

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

ESCUELA DE POSGRADO



**AISLAMIENTO SOCIAL FRENTE A COVID-19 Y LA
CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR EN LA
COMUNIDAD DE SAN AGUSTIN EN CHINCHA – 2022**

**PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO
EN SALUD PÚBLICA**

PRESENTADO POR LA BACHILLER:

CALLAO HUAMÁN MARICIELO

LIMA- PERÚ

2022

RESUMEN

INTRODUCCION: El aislamiento social y la calidad de vida en el adulto mayor ha provocado por la pandemia por Covid-19, ha tenido un gran impacto y repercusión en la sociedad, que principalmente son grupos vulnerables que puede resultar perjudicial para su estado de salud, emocional, mental y física.

OBJETIVO: Es determinar la relación entre aislamiento social frente a Covid- 19 y la calidad de vida en el adulto mayor en la Comunidad de San Agustín Chincha-2022

MÉTODO: es un estudio de enfoque cuantitativo, analítico y observacional que fue conformada de 213 adultos mayores en total, se utilizó la prueba finita que es rápida y preciso para una población determinada que la muestra es 173 adultos mayores.

MATERIALES: aplicando dos escalas para la valoración de las dos variables del estudio: la primera Escala de Apoyo Social de Lubben Revisada (LSNS- R) es para el aislamiento social que se conforma de 12 ítems se evaluara el riesgo del aislamiento social: bajo, moderado y alto. El segundo instrumento es Whoqol – Bref tipo de escala de Likert compuesto por 26 preguntas que se evalúan sus cuatro dimensiones: salud física, psicológica, relaciones sociales y el medio ambiente

LOS RESULTADOS: Los hallazgos evidenciaron para ambas variables es que el aislamiento social en nivel bajo de un 9%, nivel moderado de 29% y un 62% en nivel alto, y la segunda variable de la calidad de vida donde el 72% presenta una mala calidad de vida, que el 22% se ubican en un nivel regular y por último el 7% presentan una buena calidad de vida del adulto mayor.

CONCLUSIONES: la población del adulto mayor durante el aislamiento social y la calidad de vida se ha ido deteriorando su salud que viene afectando su estado emocional como la depresión, ansiedad y tristeza.

Palabra Clave: Aislamiento Social, Adultos mayores. Calidad de Vida y Covid-19