncia en curso. El cuestionario fue respondido por 354 pacientes (231 mujeres; 123 hombres) con una edad media de 35 a 49 años. La mayoría de los pacientes están respetando la cuarentena, 44,7% relacionados con la calma y el 46,3% con miedo o ansiedad. El nivel de ansiedad fue mayor en las mujeres que en los hombres. La pandemia de cuarentena y coronavirus demostró tener un impacto en las citas de ortodoncia y la ansiedad de los pacientes. Los pacientes que deseaban acudir a una cita ortodoncia presentaban un nivel de ansiedad significativamente menor que los pacientes que no acudirían o acudirían sólo en caso de urgencia / emergencia.

En el 2020, Faccini y col.<sup>15</sup> evaluaron los efectos de la enfermedad por coronavirus 2019(COVID-19) sobre atención dental electiva de urgencia / emergencia y dentistas interesados. Se realizó una encuesta basada en la web utilizando un cuestionario de formularios de Google Las preguntas incluyeron: información personal, tipo de atención dental brindada durante la cuarentena, si aumentaron las emergencias, la rutina de bioseguridad del consultorio dental, entre otras. Durante la cuarentena, el 64,6% de los odontólogos acudieron solo de urgencia / emergencia tratamientos, mientras que el 26,1% mantuvo citas de rutina y el 9,3% cerró los consultorios dentales. El 44,1% de los dentistas informó de un aumento en los procedimientos de urgencia / emergencia, principalmente debido a la falta de disponibilidad de atención dental de rutina / electiva y al aumento de pacientes ansiedad y estrés.

En el 2019, Cáceres y col.<sup>16</sup> realizaron un estudio para determinar el nivel de ansiedad ante el tratamiento de operatoria dental y de cirugía bucal con 72 pacientes de cada especialidad, quienes respondieron el Inventario de Ansiedad de Beck. El nivel de ansiedad predominante en todos los pacientes, fue mínimo, 86,1% en operatoria dental y 79,2% en cirugía bucal. Con esta investigación concluyeron que el nivel de ansiedad antes de ingresar a hacer atendido en ambas especialidades fue similar y mínimo.

En el año 2018, Munayco y col.<sup>17</sup> realizaron un estudio para determinar la relación que existe entre la ansiedad, miedo dental y colaboración de los

padres y niños frente al tratamiento odontológico. Fue un estudio de tipo descriptivo y transversal. La muestra de estudio fue de 177 niños de ambos sexos de 3 a 6 años de edad. Se incluyó cuatro escalas de evaluación: el cuestionario de miedos dentales, la escala de ansiedad de Corah, la escala de miedo en niños y el test gráfico de Venham. Con respecto al miedo, los padres presentaron escaso o nulo (55,9%) y los niños, bajo miedo (87,6%) en mayor porcentaje. Con respecto a la ansiedad, los padres presentaron baja ansiedad (57%); los niños, en su mayoría, fueron no ansiosos (64,4%) y el comportamiento de estos fue positivo (71,2%). Concluyeron que la ansiedad provocada por el tratamiento odontológico en los niños y los padres no está relacionado, más si el miedo. Tampoco existe relación entre la ansiedad y el miedo que pueda experimentar los padres con respecto a la colaboración del niño.

En el año 2018, Córdova y col.<sup>18</sup> realizaron un estudio para determinar los niveles de ansiedad dental en los pacientes que acuden a la clínica odontológica de una universidad peruana. El estudio fue no experimental tipo transversal, la muestra estuvo conformada por 120 pacientes, fue seleccionada por un muestreo no probabilístico. Se empleó como instrumento de recolección la escala de ansiedad dental versión corta SDAI, se obtuvo como resultado de las 120 personas encuestadas que el 50% fueron del sexo masculino y 50% del sexo femenino. En relación a la ansiedad se determinó que de los 120 pacientes el 20% no muestra ansiedad, 43.3% presenta ansiedad leve, el 20% presenta ansiedad moderada y 16.7% presenta ansiedad severa. Se encontró asociación estadísticamente significativa con el

género de los pacientes.

.En el año 2018, Moreno y col.<sup>19</sup> realizaron un estudio para determinar el nivel de ansiedad frente al tratamiento odontológico en pacientes de la clínica del adulto de la universidad nacional Federico Villareal”. El estudio fue descriptivo, transversal, prospectivo, la muestra estuvo conformada por 100 pacientes adultos, se utilizó como instrumento la escala de ansiedad de Corah modificada, el resultado fue que el 77% de la muestra presenta algún tipo de ansiedad dental, siendo el de más alto porcentaje: 29% ansiedad leve, 25% ansiedad moderada, 15% ansiedad severa, 8% ansiedad elevada y el 23% no presenta ni un tipo de ansiedad. En conclusión, gran parte de los pacientes que asisten a la clínica de la universidad muestran algún tipo de ansiedad dental.

En el año 2018, Pereyra y col.<sup>20</sup> realizaron un estudio para determinar el nivel de ansiedad frente a la atención odontológica en los pacientes adultos que asisten a la clínica docente asistencial de la facultad de odontología de la universidad nacional mayor de San Marcos”, la muestra a estudiar estuvo conformada por 150 pacientes, el instrumento a utilizar fue la escala de ansiedad dental modificada de Corah (MDAS) también se consideró en la ficha de recolección el sexo, nivel educativo, edad, y tipo de atención. En los resultados obtenidos se obtuvo que el 45,3% mostró ansiedad leve o nula, ansiedad moderada con un 34,7% y el 10% manifestó ansiedad severa o fobia. El grupo etario presentó nivel de ansiedad leve o nula teniendo como mayor porcentaje en grupo de adulto mayor con un 73.7% adulto maduro con

52.7% y adulto joven con 19.3% dando como conclusión que a mayor edad menor ansiedad se obtuvo una asociación estadísticamente significativa al utilizar la correlación de Spearman  $p=0,000$  ,  $r=0,560$ .

En el 2018, Salazar y col.<sup>21</sup> realizó un estudio para determinar el nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en la clínica estomatológica del adulto de la Universidad Inca Garcilaso de la Vega. El estudio fue de tipo descriptivo, trasversal, prospectivo, observacional, la muestra a estudiar estuvo conformada por 120 personas, el instrumento fue la escala de ansiedad dental de Norman Corah, conformada por 4 ítems que evalúan nivel de ansiedad bajo, moderado y alto. En los resultados muestran un mayor porcentaje en el nivel de ansiedad moderado con 44,2%, nivel de ansiedad bajo de 28,3% y un mínimo porcentaje nivel de ansiedad alta de 27,5%. Concluyeron que el nivel de ansiedad que presentan es moderado.

