

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**



**NIVELES DE ANSIEDAD FRENTE A LA COVID-19 DE LOS  
ESTUDIANTES DE ESTOMATOLOGIA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA  
DE LIMA-PERÚ DURANTE EL SEGUNDO TRIMESTRE DEL 2021.**

**TESIS**

**PRESENTADO POR BACHILLER**

**VÁSQUEZ LOPEZ JORGE LUIS**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
CIRUJANO DENTISTA**

**LIMA – PERÚ**

**2022**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: SALUD PÚBLICA**

**SUBLÍNEA DE INVESTIGACIÓN: SALUD PÚBLICA ESTOMATOLÓGICA**

**ASESOR:** DR. ESP. CD WILBERT JUVENAL COSSIO BOLAÑOS

**PRESENTADO POR BACHILLER**

**JORGE LUIS VÁSQUEZ LÓPEZ**

**ORCID:**

[0000-0002-3062-0871](https://orcid.org/0000-0002-3062-0871)

## **AGRADECIMIENTO**

Este trabajo está dedicado primordialmente a Dios por permitirme la dicha de este momento importante de mi formación profesional por ayudarme a superar todas las pruebas en este camino, va dirigido a mi familia por la fuerza para salir adelante.

## **DEDICATORIA**

A Dios, por regalarme la dicha de poder vivir.

A mi familia, por los consejos que me brindan y por ayudarme a mantener a mi familia junta y sana a pesar de los problemas y sobre todo en este tiempo de pandemia.

A cada uno de los profesores que participaron en mi etapa de aprendizaje, en todas las etapas de esta tesis para obtener el título de Cirujano Dentista, gracias por la paciencia y la motivación que me brindaron en cada una de las etapas de este proyecto.

A mis padres, quienes me brindaron su apoyo en todo momento para lograr esta meta, y a esta institución educativa que siempre cuidó de dar la mejor formación.

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los niveles de ansiedad frente a la COVID-19 de los estudiantes de estomatología de una Universidad Privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021. **Materiales y métodos:** Estudio descriptivo transversal y observacional en estudiantes de séptimo a décimo ciclo. La muestra estuvo conformada por 112 estudiantes matriculados de la Universidad Privada San Juan Bautista, estimado con una fórmula para una proporción de población finita. Esta investigación se realizó por medio de una encuesta virtual donde el instrumento de medición fue el cuestionario: Niveles de ansiedad frente a la COVID-19 de los estudiantes de estomatología. **Resultados:** Según el análisis de datos sociodemográficos se puede apreciar de la totalidad de encuestados prevalecen los estudiantes del género femenino con 70,5 %, con 74,1 % los de edades 18-25 años y del séptimo ciclo académico con 50,0 %, (n=112) además el 58,0 % de los estudiantes encuestados obtuvo un nivel mínimo o ninguno de ansiedad, seguido del nivel leve con 26,8 %, en el nivel severa predomina el grupo de edad de 26 a 32 años con 60,0 %, seguido del grupo de 18 a 25 años con 40,0 %. Por otro lado, en el nivel moderado los alumnos del séptimo, octavo y noveno ciclo alcanzaron 33,3 % en cada uno de ellos. En el nivel severo prevalece el noveno ciclo con 80,0 %. **Conclusión:** Algo menos de la mitad de los encuestados se encontró entre nivel leve, moderado y severa de ansiedad.

**Palabras claves:** Ansiedad, COVID-19, Estudiantes de odontología

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the anxiety levels against COVID-19 in stomatology students at the San Juan Bautista Private University during the second quarter of 2021. **Materials and methods:** Cross-sectional and observational descriptive study in students from seventh to tenth cycle. The sample consisted of 112 students enrolled at the San Juan Bautista Private University, estimated with a formula for a finite population proportion. This research was carried out through a virtual survey where the measurement instrument was the questionnaire: Anxiety levels against COVID-19 of dentistry students. **Results:** When evaluating the characteristics of the sociodemographic factor, the variables sex, age, and academic cycle were studied. According to the analysis of data from the totality of surveyed students, female students prevail with 70.5%, with 74.1% those aged 18-25 years and the seventh academic cycle with 50%, (n = 112), also that 58.0% of the surveyed students obtained a Minimum or None level of anxiety, followed by the mild level with 26.8%, in the severe level the age group from 26 to 32 years old predominates with 60.0% followed by the 18 to 25-year-old group with 40.0%. On the other hand, at the moderate level, the seventh, eighth and ninth cycle students reached 33.3% in each of them. At the severe level, the ninth cycle prevails with 80.0%. **Conclusions:** Slightly less than half of those surveyed found themselves between mild, moderate and severe levels of anxiety.

**Key words:** Anxiety, COVID-19, Dental Students

## ÍNDICE

• CARÁTULA .....	I
• LÍNEA DE INVESTIGACIÓN .....	II
• ASESOR Y NOMBRE DEL TESISISTA CON SU ORCID .....	III
• AGRADECIMIENTO .....	IV
• DEDICATORIA .....	V
• RESUMEN .....	VI
• ABSTRACT .....	VII
• ÍNDICE .....	VIII
• INFORME ANTIPLAGIO (EXPORTADO POR EL SOFTWARE URKUND) .....	X
• LISTA DE TABLAS .....	xII
• LISTA DE ANEXOS .....	xiiiII
1.INTRODUCCIÓN .....	144
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	16
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA .....	16
2.ANTECEDENTES BIBLIOGRÁFICOS .....	17
3.HIPÓTESIS .....	23
4.VARIABLES .....	2323
4.1. DEFINICION CONCEPTUAL DE LAS VARIABLES .....	23
4.2. OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES .....	23
5.OBJETIVOS .....	24
5.1. OBJETIVO GENERAL .....	24
5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	24
6.METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN .....	25
6.1. DISEÑO METODOLÓGICO .....	25



6.1.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN .....	25
6.1.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN .....	25
6.2. POBLACIÓN Y MUESTRA .....	26
6.3. DETERMINACIÓN DEL TAMAÑO DEL TAMAÑO MUESTRAL Y MUESTREO .....	26
6.4. CRITERIOS DE SELECCIÓN.....	26
• CRITERIOS DE INCLUSIÓN .....	26
• CRITERIOS DE EXCLUSIÓN .....	27
6.5. CONSIDERACIONES ÉTICAS.....	27
6.6. PROCESAMIENTO Y MEDIOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS...28	
6.7 ANÁLISIS ESTADÍSTICO.....	29
7.RESULTADOS .....	30
8.DISCUSIÓN.....	37
9.CONCLUSIONES .....	38
10.RECOMENDACIONES .....	39
11.BIBLIOGRAFÍA .....	40
12.ANEXOS .....	44

## INFORME ANTIPLAGIO (EXPORTADO POR EL SOFTWARE URKUND)



### Document Information

Analyzed document	Tesis VASQUEZ-03-06-2022 - copia.docx (D139272337)
Submitted	2022-06-04T03:54:00.0000000
Submitted by	COSSIO
Submitter email	wilbert.cossio@upsjb.edu.pe
Similarity	12%
Analysis address	wilbert.cossio.upsjb@analysis.orkund.com

