

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



MEDIDAS PREVENTIVAS DEL COVID 19 EN LOS
POBLADORES DEL PASAJE SANTA ROSA
EL TREBOL - GROCIO PRADO
CHINCHA
2023

TESIS
PRESENTADA POR BACHILLER
DIANA YANINA LOYOLA CUETO

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

CHINCHA – PERÚ
2023

ASESORA: MG. ALEJOS TASAYCO MARÍA LUISA
CÓDIGO ORCID: 0009-0003-1922-2850

TESISTA: LOYOLA CUETO DIANA YANINA
CÓDIGO ORCID: 0009-0005-0050-4780

Línea de investigación: Salud pública

AGRADECIMIENTO

A Dios

Por darme fuerzas para salir adelante.

A mis padres

por estar presente en cada momento de mi vida.

A la Universidad Privada San Juan Bautista

Por coadyuvar en la culminación de mi carrera profesional

Al comité de la junta vecinal de los pobladores de Pasaje Santa Rosa El Trebol

Por darme la oportunidad de realizar la aplicación de mi instrumento

A mi asesora

Mi gratitud por su máximo apoyo y tiempo para poder culminar el presente estudio de investigación

DEDICATORIA

A mis padres por su apoyo infinito comprensión, soporte en cada momento de mi vida y a mis hermanos por sus consejos que son fundamentales en mi vida

RESUMEN

Introducción: el Covid 19 fue declarado pandemia desde el 2020, se convirtió en un problema de salud pública, afectando la salud de las personas, la población asumió conductas de medidas preventivas, haciendo uso de la mascarilla, practicando el lavado de manos y respetando el distanciamiento social, con el propósito de salvaguardar la vida del ser humano, por ello resulta necesario educar a la población, para que las mismas logren adoptar adecuadas medidas de prevención frente al Covid 19. **Objetivo:** Determinar las medidas preventivas del Covid 19 en los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chincha 2023. **Metodología:** El estudio fue de tipo cuantitativo, con alcance descriptivo, no experimental y de corte transversal, considerando una población de 666 pobladores y una muestra de 244 pobladores mayores de edad, cantidad obtenida por muestreo probabilístico aleatorio simple, se consideró la encuesta como técnica y como instrumento un cuestionario de 21 preguntas para la recolección de datos, validado a través de juicio de expertos ($P=0,04$) asimismo una confiabilidad a través del coeficiente de Alfa de Cronbach, cuyo valor fue 0.81 **Resultados:** Las medidas preventivas del Covid 19 en los pobladores de forma global son inadecuadas 52%, en la dimensión uso de mascarillas son adecuadas en un 57%, en la dimensión lavado de manos son inadecuadas en un 68%, en la dimensión limpieza de superficies son inadecuadas en un 58% y en la dimensión monitoreo de la salud son inadecuadas en el 54%.

Palabras clave: Prevención, Covid 19, Pobladores

ABSTRACT

Introduction: Covid 19 was declared a pandemic in 2020, it became a public health problem, affecting people's health, the population adopted preventive measures, using a mask, practicing hand washing and respecting social distancing, with the purpose of safeguarding human life, it is therefore necessary to educate the population, so that they can adopt adequate prevention measures against Covid 19. **Objective:** Determine the preventive measures of Covid 19 in the residents of Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chincha 2023. **Methodology:** The study was quantitative, with a descriptive, non-experimental and cross-sectional scope, considering a population of 666 residents and a sample of 244 residents of legal age, a quantity obtained by simple random probabilistic sampling, the survey was considered as a technical and as an instrument a questionnaire of 21 questions for data collection, validated through expert judgment ($P=0.04$) also a reliability through Cronbach's Alpha coefficient, whose value was 0.81 **Results:** The preventive measures of Covid 19 in the inhabitants globally are inadequate 52%, in the dimension use of masks they are adequate in 57%, in the dimension hand washing they are inadequate in 68%, in the dimension cleaning surfaces they are inadequate in 58% and in the health monitoring dimension they are inadequate in 54%.

Keywords: Prevention, Covid 19, Residents

PRESENTACIÓN

Actualmente, el Covid 19 es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV2, surgido el 31 de diciembre de 2019 en Wuhan, China, donde se presentaron 27 casos de neumonía de etiología desconocida, identificándolo como el punto de partida de la propagación del virus¹.

Las investigaciones muestran que la infección se produce por contacto directo con personas infectadas con el virus y por la propagación de gotitas de saliva, el virus puede permanecer activo en superficies contaminadas durante varias horas o incluso días, que se ha convertido en un medio de transmisión indirecta de la enfermedad².

El 16 de marzo de 2020, el gobierno peruano declaró el estado de emergencia en el país. En esta nueva normalidad se ha introducido el uso de mascarillas en interiores y en la vía pública y se ha fomentado el lavado de manos. Se pospuso el inicio del curso escolar y las clases difícilmente pudieron realizarse³.

El objetivo de la investigación fue Determinar las medidas preventivas del Covid 19 en los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chincha 2023, con el propósito de generar evidencia de la real practica preventiva que realizaban los moradores de la comunidad, especialmente la población vulnerable, los resultados se pondrán a disponibilidad de los dirigentes comunales y del establecimiento de salud; a fin de contribuir en la toma de decisiones que permitan ejecutar acciones de abordaje integral en la implementación de intervenciones preventivo promocionales.

La investigación estuvo conformada en Capítulo I: El Problema, en el Capítulo II: Marco Teórico, Capítulo III: Metodología de la Investigación, Capítulo IV: Análisis de los Resultados y Capítulo V: Conclusiones y Recomendaciones, Referencias Bibliográficas, Bibliografía y Anexos.

ÍNDICE

	pág.
CARÁTULA	i
ASESOR Y TESISISTA	ii
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DEDICATORIA	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
PRESENTACIÓN	viii
ÍNDICE	ix
INFORME DE ANTIPLAGIO	xi
LISTA DE TABLAS	xiii
LISTA DE GRÁFICOS	xiv
LISTA DE ANEXOS	xv
CAPÍTULO I: EL PROBLEMA	
I.a. Planteamiento del problema	16
I.b. Formulación del problema	20
I.c. Objetivos	20
I.c.1. Objetivo General	20
I.c.2. Objetivo Específico	20
I.d. Justificación	21
I.e. Propósito	21
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	
II.a. Antecedentes bibliográficos	22
II.b. Base teórica	26
II.c. Variables	37
II.e. Definición Operacional de términos	37
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	
III.a. Tipo de estudio	38
III.b. Área de estudio	39
III.c. Población y muestra	39
III.d. Técnica e instrumento de recolección de datos	40
III.e. Diseño de recolección de datos	41

III.f. Procesamiento y análisis de datos	42
CAPÍTULO IV: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	
IV.a. Resultados	44
IV.b. Discusión	50
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
V.a. Conclusiones	54
V.b. Recomendaciones	55
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	57
BIBLIOGRAFÍA	66
ANEXOS	67

INFORME DE ANTIPLAGIO

TESIS DIANA LOYOLA

INFORME DE ORIGINALIDAD

23%	23%	3%	6%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	4%
2	repositorio.unheval.edu.pe Fuente de Internet	3%
3	docplayer.es Fuente de Internet	2%
4	Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista Trabajo del estudiante	1%
5	repositorio.unid.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.uroosevelt.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	renati.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	1%
8	repositorio.upse.edu.ec Fuente de Internet	1%
9	repositorio.untumbes.edu.pe Fuente de Internet	



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

INFORME DE VERIFICACIÓN DE SOFTWARE ANTIPLAGIO

FECHA: 21/12 /2023

NOMBRE DEL AUTOR (A) / ASESOR (A):

LOYOLA CUETO DIANA YANINA / ALEJOS TASAYCO MARÍA LUISA.

TIPO DE PREINVESTIGACIÓN:

- PROYECTO ()
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ()
- TESIS (X)
- TRABAJO DE SUFFICIENCIA PROFESIONAL ()
- ARTICULO ()
- OTROS ()

INFORMO SER PROPIETARIO(A) DE LA INVESTIGACIÓN VERIFICADA POR EL SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN, EL MISMO TIENE EL SIGUIENTE TÍTULO:
MEDIDAS PREVENTIVAS DEL COVID 19 EN LOS POBLADORES DEL PASAJE SANTA ROSA EL TEBOL - GROCIO PRADO CHINCHA
2023 CULMINADA LA VERIFICACIÓN SE OBTUVO EL SIGUIENTE PORCENTAJE: 23%

Conformidad Autor:

Conformidad Asesor:

ALEJOS TASAYCO MARÍA LUISA
CIP 4590
DNE 21799666

Nombre: Loyola Cueto Diana Yanina

Nombre: Alejos Tasayco María Luisa

DNI: 76298141

DNI: 21799666

Huella:



GYT-RR-64

V.1

14/02/2020

LISTA DE TABLAS

	Pág
Tabla 1 Datos Generales de los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chincha 2023	44

LISTA DE GRÁFICOS

		Pág
Gráfico 1	Medidas preventivas del Covid 19 en los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chinchá 2023	45
Gráfico 2	Medidas preventivas del Covid 19 según dimensión uso de mascarillas en los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chinchá 2023	46
Gráfico 3	Medidas preventivas del Covid 19 según dimensión lavado de manos en los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chinchá 2023	47
Gráfico 4	Medidas preventivas del Covid 19 según dimensión limpieza de superficies en los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chinchá 2023	48
Gráfico 5	Medidas preventivas del Covid 19 según monitoreo de la salud en los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chinchá 2023	49

LISTA DE ANEXOS

		Pág.
ANEXO 1	Operacionalización de Variables	68
ANEXO 2	Diseño muestral	70
ANEXO 3	Instrumento	71
ANEXO 4	Validez de Instrumento	76
ANEXO 5	Confiabilidad del instrumento	82
ANEXO 6	Escala de valoración del instrumento	83
ANEXO 7	Consentimiento informado	85
ANEXO 8	Tabla Matriz	87

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

I.a. Planteamiento del problema

La OMS⁴, en el 2020, mencionó que el Covid 19 es una enfermedad causada por un virus llamado SARS-CoV-2, las primeras personas infectadas, fueron 44 personas con neumonía de origen desconocido provenientes de Wuhan, China quienes presentaron síntomas, entre, el 31 de diciembre de 2019 y el 3 de enero de 2020, la Organización Mundial de la Salud declaró al Covid 19 pandemia y en respuesta anunció medidas generales de protección: aislamiento domiciliario lavado de manos, uso de mascarillas y distanciamiento social.

Según la OMS⁵. en el 2022 destacó que la bioseguridad, es un conjunto de medidas y reglamentos destinados a proteger la salud humana ante a los peligros físicos, químicos y biológicos a los que están expuestas. El enfoque de bioseguridad se basa en medidas de precaución y prevención ante al Covid 19 para reducir riesgos como brotes o evitar su propagación si se controla el riesgo de exposición al exterior.

La Organización Mundial de la Salud⁶. en el 2022 en su publicación, según el primer informe mundial sobre el control y prevención de infecciones del Covid 19, Un buen programa PCI puede reducir las infecciones relacionadas con la salud en un 70%. Al comparar los datos de la encuesta de 2017-2018 y 2021-2022, la proporción de países con programas nacionales de PCI no ha mejorado. Adicionalmente, solo 4 de los 106 países evaluados (3,8%) cumplen con todos los requisitos mínimos de PCI establecidos a nivel nacional para 2021-2022.

La OMS⁴. en el 2022, indicó, que el Covid 19 es sumamente contagioso y puede transmitirse de persona a persona por contacto directo o indirecto o estar en el mismo ambiente que una persona infectada a través de secreciones orales o nasales. La Organización Mundial de la

Salud insta a todos los países a tomar medidas de precaución adaptadas a sus capacidades y circunstancias nacionales para prevenir la propagación de la infección y garantizar que todos los sectores del gobierno y la sociedad participen en la respuesta y prevención de la Covid 19.

Según la OMS⁷, en el 2022, Recordó a los ciudadanos, que es su responsabilidad protegerse a sí mismos y a los demás mediante la adopción de hábitos de higiene: el lavado de manos, el distanciamiento social y el uso de cubrebocas, se carece de conocimiento de estas medidas de prevención., lleva a ocasionar que se pongan en riesgo su salud, la familia o de otras personas, esto también retarda y evita el control de la transmisión asociada al Covid 19⁸. Las medidas preventivas están dirigidas a mejorar los hábitos de autocuidado.

La organización panamericana de la salud⁹, en el 2023, mencionó que la integración de la vacunación como medida preventiva contra el Covid 19 mantiene las medidas preventivas para aumentar la cobertura de la vacunación para todas las personas de los grupos de alta prioridad y vulnerables.

Según la OPS¹⁰. en el 2022 En los últimos años, el Covid-19 se ha convertido en uno de los mayores problemas de salud pública a nivel mundial. Los síntomas más comunes son fiebre en un 83-98 por ciento, tos en un 68 por ciento y dificultades respiratorias en un 19-35 por ciento. Por lo tanto, los datos interpretan el 81% de los casos como leves, aproximadamente el 1% como graves y el 5% como graves.

