

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**OBESIDAD COMO VARIABLE RELACIONADA A DISLIPIDEMIA EN  
PACIENTES DEL CENTRO DE SALUD COOPERATIVA UNIVERSAL –  
LIMA, ENERO A JULIO 2021**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**ROSPIGLIOSI HERRERA ROSA ELVIRA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2023**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar si la obesidad es una variable relacionada a dislipidemia en pacientes del Centro de Salud Cooperativa Universal - Lima, enero a julio del 2021.

**Método:** Investigación de tipo observacional, retrospectiva, transversal, de nivel correlacional. La muestra fue de 151 pacientes, se aplicó el muestreo probabilístico aleatorio simple, se empleó la técnica de análisis documental, como instrumento se aplicó una ficha de recolección de datos validada por 4 expertos con resultado promedio de 94.25% y con la confiabilidad de 0,70. Para el análisis inferencial se usó la prueba estadística el Chi Cuadrado.

**Resultados:** El 53.6% de los pacientes obesos tenían dislipidemia, donde predominó la hipercolesterolemia con el 19.8%, seguido la hipertrigliceridemia con el 17.9%. El 70.9% de los pacientes estaban con obesidad tipo 1, además los que tenían obesidad tipo 2 el 73% presentó dislipidemia. Respecto al sexo predominó el femenino con el 61.4% presentaron lípidos alterados y de los hombres solo el 38%. Los pacientes de 30 a 59 años el 57.4% tenían dislipidemia, respecto a la comorbilidad de los pacientes obesos el 41.7% tenía hipertensión arterial y el 23.2% diabetes mellitus tipo 2, de los cuales el 47.6% y el 68.6% presentaba lípidos alterados respectivamente.

**Conclusión:** Se concluye que la obesidad se relaciona significativamente con dislipidemia en los pacientes del Centro de Salud Cooperativa Universal - Lima, enero a julio del 2021, obteniéndose una significancia de  $p=0.043$ , el cual es menor al parámetro teórico que es 0.05.

**Palabras claves:** obesidad, dislipidemia, sexo, edad, comorbilidad