En el 2018, Caltabiano y col.<sup>22</sup> realizaron un estudio para investigar las experiencias de los pacientes de una clínica dental australiana en cuanto a los estímulos que provocan ansiedad y alivia en el entorno clínico. Participaron 102 pacientes. La Escala de Ansiedad Dental Modificada (MDAS) fue utilizada para medir los niveles de ansiedad en los pacientes antes del tratamiento. Las mujeres informaron puntuaciones totales de MDAS más altas ( $M = 11,93$ ) en comparación con los hombres ( $M = 9,94$ ). Los pacientes más jóvenes ( $M = 12,15$ ) tenían mayor ansiedad dental que los pacientes mayores ( $M = 9,34$ ). Concluyeron que la experiencia anticipatoria de ansiedad de los pacientes fue mayor que la experiencia de ansiedad después de haber sido sometidos a

tratamiento en la clínica dental de estudiantes.

En el 2018, Ferreira y col.<sup>23</sup> realizaron un estudio sobre el nivel de ansiedad en pacientes que acuden a citas en una clínica dental de una empresa privada. Utilizaron la escala de ansiedad dental modificada (MDAS) de Corah. La muestra consistió de 297 pacientes adultos, 54,85% eran varones y la mediana edad 28 años. Se obtuvo un número bajo de pacientes con ansiedad extrema (7,74%) Un 17,85% tenía un nivel alto de ansiedad y un 17,85% tenía un nivel severo de ansiedad. El componente que más ansiedad provocó fue la extracción dentaria con un 40,40%.

### **3. HIPÓTESIS**

#### **3.1 HIPÓTESIS GENERAL**

Existe una relación significativa entre el miedo a la pandemia del Covid-19 y ansiedad por el tratamiento odontológico en pacientes atendidos en la clínica Dental Protect, 2021.

## **CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS:**

H0: No existe una relación significativa entre el miedo a la pandemia del Covid-19 y ansiedad por el tratamiento odontológico en pacientes atendidos en la clínica Dental Protect, 2021.

Ha: Existe una relación significativa entre el miedo a la pandemia del Covid-19 y ansiedad por el tratamiento odontológico en pacientes atendidos en la clínica Dental Protect, 2021.

Nivel de significancia: 5% = 0,05

Estadístico de prueba Chi-cuadrado de Pearson:  $p=0,083$

Decisión: Se obtuvo un p-valor = 0,083 mayor 0,05 por lo tanto se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis alternativa.

Conclusión: No existe una relación significativa entre el miedo a la pandemia del Covid-19 y ansiedad por el tratamiento odontológico en pacientes atendidos en la clínica Dental Protect, 2021

## **4. VARIABLES**

### **4.1 DEFINICIÓN CONCEPTUAL DE LA (S) VARIABLE (S)**

- MIEDO A LA PANDEMIA: Emoción que se basa en un intenso sentimiento provocado por la percepción de un peligro, real o imaginario, presente o futuro.
- ANSIEDAD AL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO: La ansiedad dental es un fenómeno que influye notablemente en el estado de salud oral, entorpeciendo tanto el manejo del paciente durante la atención dental.

## **4.2 OPERACIONALIZACIÓN DE LA (S) VARIABLE (S)**

La operacionalización de las variables del presente estudio se presenta en el **(Anexo 1)**.

## **5. OBJETIVOS**

### **5.1 OBJETIVO GENERAL**

Determinar la relación entre el miedo a la pandemia del Covid-19 y ansiedad por el tratamiento odontológico en pacientes atendidos en la clínica Dental Protect, 2021.

### **5.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Determinar el nivel de miedo a la pandemia del Covid-19 en pacientes atendidos de la clínica Dental Protect, 2021.
- Determinar el nivel de ansiedad al tratamiento odontológico en pacientes atendidos de la clínica Dental Protect, 2021.

- Determinar el nivel de miedo a la pandemia del Covid-19 en pacientes atendidos de la clínica Dental Protect, 2021 según sexo.
- Determinar el nivel de miedo a la pandemia del Covid-19 en pacientes atendidos de la clínica Dental Protect, 2021 según edad.
- Determinar el nivel de ansiedad al tratamiento odontológico en pacientes atendidos de la clínica Dental Protect, 2021 según sexo.
- Determinar el nivel de ansiedad al tratamiento odontológico en pacientes atendidos de la clínica Dental Protect, 2021 según edad.

## **6. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

### **6.1 DISEÑO METODOLÓGICO**

El diseño de este trabajo de investigación es no experimental.

#### **6.1.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN**

- Por el número de variables: fue analítico porque se relacionaron dos variables (**Anexo 1**).
- Por el número de mediciones: fue de tipo transversal porque se realizó y permitió saber la relación entre el miedo a la pandemia del Covid-19 y ansiedad del tratamiento odontológico en un determinado período.

- Según la fuente de recolección de datos: fue de tipo prospectivo, porque se determinó la relación entre el miedo y la ansiedad de los pacientes de la clínica Dental Protect de manera futura con esta evaluación.
- Por la intervención: fue de tipo observacional porque se recolectó información a través de cuestionarios.

### **6.1.2 NIVEL DE INVESTIGACIÓN**

El nivel de investigación fue de tipo relacional ya que se asociaron dos variables miedo a la pandemia y ansiedad del tratamiento odontológico en los pacientes de la clínica Dental Protect.

## **6.2 POBLACIÓN Y MUESTRA**

La población estipulada para esta investigación estuvo conformada por los pacientes que acudieron a la clínica Dental Protect ubicada en el distrito Miraflores, Lima –Perú para su atención odontológica en tiempos de COVID -19 en el año 2021, entre las edades de 18 a 70 años que cumplían con los criterios de inclusión, siendo un promedio total de 320 pacientes atendidos durante un mes y una muestra de 175 pacientes.

## **6.3 DETERMINACIÓN DEL TAMAÑO MUESTRAL Y MUESTREO**

Para la determinación del tamaño muestral se empleó una fórmula para una proporción de población conocida, dando como resultado la muestra a estudiar de 175 pacientes. La muestra se seleccionó a través de un estudio de muestreo no probabilístico accidental.

**(Anexo 2).**

## **6.4 CRITERIOS DE SELECCIÓN**

### CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Pacientes que llenaron los cuestionarios y consentimientos informados correctamente.
- Pacientes entre el rango de 18 a 70 años

### CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Pacientes que no desearon participar en la investigación
- Pacientes que se atendían por primera vez
- Pacientes con antecedentes psicológicos

## **6.5 CONSIDERACIONES ÉTICAS**

Este proyecto se envió al Comité Institucional de Ética e Investigación de la Universidad Privada San Juan Bautista para su respectiva revisión y aprobación **(Anexo 3)**, luego se solicitó las autorizaciones correspondientes para que la universidad emita una carta dirigida a la Directora de la clínica Dental Protect Beatriz Ludeña Gallegos. Se mantuvo en reserva los datos y respuestas dadas por los pacientes y se solicitó un consentimiento informado a cada uno de ellos **(Anexo 4)**. Luego se aplicó los cuestionarios de Miedo al COVID-19 (FCV 19S) la cual tiene una escala de puntuación de 5 ítems 1 (totalmente en desacuerdo) a 5 (totalmente de acuerdo) y la Escala de Ansiedad Dental con respuestas sí y no. Cuanto mayor fue la puntuación, mayor fue el miedo al COVID-19 **(Anexo 5)**, El estudio encontró que la versión traducida al español de la encuesta Miedo al COVID-19 (FCV-19S)

presenta evidencia de validez y confiabilidad. **(Anexo 6)**

## **6.6 PROCEDIMIENTOS Y MEDIOS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN**

- **Obtención del permiso**

Para la siguiente investigación se presentó una carta solicitando la autorización a la Directora de la Clínica Dental Protect, Beatriz Ludeña Gallegos para llevar a cabo la recolección de datos de los pacientes atendidos por dicho establecimiento.