Varas et al¹¹, en el 2022 Chile, en su investigación, encontró que, con relación al uso de caretas, muestra que el 4.4% de la muestra aumentó su adherencia entre los años 2020 y 2021, el 85.8% la mantuvo y el 9.8% la disminuyó. Con respecto al lavado de manos, el 5.8% aumentó su adherencia, el 73.1% lo mantuvo y el 21.1% lo disminuyó. Finalmente, con respecto al distanciamiento físico, el 3.5% aumentó su adherencia a

este comportamiento, el 55.1% lo mantuvo y el 41.4% lo disminuyó, el distanciamiento es la medida con la mayor disminución en la adherencia.

Según el MINSA, en el 2020, mencionó que, en el Perú, el 6 de marzo de 2020, se confirmó como un primer reporte de Covid 19, en un poblador de género masculino de 25 años, con IRA leve, esta persona había realizado viajes a varios países de Europa, en los últimos 14 días, antes de presentar síntomas, se tuvo que aislar, Con ello se confirmó el primer reporte en Perú, el estado peruano activó el plan nacional de emergencia y respuesta rápida ante la propagación del virus Covid 19, fortaleciendo los sistemas de vigilancia, contención y respuesta¹².

En Ecuador, a través de una investigación realizada, en el 2021, revelo que existe el 60% de la población, los cuales no reconocen la sintomatología del Covid 19, por lo que se encuentra que el 60% responde que reutiliza la mascarilla, los pasos y tiempo para el lavado de manos solo el 30% conoce, en tanto a como se pueden contagiar y cómo actuar. Con un 60% respondiendo que adoptaría remedios caseros, el desconocimiento era alto y por eso se indicaron. La mayoría de las familias aplicaron mal las precauciones en el hogar¹³.

En Perú, el número de nuevos contagios de coronavirus, aumentó en diciembre. Cabe indicar que el número de casos aumentó de manera alarmante ya que más del 50% de los casos están infectados en la ciudad de Lima y con ello dando se inició a la tercera ola⁹. Una nueva variante, denominada Ómicron, que represento, más del 93% de los virus que se propagaron en el país. La nueva variante se extendió rápidamente, lo que explica el número creciente de personas infectadas en la población¹⁴.

En Perú, a partir de enero de 2022, organismos entre ellos (DIGESA) serán responsables de limpiar y desinfectar el ambiente y los alimentos antes de recibirlos y prepararlos. También llamó a la eliminación del ambiente durante el aislamiento de los pacientes con COVID-19, diciendo que los antisépticos que reducen la carga de la patología en el

corto plazo son el peróxido de hidrógeno, el hipoclorito de sodio al 0,1% y el alcohol al 70%, realizar la desinfección de las manos con agua y jabón, y realiza la desinfección de los calzados al ingresar al hogar¹⁵.

Castañeda¹⁶, en el 2020, señaló en su estudio que, las medidas preventivas del Covid 19, donde se encontró que, los comerciantes (46,1%) muestran un nivel bajo en cuanto al conocimiento sobre el Covid 19, mientras el promedio de conocimiento (32,9%) sobre rutas de contagio e indicaciones de grupos de riesgo es bajo (46,1%). El conocimiento sobre Covid 19 es moderado, pero tiende a ser un poco menos informado (42,1%).

Ramírez¹⁷, en el 2022 Dijo que hasta el inicio de la pandemia de COVID 19 las medidas de bioseguridad utilizadas en el hogar se limitaban a hospitales y laboratorios clínicos, pero hoy, nos son cada vez más exigidas. Cabe mencionar que las medidas de bioseguridad continuarán en el país. El fin de la emergencia no debe utilizarse para reducir la vigilancia o evitar muchas medidas de bioseguridad.

En el Pasaje Santa Rosa El Trébol del Distrito de Grocio Prado, durante mis prácticas pre profesionales observé que la mayoría de la población no practicaban adecuadas medidas preventivas contra el Covid 19; realizaban conductas de riesgo: como un abrazo, apretón de manos, dándole poca importancia al distanciamiento social; incumpliendo las disposiciones de prevención dadas por las autoridades de salud.

En dicha comunidad habían colocado lavamanos y sin embargo se observó que solo algunas personas lo usaban correctamente, especialmente los adultos mayores; los cuales incluso tenían otras patologías asociadas y a la vez no hacían uso adecuado de los medios de protección como las mascarillas y los protectores faciales; ante este problema evidente que ponía en riesgo la salud de la población planteo la siguiente pregunta:

I.b. Formulación del problema

¿Cuáles son las medidas preventivas del Covid 19 en los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chincha 2023?

I.c. Objetivos

I.c.1. Objetivo General

Determinar las medidas preventivas del Covid 19 en los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chincha 2023

I.c.2. Objetivo Específico

Identificar las medidas preventivas del Covid 19, según:

Uso de mascarillas

Lavado de manos

Limpieza de superficies

Monitoreo de la salud

I.d. Justificación

Justificación Teórica

El presente trabajo de investigación se basó desde lo teórico ya que permitió comprender las medidas preventivas que tomaron los pobladores del Pasaje Santa Rosa, El Trebol Grocio Prado, lo que permitirá conseguir las medidas que ayudan en la lucha contra el Covid 19, comprobando los avances científicos recolectados en las teorías preventivas realizadas.

Justificación Práctica

El estudio desde un punto de vista práctico, se justificó ya que pretende motivar, animar, trabajar, luchar y combatir esta enfermedad con un nivel de conocimiento básico ya que de esta forma evitaremos que enferme, quien también pueda ayudar a su círculo social y familiar, tomando medidas preventivas frente a lucha contra el Covid 19.

Justificación Metodológica

Este estudio desde el punto de vista metodológico, es evidenciar la realidad, ya que utilizo herramientas adecuadas a las realidades nacionales, aplicando un instrumento validado y confiable para asegurar la calidad de los datos, el mismo que podrá ser utilizado en otros estudios.

I.e. Propósito

La presente investigación tuvo como propósito generar evidencia de la real practica preventiva que realizaban los moradores de la comunidad, especialmente la población vulnerable, los resultados se pondrán a disponibilidad de los dirigentes comunales, las autoridades locales y del establecimiento de salud; a fin de contribuir en la toma de decisiones que permitan ejecutar acciones de abordaje integral en la implementación de intervenciones preventivo promocionales que protejan la salud de la población en riesgo.

CAPITULO II: MARCO TEÓRICO

II.a. Antecedentes bibliográficos

Ferreiro, et al¹⁸, en el año 2022 desarrollaron un estudio observacional, descriptivo y transversal, tuvieron como objetivo **VALORAR LA PERCEPCIÓN DE RIESGO ASOCIADA A LOS CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS QUE TIENEN LA POBLACIÓN DE LA COMUNIDAD BELLAVISTA DEL CANTÓN PORTOVIEJO EN MANABÍ**, Ecuador. Se empleó como técnica la encuesta y como instrumento un cuestionario. La muestra la constituyeron 330 personas. Como resultado, las edades de 41 a 50 años (27,8%), de 51 a 60 años (21,8%), el género femenino fue un 66,0%, el nivel cultural es bachillerato y el nivel de educación primaria en 33,9 % y 23,0%, quienes fueron los más destacados respectivamente. El 77,5% padecía esta enfermedad. El 45,7% tuvo un alto nivel de conocimiento sobre el Covid 19 y el 60,9% cuenta con medidas de bioseguridad adecuadas.

Reyes¹⁹, en el año 2021, realizó una investigación de tipo inductivo y cuantitativo, exploratorio descriptivo y correlacional, el objetivo fue identificar **LOS FACTORES SOCIOCULTURALES Y SU RELACIÓN CON EL USO DE MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE LA COVID-19 EN LA COMUNIDAD JOYOCOTO, GUARANDA**, La encuesta se utilizó como herramienta y se incluyó a 207 residentes en la muestra. Los resultados evidenciaron que el 74% de los pobladores estaba completamente de acuerdo con el uso de mascarilla. Quédate en casa, 42% totalmente de acuerdo. El 72 % estuvo totalmente de acuerdo en practicar el distanciamiento social, el 66 % estuvo totalmente de acuerdo en evitar besarse para saludar a los demás y el 69 % en usar alcohol para desinfectarse las manos.

Mota, et al²⁰, en el año 2021 realizaron una investigación con una metodología transversal, descriptiva y correlacional, el objetivo fue identificar **LA ADHERENCIA A LAS MEDIDAS PREVENTIVAS DEL COVID-19 EN LA POBLACIÓN MEXICANA DURANTE LA SEGUNDA FASE DE LA PANDEMIA**, México. Se utilizó una muestra no probabilística de 3,028 mexicanos que completaron un cuestionario por Internet. Los resultados mostraron que los comportamientos más comunes dentro de los hogares fueron lavarse las manos (4,68) e informar sobre la pandemia (3,87). Evitar besos y abrazos (97,1%) y evitar lugares concurridos (96,7%) fueron las prácticas más comunes fuera del hogar. Con base en lo anterior, se determinaron diferencias según edad, escolaridad y ocupación.

Floreano²¹, en el año 2021 realizó un estudio que tuvo como propósito determinar **LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19 EN LOS HABITANTES DE 15 A 70 AÑOS DEL RECINTO GUALE, PROVINCIA DE MANABÍ-ECUADOR**. se aplicó una investigación con enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, con un corte transversal. Que tuvo una población de 140 habitantes, teniendo una muestra de 102 habitantes, como técnica se utilizó la encuesta y como instrumento el cuestionario Como resultado se encontró que el 7% tenía título universitario, el 17% asistía a la escuela secundaria, y el 25% de la población asistía a la escuela, es decir solo a la primaria, se ha demostrado que los ciudadanos toman precauciones de acuerdo con sus propios estándares, con un 31 % que cree que lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón reducirá la propagación del virus, y un 33 % que bebe té de limón caliente.

Alameda y Sánchez²², en el año 2021 realizaron una investigación cuyo estudio fue observacional de corte transversal, que tuvo como propósito analizar **LOS COMPORTAMIENTOS Y CREENCIAS PERCIBIDAS**

SOBRE LAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS PARA MITIGAR LA TRANSMISIÓN DE LA COVID-19 EN EL MARCO DEL MODELO DE CREENCIAS EN SALUD EN LA POBLACIÓN DE VILLAVICENCIO, COLOMBIA. Se trabajó con una muestra de 350 hogares y fue por muestreo estratificado. Los datos fueron recolectados a través de encuestas y cuestionarios como instrumentos. Como resultado, las mascarillas se han convertido en la medida preventiva más reconocida y utilizada entre los residentes urbanos de Villavicencio. El 87,4 % dijo que las mascarillas eran la principal medida, seguida del lavado de manos y el distanciamiento físico con un 68,8 % y un 50,8 % respectivamente.

Ihuaraqui y Sandoval²³, en el año 2021 realizaron una investigación de enfoque cuantitativo, de tipo básica, nivel descriptivo de corte transversal y de diseño no experimental, tuvo como objetivo fue **DETERMINAR LAS MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A LA COVID-19 EN POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO JAZMINES DEL VALLE-LURÍN, 2021.** Perú. La muestra estuvo conformada por 71 personas entre 18 a 59 años. La técnica fue la entrevista y el instrumento un cuestionario. Los resultados arrojaron que el 53% implementa medidas preventivas inadecuado contra el COVID-19, seguido por el 41% de quienes lo hacen adecuadamente y solo el 6% de manera adecuada, en la dimensión de distancia social, encontró que el 56% lo hace de manera inadecuada, el 66% en la dimensión, lavado de manos lo hacen de manera inadecuada, en la dimensión, uso de mascarillas el 49% la utiliza de manera inadecuada, y respecto a la dimensión de vacuna el 45% lo cumple de manera adecuada.

Fernández, et al²⁴, en el año 2021 llevaron a cabo una investigación de estudio transversal analítico, tuvo como objetivo determinar los factores asociados a **LAS PRÁCTICAS DE PREVENCIÓN FRENTE AL**

COVID-19 EN LA POBLACIÓN PERUANA según localidades rural vs urbana. Se evaluó una muestra de 3 231 (18 años). La técnica aplicada fue la encuesta y de instrumento utilizó un cuestionario. Se encontró como resultado, que la frecuencia de toma de medidas preventivas adecuadas frente a nuevos contagios de coronavirus fue del 27,8%. La frecuencia de buenas prácticas preventivas fue del 28,8% en el área urbana y del 22,5% en el área rural. En resumen, la frecuencia de implementación de las precauciones adecuadas de COVID-19 fue inferior al 30 % en ambos dominios.

Zeladita²⁵, en el año 2020 realizó un estudio observacional y correlacional, tuvo como objetivo identificar **LOS FACTORES ASOCIADOS A LAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS DE LA COVID-19 EN ESTUDIANTES DEL ÁREA DE SALUD DE TRES UNIVERSIDADES PÚBLICAS DE PERÚ**. Se evaluó una muestra de 777 estudiantes mediante muestreo no probabilístico. Se utilizó una encuesta por correo electrónico. Los resultados mostraron que el 72,46% eran de sexo femenino, siendo el 6,05% fueron identificados con COVID-19. Además, un 19,43% usa siempre protector facial y un 85,71% lo hace más de 20 segundos al lavarse las manos con jabón.

