

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



TESIS

**RELACIÓN ENTRE LA RESILIENCIA Y SINTOMATOLOGÍA DE
ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y ESTRÉS AGUDO EN INTERNOS DE
MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN
BAUTISTA – ICA 2023**

PRESENTADA POR BACHILLER

CABEZUDO MENDOZA LUISA FERNANDA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

MÉDICO CIRUJANO

ICA – PERÚ

2024

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre el grado de resiliencia y la sintomatología de ansiedad, depresión y estrés en los internos de Medicina Humana de la Universidad Privada San Juan Bautista, Ica 2023.

Métodos: Se llevo a cabo un estudio analítico, transversal y prospectivo donde se investigó a los 86 internos de Medicina Humana de la Universidad Privada San Juan Bautista en el año 2023. Se evaluó la relación existente entre el grado de resiliencia y la sintomatología de ansiedad, depresión y estrés agudo, utilizando para ello una serie de encuestas validadas como el BRS y el DASS 21, además de una ficha de recolección de datos. En el presente estudio se utilizó estadística descriptiva y análisis bivariado para la identificación significativa ($p < 0.05$) con uso de Chi Cuadrado, test de Fisher exacto, y T de Student.

Resultados: Se describió en la población que hasta el 79,1%, 67,4% y 65,1% presentaban niveles distintos de ansiedad, depresión y estrés agudo respectivamente, con la mayor parte de ellos con un nivel de resiliencia normal (54,7%). Se determinó una relación significativamente estadística entre el grado de resiliencia con el estrés agudo ($p = 0,036$), ansiedad ($p = 0,018$) y depresión ($p = 0,008$).

Conclusiones: Se halló una relación significativa entre el grado de resiliencia y la presencia de sintomatología psiquiátrica de ansiedad, estrés agudo y depresión en la población estudiada. En su mayoría presentaban síntomas de leves a moderados, así como un grado de resiliencia normal.

Palabras clave: salud mental, resiliencia, depresión, ansiedad, estrés, internado médico.

INFORME DE ANTIPLAGIO

TESIS CABEZUDO MENDOZA LUISA RELACIÓN ENTRE LA RESILIENCIA Y SINTOMATOLOGÍA DE ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y ESTRÉS AGUDO EN INTERNOS DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA – ICA 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

23%	22%	15%	19%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.upsjb.edu.pe Fuente de Internet	5%
2	Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista Trabajo del estudiante	3%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
4	repositorio.upao.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	www.wjgnet.com Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad Católica de Santa María Trabajo del estudiante	1%
7	Submitted to University Of Tasmania Trabajo del estudiante	1%



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA
"Dr. Wilfredo E. Gardini Tuesta"

INFORME DE PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS

FECHA: 15/01/2024

NOMBRE DEL ESTUDIANTE/ PROFESOR/INVESTIGADOR:

LUISA FERNANDA CABEZUDO MENDOZA

TIPO DE PRODUCTO CIENTÍFICO:

- MONOGRAFÍA ()
- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA ()
- PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ()
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ()
- PROYECTO DE TESIS ()
- TESIS (X)
- ARTÍCULO ()
- OTROS ()

INFORME DE COINCIDENCIAS. (SEGÚN PLATAFORMA SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN): 23%

DE ACUERDO CON EL REPORTE ANTIPLAGIO N°2271503690 SE REPORTA EL 23% DE COINCIDENCIA DE LA TESIS TITULADA "RELACIÓN ENTRE LA RESILIENCIA Y SINTOMATOLOGÍA DE ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y ESTRÉS AGUDO EN INTERNOS DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA – ICA 2023"

COINCIDENCIA: 23 %

Conformidad Investigador:

Nombre: LUISA FERNANDA
CABEZUDO MENDOZA

DNI: 71563314

Huella:



Conformidad Asesor:

Nombre: JESÚS ANDREÉ
NEYRA LEÓN