### Sources included in the report

<b>SA</b>	<b>Universidad Privada San Juan Bautista / 3. PROYECTO DE TESIS - LOAYZA LA MADRID DEBORAH- 20-ABRIL.docx</b> Document 3. PROYECTO DE TESIS - LOAYZA LA MADRID DEBORAH- 20-ABRIL.docx (D102365967) Submitted by: PEDRO.TINEDO@UPSJB.EDU.PE Receiver: pedro.tinedo.upsjb@analysis.orkund.com	 2
<b>SA</b>	<b>Universidad Privada San Juan Bautista / 11. PROYECTO DE TESIS- JORGE VASQUEZ.docx</b> Document 11. PROYECTO DE TESIS- JORGE VASQUEZ.docx (D102483664) Submitted by: PEDRO.TINEDO@UPSJB.EDU.PE Receiver: pedro.tinedo.upsjb@analysis.orkund.com	 17
<b>SA</b>	<b>Universidad Privada San Juan Bautista / Bach. Lindley Quispe Tovar.docx</b> Document Bach. Lindley Quispe Tovar.docx (D117236691) Submitted by: jose.huamani@upsjb.edu.pe Receiver: jose.huamani.upsjb@analysis.orkund.com	 4
<b>SA</b>	<b>Universidad Privada San Juan Bautista / Tesis Lindley Quispe Tovar 20 07 2021.pdf</b> Document Tesis Lindley Quispe Tovar 20 07 2021.pdf (D110620372) Submitted by: ELOY.GAMBOA@UPSJB.EDU.PE Receiver: eloy.gamboa.upsjb@analysis.orkund.com	 1
<b>W</b>	URL: <a href="https://revistas.mpmcomunicacao.com.br/index.php/saudecoletiva/article/view/950/1073">https://revistas.mpmcomunicacao.com.br/index.php/saudecoletiva/article/view/950/1073</a> Fetched: 2022-06-04T03:56:34.5000000	 1



**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGIA**  
INFORME DE VERIFICACIÓN DE SOFTWARE ANTIPLAGIO

**FECHA: 04 DE JUNIO 2022**

**NOMBRE DEL AUTOR (A) / ASESOR (A):**

VÁSQUEZ LÓPEZ JORGE LUIS / Dr. WILBERT JUVENAL COSSIO BOLAÑOS

**TIPO DE INVESTIGACIÓN:**

- PROYECTO ( )
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ( )
- TESIS ( X )
- TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL ( )
- ARTICULO ( )
- OTROS ( )

INFORMO SER PROPIETARIO (A) DE LA INVESTIGACIÓN VERIFICADA POR EL SOFTWARE ANTIPLAGIO URKUND, EL MISMO TIENE EL SIGUIENTE TÍTULO: "NIVELES DE ANSIEDAD FRENTE A LA COVID-19 DE LOS ESTUDIANTES DE ESTOMATOLOGIA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA-PERÚ DURANTE EL SEGUNDO TRIMESTRE DEL 2021".

**CULMINADA LA VERIFICACIÓN SE OBTUVO EL SIGUIENTE PORCENTAJE: 12%**

**Conformidad Autor:**

Nombre: VÁSQUEZ LÓPEZ

JORGE LUIS DNI: 70431160

Huella:



**Conformidad Asesor:**

Nombre: Dr. COSSIO BOLAÑOS WILBERT J.

DNI: 29236857



GYT-FR-64

V.1

17/02/2022

## LISTA DE TABLAS

- Tabla 1. Distribución de las frecuencias y porcentaje de las variables sociodemográficas sobre niveles de ansiedad frente al COVID-19 de los estudiantes de estomatología de una Universidad Privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021 ..... 30
- Tabla 2. Distribución de las frecuencias y porcentajes sobre niveles de ansiedad frente al COVID-19 de los estudiantes de estomatología de una Universidad Privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021 ..... 301
- Tabla 3. Distribucion de las frecuencias y porcentajes sobre niveles de ansiedad frente al COVID-19 de los estudaintes de estomatología de una Universidad Privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021, según género ..... 322
- Tabla 4. Distribución de las frecuencias y porcentajes sobre niveles de ansiedad frente al COVID-19 de los estudiantes de estomatología de una Universidad Privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021, según edad ..... 334
- Tabla 5. Distribución de las frecuencias y porcentajes sobre niveles de ansiedad frente al COVID-19 de los estudiantes de estomatología de una Universidad Privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021, según ciclo académico de estudiantes..... 35

## **LISTA DE ANEXOS**

- ANEXO 1. OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES ..... 46
- ANEXO 2. DETERMINACIÓN DE TAMAÑO MUESTRAL ..... 48
- ANEXO 3. APROBACION DEL COMITÉ DE ÈTICA INSTITUCIONAL DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN DE BAUTISTA..... 49
- ANEXO 4. DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN DE LA INSTITUCIÓN... 50
- ANEXO 5. CONSENTIMIENTO INFORMADO..... 51
- ANEXO 6. INSTRUMENTO .....54
- ANEXO 7 FICHA TÉCNICA DEL INSTRUMENTO . ..... 57
- ANEXO 8. MATRIZ DE CONSISTENCIA..... 59

## **1.INTRODUCCIÓN**

### **1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

Hoy en día, la actualidad nos muestra lo voluble que puede llegar a ser la normalidad en la que vivimos, en diciembre de 2019 se descubrieron pocos casos de una inusual neumonía en Wuhan, provincia de Hubei, China. Al investigar más afondo esta infección se la determinó como el un nuevo coronavirus (SAR-CoV-2) y su manifestación clínica denominada COVID-19.<sup>1</sup> A inicios del año 2020 se reportaron más de 280 casos confirmados de COVID-19 en Asia, el primer caso en el Perú fue confirmado el 6 de marzo de 2020 Lima y el gobierno publicaron políticas de salud para contrarrestar el avance de la pandemia.<sup>2</sup> El virus del SARS-CoV-2 se propaga rápidamente de individuo a individuo a través de las secreciones respiratorias y por los contactos cercanos con la mucosa de la boca, nariz u ojos.<sup>3</sup> Las manifestaciones de COVID-19 se dan en portadores asintomáticos y en pacientes con una enfermedad con síntomas leves o graves.<sup>4</sup>

En nuestro país se han implementado medidas de aislamiento, se han instalado nuevas camas y unidades asistenciales, así como, la contratación y la redistribución de profesionales cualificados. Por lo tanto, las medidas tomadas en otros países para combatir la epidemia requieren el uso de nuestros datos, ya que el aislamiento por sí solo no parece suficiente para prevenir la propagación de la enfermedad y sus males sociales.<sup>5,6</sup> La inseguridad de la población da como resultado otros comportamientos motores, que incluyen ansiedad y enfermedades mentales, comportamientos

poco saludables (como el abuso de sustancias) y violaciones de las instrucciones de salud pública (como la inmovilización y la vacunación).<sup>7</sup> De estos antecedentes se sabe que los pacientes y los profesionales sanitarios pueden sufrir de miedo a la muerte, soledad, tristeza e hipersensibilidad. Como profesionales de la salud pública y privada, los dentistas están en contacto directo con la enfermedad como parte de su línea de atención primaria, lo que provoca un estrés extremo.

La ansiedad es un miedo que surge cuando nos enfrentamos a situaciones traumáticas y que produce una totalmente reacción natural diferente cuando nos enfrentamos a un peligro.<sup>8-10</sup>

La mayor carga viral en odontológica es causada por aerosoles, que pueden estar en el aire e ingresar a las vías respiratorias, información que puede crear un estado de ansiedad a los pacientes.<sup>11</sup>

El estado de emergencia que se vive en la actualidad ha generado estrés y pánico en la población mundial e inclusive a los profesionales de salud, por miedo a adquirir dicha enfermedad debido a que esta puede ser causal de muerte.<sup>14</sup>

El propósito de esta investigación fue determinar los niveles de ansiedad frente a la covid-19 de los estudiantes de Estomatología de una Universidad Privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021.

## **1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

### **PROBLEMA GENERAL**

¿Cuáles serán los niveles de ansiedad frente a la COVID-19 de los estudiantes de estomatología de una universidad privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021?