Ruiz, et al²⁶, en el año 2020 llevo a cabo una investigación de estudio observacional, transversal, que tuvo como propósito identificar **LAS CONDUCTAS DE AUTOCUIDADO EN LA PREVENCIÓN DEL CONTAGIO DE LA COVID-19 EN POBLADORES PERUANOS**. La muestra fue de 385 pobladores. Se utilizó un cuestionario. Los resultados mostraron que las conductas de autocuidado para prevenir la propagación de la COVID-19 fueron efectivas en un 18,4 %, moderadamente efectivas en un 63,6 % e ineficaces en un 17,9 %. El autocuidado de la salud física, como la higiene de las manos, fue efectivo en el 33 %, moderadamente efectivo en el 54,8 %, y las

prácticas efectivas de distanciamiento social fueron moderadamente efectivas en el 35,1 % y el 50,9 %, abajo.

Avalos y Huaman²⁷, en el año 2020 realizaron una investigación de tipo cuantitativo, que tenía como propósito determinar **LA INFLUENCIA ENTRE LA PREVENCIÓN DEL COVID-19 Y ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DE 20 A 59 AÑOS DEL DISTRITO DE GROCIO PRADO-AAHH FUNDO AMARILLO, CHINCHA**. Se trabajó con toda la población que fue de 87 personas. Los datos se obtuvieron a través de una encuesta virtual y como instrumento un cuestionario, como resultado, la variable de estilo de vida mostro que el 17,24% presentaba estilo de vida no saludable y el 82,76% estilo de vida saludable. En las variables de prevención del COVID-19 se encontró que: El 1,15 % respondió que eran menos efectivos para prevenir el COVID-19, el 4,60 % eran moderadamente efectivos y el 94,30 % eran altamente efectivos.

II.b. Base Teórica

MEDIDAS PREVENTIVAS CONTRA EL COVID-19

Se recomienda el uso de mascarillas y caretas faciales para contrarrestar la transmisión del SARS-CoV-2 ya que el contagio se da a través de las vías respiratorias, mantener la distancia para reducir el riesgo de transmisión del SARS-CoV-2 a través del contacto con gotitas y aerosoles infecciosos, ciertas costumbres, como besar y saludar con la mano, deben evitarse para mantener el distanciamiento físico, evitar lugares concurridos y asistir a grandes eventos en lugares al aire libre puede ayudar a reducir el SARS-CoV-2²⁸.

El interior de las viviendas debe tener mayor ventilación para reducir las infecciones en el aire, ayudara a eliminar las partículas que transportan los virus, reduce el riesgo de infección y mejora la higiene de manos y la desinfección. Esto incluye lavarse las manos con agua y

jabón o usar un desinfectante para manos a base de alcohol, los datos de laboratorio muestran que lavarse las manos elimina mecánicamente los patógenos y que los desinfectantes para manos que contienen al menos un 60 % de alcohol inactivan el SARS-CoV-2²⁸.

Medidas se define como el uso práctico de medidas de bioseguridad que se deben cumplir, el objetivo de las medidas preventivas es reducir la tasa de contagios y la saturación del sistema de salud, lo que debería reflejarse en una disminución de las muertes²⁹.

La prevención son medios destinadas a prevenir la aparición de la enfermedad, detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida, según el MINSA, la prevención de enfermedades se basa en intervenciones de prevención primaria de las consecuencias derivadas del deterioro de las funciones físicas o psicológicas, el nivel de prevención primaria, se refiere a romper la cadena de eventos que conforman la historia natural de la enfermedad, este es uno de los principales objetivos de la salud pública³⁰.

Wang-Huei Sheng et al. en el año 2020, refiere que la OMS ha anunciado un nuevo nombre para la nueva enfermedad por coronavirus SARS-CoV-2. llamado Covid 19, el 11 de febrero de 2020, seguido de un aumento de infecciones, un posible brote pandémico de Covid 19, el 11 de marzo de 2020. Hasta el 26 de marzo de 2020, se han reportado más de 460 000 casos. Muertes confirmadas y 20 834 confirmadas por infección de Covid 19 en 173 países de todo el mundo³¹.

Los coronavirus son una gran familia de muchos virus que causan una variedad de enfermedades en humanos y animales. En los humanos, muchos coronavirus pueden causar problemas infecciosos en el sistema respiratorio, desde el resfriado común hasta problemas gripales más graves como el Síndrome Respiratorio de Medio Oriente, también conocido como MERS, y el Síndrome Agudo Severo, también

conocido como SARS. El nuevo coronavirus causante de la pandemia es el SARS-CoV-2, causante de la enfermedad Covid 19³².

Covid 19 es una enfermedad infecciosa causada por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2, Las autoridades chinas anunciaron el nuevo coronavirus como un agente infeccioso, en Wuhan, China, a finales de 2019³¹.

La transmisión es una de las principales formas en que las personas se contagian a través del contacto con gotitas (generalmente dentro de los 2 metros) que transmiten el virus infeccioso. Otros métodos incluyen la transmisión por contacto (por ejemplo, apretones de manos) y por gotitas que permanecen en el ambiente a largas distancias (regularmente 2 metros o más). Los virus liberados en las secreciones respiratorias (tos, estornudos, habla, etc.) pueden transmitirse a otros mediante del contacto con las membranas mucosas³³.

La higiene de las manos es la medida más importante de prevención para evitar la transmisión de agentes infecciosos como el coronavirus, causante del Covid 19, lavarse las manos con abundante agua y jabón cuantas veces sea necesario constituye un habito saludable³³.

Uso de mascarillas

Todas las personas mayores de 2 años deben usarlo y deben mantener una distancia de 2 metros de los demás cuando lo usen. Si un miembro de la familia se infectara, el resto de la familia debe usar una máscara o careta facial para tratar de no contagiar a los demás miembros del hogar de manera que no expanda el virus, tiene que realizar el lavado de las manos o usar desinfectante para las manos antes de colocarse la mascarilla, colóquela sobre la boca y la nariz y apriétela bien debajo del mentón³².

Las mascarillas N95, también llamadas respiradores, deben ser utilizadas por trabajadores y profesionales de la salud que están expuestos al riesgo de infección durante varias horas al día, como policías, militares y periodistas; cuya duración es de 6 días³⁴.

Las mascarillas quirúrgicas son desechables, reutilizables, no lavables y no pueden esterilizarse, las mascarillas de tela, para este tipo de mascarillas debemos seguir el protocolo de producción desarrollado por el MINSA, el cual indica los tipos de tela, el grado de porosidad y finalmente su acabado; La mascarilla debe usarse por poco tiempo, por ejemplo, cuando tenemos que salir de casa, ya sea farmacia, supermercado, etc. Al volver a casa hay que lavarlo, desinfectarlo, ponerlo al sol y plancharlo todos los días³⁴.

El protector facial o caretas, es una lámina transparente que se extiende desde la frente hasta la parte inferior del mentón y cubre todo el rostro, ojos, nariz y boca, para proteger contra líquidos externos en caso de un brote de Covid 19. Cuando use las gafas, estos deben cubrir cómodamente sus ojos. Algunas gafas tienen propiedades anti empañantes para garantizar una visión clara³⁵.

Lavado de manos

se debe realizar con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente si estás en un lugar público o después de estornudar, sonarte la nariz o toser. Además, es sumamente importante lavarse las manos antes de cada comida o cocina, tocarse la cara, después de ir al baño, después de salir de lugares públicos, después de manipular una mascarilla, después de tratar a una persona infectada. Finalmente, si no se dispone de agua y jabón, se recomienda un desinfectante de manos con al menos un 60% de alcohol³⁶.

Las técnicas de lavado de manos según los lineamientos de la (OMS), el lavado de manos se debe realizar con jabón y abundante agua durante 40 a 60 segundos. El objetivo es eliminar el polvo y evitar la propagación de estos microbios entre personas³⁷.

Pasos del lavado de manos, según la OMS son: moje las manos, aplicando jabón, frótese las manos, coloca la palma derecha sobre el dorso de la mano izquierda y viceversa cruza los dedos sobre los espacios interdigitales, coloque el dorso de los dedos de una mano en la palma de la otra mano, junte los dedos, envuelva el pulgar de la mano izquierda y viceversa, masajee con movimientos circulares, luego enjuague y séquelas con una toalla desechable. Cierra el grifo cuando lo toques y utiliza una toalla³⁸.

Limpieza de superficies

Desinfecte diariamente las superficies con frecuencia, incluidas, los interruptores de luz, las perillas de las puertas, mesas, mostradores, escritorios, pasamanos, los teléfonos celulares, los grifos, lavamanos y los inodoros. Por esta razón, la OMS reitera que actualmente se desconoce el papel de la transmisión de enfermedades transmisibles y la necesidad de medidas de desinfección fuera de los centros de atención médica. Sin embargo, los principios de prevención y control de infecciones, particularmente las prácticas de desinfección³⁹.

En todos los sitios, particularmente donde los recursos limitados impiden la limpieza y desinfección regulares, lavarse las manos con frecuencia y evitar tocarse la cara son métodos esenciales para reducir la transmisión potencial a través de superficies contaminadas³⁹.

Monitoreo de la salud

Se recomienda que una persona sintomática esté alerta a síntomas como fiebre, disnea, tos, dolores de cuerpo, dolor de garganta, cefalea, congestión nasal, diarrea y náuseas. Guinea Ecuatorial Salud resaltó que las medidas preventivas contra el Covid 19 incluyen: lavarse las manos; mantener distancia; no concurrir lugares públicos y no tocarse los ojos, boca y la nariz, cúbrase la nariz al igual que la boca con el codo doblado o un pañuelo cuando tosa o estornude. Quédese en casa y autoáíslese incluso si tiene síntomas leves⁴⁰.

La detección de los casos sospechosos de Covid 19 se inicia con la identificación de los síntomas por parte de la persona, la comunidad o los servicios de salud, en el escenario de transmisión comunitaria, el abordaje sindrómico de los casos permite optimizar las intervenciones preventivas y reducir la circulación del virus en la comunidad, el enfoque sindrómico (basado en signos y síntomas) para el diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno de los casos reducen las complicaciones y muertes asociadas a la Covid 19⁴¹.

Todo caso sospechoso de Covid 19 (de acuerdo con la definición epidemiológica vigente) debe ser manejado como tal, independientemente de los resultados de las pruebas de laboratorio: Seguimiento clínico del caso y sus contactos, en forma diaria por telemedicina y de manera presencial si el caso reporta algún signo de alarma, en este caso derivar a un COT u hospital y el aislamiento domiciliario o en centros de aislamiento temporal y el seguimiento clínico tendrá una duración de 14 días⁴¹.

Los tipos de pruebas de detección del COVID-19 **son** una muestra extraída de la nariz o la boca para detectar si está infectado de Covid 19. Hay dos tipos de pruebas: pruebas rápidas y pruebas clínicas. Usar una mascarilla y practicar el distanciamiento social puede ayudar a

protegerse a sí mismo y a los demás. Esta es una de varias medidas para reducir la probabilidad de propagación de Covid 19, Las pruebas de anticuerpos no deben usarse para diagnosticar una infección existente, pero pueden indicar que ya tiene una infección⁴².

Las pruebas de anticuerpos se pueden utilizar para averiguar no solo el nivel de defensa de la población, sino también cómo se defiende el sistema inmunitario. Si le hacen una prueba de anticuerpos después de la vacunación, puede dar positivo en algunos (pero no en todos) los tipos de pruebas de anticuerpos⁴².

La prueba de antígenos es una prueba inmunológica que determina la ubicación de antígenos de proteínas virales a partir de muestras de hisopos nasofaríngeos. En otras palabras, se utilizan para detectar la presencia de proteínas o antígenos específicos producidos por patógenos y elementos estructurales o partes de ellos en una muestra⁴³.

Todavía hay evidencia científica limitada sobre la sensibilidad y especificidad del uso en poblaciones, las guías provisionales de la OMS recomienda considerar las pruebas rápidas de antígenos, para controlar la incidencia de casos positivos en la comunidad, la prueba es relativamente económica, se puede realizar en el punto de atención, brinda un resultado en aproximadamente 15 minutos y se usa ampliamente para la detección temprana y el aislamiento de casos positivos en áreas con transmisión comunitaria generalizada⁴³.

La prueba se evalúa detectando anticuerpos en el plasma de pacientes infectados Se recomiendan pruebas serológicas para diagnosticar la infección por SARS-CoV, ya que los aumentos de inmunoglobulina M ocurren durante al menos 7 días, con picos que ocurren de 2 a 3 semanas después de la infección, y la inmunoglobulina G aumenta

durante al menos 21 días, se recomiendan no realizarse las pruebas serológicas para diagnosticar la infección por SARS-CoV-2 en los primeros 14 días antes de que aparezcan los síntomas⁴³.

En la edad avanzada las personas de todas las edades pueden infectarse con el SARS-CoV-2, pero también los adultos mayores y personas con otro problema de fondo como enfermedades oncológicas, diabetes mellitus o sobrepeso son los más vulnerables y tienen más probabilidades de padecer una enfermedad grave⁴⁴.

En el contexto socioeconómico y sexo, una gran cantidad de casos graves y muertes también ocurren en hombres en todo el mundo. En los EE. UU. y el Reino Unido, las poblaciones negras, hispanas y asiáticas también tienen tasas desproporcionadas de infección y mortalidad, probablemente relacionadas con las desigualdades en los determinantes de la salud⁴⁵.

