

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y COMPLICACIONES EN  
PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN EL  
HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO, 2021**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER  
CARBAJAL MUNIVE, VANESSA LEE**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE**

**MEDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2022**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación entre la adherencia al tratamiento y complicaciones en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el Hospital San Juan de Lurigancho, 2021.

**Material y método:** El estudio se realizó en el servicio de emergencia de medicina interna. La muestra fue de 103 pacientes con diabetes mellitus tipo 2. La investigación tuvo un enfoque cuantitativo, con un método hipotético deductivo, tipo de investigación básica, prospectivo, observacional, transversal, con un nivel de investigación correlacional entre las variables adherencia al tratamiento y complicaciones en pacientes con diabetes mellitus tipo2.

**Resultados:** Dentro de los datos generales se encontró que del total de pacientes que presentaron complicaciones el 80.8% no presentaron adherencia al tratamiento, así mismo del total de pacientes que presentaron complicaciones el 73.1% no presentaron adherencia al control médico, del total de pacientes que presentaron complicaciones el 77.5% toma metformina, además del total de pacientes que presentaron complicaciones el 32.7% casi nunca realizaban actividad física y del total de pacientes que no presentaron complicaciones el 62.7% frecuentemente hacían actividad física, además se apreció que del total de pacientes que presentaron complicaciones el 28.8% casi nunca realizaban dieta y del total de pacientes que no presentaron complicaciones el 56.9% frecuentemente hacían dieta.

**Conclusión:** Se presento una relación entre la adherencia al tratamiento y complicaciones de los pacientes con Diabetes mellitus tipo 2 que asisten al Hospital San Juan de Lurigancho, del 2021, esta relación fue inversa y significativa, lo que estableció que una deficiente adherencia al tratamiento conlleva a la aparición de complicaciones.

**PALABRAS CLAVES:** Adherencia al tratamiento, complicaciones.