

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES ASOCIADOS A ANSIEDAD MODERADA EN ADULTOS DE
UNA COMUNIDAD RELIGIOSA DURANTE LA PANDEMIA COVID-19, 2020**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

CAYCHO CARBAJAL JIMENA FARA FRANCISCA

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO**

LIMA - PERÚ

2022

RESUMEN

Introducción: Debido a la pandemia COVID-19 la salud mental de la población se ha visto profundamente afectada. Información pesimista y hechos negativos vividos directa o indirectamente pueden generar situaciones de estrés y un sentimiento de preocupación permanente frente a un futuro incierto, lo cual se relaciona con la ansiedad.

Metodología: Estudio cuantitativo de tipo observacional, analítico y transversal. La población del estudio fueron los adultos que conforman la Red Delta de la Comunidad Religiosa Alianza Cristiana y Misionera de Pueblo Libre, Lima. Se realizó un muestreo de tipo censal con un tamaño de muestra final de 150 integrantes. La variable principal fue ansiedad moderada y las covariables: sexo, grado de instrucción, estado civil, cantidad de hijos, hipertensión arterial, enfermedad mental, alcoholismo y tabaquismo. Para la recolección se contó con una hoja virtual de Google Forms de tres secciones, en la cual se incluyó un consentimiento informado y el Inventario de Ansiedad de Beck.

Resultados: A partir de 150 participantes, la mediana de la edad fue de 43 años RI: 19 a 68 años, sexo predominante el femenino con 60% y estado civil casado con 51.33%. El tipo de ansiedad más frecuente fue el de muy baja ansiedad con un total de 91.33%. La ansiedad moderada se asoció con el grado de instrucción y la hipertensión arterial en el análisis bivariado. Sin embargo, al realizar el ajuste estadístico se encontró únicamente una asociación significativa con la hipertensión arterial (RPa= 5.86, IC: 1.71-20.1, p=0.005).

Conclusión: Se reporta la asociación entre la hipertensión arterial y la ansiedad moderada.

Palabras clave (fuente: DeCS bireme): ansiedad, hipertensión arterial, COVID-19