En la sintomatología se sospecha de Covid 19 si las personas presentan síntomas característicos como tos, dolor de garganta, dificultad para respirar, congestión nasal, fiebre alta, que hayan estado en contacto directo con un caso confirmado de Covid 19 dentro de los 14 días anteriores al inicio de los síntomas, antecedentes de viaje a la ciudad de una persona de una transmisión comunitaria en el Perú o un viaje al exterior⁴⁶.

En el tratamiento no hay evidencia clínica para recomendar tratamientos específicos para pacientes con sospecha o confirmación de infección por SARS-CoV-2. A la fecha se está realizando ensayos para identificar el uso de medicamentos ya aprobados por las autoridades sanitarias, los medicamentos bajo investigación incluyen hidroxicloroquina, lopinavir, remdesivir e ivermectina (ampliamente

utilizados en Perú). A pesar de ello, actualmente no se encuentra un tratamiento específico para el Covid 19⁴⁷.

La limpieza es la erradicación de la suciedad de aquellos objetos sucios y/o contaminados utilizando agua con jabón (o un detergente neutro), para esto utilizaremos un cepillo que arrastre los microorganismos de los materiales o superficies del hogar, evitando que el usuario se enferme, a desinfección, por otro lado, es el uso de productos químicos para desinfectar superficies duras y blandas como mesas, pisos, etc.)⁴⁸.

La desinfección y limpieza es un proceso que implica calzar guantes, luego quitar el polvo, aplicar con una franela humedecida el desinfectante de su elección y por último, pasar un trapeador húmedo por los pisos para la desinfección desinfectante como hipoclorito de sodio y esponjas estos materiales se usan en el baño, y el procedimiento incluye ponerse los guantes. , usando el desinfectante para inodoros, dejándolo reposar durante un tiempo de 5 minutos, frota con un bastón o cepillo para finalmente limpiar el exterior⁴⁹.

El Manejo de residuos domiciliarios contribuyen a reducir la contaminación ambiental, el sistema de gestión de residuos consta de cuatro subsistemas. El segundo es el procesamiento y la eliminación. Aquí mostramos la clasificación de los residuos orgánicos e inorgánicos. El tercero es el control y seguimiento de que se realiza la correcta segregación de los residuos. En cuarto lugar, está el aspecto educativo de descubrir el conocimiento que tienen las comunidades, las familias y los individuos sobre el manejo de los residuos domésticos⁵⁰.

Marco normativo proyecto de ley n°5806/2020-cr: “Ley que declara de necesidad pública y de preferente interés nacional las iniciativas y proyectos nacionales en el área de ciencia, tecnología e innovación para enfrentar la enfermedad covid-19”⁵¹.

El Artículo nos dice que: Objeto de la ley. “Declárese de necesidad pública y de preferente interés nacional la agilización y/ o elaboración de los procedimientos necesarios para el desarrollo, validación y producción de: ventiladores mecánicos, pruebas de diagnóstico, vacunas, tratamientos terapéuticos, y equipos de protección personal (EPS), entre otros, que vienen siendo impulsados por investigadores peruanos con la finalidad de incrementar la capacidad de respuesta y atención del sistema de salud, ante la enfermedad del Covid 19”⁵¹.

Así mismo, “declárese de necesidad pública y de preferente interés nacional, la adquisición de estas tecnologías por parte del Estado con la finalidad de ponerlas a disposición de los establecimientos de salud de todo el territorio nacional”⁵¹.

Modelo de enfermería: promoción de la salud de Nola Pender

Nola Pender, iniciadora de la Teoría Promoción de la Salud, lo que nos permite comprender los diferentes comportamientos que sufren las personas y que afectan a su cuidado, de modo que podamos promover cambios ambientales que ayuden a promover y proteger su salud. Por tanto, la rápida propagación del Covid 19 y sus consecuencias mortales que requieren enfatizar esta teoría para implementar o mejorar las siete estrategias de salud que se centran en medidas preventivas y/o promover y fomentar actitudes de bioseguridad⁵².

A través del distanciamiento social, el lavado social de manos, el uso de mascarillas y vacunas para prevenir la progresión y propagación de esta enfermedad infecciosa, minimizando la desinformación,

desarrollando comportamientos saludables y aumentando la solidaridad entre el sistema de salud y la comunidad⁵².

II.c. Variables

V1=Medidas preventivas.

II.d. Definición operacional de Términos

Prevención: Es la realización o aplicación de ciertas por parte de los miembros de la comunidad de un centro poblado, con el propósito de prevenir el contagio del nuevo coronavirus SARS CoV-2.

Covid-19: Es una Enfermedad que recientemente fue descubierta producida por un virus que es llamado SARS-CoV-2, que causa síntomas leves o, e incluso ocasionar la muerte

Lavado de manos social: Se tiene como rutina el lavado de manos, por parte de toda la población, utilizando agua con jabón, durante al menos 20 segundos.

Mascarilla: Es un objeto que cubre la nariz y la boca, con dos tiras: una superior y una inferior, y que tiene 3 dobleces.

Distanciamiento social: Sostener una distancia, entre usted y las demás personas alrededor de su hogar.

Limpieza y desinfección: El proceso de reducir o eliminar los microorganismos provocadores de enfermedades.

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

III.a. Tipo de investigación

Este estudio fue de tipo cuantitativo, porque cuantificó las medidas preventivas del Covid 19 entre los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chincha 2023. Según Hernández S. Presenta un enfoque cuantitativo en el que se aplican medidas numéricas para estudiar variables utilizando herramientas estadísticas para procesar y analizar la información obtenida y para asignar valores numéricos a las variables de estudio⁵³.

La investigación fue de tipo cuantitativo porque cuantifico las medidas preventivas del Covid 19 entre los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chincha 2023. Según Hernández S. es de enfoque cuantitativo porque las variables se utilizan para procesar y analizar la información obtenida al asignar valores numéricos a las variables de estudio utilizando herramientas estadísticas⁵³.

El método utilizado es descriptivo, porque describe las características de la variable en estudio, de la misma forma los resultados alcanzados de acuerdo con los objetivos propuestos ⁵³.

El diseño es no experimental, transversal. No experimental porque no hay manipulación de las variables y los hechos observados surgen de forma natural. Es transversal porque la información se obtiene en un momento y tiempo determinado⁵³.

III.b. Área de estudio

El estudio de investigación se realizó en el Pasaje Santa Rosa el Trebol perteneciente del distrito de Grocio Prado, provincia de Chincha departamento de Ica.

III.c. Población y muestra

Población: Conjunto de personas que comparten elementos comunes que definen y conectan el fenómeno que se estudia y forman parte del área de interés del investigador⁵³. La población con la que se trabajó, estuvo constituida por personas que se encontraban viviendo en el pasaje Santa Rosa El Trebol del distrito de Grocio Prado, mayores de 18 años, que estuvo constituida por 666 pobladores, según datos otorgados por la unidad estadística del Centro de Salud de Gobierno Regional de Ica, Centro de Salud de Grocio Prado, el mismo que fue constatado por el dirigente de la comunidad

Muestra: La muestra estuvo conformada por 244 pobladores mayores de 18 años, producto de la aplicación de un muestreo de tipo probabilístico aleatorio simple aplicado para una población finita. (Ver anexo 2).

La muestra es una parte representativa del proyecto de investigación global y la información principal de la que se deriva, por lo que se resumen los resultados⁵³

Criterios de inclusión

- Pobladores que vivan más de tres meses en el pasaje Santa Rosa el Trebol.
- Pobladores de ambos sexos.
- Pobladores que sean capaces de leer y escribir.
- Pobladores voluntarios que quieran ser partícipes en esta investigación.

Criterios de exclusión

- Pobladores temporales, con menos de tres meses viviendo en el pasaje Santa Rosa el Trebol.
- Pobladores con aislamiento.
- Pobladores que se rehúsen a participar del estudio

III.d. Técnica e instrumento de recolección de datos

La técnica que se realizó, fue la encuesta y el instrumento que se utilizó fue un cuestionario de medidas preventivas del Covid 19, descrito y validado por Mostacero⁵⁴ y modificado donde el formato incluyó: Presentación, instrucciones, datos generales y específicos, de la variable objeto de estudio. Conteniendo 21 preguntas con opciones de respuesta de escala de Likert: Siempre, Casi siempre, A veces, Casi nunca y Nunca, que debe considerarse en valores del 1 al 5 y que medirá cuatro dimensiones:

- Uso de mascarillas: (1;2;3;4;5)
- Lavado de manos: (6;7;8;9;10;11)
- Limpieza de superficies: (12;13;14;15;16;17)
- Monitoreo de la salud: (18;19;20;21)

Se empleó como valores finales adecuadas e inadecuadas. cuyos puntajes se establecieron por intervalos.

Medidas preventivas:

- Adecuadas: de 64 a 105 puntos
- Inadecuadas: de 21 a 63 puntos

Asimismo, de acuerdo a cada dimensión se tuvieron en cuenta los siguientes valores de acuerdo a cada respuesta proporcionada:

Uso de mascarillas: (5 preguntas)

- Adecuadas: de 16 a 25 puntos
- Inadecuadas: de 5 a 15 puntos

Lavado de manos: (6 preguntas)

- Adecuadas: de 19 a 30 puntos
- Inadecuadas: de 6 a 18 puntos

Limpieza de superficies: (6 preguntas)

- Adecuadas: de 19 a 30 puntos
- Inadecuadas: de 6 a 18 puntos

Monitoreo de la salud: (4 preguntas)

- Adecuadas: de 13 a 20 puntos
- Inadecuadas: de 4 a 12 puntos

En la confiabilidad de este instrumento, la autora aplicó la prueba de coeficiente “Alfa de Cronbach” en donde obtuvo como resultado de 0.795; el tiempo aproximado en su aplicación fue de 15 minutos por familia, se encuestó en promedio de 20 personas por día, durante 13 días.

III.e. Diseño de recolección de datos

Teniendo presente las normas institucionales y genéricas del estudio se respetaron los principios éticos. Una vez obtenida la aprobación del Comité Institucional de Ética e Investigación (CIEI) de la Universidad Privada San Juan Bautista, se presentó la documentación a las autoridades de la junta vecinal con la finalidad de obtener el permiso correspondiente para aplicar el instrumento considerado en el estudio, previo llenado del consentimiento informado.

Por último, para un adecuado cumplimiento de los protocolos del estudio se tuvieron en cuenta los siguientes principios éticos:

Autonomía: Es la capacidad de administrarse a uno mismo. Los seres humanos son considerados capaces de gobernarse a sí mismos, de ser dueños de sí mismos, de dar sentido y dirección a sus vidas⁵⁵. Este principio se aplica para acceder a recopilaciones de datos con el consentimiento informado de los participantes.

Beneficencia: Toda persona tiene la obligación moral de respetar la vida y la integridad corporal de los demás, incluso en los casos en que autorice lo contrario⁵⁵. Se buscará el beneficio de la población involucrada en el estudio estableciendo conocimientos y medidas preventivas para el Covid 19. Asimismo, los residentes se beneficiarían de obtener más conocimiento sobre las medidas preventivas.

No maleficencia: Toda persona tiene el deber moral de respetar la vida, así mismo la integridad corporal de los demás, incluso en los casos en que autorice lo contrario⁵⁵. A los residentes encuestados se les informó que su participación no representaría ningún riesgo para su salud y en ningún momento comprometería su bienestar y dignidad humana.

Justicia: Es una voluntad inmutable y constante, de dar a cada uno lo que es suyo, de darle lo que se merece o de ser tratado con justicia⁵⁵. A todos los pobladores de esta muestra de estudio, serán tratados con igualdad, respeto y amabilidad, ya que no habrá trato discriminatorio en ningún momento en todos los procesos involucrados de esta investigación.

III.f. Procesamiento y análisis de datos

En el procesamiento de datos se aplicó los siguientes procesos:

En las medias preventivas del Covid 19, se tuvo como técnica la encuesta y de instrumento al cuestionario, una vez que obtenido los datos de la información se procedió a darle la siguiente puntuación: a

la alternativa siempre (5 puntos), casi siempre (4 puntos), a veces (3), casi nunca (2) y nunca (1).

El procesamiento de la información se procesó utilizando el programa Microsoft Excel versión 2019 hallando la tabulación y recolección de los datos, construyendo una tabla matriz, así mismo se creó tablas de distribución de frecuencia y porcentajes, y gráficos correspondientes a los resultados de acuerdo a los objetivos planteados. de la misma manera se adjudicó puntaje para cuantificar las variables por dimensiones y de manera global.

Se interpretó los datos recolectados y luego se presentó los resultados poniendo mayor énfasis en los porcentajes más altos, haciendo uso de frecuencias y análisis porcentual, estadística descriptiva a través de medidas de tendencia central, así como de medidas de dispersión. Del mismo modo se diferenció la base teórica al igual que los antecedentes, de la misma forma se efectuó un análisis de los porcentajes hallados mediante los resultados de estudio, así mismo se incluyó la comparación con nuestra realidad.

CAPITULO IV: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

IV.a. Resultados

Tabla 1

¿Datos generales de medidas preventivas del Covid 19 en los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chincha 2023?