- **Convocatoria de los pacientes**

Se estableció una conversación con los pacientes de la clínica Dental Protect previo a su cita odontológica para la realización de los cuestionarios, informándoles que dicha encuesta fue de manera voluntaria, se mantuvo en reserva sus datos y respuestas hasta el final del estudio la cual fueron descartadas.

- **Consentimiento informado**

Posterior a la convocatoria, se procedió a entregarle de manera voluntaria un consentimiento informado **(anexo 4)** a cada uno de los pacientes.

- **Obtención del cuestionario**

Estos cuestionarios constan de 7 preguntas el primer cuestionario y de 9 preguntas el segundo cuestionario, basándonos en la escala de cinco respuestas como alternativas (totalmente en desacuerdo, en desacuerdo, ni de acuerdo ni en desacuerdo, de acuerdo, totalmente de acuerdo) con una escala de puntos de 0 a 35 con preguntas de acuerdo a los objetivos dados, tomando en cuenta el

miedo a la pandemia del covid-19, ansiedad al tratamiento odontológico. Estos cuestionarios fueron validados por 3 juicios de expertos.

## 6.7 ANÁLISIS ESTADÍSTICO

El análisis estadístico de los datos se realizó por medio del programa estadístico SPSS (Statistical Package for Social Sciences) versión 26. Para el análisis inferencial, se utilizó la prueba de Chi- cuadrado de Pearson y para el análisis descriptivo univariado se usó, frecuencias relativas y frecuencias absolutas.

## 7. RESULTADOS

**Tabla 1.** Distribución de frecuencias y porcentajes de las características sociodemográficas de los pacientes encuestados; atendidos en la clínica Dental Protect, 2021.

Variable	Indicadores	n	%
<b>Sexo</b>	<b>Femenino</b>	101	57,7
	<b>Masculino</b>	74	42,3
<b>Edad</b>	<b>De 18 a 28</b>	48	27,4
	<b>De 29 a 39</b>	51	29,1
	<b>De 40 a 50</b>	31	17,7
	<b>De 51 a 61</b>	30	17,1

	<b>De 62 a más</b>	15	8,6
<b>Total</b>		175	100

Fuente: según encuesta realizada

En la **Tabla 1**, la muestra estuvo conformada por 175 pacientes atendidos en la Clínica en el año 2021. En cuanto al sexo, se identificó que existió una cantidad mayor de pacientes mujeres (57,7%); en cuanto a la edad, se encontró que el grupo etario más frecuente fue el de 29 a 39 años (29,1%),

**Tabla 2.** Distribución de frecuencias y porcentajes del nivel de miedo a la pandemia de COVID-19 de pacientes encuestados; atendidos en la clínica Dental Protect, 2021.

<b>Nivel de Miedo</b>	n	%
Nada	17	9,7
Moderado	89	50,9
Mucho	69	39,4
<b>Total</b>	175	100

Fuente: según encuesta realizada

En la **Tabla 2**, referente al nivel de miedo a la pandemia de la Covid-19 en los pacientes que acudieron para atención odontológica se identificó que la mayoría de ellos presentaba un nivel moderado (50,9%), seguido del nivel mucho (39,4%).

**Tabla 3.** Distribución de frecuencias y porcentajes del nivel de ansiedad del tratamiento odontológico en pacientes encuestados; atendidos en la clínica Dental Protect, 2021.

<b>Nivel de Ansiedad</b>	n	%
Sin ansiedad	3	1,7
Levemente ansioso	17	9,7
Moderadamente ansioso	102	58,3
Extremadamente ansioso	53	30,3
<b>Total</b>	<b>175</b>	<b>100</b>

Fuente: según encuesta realizada

En la **tabla 3**, se pudo evidenciar que el mayor porcentaje de pacientes atendidos en la Clínica, presentaban niveles moderados de ansiedad (58,3%) y extremadamente ansioso (30,3%).

**Tabla 4.** Distribución de frecuencias y porcentajes entre el nivel de miedo a la pandemia de la COVID-19 y el nivel de ansiedad al tratamiento odontológico en pacientes atendidos en la clínica Dental Protect, 2021

## **CONTRASTACIÓN E HIPÓTESIS**

### **HIPÓTESIS GENERAL**

H0: No existe una relación significativa entre el miedo a la pandemia del Covid-19 y ansiedad por el tratamiento odontológico en pacientes atendidos en la clínica Dental Protect, 2021

Ha: Existe una relación significativa entre el miedo a la pandemia del Covid-19 y ansiedad por el tratamiento odontológico en pacientes atendidos en la clínica Dental Protect, 2021.

Nivel de significancia: 5% = 0,05

Estadístico de prueba chi-cuadrado de Pearson:

**Tabla 5.** Distribución de frecuencias y porcentajes del nivel de miedo a la pandemia de la COVID-19 en pacientes atendidos en la clínica Dental Protect, 2021 según sexo.

Sexo	Nivel de Miedo		
	Nada n (%)	Moderado n (%)	Mucho n (%)
Femenino	7 (6,9)	50 (49,5)	<b>44 (43,6)</b>
Masculino	10 (13,5)	<b>39 (52,7)</b>	25 (33,8)
<b>Total</b>	17 (9,7)	89 (50,9)	69 (39,4)

Fuente: según encuesta realizada

*Pruebas de chi-cuadrado*

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)	Significación exacta (bilateral)	Significación exacta (unilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	11,192	6	0,083	0,082	
Razón de verosimilitud	11,313	6	0,079	0,092	
Prueba exacta de Fisher	11,430			0,050	
Asociación lineal por lineal	,536 <sup>b</sup>	1	0,464	0,476	0,260
N de casos válidos	175				

*Medidas simétricas*

		Valor	Error estándar asintótico <sup>a</sup>	T aproximada <sup>b</sup>	Significación aproximada
Ordinal por ordinal	Gamma	0,059	0,117	2,188	0,63
N de casos válidos		175		0,503	

a. No se presupone la hipótesis nula.

b. Utilización del error estándar asintótico que presupone la hipótesis nula.