### **PROBLEMAS ESPECIFICOS**

- ¿Cuáles serán los niveles de ansiedad frente a la COVID-19 de los estudiantes de estomatología de una universidad privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021, según género?
- ¿Cuáles serán los niveles de ansiedad frente a la COVID-19 de los estudiantes de estomatología de una universidad privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021, según edad?
- ¿Cuáles serán los niveles de ansiedad frente a la COVID-19 de los estudiantes de estomatología de una universidad privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021, según ciclo académico?



## **2. ANTECEDENTES BIBLIOGRÁFICOS**

En el 2020, Dávila y col.<sup>9</sup> identificaron la existencia de ansiedad en cirujanos dentistas a causa de la COVID-19 en Ecuador entre el 20 de mayo y el 15 de junio de 2020. El estudio en línea se basa en una versión confirmada por el español Hamilton. Escala de tamaño que consta de 14 preguntas presentadas a odontólogos ecuatorianos. Los resultados fueron un total de 254 estudios completados, en los que participaron 188 mujeres (74%) y 66 hombres (26%). La edad promedio es de 66 años, la edad mínima de 22 años y la edad promedio de 34 años. También se demostró que 92 participantes (36%) recibieron apoyo cerebral y 162 participantes (64%) no recibieron apoyo. El nivel más alto fue ansiedad moderada con un total de 77 médicos (30%), seguido de ansiedad baja 64 (25%). Concluyeron que los dentistas suelen mostrar una ansiedad moderada debido al COVID-19.

En el 2020, Ozamiz y col.<sup>13</sup> evaluaron el estrés, la ansiedad y la depresión con la llegada del virus y los niveles de síntomas según edad, comorbilidad. Se midieron en una muestra de 976 adultos utilizando la escala DASS (depresión). Los resultados demostraron que el nivel de síntomas fueron bajos al inicio de la alerta, los adolescentes tienen más síntomas de la enfermedad que el resto de la población. Finalmente, el estudio también identificó síntomas más altos después de quedarse en casa en confinamiento. Concluyeron que los jóvenes mostraron mayores niveles de estrés que los individuos mayores en esta muestra.

En el 2020, Monterrosa y col.<sup>14</sup> determinaron la presencia de síntomas de estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID 19 en los médicos generales, que aumentan su relevancia según la región en la que laboran. Previo consentimiento informado los participantes respondieron una serie de preguntas virtuales que contenían preguntas comunes sobre COVID-19. Participaron en total 531 médicos de alrededor de 30 años. La ansiedad es del 72,9%, principalmente entre las personas que trabajan en la ciudad capital. ( $p = 0,044$ ). El 37,1% mostró un ataque de pánico en COVID-19 (FCV-19S). Concluyeron que 7 de cada 10 médicos presentan síntomas de ansiedad funcional o estrés.

En el 2020, Muhammad y col.<sup>15</sup> realizaron un estudio con la finalidad de determinar el nivel de ansiedad dental (AD) en estudiantes de pregrado de odontología en la Universidad Riyadh Elm y su relación con el género y para evaluar si el nivel de AD cambia durante todo el curso de estudio. Fue un estudio transversal, se utilizó el cuestionario de la Escala DA Modificada autoinformada (MDAS). Las puntuaciones mínimas y máximas, puntuadas de MDAS, fueron 5 y 25, respectivamente. La tasa de respuesta general fue del 86% (158 hombres y 274 mujeres). El MDAS medio de todos los participantes fue de 12,06, con un 4 % de hombres y un 7 % de mujeres con ansiedad severa y un 53 % de hombres y un 60 % de mujeres con ansiedad moderada. Se informó que las mujeres estaban más ansiosas que los hombres ( $p < 0,05$ ). El nivel de ansiedad fue disminuyendo significativamente ( $p = 0,000$ ) con cada año sucesivo del estudio. Concluyeron que los estudiantes de licenciatura en

odontología y estudiantes preclínicas del sexo femenino se mostraron más ansiosas en comparación con los varones y estudiantes de los clínicos, respectivamente.

En el 2020, Zazyki y col.<sup>16</sup> realizaron un estudio que tuvo como objetivo investigar las percepciones de los estudiantes de odontología sobre el miedo y la ansiedad con respecto al manejo del paciente y el riesgo de infección por COVID-19. Este estudio fue transversal involucró a todos los estudiantes matriculados regularmente en Odontología, en el primer semestre de 2020, en la Universidad Federal de Pelotas. Se aplicó un cuestionario recogiendo datos demográficos, nivel educativo y preguntas relacionadas con el miedo y la ansiedad ante la pandemia del COVID-19. Se realizaron cuatro comparaciones según etapa de graduación (etapa preclínica o clínica), nivel de pregrado y posgrado y según sexo. Se realizaron análisis independientes para comparaciones de género para estudiantes de pregrado y posgrado ( $\alpha < 5\%$ ). Se incluyeron 408 estudiantes. Al graduarse, las mujeres informaron sentirse más ansiosas al realizar el tratamiento en pacientes con sospecha de COVID-19 (54%) y sentir más miedo al escuchar que la infección ha causado muertes (92,4%), en estudios de posgrado respondieron estar más nerviosas para hablar con pacientes en interiores en comparación con los hombres ( $P < 0,05$ ). Los estudiantes en fase preclínica tienen significativamente menos miedo (65,5%), ansiedad (32,3%) y nerviosismo (28,3%) al contagio de COVID-19 en comparación con los de fase clínica. Concluyeron que las

mujeres y estudiantes en fase clínica presentan mayor ansiedad y nerviosismo.

En el 2020, Saravia y col.<sup>17</sup> estudiaron los niveles determinados de ansiedad en estudiantes de primer año de medicina de la universidad independiente de Lima-Perú. La muestra estuvo conformada por 57 estudiantes y se utilizó una escala para medir enfermedades de transmisión sexual-7 (GAD-7). Los datos se analizaron mediante tablas de contorno y frecuencia, y algunos análisis se realizaron utilizando la prueba chi 2 y t de Student. El 75,4% de los estudiantes mostró un bajo nivel de ansiedad. Hubo una relación significativa entre la prevalencia en mujeres y el estrés ( $p = 0,045$ ). Asimismo, no hubo relación entre diferencias de edad y estrés ( $p = 0,058$ ). Concluyeron que los estudiantes de medicina de primer año mostraron una ansiedad severa durante la epidemia actual, junto con las mujeres que estaban más ansiosos.

En el 2020, Vivanco y col.<sup>18</sup> evaluaron la relación entre ansiedad y salud mental por COVID-19 y para variables socio socioeconómico (edad, género, vida familiar, ambiente laboral, familiares, amigos y auto identificación de COVID-19, ansiedad). Los participantes fueron 356 estudiantes, 227 mujeres y 129 varones, utilizaron una escala de estrés por coronavirus (CAS) en español. Los resultados mostraron que hubo una correlación estadísticamente significativa entre la concentración de COVID-19 y la salud mental ( $r = -, 544$ ;  $p \leq 0.01$ ). Concluyeron que los resultados evidenciaron que existe relación entre la ansiedad por el COVID -19 y la salud mental en un grupo de estudiantes peruanos durante la pandemia.

En el 2020, Gonzales y col.<sup>19</sup> adaptaron y validaron el Coronavirus Anxiety Scale en una muestra de hispanos residentes en Puerto Rico. La muestra fue 327 participantes que hablaban español. Las pruebas psicológicas confirmaron que la escala tiene una estructura única, calidad y alta fiabilidad ( $\Omega = 0,93$ ). Los cinco factores se combinan para obtener criterios de diagnóstico precisos y muestran que el dispositivo puede distinguir a las personas con síntomas relacionados con COVID-19. Según la investigación, el método de corte para identificar los síntomas más importantes de la infección por coronavirus es 10 o más. La prevalencia de infecciones por coronavirus fue del 15,29% ( $n = 50$ ). Concluyeron que la escala como una herramienta eficaz y eficiente para la investigación y la práctica clínica.