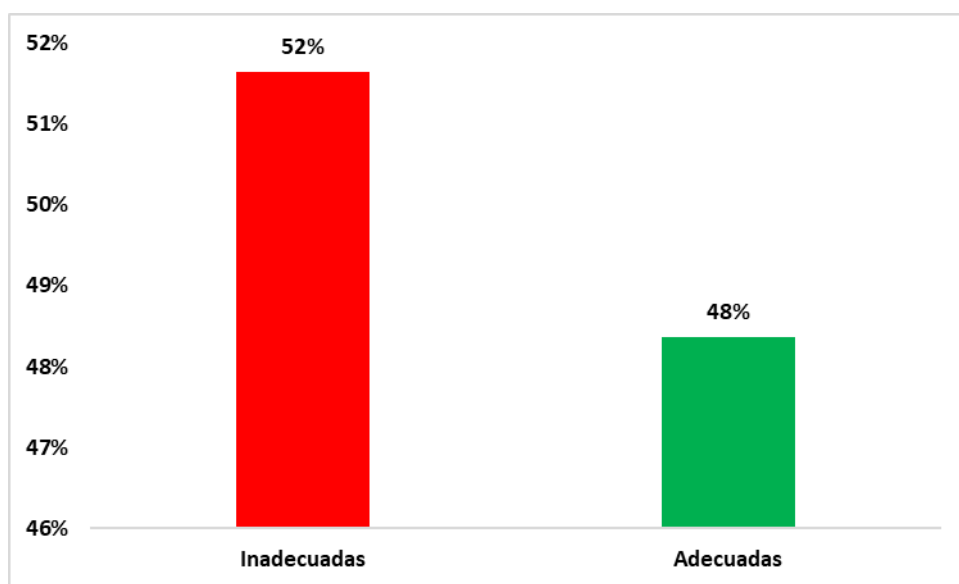
Datos Generales	Categorías	n = 244	100%
Edad	18 a 25	92	38%
	26 a 33	65	26%
	34 a 41	37	15%
	42 a 49	29	12%
	50 a más	21	9%
Sexo	Masculino	103	42%
	Femenino	141	58%
Grado de instrucción	Sin estudios	20	8%
	Primaria	18	7%
	Secundaria	69	29%
	Superior técnico	98	40%
	Superior universitario	39	16%
Tipos de seguro:	Sin seguro	33	14%
	SIS	90	37%
	Essalud	60	24%
	Privados	32	13%
	Otros	29	12%
HA tenido covid-19	Si	125	51%
	No	119	49%
	Si	136	56%

HA tenido síntomas del covid-19	No	108	44%
Se ha realizado la prueba de descarte del covid-19	Si	144	59%
	No	100	41%

Se observa que el 38% (92) pobladores tienen entre 18 y 25 años, el 58% (141) son de sexo femenino, el 40% (98) son de grado de instrucción superior técnico, el 37% (90) tienen al SIS como seguro, el 51% (125) de ellos ha tenido Covid-19, el 56% (136) de ellos ha tenido síntomas del Covid-19 y un 59% (144) Se han realizado la prueba de descarte del Covid-19.

Gráfico 1

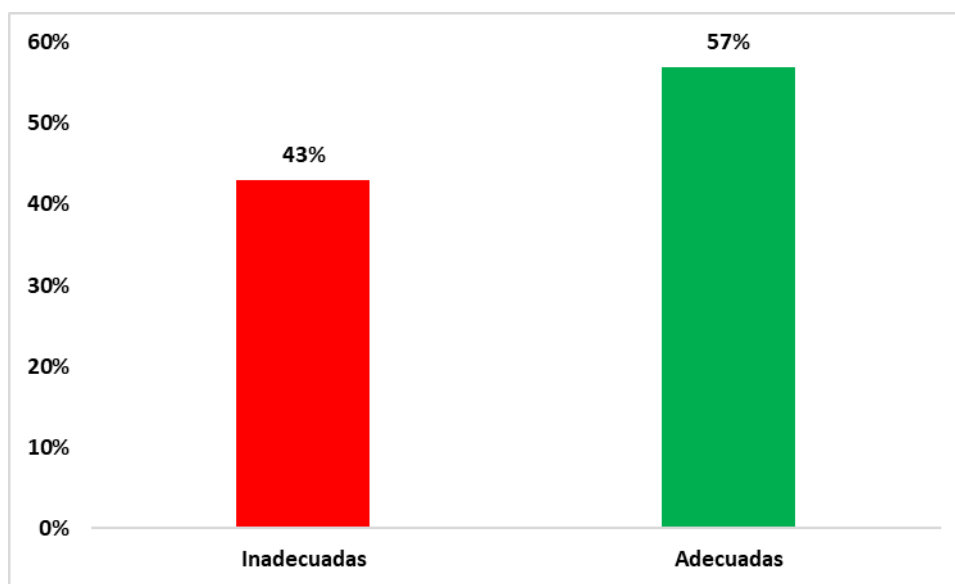
Medidas preventivas del Covid 19 en los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chincha 2023



Se observó que, de los 244 pobladores encuestados, el 52% (126) aplican de manera inadecuadas las medidas preventivas frente a la COVID-19 y el 48% (118) de los pobladores lo aplican de manera adecuados.

Gráfico 2

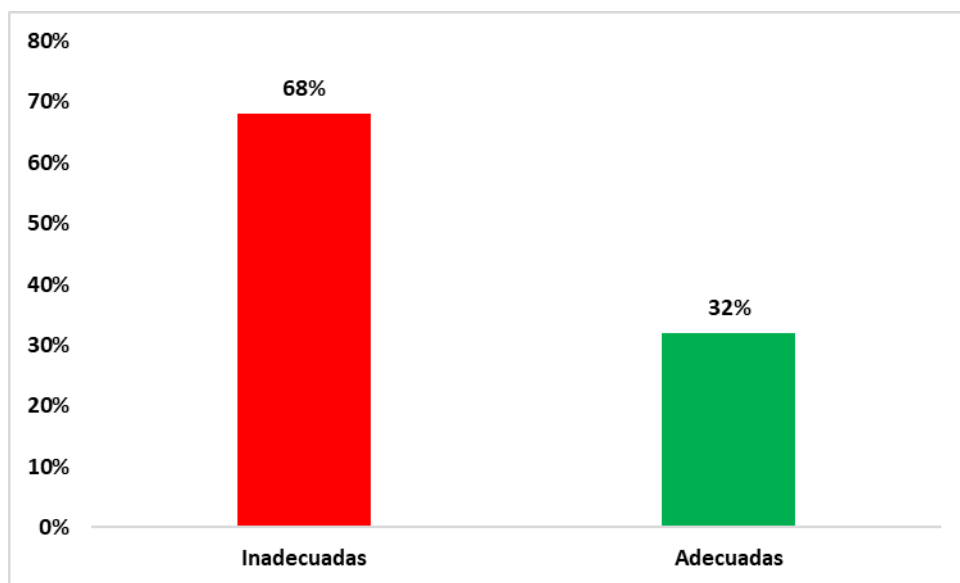
Medidas preventivas del Covid 19 según dimensión uso de mascarillas en los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chincha 2023.



Se observó que, de los 244 pobladores encuestados, el 57% (139) utilizan de manera adecuadas la mascarilla, y el 43% (105) de los pobladores lo realizan de manera inadecuadas.

Gráfico 3

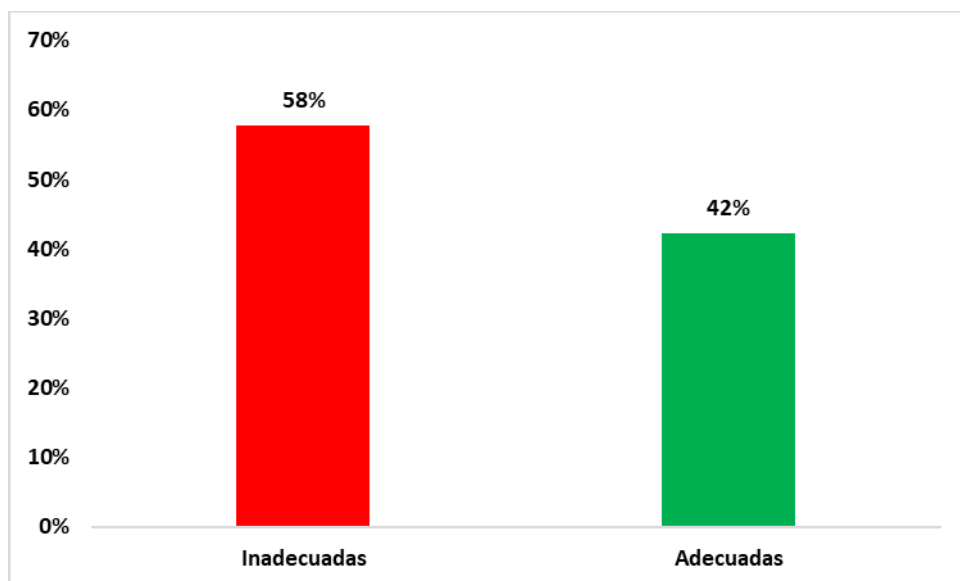
Medidas preventivas del Covid 19 según dimensión lavado de manos en los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chincha 2023.



Se observó que, de los 244 pobladores encuestados, el 68% (166) de la población que intervienen realizan de manera inadecuadas el lavado de manos y el 32% (78) de los pobladores lo realizan de manera adecuadas.

Gráfico 4

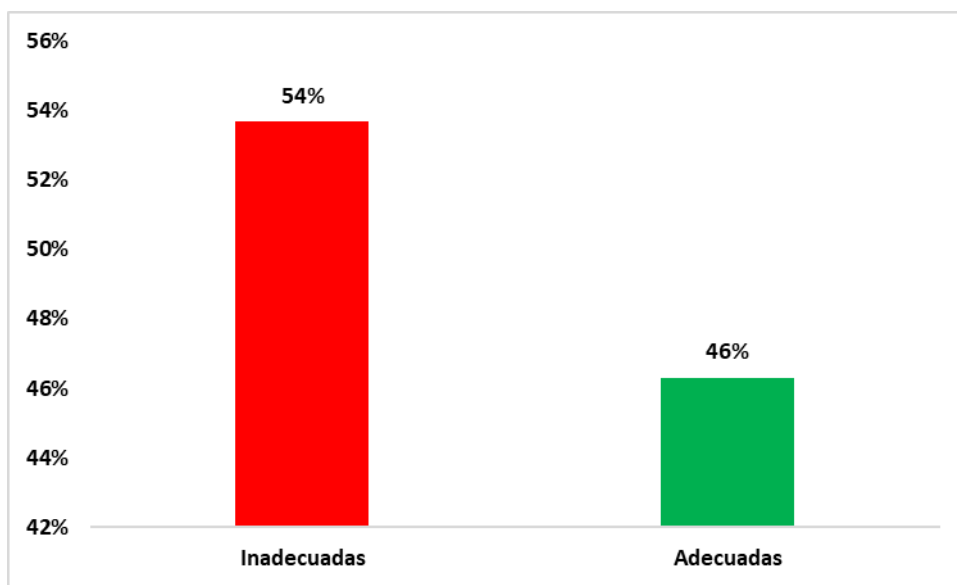
Medidas preventivas del Covid 19 según dimensión limpieza de superficies en los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chincha 2023.



Se observó que, de los 244 pobladores encuestados, el 58% (141) aplican de manera inadecuadas la limpieza de superficies, el 42% (103) de los pobladores lo aplican de manera adecuadas.

Gráfico 5

Medidas preventivas del Covid 19 según monitoreo de la salud en los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chincha 2023.



Se observó que, de los 244 pobladores encuestados, el 54% (131) cumplen de manera inadecuadas el monitoreo de la salud y un 46% (113) de los pobladores lo cumplen de manera adecuadas.

IV.b. Discusión

En los datos generales (tabla 1) de acuerdo con las edades de los pobladores, se obtuvo que las edades comprendidas de 18 a 25 años 38%, en cuanto al sexo de los pobladores la mayoría son de sexo femenino 58%, el grado de instrucción de los pobladores fue Superior técnico 40%, el tipo de seguro de los pobladores fue el SIS 37%, los pobladores han tenido Covid 19 51%, los pobladores que han tenido síntomas del Covid 19 56% y los pobladores que se han realizado la prueba de descarte del Covid 19 59%.

Existiendo un parecido con el estudio que realizó Floreano²¹ donde halló que las edades entre 15-24 años era 31%, el sexo femenino con 62%, Además, Fernández, et al²⁴ encontraron en su trabajo que el 36,78% tenían SIS y la mayoría eran mujeres con 62,34%

De acuerdo al objetivo general planteado (gráfico 1) se sostiene que las medidas preventivas frente al Covid 19 en pobladores son inadecuadas 52% en donde estos datos obtenidos son similares al estudio realizado por Lhuaraqui y Sandoval²³. quienes obtuvieron que el 53% de los pobladores aplicaron de manera inadecuada las medidas preventivas frente a la Covid 19. Al igual que Fernández, et al²⁴, quienes obtuvieron que la frecuencia de implementación de las precauciones adecuadas de Covid 19 fue inferior al 30 %.