En la **Tabla 5**, se pudo evidenciar en el nivel de miedo moderado que prevaleció el sexo masculino con el, (52,7%); y en el nivel de miedo mucho prevaleció el sexo femenino (43,6%).

**Tabla 6.** Distribución de frecuencias y porcentajes del nivel de miedo a la pandemia de la COVID-19 en pacientes atendidos en la clínica Dental Protect, 2021 según edad.

Edad	Nivel de Miedo		
	Nada n (%)	Moderado n (%)	Mucho n (%)
<b>De 18 a 28</b>	6 (12,5)	<b>31 (64,6)</b>	11 (22,9)
<b>De 29 a 39</b>	7 (13,7)	<b>36 (70,6)</b>	8 (15,7)
<b>De 40 a 50</b>	3 (9,7)	12 (38,7)	16 (51,6)
<b>De 51 a 61</b>	1 (3,3)	5 (16,7)	<b>24 (80,0)</b>
<b>De 62 a más</b>	0 (0,0)	5 (33,3)	<b>10 (66,7)</b>
<b>Total</b>	17 (9,7)	89 (50,9)	69 (39,4)

Fuente: según encuesta realizada

En la **Tabla 6**, en lo referente al nivel de miedo a la pandemia de Covid- 19 según edad, en el nivel moderado prevaleció el grupo etario de 29 a 39 años con (70,6%), seguido del grupo de 18 a 28 años con (64,6%). En el nivel mucho prevalecieron los grupos etarios de mayor edad: de 51 a 61 años con un porcentaje de (80,0%) y de 62 a más (66,7%).

**Tabla 7.** Distribución de frecuencias y porcentajes del nivel de ansiedad al tratamiento odontológico en pacientes atendidos en la clínica Dental Protect, 2021 según sexo.

Sexo	Nivel de Ansiedad			
	Sin ansiedad n (%)	Levemente ansioso n (%)	Moderadamente ansioso n (%)	Extremadamente ansioso n (%)
Femenino	1 (1,0)	9 (8,9)	<b>58 (57,4)</b>	<b>33 (32,7)</b>
Masculino	2 (2,7)	8 (10,8)	44 (59,5)	20 (27,0)
<b>Total</b>	<b>3 (1,7)</b>	<b>17 (9,7)</b>	<b>102 (58,3)</b>	<b>53 (30,3)</b>

Fuente: según encuesta realizada

En la **Tabla 7**, en cuanto al nivel de ansiedad que sentían los pacientes ante el tratamiento odontológico, según sexo, en el nivel moderadamente ansioso

prevaleció el sexo femenino con (57,4%) y en el nivel extremadamente ansioso con (32,7%).

**Tabla 8.** Distribución de frecuencias y porcentajes del nivel de ansiedad al tratamiento odontológico en pacientes atendidos en la clínica Dental, 2021  
Protect según edad.

Edad	Nivel de Ansiedad			
	Sin ansiedad n (%)	Levemente ansioso n (%)	Moderadamente ansioso n (%)	Extremadamente ansioso n (%)
18 a 28	2 (4,2)	9 (18,8)	<b>27 (56,3)</b>	10 (20,8)
29 a 39	1 (2,0)	7 (13,7)	<b>35 (68,6)</b>	8 (15,7)
40 a 50	0 (0,0)	1 (3,2)	15 (48,4)	<b>15 (48,4)</b>
51 a 61	0 (0,0)	0 (0,0)	16 (53,3)	<b>14 (46,7)</b>
62 a más	0 (0,0)	0 (0,0)	9 (60,0)	6 (40,0)
<b>Total</b>	3 (1,7)	17 (9,7)	102 (58,3)	53 (30,3)

Fuente: según encuesta realizada

En la **Tabla 8**, la distribución de los niveles de ansiedad presentados ante el tratamiento odontológico según edad, prevaleció en el nivel moderadamente

ansioso los grupos etarios de 29 a 39 años con (68,6%) seguido de los grupos con 18 a 28 años con (56,3%), en el nivel extremadamente ansioso predominó el grupo de 40 a 50 años con (48,4%) y los grupos con 51 a 61 años con (46,7%).

## **8. DISCUSIÓN**

Esta investigación tuvo como propósito identificar la relación entre el nivel de miedo al COVID-19 y ansiedad por el tratamiento odontológico en el contexto de la pandemia, utilizando una muestra de 175 pacientes, empleando dos instrumentos de medición validados, los cuales fueron los cuestionarios de “Escala del COVID-19” tomado de Huarcaya y col.<sup>11</sup> y de “Escala de Ansiedad Dental” validado por Villavicencio y col.<sup>1</sup>; teniendo como resultado la no existencia de asociación entre ambas variables de estudio, sin encontrar estudios similares; sin embargo existe cierta similitud a los encontrados por Munayco y col.<sup>17</sup>, pero el miedo estudiado se refería al tratamiento dental que pueda experimentar los padres con respecto a la colaboración del niño y no al COVID-19 ; por otro lado Alzate y col.<sup>9</sup> encontraron que las experiencias traumáticas previas están relacionadas con el miedo y la ansiedad dental, situación que no fue considerada en el presente trabajo de investigación, toda vez que en nuestro país por disposición del Ministerio de Salud (MINSa) solo

se atiende casos de emergencia y urgencia odontológica lo que sugiere tratamientos poco invasivos tal como los estudios aplicados por Morais y col.<sup>12</sup> y Faccini y col.<sup>15</sup>

En relación al nivel de miedo al COVID 19 prevalecieron los niveles moderado y mucho, medido con un instrumento validado en una población peruana por Huarcaya y col.<sup>11</sup>, cuyos resultados fueron similares a los encontrados por Alzate y col.<sup>9</sup> y Ahmed y col.<sup>13</sup> pero realizados con instrumentos diferentes.

Referente a la medición con la escala de ansiedad dental (EQ-SDAI) validado en una población ecuatoriana similar a la nuestra, por Villavicencio y col.<sup>1</sup> prevalecieron los niveles moderadamente y extremadamente ansioso, cuyos resultados fueron similares a los encontrados por Salazar y col.<sup>21</sup>; los resultados fueron inferiores o menores a los encontrados por Huapaya<sup>10</sup>; fueron superiores a los encontrados por Cáceres y col.<sup>16</sup> ;Córdova y col.<sup>18</sup> ; Moreno y col.<sup>19</sup> ; Pereyra y col.<sup>20</sup> y Ferreira y col.<sup>23</sup>

Respecto al nivel de miedo al COVID-19 según sexo prevaleció el sexo femenino, pudiendo observar que en el nivel de miedo moderado prevaleció el sexo masculino y en el nivel de mucho miedo prevaleció el sexo femenino; similar a lo encontrado por Cotrin y col.<sup>14</sup>. Esto al parecer provenga de experiencias y emociones distorsionadas en algunos casos.