En el 2020, Caycho y col.<sup>20</sup> tradujeron y validaron la Coronavirus Anxiety Scale (EAC) al español. Los participantes fueron 704 estudiantes de ciencias médicas que recibieron EAC, Inventario Psiquiátrico-5 y Cuestionario de Salud-2 en español. Cinco puntuaciones CAS mostraron una aceptación constante de los ítems modificados (0,64 a 0,74). Fiable con buena consistencia interna ( $= 0,89$ ; media = 0,89). La evidencia de eficacia en asociación con otras variables EAC fue una correlación positiva con la depresión ( $r = 0.52$ ,  $p < 0.01$ ) y una correlación negativa con la esperanza de vida ( $r = 5050$ ,  $p < 01$ ). Además, la depresión correlacionó la relación entre el estrés de COVID-19 y la calidad de vida (línea de base = -. 24, IC del 95% = -. 28, -. 20). Concluyeron que la sección de español del EAC tiene una prueba

de calidad y confiabilidad para medir las preocupaciones sobre COVID-19 en una muestra de estudiantes universitarios peruanos.

En el 2020, Cao y col.<sup>21</sup> evaluaron el cuestionario de Escala de trastorno de ansiedad generalizada de 7 ítems (GAD-7) y la información básica de los 7143 participantes. Los resultados mostraron que el 0,9% de los encuestados tenía ansiedad severa, el 2,7% tenía ansiedad moderada y el 21,3% tenía ansiedad leve. Además, viven en áreas urbanas (OR = 0,810, IC del 95% = 0,709-0,925), tienen un ingreso familiar estable (OR = 0,726, IC del 95% = 0,645-0,817) y viven con sus padres (OR). = 0,752, IC del 95% = 0,596 a 0,950) es el factor de protección. Además, la presencia de familiares y amigos expuestos al COVID-19 es un factor de riesgo de aumento de la ansiedad en los estudiantes (OR = 3.007, IC del 95% = 2.377-3.804). Concluyeron que estudios relacionados muestran que los impactos económicos y su impacto en la vida diaria, así como los retrasos en las actividades educativas, están asociadas con signos de estrés.

### **3. HIPÓTESIS**

Al ser un estudio descriptivo no aplica la formulación de hipótesis.

### **4. VARIABLES**

#### **4.1. DEFINICION CONCEPTUAL DE LAS VARIABLES**

- Ansiedad ante el COVID-19: Situación emotiva que se crea en fuentes internas como fantasías y expectativas no reales.<sup>11</sup>
- Ciclo de estudios: Periodo académico que cursa el estudiante en su formación profesional universitaria.<sup>22</sup>
- Sexo: Características fenotípicas que definen al hombre y mujer.<sup>22</sup>
- Edad: Tiempo vivido de una persona.<sup>22</sup>

#### **4.2. OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES**

La operacionalización de las variables del presente estudio se presenta en el **anexo 1**.

## **5. OBJETIVOS**

### **5.1. OBJETIVO GENERAL**

Determinar los niveles de ansiedad frente a la COVID-19 de los estudiantes de estomatología de una universidad privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021.

### **5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Determinar los niveles de ansiedad frente a la COVID-19 de los estudiantes de estomatología de una universidad privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021, según género.
- Determinar los niveles de ansiedad frente a la COVID-19 de los estudiantes de estomatología de una universidad privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021, según edad.
- Determinar los niveles de ansiedad frente a la COVID-19 de los estudiantes de estomatología de una universidad privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021, según ciclo académico.



## **6. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

### **6.1. DISEÑO METODOLÓGICO**

El diseño de la presente investigación es no experimental.

#### **6.1.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN**

##### **Por el número de variables:**

Fue un estudio descriptivo porque evaluó la información de las variables del estudio.

##### **Por el número de mediciones:**

Es transversal, porque se aplicó la encuesta en un momento específico de tiempo.

##### **Según la fuente de recolección de datos:**

Es prospectivo, los datos se recolectaron en un determinado tiempo mediante una encuesta de niveles de ansiedad frente al COVID-19.

##### **Por la intervención:**

Es observacional, los resultados fueron obtenidos mediante una encuesta de niveles de ansiedad frente al COVID-19.

#### **6.1.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN:**

Estudio con nivel descriptivo por que limita a describir las variables del estudio.

## **6.2. POBLACIÓN Y MUESTRA**

La población del presente estudio estuvo conformada por los alumnos de séptimo a decimo ciclo de estomatología de la Universidad Privada San Juan Bautista de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021 (N=156). De la cual se obtuvo una muestra de 112 alumnos.

## **6.3. DETERMINACIÓN DEL TAMAÑO DEL TAMAÑO MUESTRAL Y MUESTREO**

Se procedió a calcular la muestra aplicando una fórmula para una proporción y considerando los criterios de selección. (Anexo 2)

La selección de la muestra se realizó en forma no probabilística (por cuotas) correspondiente a la lista de estudiantes de séptimo a décimo ciclo de acuerdo con los criterios de inclusión y exclusión.

## **6.4. CRITERIOS DE SELECCIÓN**

- **CRITERIOS DE INCLUSIÓN**

Estudiantes debidamente matriculados entre el séptimo y décimo ciclo académico 2021.

Estudiantes que aceptaron participar en el estudio.

- **CRITERIOS DE EXCLUSIÓN**

Estudiantes que no llenaron el consentimiento informado.

## **6.5. CONSIDERACIONES ÉTICAS**

El proyecto de la presente tesis fue enviado al Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Privada San Juan Bautista para la respectiva revisión y aprobación con constancia Nro.134-2021-CIEI-UPSJB (Anexo 3). Posteriormente, se solicitó la autorización al director del Programa Académico de Estomatología para tener acceso a los datos de los estudiantes. (Anexo 4). El presente estudio no representa ningún riesgo para el grupo de estudio y se respetó el anonimato de los participantes del estudio con códigos y numeración al que solo el investigador principal tuvo acceso. Se empleó el uso de un consentimiento informado para dar credibilidad y validar la participación los encuestados (Anexo 5). Los datos se recolectaron mediante un cuestionario (Anexo 6), la cual contiene ciertas especificaciones (Anexo 7) y luego se registraron en una base de datos virtual. Después de utilizar los registros con fines de investigación y con la culminación del estudio, los datos fueron descartados.

## **6.6. PROCESAMIENTOS Y MEDIOS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACION**

Se utilizó un cuestionario Coronavirus Anxiety Scale (CAS) traducido al español y validado por Caycho y cols.<sup>20</sup> (Perú) para determinar el nivel de ansiedad por la COVID-19 que constó de cinco preguntas. Para adaptar el referido cuestionario a nuestra población de estudio se procedió a la opinión de tres expertos ( $V$  de Aiken=0,93). Para asegurar la confiabilidad se estimó el coeficiente de Cronbach, realizando un estudio piloto con 20 alumnos que no ingresaron al estudio, obteniendo un coeficiente de 0,65. El CAS consta de cinco preguntas que permiten identificar la frecuencia de síntomas fisiológicos generados por los pensamientos y la información relacionada con la COVID-19 durante las últimas dos semanas. Los encuestados respondieron la frecuencia con la que experimentamos los síntomas de ansiedad con una escala ordinal con cinco opciones de respuesta (0=de ninguna manera a 4=casi todos los días). El puntaje total del CAS oscila de 0 a 20, indicando los valores altos una mayor frecuencia de síntomas de ansiedad por la COVID-19. Las categorías se clasificaron de 0 a 4 mínimo o ninguno, de 5 a 9 leve, de 10 a 14 moderada y de 15 a 20 severa.