En los datos obtenidos se evidencia la ausencia en su mayoría de las medidas preventivas contra el Covid 19. Teniendo en cuenta que para frenar el contagio del virus es necesario optar por medidas de prevención que ayuden a disminuir la enfermedad. Por tanto, el

personal de salud de enfermería durante sus actividades deberá desarrollar actividades dirigidas a disminuir el contagio del Covid 19, con conocimientos previos que sean sencillos y fácil de aplicar en una población.

En razón al objetivo específico se plantea la dimensión (tabla 2), Las medidas preventivas del Covid 19 según dimensión uso de mascarillas son adecuadas en un 57%, teniendo similitud con el estudio de Reyes¹⁹ donde se obtuvo que el 74% de los encuestados estaban completamente de acuerdo con el uso de mascarilla. Asimismo, en el estudio realizado por Alameda y Sánchez²² tuvieron como resultado que el 87,4 % mencionaron que las mascarillas eran la principal medida.

Las personas mayores de 2 años deben usarlo y deben mantener una distancia de 2 metros de los demás cuando lo usen. Si un miembro de la familia se infecta, el resto de la familia debe usar una mascarilla. Para tratar de no contagiar el virus, tiene que lavarse las manos o usar desinfectante para las manos antes de colocarse la mascarilla, colóquela sobre la boca y la nariz y apriétela bien debajo del mentón³². El rol que desempeñará el personal de enfermería será concientizar a los pobladores sobre el uso adecuado de la mascarilla.

Conforme al objetivo específico se plantea la dimensión (tabla 3) las medidas preventivas del Covid 19 según dimensión lavado de manos son inadecuada en un 68%, resultados semejantes al estudio de Lhuaraqui y Sandoval²³, quienes obtuvieron como resultado que la dimensión uso de mascarilla el 49% lo utilizan de modo inadecuado. Además, Ruiz, et al²⁶, también encontraron que la higiene de las manos, fue efectivo en el 33 %, moderadamente efectivo en el 54,8 %.

Durante 20 a 60 segundos, se debe de emplear el lavado de las manos, principalmente si está en sitios públicos o después de estornudar o toser. Además, de ser sumamente importante lavarse las manos antes de cada comida o cocinar, tocarse la cara, después de ir al baño, salir de sitios públicos, después de manipular una mascarilla, después de tratar a una persona infectada, finalmente, si no hay agua y jabón disponibles, se recomienda usar un desinfectante para las manos que tengan al menos un 60 % de alcohol³³.

El personal de enfermería debe de brindar sesiones educativas sobre el lavado de manos, explicando a los pobladores sobre los pasos y momentos claves, ya que es la primera medidas preventivas que ayudara a prevenir las enfermedades infectocontagiosas como el Covid 19, teniendo en cuenta que a través del lavado de manos vamos a eliminar la flora bacteriana. Esto contribuirá a mejorar la salud de los pobladores y reducirá la incidencia de enfermedades infecciosas como el Covid 19 mediante la promoción del lavado de manos.

Mientras, la dimensión limpieza de superficies (tabla 4) es inadecuada en un 58% resultados que difieren con los estudios de Ruiz, et al²⁶, en donde obtuvieron que en la práctica de limpieza y desinfección de superficies el nivel de las conductas de autocuidado en los pobladores fue medianamente eficaz en un 59.7% e ineficaz 9,1%.

La limpieza es la erradicación de la suciedad de objetos sucios utilizando un detergente neutro, para esto utilizaremos un cepillo que arrastre los microorganismos de los materiales o superficies del hogar, evitando que el usuario se enferme³⁵. Se debe trabajar de forma multisectorial en coordinación con los entes del centro de salud, brindando consejería para crear ambientes limpios y desinfectados en los pobladores de manera que esto cree ambientes saludables y propicios, principalmente para aquellos que habitan en este pasaje.

Con respecto, a la dimensión monitoreo de la salud (tabla 5) es inadecuada en un 54% dichos resultados se asemejan con los de

Avalos y Huaman²⁷ donde obtuvieron que la variable de estilo de vida mostro que el 17,24% presentaba estilo de vida no saludable y el 82,76% estilo de vida saludable. Se recomienda que una persona sintomática esté alerta a síntomas como fiebre de más de 38°, dificultad para respirar, tos, dolores de cuerpo, fatiga, dolor de garganta, dolor de cabeza, congestión nasal, diarrea y náuseas.

Guinea Ecuatorial Salud resaltó que las medidas preventivas incluyen: lavarse las manos minuciosa y frecuentemente; mantener una distancia mínima de un metro; Tratar de no ir a lugares concurridos y tratar de no tocarse los ojos, la boca y la nariz. Practique una higiene respiratoria que sea buena cubriéndose la nariz al igual que la boca con el codo doblado o un pañuelo cuando tosa o estornude. Quédese en casa y autoáíslese incluso si tiene síntomas leves. Consulte a un médico si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar³⁶.

Cabe mencionar que en tanto al monitoreo de la salud se van a aplicar diferentes herramientas que proporcionen cuidados para los pobladores, para ello es necesario fortalecer las capacidades para el monitoreo de los sistemas de salud ya que por la emergencia sanitaria del Covid 19 muchas de las personas desconocían como tratar los síntomas de la enfermedad

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

V.a. Conclusiones

- Las medidas preventivas del Covid 19 en los pobladores son inadecuadas en los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chincha 2023
- Las medidas preventivas del covid 19 según dimensión: uso de mascarillas son adecuadas en los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chincha 2023
- Las medidas preventivas del covid 19 según dimensión: lavado de manos, limpieza de superficies y monitoreo de la salud son inadecuadas en los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chincha 2023

V.b. Recomendaciones

Al Centro de Salud más cercano de la comunidad, coordinar y gestionar con el presidente de la Junta Directiva, establecer formación periódica para los pobladores sobre las medidas de prevención, con el objetivo de fortalecer su comportamiento social y mejorar las debilidades identificadas, a la municipalidad del distrito de Grocio Prado, coordinar y/o gestionar documento para que se pueda facilitar la entrega de agua de manera diaria o Inter diaria para que los pobladores hagan uso de ello, con el fin aplicar el lavado de manos, y de esta manera reducir el contagio del Covid 19.

Al profesional de enfermería que permitan la participación activa de los estudiantes aplicando sesiones educativas preventivos – promocional en donde se enfoquen ciertos cuidados, considerando a las teoristas de la carrera profesional, la misma que brinde enfoques de promoción de la salud de manera que estos ayuden a adoptar medidas de prevención a la población en general

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Escobar y García. Conocimiento sobre la covid-19 y el lavado de manos [internet]. Rev. Salud Pública. 22(3): 309-315, 2020. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/rsap/2020.v22n3/309-315/es>
2. Watson. ¿Cuánto tiempo sobrevive el coronavirus en superficies? [internet]. 2022. [acceso 23 de marzo del 2023] disponible en: <https://www.webmd.com/covid/cuanto-tiempo-sobrevive-el-coronavirus-en-superficies>
3. Diario el Peruano. Es oficial: Uso de mascarilla será opcional en espacios abiertos desde el 1 de mayo [internet]. 2023 [acceso 15 de noviembre del 2023] disponible en: <https://www.elperuano.pe/noticia/148059-covid-19-uso-de-mascarilla-sera-opcional-en-espacios-abiertos-desde-el-1-de-mayo>
4. Organización mundial de la salud. OMS: Informe sobre Actualización Epidemiológica Nuevo coronavirus (COVID-19) [internet]. Washington, D.C.: OPS/OMS; 2020 [acceso 03 febrero del 2023]. Disponible en: : <https://www.paho.org/sites/default/files/2020-02/2020-feb-28-phe-actualizacion-epi-covid19.pdf>.
5. Organización Mundial de la Salud. OMS: Brote de enfermedad por coronavirus (COVID-19): orientaciones para el público [internet]. Oficina institucional para compartir información. 2022 [acceso 03 de febrero del 2023]. disponible en: [https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public#:~:text=Evite%20las%20aglomeraciones%20y%20el,o%20con%](https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public#:~:text=Evite%20las%20aglomeraciones%20y%20el,o%20con%20)

[20agua%20y%20jab%C3%B3n.](#)

6. Organización Mundial de la Salud. OMS: La OMS publica el primer informe mundial sobre prevención y control de infecciones (PCI) [internet]. Ginebra: OMS; 2022 [acceso 03 febrero del 2023]. disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/06-05-2022-who-launches-first-ever-global-report-on-infection-prevention-and-control>
7. Organización Mundial de la Salud: actualización de la estrategia frente a la COVID-19 [internet]. Ginebra: OMS; 2020 [acceso 03 febrero del 2023]. disponible en: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/covid-strategy-update-14april2020_es.pdf?sfvrsn=86c0929d_10
8. Ministerio de Salud del Perú. NTS N° 178-MINSA/DGIESP-2021, Norma Técnica de Salud para la Prevención y Control de la COVID-19 en el Perú. [internet]. MINSA; 2021 [acceso 05 febrero del 2023]. disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/2362636/Norma%20T%C3%A9cnica%20de%20Salud%20N%C2%BA%20178-MINSA-DGIESP-2021.pdf>
9. Organización Panamericana de la Salud: la covid-19 es ahora un problema de salud establecido y persistente. [internet]. OPS; 2023 [acceso 23 de junio del 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/8-5-2023-covid-19-es-ahora-problema-salud-establecido-persistente>
10. Organización Panamericana De La Salud: Coronavirus [internet]. Washington D. C.: OPS; 2020 [acceso 05 febrero del 2023]. disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/coronavirus>
11. Varas S, Elorrieta F, Vargas C, Villalobos Dintrans P, Castillo C, Martínez Y, et al. Factors associated with change in adherence to COVID-19 personal protection measures in the Metropolitan Region, Chile. PLoS ONE 17(5):e0267413. disponible en: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0267413>

12. Ministerio de Salud. Documento técnico Prevención y atención de personas infectadas por covid-19 en el Perú. Lima MINSA 2020. [Internet]. Consultado el 10 de mayo de 2021. Disponible en [https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/574377/Documento Te%CC%81cnico Atencio%CC%81n y Manejo Cli%CC%81nico de Casos de COVID-19.pdf](https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/574377/Documento_Te%CC%81cnico_Atencio%CC%81n_y_Manejo_Cli%CC%81nico_de_Casos_de_COVID-19.pdf)
13. Pilco M. Educación en medidas de bioseguridad ante el covid-19 dirigida a las familias de la ciudadela Cemento Chimborazo del Cantón Riobamba, provincia Chimborazo. enero-marzo 2021. [Tesis de licenciatura]. Riobamba- Ecuador; Instituto Superior Tecnológico “San Gabriel”;2021. Disponible en: <https://www.sangabrielriobamba.edu.ec/tesis/enfermer%C3%ADa/tesis13.pdf>
14. EsSalud. EsSalud: Conoce las variantes causantes del Covid-19 en Perú. 2022. [acceso 10 febrero del 2023] disponible en: <http://noticias.essalud.gob.pe/?inno-noticia=essalud-conoce-las-variantes-causantes-del-covid-19-en-peru>
15. DIGESA: Dirección General de Salud Ambiental e Inocuidad Alimentaria [internet]. Lima: DIGESA; 2022 [acceso 10 febrero del 2023]. disponible en: <http://www.digesa.minsa.gob.pe/noticias/enero2022/nota6.asp#%3A~%3Atext%3DAsimismo%2C%20es%20importante%20mencionar%20que%2Cde%20sodio%20al%200.1%25>
16. Castañeda S. medidas preventivas frente al Covid-19 en Comerciantes del Mercado de Villa María del Perpetuo Socorro. Lima-2020. [Tesis de licenciatura]. Lima, Universidad Norbert Wiener;2020. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/3831/T061_47252042_T.pdf?sequence=1
17. Ramírez C El Uso De La Bioseguridad En El Hogar [internet]. Universidad Autónoma de Nuevo León; 2022 [acceso 10 febrero del 2023]. disponible en: <https://sds.uanl.mx/el-uso-de-la-bioseguridad-en-el-hogar/>

18. Ferreiro K, Vivero P, Vera T, Macias A, Vite F, percepción del riesgo asociados a conocimientos, actitudes y practicas sobre prevención de la Covid-19 en población adulta ecuatoriana. Revista Científica biomédica del ITSUB Vol.7, Nro.2. Disponible en:
<https://revistas.itsup.edu.ec/index.php/Higia/article/view/727>
19. Reyes M. Factores socioculturales y su relación con el uso de las medidas de prevención ante la covid-19. comunidad de Joyocoto, Guaranda 2020-2021. [Tesis de licenciatura]. La Libertad. UPSE, Matriz. Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud. Disponible en:
<https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/6061>
20. Mota C, Calleja N, Carreño J, Gómez M, Sánchez C. Adherencia a las medidas preventivas del COVID-19 en la población mexicana durante la segunda fase de la pandemia. Forhum International Journal of Social Sciences and Humanities, 3(No. 5), 129–142. Disponible en:
<https://www.cife.edu.mx/forhum/index.php/forhum/article/view/87>
21. Floreano K. Medidas de prevención frente al Covid-19 en habitantes de 15 a 70 años del recinto Guale, provincia de Manabí 2021. [Tesis de licenciatura]. La Libertad. UPSE, Matriz. Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud. Disponible en:
<https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/6042>
22. Alameda A, Sánchez K. Análisis del cumplimiento de las medidas preventivas en COVID – 19 en el marco del modelo de creencias en salud, Villavicencio, Colombia, Septiembre, 2021 [Tesis de grado] Colombia, Pontificia Universidad Javeriana, 2022. Disponible en:
<https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/61272>
23. Lhuaraqui K y Sandoval D. medidas preventivas frente a la covid-19 en pobladores del asentamiento humano jazmines del valle – Lurín, 2021, [Tesis de grado] Perú, Universidad Cesar Vallejo, 2022. Disponible en:
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/105451>
24. Fernandez D, Soriano D, Ccami F, Velasquez R, Morocho N, De Los Ríos A, et al. Factors associated with prevention practices against COVID-19 in the Peruvian population: Disparities between rural and