El miedo según edad, en el nivel moderado prevalecieron los grupos más jóvenes y en el nivel mucho prevaleció los grupos etarios de mayor edad. La ansiedad presentados ante el tratamiento odontológico según edad, prevaleció en el nivel moderadamente ansioso los grupos etarios más

jóvenes, en el nivel extremadamente ansioso predominaron los grupos de mayor edad, todo lo contrario hallado por Caltabiano y col.<sup>22</sup> .Tanto para el miedo y ansiedad se mostró una relación ascendente de a mayor edad mayor severidad en ambos casos.

En cuanto al nivel de ansiedad por el tratamiento odontológico según sexo el nivel de ansiedad que sentían los pacientes ante el tratamiento odontológico prevaleció, el sexo femenino, asimismo en el nivel moderadamente ansioso y en el nivel extremadamente ansioso, esto se debería que el sexo femenino sería más susceptible a los cambios ocurridos en nuestra sociedad.

Entre otras limitaciones del presente trabajo de investigación, se encontraron el escaso número de investigaciones relacionadas al tema en tiempos de pandemia en particular en nuestro país. Así mismo, tuvo un nivel correlacional de tipo transversal con solo una hipótesis general sin permitir analizar a través del tiempo ni identificar causalidad referente a las variables de estudio consideradas, por lo que se sugiere que futuros estudios realicen investigaciones de tipo longitudinal y de nivel explicativo. La recolección de datos se dio de forma presencial por lo que se tuvo un cuidado máximo con los encuestados y había que respetar las barreras de bioseguridad y la organización de la clínica para un mejor orden al momento del desarrollo de la recolección de datos para la presente investigación.

La importancia de la presente investigación, radica en que es considerada un estudio pionero en el Perú en contexto de pandemia; aportando datos de relevancia para la comunidad odontológica peruana; evidenciando brechas que se deben optimizar en la atención odontológica.

## 9. CONCLUSIONES

1. No existe relación significativa entre el miedo a la pandemia del Covid-19 y ansiedad por el tratamiento odontológico en pacientes atendidos en la clínica Dental Protect, 2021.
2. El nivel de miedo a la pandemia del Covid-19 en los pacientes atendidos en la clínica Dental Protect 2021, mostraron un nivel moderado (50,9%) seguido de quienes tenían mucho miedo (39,4%).
3. El nivel de ansiedad al tratamiento odontológico en los pacientes atendidos en la clínica Dental Protect 2021, se mostró un nivel moderadamente ansioso (58,3%) y extremadamente ansioso de (30,3%).
4. El nivel de miedo a la pandemia del Covid-19 en los pacientes atendidos en la clínica Dental Protect 2021, según el sexo, predominó en el miedo moderado, el sexo masculino con (52,7%); y en el nivel de mucho miedo prevaleció el sexo femenino (43,6%).

5. El nivel de miedo a la pandemia del Covid-19 en los pacientes atendidos en la clínica Dental Protect 2021, según edad, prevaleció el grupos etarios de menor edad como, de 29 a 39 años (70,6%) seguido del grupo de 18 a 28 años (64,6%); en el nivel mucho prevaleció los grupos etarios de mayor edad, de 51 a 61 años con un porcentaje de (80,0%) y de 62 a más (66,7%).
6. El nivel de ansiedad por el tratamiento odontológico en los pacientes atendidos en la clínica Dental Protect 2021, según sexo prevaleció el sexo femenino tanto en el nivel moderadamente ansioso con (57,4%) y en el nivel extremadamente ansioso con (32,7%).
7. El nivel de ansiedad por el tratamiento odontológico en los pacientes atendidos en la clínica Dental Protect 2021, según edad prevaleció en el nivel moderadamente ansioso los grupos etarios jóvenes de 29 a 39 años con (68,6%) y el grupo de 18 a 28 años con (56,3%), en el nivel extremadamente ansioso predominó grupos jóvenes de 40 a 50 años con (48,4%) y el de 51 a 61 años con (46,7%).

## **10. RECOMENDACIONES**

- Se recomienda ejecutar trabajos de investigación de tipo longitudinal con una población y muestra mayor para analizar el nivel de ansiedad y miedo aplicando otros instrumentos, validando cuestionarios con preguntas modificadas para el manejo del miedo al Covid-19 y la ansiedad al tratamiento odontológico, teniendo en cuenta otros factores sociodemográficos, procedimientos dentales, estudios en pacientes de las especialidades odontológicas como ortodoncia, rehabilitación oral, cirugía maxilofacial y otros.
- Realizar estudios no solo en clínicas privadas, también en instituciones públicas teniendo en cuenta otros factores sociodemográficos o procedimientos dentales y poder comparar resultados de dichos estudios para brindar así un mejor servicio y manejo clínico con los pacientes.
- Se sugiere a la administración de la clínica Dental Protect, trabajar junto a un equipo de profesionales de la salud como psicología y salud

ocupacional a desarrollar estrategias de enfoque multidisciplinario, concientizando al paciente en cuanto a las medidas de prevención al Covid-19 como las charlas sobre el manejo correcto de bioseguridad antes y después de una consulta odontológica (método de barrera) y el correcto lavado de manos; utilizando teleconsultas o video llamadas evitando contacto o acercamiento entre paciente.

- Sugerir a la clínica odontológica, a incluir los cuestionarios como parte de las historias clínicas de cada paciente y pacientes nuevos, con el fin de prever y mejorar la atención en pacientes ansiosos, implementando distintas técnicas de relajamiento para facilitar el manejo de ansiedad y miedo en el tratamiento odontológico que permita una atención adecuada.

## 11. BIBLIOGRAFÍA

1. Villavicencio Ebingen, Castillo Dayana, Llapa Maribel, Jaramillo Zoila, Coronel Paúl, Pariona María del Carmen. Validación de un instrumento de ansiedad dental EQ-SDAI. Rev. Estomatol. Herediana [Internet]. 2019 [citado 2021 jun 30] ; 29( 4 ): 277-284. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.20453/reh.v29i4.3636>.
2. Mija Gómez JL. COVID-19 y su trascendencia en la atención dental: revisión y actualización de la literatura. Odontol Sanmarquina [Internet]. 8 de julio de 2020 [citado 1 de septiembre de 2021]; 23(3):261-70. <https://doi.org/10.15381/os.v23i3.18130>
3. Huarcaya-Victoria Jeff. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. Rev. Perú. med. exp. salud pública [Internet]. 2020 Abr [citado 2021 Sep 01]; 37(2): 327-334. <http://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>.
4. Valero Cedeño, Nereida Josefina et al. Afrontamiento del COVID-19: estrés, miedo, ansiedad y depresión. *Enfermería Investiga*, [S.l.], v. 5, n. 3, p. 63-70, jul. 2020. ISSN 2550-6692. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.31243/ei.uta.v5i3.913.2020>

