

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES ASOCIADOS A DEPRESIÓN Y ANSIEDAD EN GESTANTES DEL  
CENTRO MATERNO INFANTIL JUAN PABLO II, DURANTE LA PANDEMIA DE  
COVID-19 EN LIMA, 2020 – 2021**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**CASTRO CAPRISTAN KATHERINE LIZETH**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2023**

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los factores asociados a depresión y ansiedad en gestantes del Centro Materno Infantil Juan Pablo II, durante la pandemia de COVID-19 en Lima, 2020 - 2021.

**Metodología:** Estudio observacional, retrospectivo, analítico y transversal. La muestra estudiada fue de 122 gestantes. Se recogieron los datos de las historias clínicas de las gestantes. Se empleó la prueba de Chi-cuadrado para el análisis bivariado y se estimaron las razones de prevalencia (RP) para calcular la fuerza de la asociación con ayuda del software SPSS.

**Resultados:** La proporción de depresión y ansiedad en gestantes fue del 35,2%. La población se caracterizó por ser menor de 30 años (73,8%), un nivel de educación técnico/superior (54,1%), ser casada o conviviente (54,1%) y dedicarse a ser ama de casa (58,2%). El análisis bivariado encontró que los factores sociodemográficos asociados con la presencia de depresión y ansiedad fueron: tener una edad menos a 30 años, ser soltera y ser ama de casa. Para los factores psicosociales, la insatisfacción de la relación con la pareja se asocia a la presencia de depresión y ansiedad; y los factores conductuales como consumo de cigarro, consumo de alcohol, consumo de drogas y la ausencia de ejercicio también se relaciona con la depresión y ansiedad. Además, los hallazgos que se reportan por el modelo crudo y ajustado indican que la edad, el ejercicio, el consumo de cigarro y la ocupación de la gestante predispone a la presencia de depresión y ansiedad.

**Conclusiones:** Los factores asociados a depresión y ansiedad en gestantes del Centro Materno Infantil Juan Pablo II, durante la pandemia de COVID-19 en Lima, 2020 – 2021 son la edad, la realización de ejercicio, el consumo de cigarro y la ocupación.

**Palabras clave:** Embarazo, Depresión, Ansiedad, Salud materna, COVID-19

## INFORME ANTIPLAGIO

TESIS - KATHERINE LIZETH CASTRO CAPRISTAN - FACTORES ASOCIADOS A DEPRESIÓN Y ANSIEDAD EN GESTANTES DEL CENTRO MATERNO INFANTIL JUAN PABLO II, DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN LIMA, 2020 - 2021

### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>17</b> %	<b>17</b> %	<b>5</b> %	<b>7</b> %
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista Trabajo del estudiante	<b>3</b> %
<b>2</b>	repositorio.upsjb.edu.pe Fuente de Internet	<b>3</b> %
<b>3</b>	repositorio.upn.edu.pe Fuente de Internet	<b>2</b> %
<b>4</b>	repositorio.unc.edu.pe Fuente de Internet	<b>1</b> %
<b>5</b>	cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	<b>1</b> %
<b>6</b>	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	<b>1</b> %
<b>7</b>	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	<b>&lt;1</b> %

repositorio.unp.edu.pe



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA  
"Dr. Wilfredo E. Gardini Tuesta"

INFORME DE PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS

**NOMBRE DEL ESTUDIANTE/ PROFESOR/INVESTIGADOR:**

CASTRO CAPRISTAN, KATHERINE LIZETH / MSc. STEPHANIE MONTERO TRUJILLO

**TIPO DE PRODUCTO CIENTÍFICO:**

- MONOGRAFÍA ( )
- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA ( )
- PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ( )
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ( )
- PROYECTO DE TESIS ( )
- TESIS ( X )
- OTROS ( )

---

**INFORME DE COINCIDENCIAS. (SEGÚN PLATAFORMA SOFTWARE ANTIPLAGIO): 17%**

FACTORES ASOCIADOS A DEPRESIÓN Y ANSIEDAD EN GESTANTES DEL CENTRO MATERNO INFANTIL JUAN PABLO II, DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN LIMA, 2020 – 2021.

COINCIDENCIA: 17%

**Conformidad Investigador:**

Nombre: Castro Capristan, Katherine

DNI: 47666945

Huella:



**Conformidad Asesor:**

Nombre: MSc. Stephanie Montero Trujillo

DNI: 44576561

MEH-FR-80

V.2

07/12/2022