- urban areas. PLOS ONE 17(5): e0267625. disponible en:
<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0267625>
25. Zeladita J, Huyhua S, Barboza E, Zegarra R, Solis G, Arcaya M, et al Factores asociados a prácticas preventivas de la COVID-19 en estudiantes del área de salud, Perú. Revista Cubana de Enfermería, 2021; 37 (1). Disponible en:
<https://revenirmeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4417/722>
26. Ruiz M, Díaz A, Ortiz M, Enit V. Conductas de autocuidado frente a la prevención del contagio de la COVID-19 en pobladores peruanos. Revista Cubana de Medicina General Integral, 2021; 36 (4). Disponible en: <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1708>
27. Avalos J, Huaman L. Prevención del covid-19 y estilos de vida en los adultos de 20 a 59 años de edad del distrito de Grocio Prado – AAHH Fundo Amarillo, Chincha, 2020 [Tesis de licenciatura]. Chincha. Universidad Autónoma de Ica. Disponible en:
<http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/handle/autonmadeica/1134>
28. Centros para el control y la Prevención de Enfermedades: Resumen de la guía para las estrategias de salud pública para abordar los altos niveles de transmisión comunitaria del SARS-CoV-2 y las muertes relacionadas [internet]. CDS; 2020 [acceso 30 de abril del 2023]. disponible en:
https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6949e2.htm?s_cid=mm6949e2_w
29. Anderson R, Heesterbeek H, Klinkenberg D, Hollingsworth D. How will countrybased mitigation measures influence the course of the COVID-19 epidemic?. Rev. The Lancet. 2020;395(10228):931-4. Disponible en:
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30567-5/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30567-5/fulltext)
30. Vignolo J, Vacarezza M, Álvarez C, Sosa A. Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Arch. Med Int [Internet]. 2011 Abr [citado 2023 Julio 18] ; 33(1): 7-11. Disponible en:

http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es.

31. Wang-Huei Sheng, Wen-Chien Ko, Yhu-Chering Huang, Po-Ren Hsueh. SARS-CoV-2 y COVID-19. Rev. de microbiología, inmunología e infección. 2020; Volumen 53, Número 3. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1684118220300931?via%3Dihub>
32. Ministerio de Salud: Coronavirus: Recomendaciones para el uso de mascarillas. [internet]. MINSA; 2022 [acceso 02 de mayo del 2023]. disponible en: <https://www.gob.pe/8804-coronavirus-recomendaciones-para-el-uso-de-mascarillas>
33. Organización Mundial de la Salud: Vías de transmisión del virus de la COVID-19: repercusiones para las recomendaciones relativas a las precauciones en materia de prevención y control de las infecciones. [internet]. Ginebra: OMS; 2020 [acceso 15 de abril del 2023]. disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/commentaries/detail/modes-of-transmission-of-virus-causing-covid-19-implications-for-ipc-precaution-recommendations>
34. Ministerio de Salud. Especificación técnica para la confección de mascarillas textiles de uso comunitarios [internet].; 2020 [acceso 13 de julio del 2023] disponible en: https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/572315/RM_135-2020-MINSA.PDF.
35. PAHO: Protector Facial V2.4. [internet]. 2020 [acceso 29 de marzo del 2023]. disponible en: https://www.paho.org/uru/dmdocuments/Memoria%20protector%20facial%20C%20COVID%20v2.4_final.pdf#gsc.tab=0
36. Centros para el control y la Prevención de Enfermedades: Cuándo y cómo lavarse las manos [internet]. CDS; 2020 [acceso 02 de mayo del 2023]. disponible en: <https://www.cdc.gov/handwashing/esp/when-how-handwashing.html>

37. Hospital Santos Reyes de Aranda de Duero, Sacyl, Junta de Castilla y León. Lavado higiénico de manos. [internet].; 2017 [acceso 05 de abril del 2023]. disponible en:
<https://www.saludcastillayleon.es/HSReyesAranda/es/informacion-general/calidad/lavado-higienico-manos>
38. Elsevier. Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos según la OMS. [internet]. 15 de octubre del 2017 [acceso 10 de marzo del 2023]. disponible en:
<https://www.elsevier.com/es-es/connect/los-pasos-para-una-tecnica-correcta-de-lavado-de-manos-segun-la-oms>
39. Organización mundial de la salud. OMS. Limpieza y desinfección de las superficies del entorno inmediato en el marco de la COVID-19 [internet]. Ginebra: OMS; 2020 [acceso 05 de mayo del 2023]. Disponible en:
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332168/WHO-2019-nCoV-Disinfection-2020.1-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
40. WEDMD. Cómo se propaga el Coronavirus. [internet]. 2023 [acceso 05 de mayo del 2023]. disponible en:
<https://www.webmd.com/covid/coronavirus-transmission-general>
41. Ministerio de Salud del Perú. NTS N° 178-MINSA/DGIESP-2021, Norma Técnica de Salud para la Prevención y Control de la COVID-19 en el Perú. [internet]. MINSA; 2021 [acceso 05 febrero del 2023]. disponible en:
<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/2362636/Norma%20T%C3%A9cnica%20de%20Salud%20N%C2%BA%20178-MINSA-DGIESP-2021.pdf>
42. Centros para el control y la Prevención de Enfermedades: Pruebas de detección del COVID-19: información importante [internet]. CDS; 2022 [acceso 05 de abril del 2023]. disponible en:
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/testing.html>

43. Lazcano E, Alpuche C. Alfabetización en salud pública ante la emergencia de la pandemia por Covid-19. Rev. salud pública de México; vol. 62, no. 3. Disponible:
<https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/11408/11864>
44. Organización Panamericano de la Salud: Método de la OPS/OMS para la vigilancia de los factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles (STEPS). [internet]. OPS; 2022 [acceso 20 de abril del 2023]. disponible en:
<https://iris.paho.org/handle/10665.2/56887>
45. UPTODATE: COVID-19: Características clínicas [internet]. 2023 [acceso 22 de abril del 2023]. disponible en:
<https://www.uptodate.com/contents/covid-19-clinical-features>
46. Ministerio de Salud: Coronavirus: Recomendaciones para el uso de mascarillas. [internet]. MINSA; 2022 [acceso 02 de mayo del 2023]. disponible en:
<https://www.gob.pe/8804-coronavirus-recomendaciones-para-el-uso-de-mascarillas>
47. Organización Panamericano de la Salud: Ibuprofeno y COVID-19. [internet]. Washington DC; 2020 [acceso 28 de abril del 2023]. disponible en:
<https://www.paho.org/es/documentos/ibuprofeno-covid-19-washington-dc-18-marzo-2020>
48. Ministerio de Salud del Perú. NTS N° 178-MINSA/DGIESP-2021, Norma Técnica de Salud para la Prevención y Control de la COVID-19 en el Perú. [internet]. MINSA; 2021 [acceso 05 febrero del 2023]. disponible en:
<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/2362636/Norma%20T%C3%A9cnica%20de%20Salud%20N%C2%BA%20178-MINSA-DGIESP-2021.pdf>
49. Instituto de Salud Pública: Guía de Limpieza y Desinfección en el Hogar [internet]. CDS; 2020 [acceso 12 de abril del 2023]. disponible en:
<https://www.ispch.cl/sites/default/files/GuiaDesinfeccionHogar-12012014A.pdf>

50. Quiñones K. Relación entre la educación ambiental y el manejo de residuos sólidos domiciliarios en la urbanización La Noria. Trujillo – 2020. [Tesis de grado]. Trujillo: Universidad César Vallejo, Escuela de Posgrado; 2021. disponible en:
<http://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/upsjb/1834>
51. Congreso de la República: Ley que declara de necesidad pública y de preferente interés nacional las iniciativas y proyectos nacionales en el área de ciencia, tecnología e innovación para enfrentar a la enfermedad COVID-19 [internet]. 2020 [acceso 02 de mayo del 2023]. disponible en:
https://www.leyes.congreso.gob.pe/Documentos/2016_2021/Proyectos_de_Ley_y_de_Resoluciones_Legislativas/PL05806-20200720.pdf
52. Organización mundial de la salud. OMS. Limpieza y desinfección de las superficies del entorno inmediato en el marco de la COVID-19 [internet]. Ginebra: OMS; 2020 [acceso 05 de mayo del 2023]. Disponible en:
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332168/WHO-2019-nCoV-Disinfection-2020.1-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
53. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. 6a ed. México: Mc Graw Hill Educación: 2014. [consultado 07 de mayo 2023] Disponible en:
https://periodicooficial.jalisco.gob.mx/sites/periodicooficial.jalisco.gob.mx/files/metodologia_de_la_investigacion_-_roberto_hernandez_sampieri.pdf
54. Mostacero A. Conocimiento y medidas de prevención del COVID-19 en los habitantes del Centro Poblado Calispuquio Cajamarca, 2021 [Tesis de licenciatura]. Cajamarca: Universidad Nacional De Cajamarca. Disponible en: <http://190.116.36.86/handle/20.500.14074/5341>
55. Osorio J. Principios éticos de la investigación en seres humanos y en animales Rev. Medicina (B.Aires) ; 60(2): 255-8, 2000. Disponible en:
https://www.medicinabuenaosaires.com/revistas/vol6000/2/v60_n2_255_258.pdf

BIBLIOGRAFÍA

- Aguilar M. Covid-19 y víctimas de especial vulnerabilidad. España: Marcial Pons Ediciones jurídicas y sociales; 2021.
- Hernández R, Fernández C, Baptista, M. Metodología de la investigación. 6ta ed. México: Mc Graw Hill; 2014.
- Hernández R, Mendoza P. Metodología de la investigación: Rutas cuantitativas, cualitativas y mixtas. México: Mc Graw Hill; 2018.
- Raile M. y Torney M. Modelos y teorías en enfermería. 9ª ed. Elsevier: Madrid; 2018.
- Pernas G. Medidas preventivas ed. biblos clube de lectores Colombia 2006
- Tezanos J. Cambios sociales en tiempos de pandemia ed. Centro de Investigaciones Sociológicas. España 2022
- Jiménez E. nuevo coronavirus y buen gobierno. memorias de la pandemia de covid- 19 en Perú ed. Instituto de estudios peruana ed.1 Perú 2021

ANEXOS

ANEXO 1: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES ANEXO 1: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Valor Final
Medidas preventivas del Covid 19	Las medidas preventivas comprenden el que hacer, es decir las acciones, comportamiento y actividades que realiza una persona o comunidad para evitar el contraer una enfermedad.	<p>En este nuevo contexto se define como el accionar diario de la población del pasaje Santa Rosa el Trebol Grocio Prado para prevenir el contagio del virus.</p> <p>Las medidas de prevención del Covid 19 se midió en 2 valores finales, (adecuadas e inadecuadas) a través de 4 dimensiones: uso de mascarillas,</p>	<p>Uso de mascarillas</p> <p>Lavado de manos</p>	<p>Cobertura de fosas nasales</p> <p>Limpieza de manos</p> <p>Mal uso de mascarillas</p> <p>Manos contaminadas</p> <p>Lavado correcto -</p> <p>Consumo de alimentos -</p> <p>Termino de trabajo -</p> <p>Contacto físico -</p> <p>Desinfección con alcohol</p>	<p>Adecuadas</p> <p>inadecuadas</p>

		lavado de manos, limpieza de superficies y monitoreo de la salud, mediante la aplicación del Cuestionario sobre medidas de prevención del Covid 19.	<p>Limpieza de superficies</p> <p>Monitoreo de la salud</p>	<p>Limpieza de utensilios - Limpieza de superficies - Equipo adecuado - Protocolos de bioseguridad - Inseguridad ante contagio</p> <p>- Cumplimiento de cuarentena - Consumo de bebidas - Redes sociales - Cumple normativas - Ansiedad por limpieza</p>	
--	--	---	---	--	--

ANEXO 2

DISEÑO MUESTRAL

La muestra será seleccionada mediante muestreo probabilístico aleatorio simple de acuerdo a la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N \times Z_{\alpha}^2 \times p \times q}{e^2 \times (N - 1) + Z_{\alpha}^2 \times p \times q}$$

$$n = \frac{666 \times (1,96)^2 \times 0,5 \times 0,5}{0,05^2 \times (666 - 1) + (1,96)^2 \times 0,5 \times 0,5}$$

$$n = \frac{639,6264}{1,6625 + 0,9604}$$

$$n = \frac{639,6264}{2,6229}$$

$$n = 243,8622898$$

$$n = 244$$

Siendo:

N = Población

n = Muestra

P = 50%=0,50

Q = 50%=0,50

Z = Nivel de confianza 96% =1,96

e = Error del 5% = 0.05

La muestra será de 244 pobladores mayores de 18 años.