5. Sigua-Rodríguez Eder Alberto, Bernal-Pérez Jorge Luis, Lanata-Flores Antonio Gabriel, Sánchez-Romero Celeste, Rodríguez-Chessa Jaime, Haidar Ziyad S et al. COVID-19 y la Odontología: una Revisión de las Recomendaciones y Perspectivas para Latinoamérica. *Int. J. Odontostomat.* [Internet]. 2020 Sep [citado 2021 Sep 01]; 14(3): 299-309. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-381X2020000300299>.
6. Ríos Erazo M., Herrera Ronda A., Rojas Alcayaga G.. Ansiedad dental: evaluación y tratamiento. *Av Odontoestomatol* [Internet]. 2014 Feb [citado 2021 Sep 02]; 30(1): 39-46. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0213-12852014000100005&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-12852014000100005&lng=es)
7. Ather A, Patel B, Ruparel NB, Diogenes A, Hargreaves KM. Coronavirus Disease 19 (COVID-19): Implications for Clinical Dental Care. *J Endod.* 2020 May;46(5):584-595. DOI: [10.1016/j.joen.2020.03.008](https://doi.org/10.1016/j.joen.2020.03.008)
8. Bermúdez-Jiménez C, Gaitán-Fonseca C, Aguilera-Galaviz L. Manejo del paciente en atención odontológica y bioseguridad del personal durante el brote de coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19). *Rev ADM.* 2020; 77(2):88-95. doi: 10.35366/93101.
9. Alzate-Zapata LM, García Bran SY, Gaviria-Correa I, López Sarmiento JS, Ortíz-Restrepo J, Franco-Aguirre JQ, et al. Factors associated with fear and anxiety in patients attending a dental care: A cross-sectional study. *Revista Estomatología*, 29(1):e10929. <https://doi.org/10.25100/re.v29i1.10929>

10. González-Olmo MJ, Delgado-Ramos B, Ortega-Martínez AR, Romero-Maroto M, Carrillo-Díaz M. Fear of COVID-19 in Madrid. Will patients avoid dental care? *Int Dent J*. 2021 Feb 2:S0020-6539(21)00032-0. doi: 10.1016/j.identj.2021.01.013.
11. Huarcaya-Victoria J, Villarreal-Zegarra D, Podestà A, Luna-Cuadros MA. Psychometric Properties of a Spanish Version of the Fear of COVID-19 Scale in General Population of Lima, Peru. *Int J Ment Health Addict*. 2020 Jun 22:1-14. doi: 10.1007/s11469-020-00354-5.
12. Morais et al. How does the quarantine resulting from COVID-19 impact dental appointments and patient anxiety levels?. *Brazilian Oral Research* [online]. 2020, v. 34 [Accessed 2 September 2021] , e84. Available from: <https://doi.org/10.1590/1807-3107bor-2020.vol34.0084>
13. Ahmed MA, Jouhar R, Ahmed N, Adnan S, Aftab M, Zafar MS, Khurshid Z. Fear and Practice Modifications among Dentists to Combat Novel Coronavirus Disease (COVID-19) Outbreak. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Apr 19;17(8):2821. doi: 10.3390/ijerph17082821.
14. Cotrin P, Peloso RM, Oliveira RC, et al. Impact of coronavirus pandemic in appointments and anxiety/concerns of patients regarding orthodontic treatment. *Orthodontics y Craniofacial Research*. 2020 Nov;23(4):455-461. DOI: 10.1111/ocr.12395.
15. Faccini M, Ferruzzi F, Mori AA, Santin GC, Oliveira RC, Oliveira RCG, Queiroz PM, Salmeron S, Pini NIP, Sundfeld D, Freitas KMS. Dental Care during COVID-19 Outbreak: A Web-Based Survey. *Eur J Dent*. 2020 Dec; 14(S 01):S14-S19. doi: 10.1055/s-0040-1715990.

16. Cáceres-Alfaro WJ, Hermoza-Moquillaza RV, Arellano-Sacramento C. Ansiedad y tratamientos dentales en un hospital de Lima, Perú. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2019; 57(2):82-87. Disponible en: <https://www.imbiomed.com.mx/articulo.php?id=114054>
17. Munayco Pantoja ER, Mattos-Vela MA, Torres RG, et al. Relación entre ansiedad, miedo dental de los padres y la colaboración de niños al tratamiento odontológico. Odovtos-Int J Dent Sc. 2018; 20(3):81-91. <http://dx.doi.org/10.15517/ijds.v0i0.33332>
18. Córdova, S.D., Santa María, F. Niveles de ansiedad en pacientes adultos de una clínica odontológica en una universidad peruana. Rev. Estomatol Herediana. 2018; 28(2):89-96. Disponible en: <http://dx.doi.org/https://doi.org/10.20453/reh.v28i2.3324>
19. Moreno Lagos, C. Nivel de ansiedad al tratamiento odontológico en pacientes de la clínica del adulto de la universidad nacional federico Villareal [Tesis para optar título de Cirujano Dentista]. Perú: universidad nacional Federico Villareal 2018. Disponible en: <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/2667>
20. Pereyra Espichan, K. nivel de ansiedad frente a la atención odontológica en pacientes adultos de la clínica de la facultad de odontología de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. [Tesis para optar título de Cirujano Dentista]. Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos. 2018. Disponible en: [https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/7953/Pereyra\\_ek.pdf](https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/7953/Pereyra_ek.pdf)

- 21.** Salazar Pulido, K. Nivel de ansiedad dental de los pacientes atendidos en una clínica estomatológica universitaria. [Tesis para optar título de Cirujano Dentista]. Perú: Universidad Inca Garcilaso de la Vega. 2018. Disponible en: <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/2993>
- 22.** Caltabiano ML, Croker F, Page L, Sklavos A, Spiteri J, Hanrahan L, Choi R. Dental anxiety in patients attending a student dental clinic. BMC Oral Health. 2018 Mar 20; 18(1):48. doi: 10.1186/s12903-018-0507-5.
- 23.** Ferreira-Gaona MI, Díaz-Reissner CV, Pérez-Bejarano NM, Cueto-González NC, Leggio-González TG, Cardozo-Lovera LB, et al. Nivel de ansiedad de los pacientes antes de ingresar a la consulta odontológica. Rev Cienc Salud. 2018;16(3):463-72. DOI: <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.7266>.