## **6.7. ANÁLISIS ESTADÍSTICO**

Luego de recolectar los datos se realizó el control de calidad y consolidó en una base de datos en Microsoft Excel ®versión 5,0 para posteriormente ser procesado en el software estadístico SPSS ® versión 25 obteniendo para el análisis univariado frecuencias absolutas y relativas, que se presentaron en tablas estadísticas para la interpretación.

## 7.RESULTADOS

**Tabla 1.** Distribución porcentual de las **variables sociodemográficas** sobre niveles de ansiedad frente al COVID-19 de los estudiantes de estomatología de una Universidad Privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021.

<b>Factor</b>	<b>Variabes</b>	<b>Indicadores</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Factor sociodemográfico</b>	<b>Genero</b>	Masculino	33	29,5
		Femenino	79	70,5
	<b>Edad</b>	18-25 años	83	74,1
		26 a 32 años	27	24,1
		33 a 40 años	2	1,8
	<b>Ciclo</b>	Séptimo	56	50,0
		Octavo	18	16,1
		Noveno	30	26,8
		Decimo	8	7,1
	<b>Académico</b>	Total	112	100,0

**Fuente:** según encuesta realizada

Al evaluar evaluar las características del factor sociodemográfico se estudiaron las variables sexo, edad, ciclo académico. Según el análisis de datos procedentes de la tabla 1, se puede apreciar de la totalidad de alumnos encuestados prevalecen los estudiantes del género femenino con 70,5 %, con 74,1 % los de edades 18-25 años y del séptimo ciclo académico con 50 % (n=112).

**Tabla 1.** Distribución porcentual de los niveles de ansiedad frente al COVID-19 en estudiantes de estomatología de una Universidad Privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021

<b>Niveles</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Mínimo o Ninguno</b>	65	58,0
<b>Leve</b>	30	26,8
<b>Moderada</b>	12	10,7
<b>Severa</b>	5	4,5
<b>Total</b>	112	100,0

**Fuente:** según encuesta realizada

Se encontró que el nivel de ansiedad prevalente fue mínimo o ninguno 58,0% seguido de leve 26,8% y en menor prevalencia nivel severo 4,5%.

**Tabla 2.** Distribución porcentual sobre niveles de ansiedad frente al COVID-19 de los estudiantes de estomatología de una Universidad Privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021, según género.

Nivel de ansiedad	Género					
	Masculino		Femenino		Total	
	N	%	N	%	N	%
<b>Mínimo o ninguno</b>	15	23,1	50	76,9	65	100,0
<b>Leve</b>	7	23,3	23	76,7	30	100,0
<b>Moderada</b>	7	58,3	5	41,7	12	100,0
<b>Severa</b>	4	80,0	1	20,0	5	100,0
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>29,5</b>	<b>79</b>	<b>70,5</b>	<b>112</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** según encuesta realizada.

Según la tabla 3 se puede apreciar que de la totalidad de estudiantes encuestados el 76,9 % del género femenino prevalece en el nivel mínimo o ninguno, asimismo en el nivel leve con 76,7 %. Mientras que en el nivel moderada y severa prevalece el género masculino con 58,3 % y 80,0 % respectivamente.



**Tabla 3.** Distribución porcentual sobre niveles de ansiedad frente al COVID-19 de los estudiantes de estomatología de una Universidad Privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021, según edad.

Variable Nivel de Ansiedad	Edad de los encuestados							
	18-25 años		26-32 años		33-40 años		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Mínimo o Ninguno	51	78,5	14	21,5	0	0,0	65	100,0
Leve	21	70,0	7	23,3	2	6,7	30	100,0
Moderado	9	75,0	3	25,0	0	0,0	12	100,0
Severa	2	40,0	3	60,0	0	0,0	5	100,0
Total	83	74,1	27	24,1	2	1,8	112	100,0

*N: Frecuencia absoluta, %: frecuencia porcentual*

Según la tabla 4 se aprecia que existe la mayor prevalencia en el nivel de ansiedad mínimo o ninguno, leve y moderado en el grupo de edades de 18 a 25 años con 78,5 %, 70,0 % y 75,0 % respectivamente. Por otro lado, en el nivel severa predomina el grupo de edad de 26 a 32 años con 60,0 % seguido del grupo de 18 a 25 años con 40,0 %.

**Tabla 4.** Distribución porcentual sobre niveles de ansiedad frente al COVID-19 de los estudiantes de estomatología de una Universidad Privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021, según ciclo académico de estudiantes

Nivel de Ansiedad	Ciclo académico									
	Ciclo 7		Ciclo 8		Ciclo 9		Ciclo 10		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
<b>Mínimo o Ninguno</b>	35	53,8	8	12,3	16	24,6	6	9,2	65	100,0
<b>Leve</b>	17	56,7	5	16,7	6	20,0	2	6,7	30	100,0
<b>Moderada</b>	4	33,4	4	33,3	4	33,3	0	0,0	12	100,0
<b>Severa</b>	0	0,0	1	20,0	4	80,0	0	0,0	5	100,0
<b>Total</b>	<b>56</b>	<b>50,0</b>	<b>18</b>	<b>16,1</b>	<b>30</b>	<b>26,8</b>	<b>8</b>	<b>7,1</b>	<b>112</b>	<b>100,0</b>

*N: Frecuencia absoluta, %: frecuencia porcentual.*

Según la tabla 5 se observa que prevalece en el nivel mínimo o ninguno, leve y moderada el séptimo ciclo con 53,8 %, 56,7 % y 33,4 % respectivamente. Por otro lado, en el nivel moderado los alumnos del séptimo, octavo y noveno ciclo alcanzaron 33,3 % en cada uno de ellos. En el nivel severa prevalece el noveno ciclo con 80,0 %.

## 8. DISCUSIÓN

El presente investigación se determinaron los niveles de ansiedad frente a la COVID-19 de los estudiantes de Estomatología de una Universidad Privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021, encontrando que casi la mitad de la población estudiada presentaron ansiedad entre nivel leve, moderado y severa en forma decreciente, estos resultados son menores a los estudios realizados por Dávila y col.<sup>9</sup> que encontraron algo más de la mitad de la población estudiada entre moderado y baja ansiedad con la diferencia que fueron profesionales Cirujano Dentistas; Monterrosa y col.<sup>14</sup> encontraron que 7 de cada 10 encuestados tuvieron ansiedad. Por otro lado Saravia y col.<sup>17</sup> encontraron que tres cuartas partes de la población que estudiaron mostraron ansiedad leve.

Respecto al género se pudo apreciar que de la totalidad de estudiantes encuestados prevalece en el nivel mínimo o ninguno el femenino en más de la mitad de casos, asimismo en el nivel leve con casi la tercera parte de las estudiadas. Mientras que en el nivel moderada y severa prevalece el género masculino por cada 10 estudiantes ,1 y 2 respectivamente. Estos resultados son diferentes a los reportes de Muhammad y col<sup>15</sup> quienes mostraron que las mujeres estaban más ansiosas que los varones en todos los niveles.

En relación con los grupos etarios se aprecia que prevalecen los niveles de ansiedad leve y moderada en el grupo de edades de 18 a 25 años con una tendencia cuando la edad aumenta; a diferencia de la ansiedad severa que incrementa cuando la edad aumenta. Esto probablemente debido a que la

experiencia vivida se relacione con la ansiedad lo que sería conveniente realizar en estudios posteriores. Al respecto no se encontró trabajos similares.

En los resultados sobre ciclo académico se observa que en el nivel leve existe una tendencia a disminuir el nivel de ansiedad, sin embargo, a incrementarse en el nivel severa cuando es mayor el ciclo académico, mientras que en el nivel moderado se mostró constante y estacionario. Estos resultados fueron diferentes a lo reportado por Muhammad y col.<sup>15</sup> en el que el nivel de ansiedad fue disminuyendo significativamente ( $p = 0,000$ ) con cada año sucesivo del estudio, Zazyki y col.<sup>16</sup> concluyeron que las mujeres y en fase clínica presenta mayor ansiedad.

Dentro de algunas limitaciones presentadas fueron que el nivel del estudio alcanzó solo a descriptivo; sin poder tener análisis entre las variables de estudio; la restricción a poder encuestar a los estudiantes, ya que el desarrollo de sus actividades fueron totalmente virtuales, para tal efecto se tuvo que solicitar permisos y efectuar coordinaciones con los docentes para que puedan facilitar contacto con sus estudiantes a participar de la encuesta virtual a través de un link remitiéndolos a sus respectivos WhatsApp.

Una de las fortalezas del presente trabajo de investigación es que se utilizó Coronavirus Anxiety Scale (EAC) el cual fue Traducido y validado al español en una población peruana por, Caycho y col.<sup>20</sup>

La importancia del presente trabajo del presente trabajo de investigación radica en que permite determinar resultados de línea base sobre: los niveles

de ansiedad de los estudiantes de estomatología de una Universidad Privada cuyos resultados obtenidos permiten plantear recomendaciones para una posible aplicación de entidad estudiada y poder tomar ciertas decisiones respecto a aspectos que intervenga el nivel de ansiedad en estudiantes de odontología.

## 9. CONCLUSIONES

- Se evidenció que cerca de la mitad de los estudiantes encuestados presentaron ansiedad entre nivel leve, moderado y severa, durante el segundo trimestre del 2021.
- Prevalció el género femenino con casi en su tercera parte con nivel leve de ansiedad, mientras que en el masculino prevaleció con la quinta parte con el nivel moderado.
- Prevalció el grupo etario entre 18 a 25 años en todos los niveles, destacando el leve, con una tendencia a que conforme aumenta las edades disminuye la prevalencia en todos los niveles de los estudiantes encuestados durante el segundo trimestre del 2021.
- Se evidenció que en el ciclo académico séptimo prevaleció el nivel de ansiedad mínimo, en el octavo moderado y en el noveno severa, mostrando una tendencia a incrementar el nivel cuando avanza el ciclo académico de los estudiantes encuestados durante el segundo trimestre del 2021.

## **10.RECOMENDACIONES**

- Se sugiere realizar estudios similares con una muestra superior a los participantes en el transcurso de la pandemia y post-pandemia considerando estudiantes de las diferentes escuelas profesionales de ciencias de la salud.
- Se sugiere fortalecer consultorios psicológicos de las universidades que permita evaluar la información recolectada ante lo que implica el COVID-19.
- Se recomienda a los docentes brindar estrategias de afrontamiento, en el caso de que se presenten niveles de ansiedad en los estudiantes, lo cual puede influir en el bienestar psicológico y afecte el logro de las metas y aspiraciones académicas.

## 11. BIBLIOGRAFÍA

1. da Silva CC, Ramalho Barbosa da Silva D, Nunes Teixeira G, Figuerêdo Sabino de Lima V, da Silva Ribeiro W. Desafios da prevenção do novo coronavírus(COVID-19)na prática odontológica. SaudColetiv,2020;10(57):3597-606. DOI:  
<https://doi.org/10.36489/saudecoletiva.2020v10i57p3597-3606>
2. Echeverría R, Harumi S. "Situación epidemiológica del covid-19 en Sudamérica. Rev Fac Med Hum.2020; 20. (3): 525-527.  
DOI:<http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v20i3.2945>
3. Maguiña C, Gastelo R, Tequen A. El nuevo Coronavirus y la pandemia del Covid-19. Rev Med Hered. 2020; 31:125-113. DOI:  
<http://dx.doi.org/10.20453/rmh.v31i2.3776>
4. Lopez-Soto A,Gonzales-Rodríguez M, Mena-Chacón A, Muñoz-Esquivel M, Soto-Maltez K. Impacto de la COVID-19 en los modelos educativos en odontología: revisión de literatura. IDental.2020; 12(1):1-14. Disponible en:  
<http://www.idental.periodikos.com.br/article/5fe3a6020e8825050c12bf19>
5. Córdova A, Germán R. Covid-19: revisión de la literatura y su impacto en la realidad sanitaria peruana. Rev Fac Med Hum. Julio 2020; 20(3):471-477.  
<http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v20i3.2984>
6. Maguiña C. Reflexiones sobre el COVID-19, el Colegio Médico del Perú y la Salud Pública. Acta Med Peru. 2020; 37(1):8-10.  
<http://orcid.org/0000-0002-2531-2022>



7. Pfefferbaum B, North C. La salud mental y la pandemia de Covid-19. N Eng J Med. 2020; 383 (6): 510-512. DOI: 10.1056/NEJMp2008017
8. Huarcaya-Victoria J. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. Rev Peru Med Exp Salud Pública. 2020; 37(2):327-34.  
DOI: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>
9. Dávila G, Pacheco J, Dávila R. Impacto de la COVID-19 en la salud mental de los profesionales en odontología, como personal de alto riesgo de contagio. Acta odontol. Colomb. 2020, 10: 21-32.  
<https://doi.org/10.15446/aoc.v10n3.89052>
10. Acuña M, Álvarez L, Umaña A, Umaña C. Trastornos de ansiedad. Rev Cúpula. 2013; 27 (2): 29-50. Disponible en:  
<https://www.binasss.sa.cr/bibliotecas/bhp/cupula/v27n2/art3.pdf>
11. Arbildo H, Lecca M, Vidal A. Niveles de ansiedad en estudiantes de odontología de una universidad peruana. KIRU. 2014; 11(2):143- 7. Disponible en <https://bvsalud.org/centros/?search=PE264.1&prefix=search&lang=pt>
12. Rodríguez E, Bernal J, Lanata A, Sánchez C, Rodríguez J, Haidar Z. COVID-19 y la Odontología: una Revisión de las recomendaciones y perspectivas para Latinoamérica. Int J Odontostomat. 2020; 14(3): 299- 309. Disponible en:  
[http://www.ijodontostomatology.com/wp-content/uploads/2020/04/2020\\_v14n3\\_007.pdf](http://www.ijodontostomatology.com/wp-content/uploads/2020/04/2020_v14n3_007.pdf)
13. Ozamiz N, Dosil M, Picaza M, Idoiaga N. Stress, anxiety, and depression levels in the initial stage of the COVID-19 outbreak in a population sample in the northern Spain. Cadernos de saude publica. 2020; 36(4):1-9. Disponible en:

<https://www.scielo.br/j/csp/a/bnNQf4rdcMNpPjgfnpWPQzr/?lang=en>

14. Monterrosa Á, Dávila R, Mejía A, Contreras J, Mercado M, Florez C. Estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID-19 en médicos generales colombianos. Med UNAB.2020; 23(2): 195-213.Disponible en:  
<https://revistas.unab.edu.co/index.php/medunab/article/view/3890>
15. Muhammad UN, Rajan JS. A cross-sectional study to assess the level of dental anxiety prevailing in undergraduate dental students in Riyadh Elm University. Saudi J Oral Sci,2020;7:35-9. DOI: 10.4103/sjos.SJOralSci\_32\_19
16. Zazyki de Almeida R, Casarin M, Oliveira de Freitas B, Muniz FWMG. Medo e ansiedade de estudantes de Odontologia diante da pandemia do novo coronavírus: um estudo transversal : Medo e ansiedade frente ao COVID-19. Arch Health Invest.;9(6):623-8.DOI:  
<https://doi.org/10.21270/archi.v9i6.5243>
17. Saravia-Bartra, M. M., Cazorla-Saravia, P y Cedillo-Ramirez, L. Nivel de ansiedad de estudiantes de medicina de primer año de una universidad privada del Perú en tiempos de COVID-19. Rev Facul Med Hum, 20(4), 568-573. <http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v20i4.3198>.
18. Vivanco Vidal, A. P. Ansiedad por COVID-19 y Salud Mental en Estudiantes Universitarios de las ciudades de Trujillo y Chimbote.  
<https://doi.org/10.15381/rinvp.v23i2.19241>
19. González J, Rosario A, Cruz A. Escala de Ansiedad por Coronavirus: Un Nuevo Instrumento para Medir Síntomas de Ansiedad Asociados al COVID-19. Interacciones.2020; 6(3): 163-169.

<http://dx.doi.org/10.24016/2020.v6n3.163>.

20. Caycho T, Barboza M, Ventura J, Carbajal C, Noé M, Gallegos M. Traducción al español y validación de una medida breve de ansiedad por la COVID-19 en estudiantes de ciencias de la salud. *Ansiedad y Estrés*. 2020; 26(2-3): 174-180. doi: 10.1016/j.anyes.2020.08.001
21. Cao W, Fang Z, Hou G, Han M, Xu X, Dong J. The psychological impact of the COVID-19 epidemic on college students in China. *Psychiatry Research*. 2020; 287(1): 1-5. doi: 10.1016/j.psychres.2020.112934
22. Torres J. Nivel de depresión y ansiedad durante la pandemia en estudiantes de la escuela profesional de estomatología de la Universidad Privada San Juan Bautista, Lima, 2021. [internet] 2021. [Consultado 01 diciembre 2022]. Disponible en: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/upsjb/3464>

## 12. ANEXOS

### ANEXO 1. OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADORES	TIPO	ESCALA DE MEDICIÓN	VALORES
Niveles de ansiedad frente a la COVID-19 de los estudiantes de estomatología de una universidad privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021	La ansiedad se define como una sensación desagradable, la cual se anticipa a un acontecimiento desagradable o indeseable que está a punto de suceder.	Grado de ansiedad medido a través de un cuestionario validado (CAS)	nivel de ansiedad d escala Likert	Cualitativo	Ordinal	Medición para el nivel de ansiedad:  0-4=Mínimo o Ninguno 5-9= leve 10-14= Moderada 15-20= severa
Género	Condición orgánica, masculina o femenina, de los animales y las plantas	Identificar a que grupo pertenece la persona	Registro de encuesta	cualitativo	nominal	Femenino masculino
Edad	Intervalo de edad o años cumplidos de los estudiantes.	Tiempo transcurrido desde el nacimiento del paciente, años cumplidos a partir de fecha de nacimiento, según refiera el paciente	Registro de encuesta	cuantitativo	Razón	18-25años 26-32años 33-40años
Ciclo académico	El ciclo académico en el que se encuentre	Tiempo cursado en la carrera	Registro de encuestas	cualitativo	Nominal	Séptimo ciclo Octavo ciclo Noveno ciclo Decimo ciclo

## ANEXO 2. DETERMINACIÓN DE TAMAÑO MUESTRAL

La determinación del tamaño muestral del presente estudio de investigación se realizó mediante el muestreo probabilístico por proporción (estimación de proporción).

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

Dónde:

Tamaño de muestra		
Proporción de éxito	p	0,50
Proporción de fracaso. Su Valor es (1-p)	q	0,50
Error Estándar	E	0,05
Valor de Z para el intervalo de confianza 95%. El valor de Z es igual a 1.96	Z	1,96
Población	N	156
Tamaño muestral	n	112

### ANEXO 3. APROBACION DEL COMITÉ DE ÉTICA INSTITUCIONAL DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN DE BAUTISTA.



#### UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

#### CONSTANCIA N° 134-2021- CIEI-UPSJB

El Presidente del Comité de Ética Institucional en Investigación de la Universidad Privada San Juan Bautista SAC, deja constancia que el Proyecto de Investigación: "**NIVELES DE ANSIEDAD FRENTE AL COVID-19 DE LOS ESTUDIANTES DE ESTOMATOLOGÍA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA-PERÚ DURANTE EL SEGUNDO TRIMESTRE DEL 2021**", presentado por el investigador **VÁSQUEZ LÓPEZ, JORGE LUIS**, ha sido revisado en la Sesión del Comité mencionado, con código de Registro **N°134-2021-CIEI-UPSJB**.

El Comité Institucional de Ética en Investigación, considera **APROBADO** el presente proyecto de investigación debido a que cumple los lineamientos y estándares académicos, científicos y éticos de la UPSJB.

El investigador se compromete a respetar las normas y principios de acuerdo al Código de Ética del Vicerrectorado de Investigación.

Se expide la presente Constancia, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Lima, 30 de abril de 2021.



  
Mg. Juan Antonio Flores Tumba  
Presidente del Comité Institucional  
de Ética en Investigación

## ANEXO 4. DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN DE LA INSTITUCIÓN.



**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

PROGRAMA ACADÉMICO DE ESTOMATOLOGIA

Chorrillos, 07 de mayo de 2021

**Mg. JORGE RIOS QUISPE**

.....  
Coordinador Académico del Programa Académico de Estomatología - Chorrillos.

De mi especial consideración:

Tengo a bien dirigirme a usted con la finalidad de saludarlo cordialmente y manifestarle que actualmente se está desarrollando el curso de titulación 2021-I en Estomatología, en mérito a ello se ha autorizado a los participantes del referido curso a la recolección de datos a realizar en población de docentes y alumnos del Programa Académico de Estomatología para sus respectivos proyectos de tesis, de acuerdo al listado adjunto.

Al respecto los referidos proyectos están inscritos en el Comité Institucional de ética en Investigación (CIEI) por lo que agradeceré se sirva brindar las facilidades respectivas.

Así mismo, se adjunta listado de los tesisistas con información respectiva.

Sin otro particular, quedo de Usted.

Cordialmente,

---

Mg. José Carlos Rosas Díaz  
Director del Programa Académico  
de Estomatología

## **ANEXO 5. CONSENTIMIENTO INFORMADO**

**NIVELES DE ANSIEDAD FRENTE AL COVID-19 DE LOS ESTUDIANTES DE ESTOMATOLOGÍA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA-PERÚ DURANTE EL SEGUNDO TRIMESTRE DEL 2021**

### **PROPÓSITO**

El propósito de este estudio es evaluar los niveles de ansiedad frente a la COVID-19 de los estudiantes de estomatología de la Universidad Privada San Juan Bautista durante el segundo trimestre del 2021. La participación en este estudio es VOLUNTARIA, si usted acepta participar, deberá aceptar este consentimiento informado. Usted puede dejar de contestar algunas preguntas si así lo desea sin perjuicio de su participación en cuanto a los beneficios potenciales del estudio.

### **PROCEDIMIENTOS**

El estudio está diseñado para ser usado una sola vez. No volveremos a realizar las mismas preguntas en otra ocasión, pero puedes contactarte con nosotros ante cualquier duda durante o después de participar. La encuesta que te presentamos cuenta con 5 preguntas en un formato de encuesta online que tomará un tiempo estimado de 10 minutos.