## 10. ANEXOS

### ANEXO 1 OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADORES	TIPO	ESCALA	VALORES O ÍNDICES
MIEDO A LA PANDEMIA	Emoción que se basa en un intenso sentimiento provocado por la percepción de un peligro, real o imaginario, presente o futuro.	Es un sentimiento la cual nos provoca la percepción de un peligro ya sea algo real o imaginario.	Cuestionario Miedo Huarcaya y col.(2020)	Cualitativa politómica	Ordinal	Nivel de ansiedad -Sin ansiedad=0 -Levemente ansioso=1-3 Moderadamente ansioso =4-6 Extremadamente ansioso= 7-9
ANSIEDAD AL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO	La ansiedad dental es un fenómeno que influye notablemente en el estado de salud oral, entorpeciendo tanto el manejo del paciente durante la atención dental	Un sentimiento de las personas de miedo temor e inquietud sobre todo en situaciones nuevas.	Cuestionario Ansiedad Villavicencio y col. (2019)	Cualitativa politómica	Ordinal	Nivel de miedo -Nada 7-14 -Moderado 15-24 -Mucho 25-35

**ANEXO 2**  
**DETERMINACIÓN DEL TAMAÑO MUESTRAL**

La determinación del tamaño muestral del presente proyecto de investigación se realizó mediante el muestreo probabilístico con una fórmula para una proporción.

$$n = \frac{N \cdot Z_{\alpha}^2 \cdot P \cdot Q}{e^2(N - 1) + Z_{\alpha}^2 \cdot P \cdot Q}$$

**Dónde:**

Tamaño de muestra	n	¿
Proporción de éxito	p	0.50
Proporción de fracaso. Su Valor es (1-p)	q	0.5
Error Estándar	E	0.05
Valor de Z para el intervalo de confianza 95%. El valor de Z es igual a 1.96	Z	1.96
Población	N	320

$$n = 175$$

Para el presente estudio se consideró 175 pacientes

## ANEXO 3



### UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

#### CONSTANCIA N° 129-2021- CIEI-UPSJB

El Presidente del Comité de Ética Institucional en Investigación de la Universidad Privada San Juan Bautista SAC, deja constancia que el Proyecto de Investigación: "**MIEDO A LA PANDEMIA DEL COVID -19 Y ANSIEDAD POR EL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA CLINICA DENTAL PROTECT, 2021**", presentado por la investigadora **SOCOLA GARRIDO, LESLIE BEATRIZ**, ha sido revisado en la Sesión del Comité mencionado, con código de Registro N°129-2021-CIEI-UPSJB.

El Comité Institucional de Ética en Investigación, considera **APROBADO** el presente proyecto de investigación debido a que cumple los lineamientos y estándares académicos, científicos y éticos de la UPSJB.

La investigadora se compromete a respetar las normas y principios de acuerdo al Código de Ética del Vicerrectorado de Investigación.

Se expide la presente Constancia, a solicitud de la interesada para los fines que estime conveniente.

Lima, 30 de abril de 2021.



  
Mg. Juan Antonio Flores Tumba  
Presidente del Comité Institucional  
de Ética en Investigación

## ANEXO 4

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

#### MIEDO A LA PANDEMIA DEL COVID -19 Y ANSIEDAD POR EL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA CLINICA DENTAL PROTECT, 2021

##### PROPÓSITO

El propósito de este estudio es determinar la relación existente entre el miedo a la pandemia del Covid-19 y ansiedad por el tratamiento odontológico en pacientes atendidos en la clínica Dental Protect, 2021. La participación en este estudio es VOLUNTARIA, si usted acepta participar, deberá aceptar este consentimiento informado. Usted puede dejar de contestar algunas preguntas si así lo desea sin perjuicio de su participación en cuanto a los beneficios potenciales del estudio.

##### PROCEDIMIENTOS

El estudio está diseñado para ser usado una sola vez. La encuesta que te presentamos cuenta con 17 preguntas en un formato (FÍSICO) que tomará un tiempo estimado de 15 minutos. Nuestra encuesta considera preguntas de índole sociodemográficas y preguntas sobre los instrumentos del estudio para medir el miedo y la ansiedad.

##### RIESGOS Y BENEFICIOS POTENCIALES

Los riesgos de participar en este estudio son mínimos, recabaremos información sobre miedo a la pandemia del Covid-19 y ansiedad por el tratamiento odontológico. Se le requerirá colocar al inicio del cuestionario un código de participante que corresponderá a sus iniciales de nombres, apellidos y su fecha de nacimiento para poder ligar los resultados de su encuesta a este código. Todos los datos de la encuesta que usted responda se mantendrán en forma anónima, por lo que pueden ser usadas sin identificadores algunos con fines de generar conocimiento y ser publicados en revistas científicas para beneficio de la comunidad. Además, la base de datos será encriptada para poder tener mayor control de la información, sólo los investigadores del estudio tendrán acceso a la contraseña de apertura de la base de datos.

##### COMPENSACIÓN POR LA PARTICIPACIÓN

No habrá compensación económica por tu participación del estudio. Sin embargo, pondremos a tu disposición los resultados de los instrumentos que lograste responder en el cuestionario "miedo a la pandemia del covid-19"

##### CONTACTO CON LOS INVESTIGADORES

Si requiere alguna consulta sobre su participación en el estudio puede contactarse al e-mail [lesliesocola@gmail.com](mailto:lesliesocola@gmail.com), del investigador principal y el asesor Dr. [Wilbert.cossio@upsjb.edu.pe](mailto:Wilbert.cossio@upsjb.edu.pe)

Con todo lo anteriormente mencionado **¿Estás de acuerdo en brindarnos un consentimiento informado y participar de este estudio?**

<input type="checkbox"/>	Doy mi consentimiento
<input type="checkbox"/>	No doy mi consentimiento

-----  
--Iniciales del paciente  
fecha de nacimiento  
firma

## ANEXO 5<sup>a</sup>

### CUESTIONARIO

#### “MIEDO A LA PANDEMIA DEL COVID -19”

El presente instrumento se utilizará para evaluar el miedo a la pandemia del Covid-19, la ficha consiste en leer y marcar teniendo en cuenta la siguiente escala de respuestas:

Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	2	3	4	5

#### DATOS PERSONALES

1. EDAD:

2. SEXO:

1.Tengo mucho miedo del Coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5
2.Me pone incomodo(a) pensar en el Coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5
3.Mis manos se ponen húmedas cuando pienso en el coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5
4.Tengo miedo de perder mi vida a causa del Coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5
5.Cuando veo noticias e historias sobre el Coronavirus (COVID-19) en redes sociales me pongo nervioso(a) o ansioso(a)	1	2	3	4	5
6.No puedo dormir porque estoy preocupada de contagiarme del Coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5
7.Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en contagiarme del Coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5

**ANEXO 5b**  
**CUESTIONARIO**

**“ANSIEDAD POR EL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO”**

El presente instrumento se utilizó para evaluar la ansiedad al tratamiento odontológico, esta ficha consiste en leer y marcar teniendo en cuenta la escala de respuestas SI o NO.

**DATOS PERSONALES**

1. EDAD:

2 SEXO:

1. Comienzo a ponerme nervioso/a cuando el odontólogo me invita a sentarme en la silla	SI	NO
2. Cuando yo sé que el odontólogo va a extraerme un diente, me siento realmente asustado/a en la sala de espera.	SI	NO
3. Cuando voy en camino al consultorio del odontólogo y pienso en el sonido de la fresa, me dan ganas de devolverme y no ir.	SI	NO
4. Quiero irme del consultorio cuando pienso que el odontólogo no me va a explicar lo que hará en mis dientes	SI	NO
5. En el momento en que el odontólogo alista la jeringa con la inyección de anestesia, yo cierro mis ojos fuertemente.	SI	NO
6. En la sala de espera sudo y tiemblo cuando pienso que es mi turno de pasar a la consulta	SI	NO
7. Cuando voy hacia el consultorio del odontólogo, me pongo ansiosa sólo de pensar si tendrá que usar la fresa conmigo.	SI	NO
8. Cuando estoy sentada en silla de tratamiento y no sé lo que el odontólogo está haciendo en mi boca, me pongo nerviosa/o y sudo.	SI	NO
9. En mi camino hacia el consultorio del odontólogo, la idea de estar sentada en la silla de tratamiento me pone nervioso.	SI	NO

**ANEXO 6**  
**FICHA TECNICA DEL INSTRUMENTO**

FICHA TÉCNICA DEL INSTRUMENTO	
<b>NOMBRE:</b>	Cuestionario de Escala de Miedo a la Pandemia al Covid-19 y ansiedad al tratamiento odontológico
<b>Lugar:</b>	Provincia de Lima
<b>Forma aplicación:</b>	Individual
<b>Duración:</b>	15 min
<b>Número total de ítems:</b>	16
<b>Variables:</b>	Miedo a la pandemia del covid-19 y Ansiedad del paciente
<b>Año:</b>	Junio 2021
<b>MIEDO</b>	
<b>Numero de ítems:</b>	7
<b>Autor miedo a la pandemia del covid-19:</b>	Huarcaya y col. <sup>11</sup> año 2020 validado por juicio de expertos
<b>Confiabilidad:</b>	Coeficiente alfa de Cronbach = 0,82
<b>Validez:</b>	Juicio de expertos
<b>ANSIEDAD</b>	
<b>Numero de ítems:</b>	9
<b>Autor ansiedad al tratamiento odontológico:</b>	Villavicencio y col. <sup>1</sup>
<b>Confiabilidad:</b>	Coeficiente de Kuder Richardson =0,86
<b>Validez:</b>	Juicio de expertos.

**ANEXO 7**  
**MATRIZ DE CONSISTENCIA**

TÍTULO	PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLE		
	General	General	General	Dimensión	Indicador	Nivel de Medición
<b>MIEDO A LA PANDEMIA DEL COVID -19 Y ANSIEDAD POR EL TRATAMIENTO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA CLÍNICA DENTAL PROTECT, 2021</b>	<p>¿Cuál será la relación existente entre el miedo a la pandemia del Covid -19 y ansiedad por el tratamiento odontológico en pacientes atendidos en la clínica Dental Protect, 2021?</p>	<p>Determinar la relación existente entre el miedo a la pandemia del Covid-19 y ansiedad por el tratamiento odontológico en pacientes atendidos en la clínica Dental Protect, 2021.</p>	<p>Existe una relación significativa entre el miedo a la pandemia del Covid-19 y ansiedad por el tratamiento odontológico en pacientes atendidos en la clínica Dental Protect 2021.</p>	<p>Miedo a la pandemia del Covid-19.</p> <p>Ansiedad por el tratamiento odontológico.</p>	<p>Cuestionario Escala de Miedo al Covid 19 (Encuesta)</p>	<p>Nivel de ansiedad</p> <p>Sin ansiedad=0</p> <p>-levemente ansioso=1-3</p> <p>moderadamente ansioso =4-6</p> <p>extremadamente ansioso= 7-9</p> <p>Nivel de miedo nada 7-14 moderado15-24 mucho 25-35</p> <p>Edad valor 18-28=1 29-39=2 40-50=3 51-61=4 62 a más=5</p>
	Específicos	Específicos	Específicos			
	<p>-¿Cuál será el nivel de miedo a la pandemia del Covid-19 en pacientes atendidos de la clínica Dental Protect, 2021?</p> <p>-¿Cuál será el nivel de ansiedad por el tratamiento odontológico en pacientes atendidos de la clínica Dental Protect, 2021?</p> <p>-¿Cuál será el nivel de miedo a la pandemia del Covid-19 en pacientes atendidos de la clínica Dental Protect, 2021 según edad?</p> <p>-¿Cuál será el nivel de miedo a la pandemia del Covid-19 en pacientes atendidos de la clínica Dental Protect, 2021 según sexo?</p> <p>- ¿Cuál será el nivel de ansiedad por el tratamiento odontológico en pacientes</p>	<p>-Determinar el nivel de miedo a la pandemia del Covid-19 en pacientes atendidos de la clínica Dental Protect, 2021.</p> <p>-Determinar el nivel de ansiedad al tratamiento odontológico en pacientes atendidos de la clínica Dental Protect, 2021.</p> <p>-Determinar el nivel de miedo a la pandemia del Covid-19 en pacientes atendidos de la clínica Dental Protect, 2021 según sexo.</p> <p>-Determinar el nivel de miedo al tratamiento odontológico en pacientes atendidos de la clínica Dental Protect, 2021 según edad.</p>				

	<p>atendidos de la clínica Dental Protect, 2021 según edad?</p> <p>-¿Cuál será el nivel de ansiedad por el tratamiento odontológico en pacientes atendidos de la clínica Dental Protect, 2021 según sexo?</p>	<p>-Determinar el nivel de ansiedad al tratamiento odontológico en pacientes atendidos de la clínica Dental Protect, 2021 según sexo.</p> <p>-Determinar el nivel de ansiedad al tratamiento odontológico en pacientes atendidos de la clínica Dental Protect, 2021 según edad.</p>				
<b>TIPO Y DISEÑO</b>		<b>POBLACION Y MUESTRA</b>	<b>TÉCNICAS E INSTRUMENTOS</b>	<b>METODO DE ANALISIS ESTADISTICO</b>		
<p>-Por el número de variables: es descriptivo</p> <p>-Por el número de mediciones: será de tipo transversal</p> <p>-Según la fuente de recolección de datos: será de tipo prospectivo.</p> <p>-Por la intervención: será de tipo observacional</p>		<p>La población estuvo conformada por los pacientes de la clínica Dental Protect en edades de 18 a 70 años con un promedio total de 320 pacientes atendidos durante el mes y una muestra de 175 pacientes.</p>	<p>Encuesta</p> <p>El cuestionario Escala "Miedo al Covid-19" elaborado por Huarcaya y col. compuesto por consta de 7 ítems</p>	<p>El análisis estadístico de los datos se realizó por medio del programa estadístico SPSS. Para el análisis inferencial, se utilizará la prueba de Chi cuadrado de Pearson. Para el análisis descriptivo univariado que se usará, serán frecuencias relativas y frecuencias absolutas.</p>		