### **RIESGOS Y BENEFICIOS POTENCIALES**

Los riesgos de participar en este estudio son mínimos, recabaremos información sobre el nivel de ansiedad. Además, ofreceremos la entrega de sus resultados de la evaluación de los instrumentos de forma gratuita y los datos de contacto recabados ayudarán a que puedas conocer tus resultados.



Se le requerirá colocar al inicio del cuestionario un código de participante que corresponderá a sus iniciales de nombres, apellidos y su fecha de nacimiento para poder ligar los resultados de su encuesta a este código. Todos los datos de la encuesta que usted responda se mantendrán en forma anónima, por lo que pueden ser usadas sin identificadores algunos con fines de generar conocimiento y ser publicados en revistas científicas para beneficio de la comunidad. Además, la base de datos será encriptada para poder tener mayor control de la información, sólo los investigadores del estudio tendrán acceso a la contraseña de apertura de la base de datos.

### **COMPENSACIÓN POR LA PARTICIPACIÓN**

No habrá compensación económica por la participación del estudio. Sin embargo, pondremos a su disposición los resultados de los instrumentos que lograste responder en el cuestionario.

### **CONTACTO CON LOS INVESTIGADORES**

Para una consulta sobre esta investigación puede contactarse con el CIEI al siguiente correo: [ciei@upsjb.edu.pe](mailto:ciei@upsjb.edu.pe)

Si requiere alguna consulta sobre su participación en el estudio puede contactarse al 985512643 o al e-mail [Jorgel.vasquez@upsjb.edu.pe](mailto:Jorgel.vasquez@upsjb.edu.pe) del investigador principal del estudiante Jorge Luis Vásquez López

Con todo lo anteriormente mencionado **¿Estás de acuerdo en brindarnos un consentimiento informado y participar de este estudio?**

Desde ya le agradecemos su participación.

**Doy mi consentimiento**

**No doy mi consentimiento**

## ANEXO 6. INSTRUMENTO

### CUESTIONARIO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

**Título:** “NIVELES DE ANSIEDAD FRENTE AL COVID-19 DE LOS ESTUDIANTES DE ESTOMATOLOGÍA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA-PERÚ DURANTE EL SEGUNDO TRIMESTRE DEL 2021”.

**Autor:** Jorge Luis Vásquez López

#### Factores sociodemográficos:

- **Sexo:** femenino ( ) masculino ( )
- **Edad:** años
- **Ciclo académico:** Séptimo ciclo ( ) Octavo ciclo( ) Noveno ciclo( ) Décimo ciclo ( )

1. Me sentí mareado, aturdido o débil cuando leí o escuché noticias sobre el COVID-19.

De ninguna manera	Rara vez, menos de un día o dos.	Varios días	Más de 7 días	Casi todos los días en las últimas 2 semanas
0	1	2	3	4

2. Tuve problemas para quedarme dormido porque estaban pensando en el COVID-19

De ninguna manera	Rara vez, menos de un día o dos.	Varios días	Más de 7 días	Casi todos los días en las últimas 2 semanas
0	1	2	3	4

3. Me sentí paralizado o congelado cuando pensaba o estaba expuesto a información sobre el COVID-19.

De ninguna manera	Rara vez, menos de un día o dos.	Varios días	Más de 7 días	Casi todos los días en las últimas 2 semanas
0	1	2	3	4

4. Perdí interés en comer cuando pensaba o estaba expuesto a información sobre el COVID-19.

De ningun a manera	Rara vez, menos de un día o dos.	Varios días	Más de 7 días	Casi todos los días  en las últimas 2 semanas
0	1	2	3	4

5. Sentí náuseas o problemas estomacales cuando pensaba o estaba expuesto a información sobre el COVID-19.

De ninguna manera	Rara vez, menos de un día o dos.	Varios días	Más de 7 días	Casi todos los días  en las últimas 2 semanas
0	1	2	3	4

Fuente: Caycho T, Barboza M, Ventura J, Carbajal C, Noé M, Gallegos M. Traducción al español y validación de una medida breve de ansiedad por la COVID-19 en estudiantes de ciencias de la salud. *Ansiedad y Estrés*. 2020; 26(2-3): 174-180. doi: 10.1016/j.anyes.2020.08.001

## ANEXO 7. FICHA TÉCNICA DE INSTRUMENTO

FICHA TECNICA DE INSTRUMENTO	
Nombre:	Jorge Luis Vásquez López  Cuestionario sobre nivel de ansiedad sobre el COVID-19 de los estudiantes de Estomatología de una Universidad Privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021
Lugar:	Lima - Perú
Forma de Aplicación:	Individual
Duración:	10 minutos
Número total de Ítems:	05 en total
Variable:	Niveles de Ansiedad frente a la COVID-19 de los estudiantes de Estomatología de la UPSJB durante el segundo trimestre 2021
Año:	2020
	Ansiedad sobre el COVID-19
Numero de Ítems:	05
Autor:	Caycho y cols. <sup>20</sup>
Numero de dimensiones:	01  Nivel de ansiedad
Confiabilidad:	Alfa de Cronbach 0,65
Validez:	juicio de expertos en el área
Opinión de experto:	    Mg. Pedro Luis TINEDO LÓPEZ Mg. Jorge RIOS QUISPE Mg. Eloy GAMBOA ALVARADO

## ANEXO 8. MATRIZ DE CONSISTENCIA

TÍTULO	PROBLEMA		OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLE		
	General		General	General	Dimensión	Indicador	Nivel de Medición
Niveles de Ansiedad frente a la COVID-19 de los estudiantes de Estomatología de una Universidad Privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021	¿Cuáles son los niveles de Ansiedad de los estudiantes de Estomatología de una Universidad Privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021?		Determinar los niveles de Ansiedad frente a la COVID-19 de los estudiantes de Estomatología de una Universidad Privada de Lima-Perú durante el segundo trimestre del 2021	En relación al diseño metodológico este trabajo no tiene hipótesis general	Nivel de ansiedad	Cuestionario sobre el nivel de ansiedad frente al covid-19.	Medición para el nivel de ansiedad 0 de ninguna manera 1 Rara vez, menos de un día o dos. 2 Varios días 3 más de siete días 4 Casi todos los días en las últimas 2 semanas
	Específicos		Específicos	Específicos			
	¿Cuáles son los niveles de Ansiedad de los estudiantes de estomatología, según género?		Determinar los niveles de Ansiedad frente a la COVID-19 de los estudiantes de estomatología, según género.	En relación con el diseño metodológico este trabajo no tiene hipótesis específica			
	¿Cuáles son los niveles de Ansiedad de los estudiantes de estomatología, según edad?		Determinar los niveles de Ansiedad frente a la COVID-19 de los estudiantes de estomatología, según edad.				
¿Cuáles son los niveles de Ansiedad de los estudiantes de estomatología, según ciclo académico?		Determinar los niveles de Ansiedad frente a la COVID-19 de los estudiantes de estomatología, según ciclo académico.					

TIPO Y DISEÑO	POBLACION Y MUESTRA	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	METODO DE ANALISIS ESTADISTICO
<p>Descriptivo, de corte transversal y prospectivo. Diseño no experimental.</p>	<p>Estudiantes de séptimo al décimo ciclo de la escuela de estomatología de la UPSJB.</p>	<p>Cuestionario elaborado en google FORMS.  Técnica: Encuesta autoadministrada.</p>	<p>El análisis estadístico de los datos se realizó mediante el programa estadístico SPSS versión 24. El análisis univariado descriptivo ser realizó a través de porcentajes y frecuencia considerando el nivel de ansiedad, el género, la edad y el ciclo académico.</p>