ANEXO 3: INSTRUMENTO

MEDIDAS PREVENTIVAS DEL COVID 19 EN LOS POBLADORES DEL PASAJE SANTA ROSA EL TREBOL - GROCIO PRADO CHINCHA 2023

PRESENTACIÓN: Reciba usted un saludo cordial, mi nombre es: Diana Yanina Loyola Cueto soy bachiller de enfermería de la Escuela Profesional de enfermería de la universidad Privada San Juan Bautista, estoy realizando un estudio con el objetivo de determinar las medidas preventivas del Covid 19 en los pobladores del Pasaje Santa Rosa El Trebol Grocio Prado - Chincha 2023. La recopilación de la información brindada permitirá desarrollar diversas actividades que influirá en la mejora continua, esperando sus respuestas sean de carácter sincero manifestándoles que las respuestas son anónimo y confidencial. De antemano agradezco su colaboración.

INSTRUCCIONES:

Les presento este cuestionario, les agradeceré que lean cuidadosamente las siguientes preguntas y responda lo que usted crea mejor.

Marca con un (X) la respuesta correcta

I. DATOS GENERALES

1. Edad:

- a) 18 a 25
- b) 26 a 33
- c) 34 a 41
- d) 42 a 49
- e) 50 a más

2. Sexo

- a) Masculino
- b) Femenino

3. Grado de instrucción

- a) Sin estudios
- b) Primaria
- c) Secundaria
- d) Superior técnico
- e) Superior universitario

4. Tipos de seguro:

- a) Sin seguro
- b) SIS
- c) Essalud
- d) Privados
- e) Otros

5. HA tenido covid:

- a) Si
- b) No

6. HA tenido síntomas del covid 19

- a) Si
- b) No

7. Se ha realizado la prueba de descarte de covid 19

- a) Si
- b) No

II. DATOS ESPECIFICOS:

N°	Ítems	Siempre	Casi siempre	A veces	Casi nunca	Nunca
Uso de mascarillas						
1	¿Utiliza usted la mascarilla?					
2	¿Cubre la nariz, la boca y por debajo del mentón?					
3	¿Agarra la mascarilla con las manos limpias?					
4	¿La mascarilla la utiliza solo una vez?					
5	¿Suele utilizar la mascarilla en el cuello?					
Lavado de manos						
6	¿Se lava las manos correctamente y el momento adecuado?					
7	¿Se lava las manos antes de consumir sus alimentos?					
8	¿Se lava las manos después de su jornada laboral?					
9	¿Se lava las manos luego de tener					

	contacto con alguien o con algo?					
10	¿Si no hay lavatorio cercano usa desinfectante a base de alcohol?					
11	¿Realiza usted los pasos correctos del lavado de manos?					
Limpieza de superficies						
12	¿Desinfecta los materiales que utiliza en el hogar, luego de su uso?					
13	¿Desinfecta las superficies de su casa para evitar propagación del virus de la COVID-19?					
14	¿Utiliza de forma correcta los materiales para la desinfección de su hogar?					
15	¿Le incomodan los protocolos de bioseguridad en el transporte público, centros comerciales y lugares públicos?					

16	¿Siente inseguridad cuando las personas a su alrededor no utilizan la mascarilla correctamente?					
17	¿Desinfecta sus calzados al ingresar a su hogar?					
Monitoreo de la salud						
18	¿Ha consumido medicamentos o agua de hierbas como medidas de prevención ante el COVID-19?					
19	¿Utiliza las redes sociales para informarme sobre medidas preventivas del COVID19?					
20	¿Suele aplicar las medidas de bioseguridad para prevenir el COVID-19?					
21	¿Realiza el lavado de manos constantemente?					

ANEXO 4:

VALIDEZ DE INSTRUMENTO A TRAVES DE LA PRUEBA BINOMIAL DE JUICIO DE EXPERTOS

ITEMS	JUEZ 1	JUEZ 2	JUEZ 3	JUEZ 4	JUEZ 5	p valor
1	1	1	1	1	1	0.0313
2	1	1	1	1	1	0.0313
3	1	1	1	1	1	0.0313
4	1	1	1	1	1	0.0313
5	1	1	1	1	1	0.0313
6	1	1	1	1	0	0.1563
7	1	1	1	1	1	0.0313
8	1	1	1	1	1	0.0313
9	1	1	1	1	1	0.0313
10	1	1	1	1	1	0.0313
						0.4375

Se ha considerado:

- 0= si la respuesta es negativa
- 1 = si la respuesta es positiva

Formula: $P = \frac{0.4375}{10} = 0,04375$

10

Si P es menor de 0.05 entonces la prueba es significativa: por lo tanto, el grado de concordancia es significativo. Siendo el instrumento válido según la prueba binomial aplicada al juicio de expertos $p=0,04375$

**ESCALA DE CALIFICACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS-PRUEBA
BINOMIAL**

Estimado (a)

Docente: Mg. Margarita Norma Castro Fuentes

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se solicita su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta.

Marque con una X en SI o NO en cada criterio según su opinión:

Ítems	CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1	¿El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación?	X		
2	¿El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio?	X		
3	¿La estructura del instrumento es adecuada?	X		
4	¿Los ítems del instrumento responden a la operacionalización de las variables?	X		
5	¿La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento?	X		
6	¿Los ítems son claros y entendibles?	X		
7	¿El número de ítems es adecuado para su aplicación?	X		
8	¿Los ítems del instrumento son válidos?	X		
9	¿Se debe incrementar el número de ítems?		X	
10	¿Se debe eliminar algún ítem?		X	

SUGERENCIAS: Debe corregir redacción señaladas en el instrumento



Firma del Juez Experto

Mg. Margarita Norma Castro Fuentes

**ESCALA DE CALIFICACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS-PRUEBA
BINOMIAL**

Estimado (a)

Docente: Mg. Lady Laura Astorayme Valenzuela

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se solicita su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta.

Marque con una X en SI o NO en cada criterio según su opinión:

Ítems	CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1	¿El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación?	X		
2	¿El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio?	X		
3	¿La estructura del instrumento es adecuada?	X		
4	¿Los ítems del instrumento responden a la operacionalización de las variables?	X		
5	¿La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento?	X		
6	¿Los ítems son claros y entendibles?	X		
7	¿El número de ítems es adecuado para su aplicación?	X		
8	¿Los ítems del instrumento son válidos?	X		
9	¿Se debe incrementar el número de ítems?		X	
10	¿Se debe eliminar algún ítem?		X	

SUGERENCIAS: Se recomienda considerar cada dimensión con sus preguntas para mejorar la estructura.



Firma del Juez Experto

Mg. Lady Laura Astorayme Valenzuela
DNI: 44867699

**ESCALA DE CALIFICACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS-PRUEBA
BINOMIAL**

Estimado (a)

Docente: Mg. Jorge Luis Mesías Reyes

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se solicita su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta.

Marque con una X en SI o NO en cada criterio según su opinión:

Ítems	CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1	¿El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación?	X		
2	¿El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio?	X		
3	¿La estructura del instrumento es adecuada?	X		
4	¿Los ítems del instrumento responden a la operacionalización de las variables?	X		
5	¿La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento?	X		
6	¿Los ítems son claros y entendibles?	X		
7	¿El número de ítems es adecuado para su aplicación?	X		
8	¿Los ítems del instrumento son válidos?	X		
9	¿Se debe incrementar el número de ítems?		X	
10	¿Se debe eliminar algún ítem?		X	

SUGERENCIAS: Se recomienda considerar cada dimensión con sus preguntas para mejorar la estructura.


Firma del Juez Experto

Mg. Jorge Luis Mesías Reyes

DNI: 21885297

**ESCALA DE CALIFICACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS-PRUEBA
BINOMIAL**

Estimado (a)

Docente: Mag. Rosa María Tasayco Villa

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se solicita su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta.

Marque con una X en SI o NO en cada criterio según su opinión:

Ítems	CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1	¿El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación?	X		
2	¿El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio?	X		
3	¿La estructura del instrumento es adecuada?	X		
4	¿Los ítems del instrumento responden a la operacionalización de las variables?	X		
5	¿La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento?	X		
6	¿Los ítems son claros y entendibles?	X		
7	¿El número de ítems es adecuado para su aplicación?	X		
8	¿Los ítems del instrumento son válidos?	X		
9	¿Se debe incrementar el número de ítems?		X	
10	¿Se debe eliminar algún ítem?		X	

SUGERENCIAS: Se recomienda considerar cada dimensión con sus preguntas para mejorar la estructura.



Firma del Juez Experto
Mg. Rosa María Tasayco Villa

**ESCALA DE CALIFICACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS-PRUEBA
BINOMIAL**

Estimado (a)

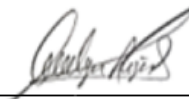
Docente: Mg. Milagros Esther Rojas Carbajal

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se solicita su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta.

Marque con una X en SI o NO en cada criterio según su opinión:

Ítems	CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1	¿El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación?	X		
2	¿El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio?	X		
3	¿La estructura del instrumento es adecuada?	X		
4	¿Los ítems del instrumento responden a la operacionalización de las variables?	X		
5	¿La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento?	X		
6	¿Los ítems son claros y entendibles?		X	
7	¿El número de ítems es adecuado para su aplicación?	X		
8	¿Los ítems del instrumento son válidos?	X		
9	¿Se debe incrementar el número de ítems?		X	
10	¿Se debe eliminar algún ítem?		X	

SUGERENCIAS: Se recomienda considerar cada dimensión con sus preguntas para mejorar la estructura.



Firma del Juez Experto

Mg. Milagros Esther Rojas Carbajal

ANEXO 5:
CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

Variable	Numero de ítems	Alfa de Cronbach	Confiabilidad
Medidas preventivas	21	0.81	Alta

COEFICIENTE DE ALFA DE CRONBACH

Donde:

N= 21

N= Sumatoria de las varianzas de los ítems

S² = varianza de toda la dimensión

$$\alpha = \frac{N}{(N - 1)} + 1 - \frac{\sum_i^n S^2}{S^2}$$

$$\alpha = \left[\frac{21}{(21 - 1)} \right] * \left[1 - \frac{24.97}{107.81} \right]$$

$$\alpha = 1.05 * 0.768$$

$$\alpha = 0.81$$

El valor de Alfa de Cronbach, hallado alcanzó 0.81, lo que significa que, el instrumento tiene una confiabilidad alta.

ANEXO 6:
ESCALA DE VALORACIÓN DEL INSTRUMENTO

Valoración de la variable

USO DE MASCARILLA	
categoría	puntaje
Inadecuado	05 - 15
Adecuado	16 - 25

LAVADO DE MANOS	
categoría	puntaje
Inadecuado	6 - 18
Adecuado	19 - 30

LIMPIEZA DE SUPERFICIES	
categoría	puntaje
Inadecuado	6 - 18
Adecuado	19 - 30

MONITOREO DE LA SALUD	
categoría	puntaje
Inadecuado	4 - 12
Adecuado	13 – 20

GLOBAL	
categoría	puntaje
Inadecuado	21 - 63
Adecuado	64 - 105

ANEXO 7:

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimada, me encuentro realizando un trabajo de investigación titulado: **“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y MEDIDAS PREVENTIVAS DEL COVID 19 EN LOS POBLADORES DEL PASAJE SANTA ROSA EL TREBOL GROCIO PRADO – CHINCHA 2022”** y antes que usted acepte la participación del estudio se ha tenido en cuenta de explicar lo siguiente: Propósito del estudio, riesgos, beneficios, confidencialidad, para que finalmente usted pueda aceptar la participación de manera libre y voluntaria.

Propósito del estudio: la investigación pretende evidenciar el nivel de conocimiento y medidas preventivas del covid19

Riesgos: Recibiendo el cuestionario no corre ninguna parte perjudicial. Por tanto, se considera que el estudio no representa ningún tipo de riesgo para el participante, para cualquier consulta puede realizarla Diana Yanina Loyola Cueto con n° de DNI 76298141 o al correo electrónico dianaloyola22051994@gmail.com.pe con numero de celular 983981723

Por lo tanto, el trabajo de investigación y sus anexos han sido evaluados y aprobados por el Comité Institucional de Ética en Investigación (CIEI) de la Universidad Privada San Juan Bautista, la cual podrá contactarse si tiene alguna duda con el Mg. Juan Antonio Flores Tumba (presidente del CIEI) o a su correo institucional: Antonio.flores@upsjb.edu.pe.

Beneficios:

La investigación realizada no presenta ningún beneficio económico para los participantes, es decir que no se otorgará ningún tipo de pago por la participación. esta información será brindada de manera veraz la cual ofrecerá datos que puedan utilizarse para gestionar soluciones acordes a la realidad estudiada.

Confidencialidad

En esta investigación la única persona autorizada para tener acceso a la información será únicamente la investigadora, para efectos posteriores se procederá a colocar Código de Identificación (ID) que consistirá en un número correlativo, lo que permitirá la elaboración de la base de datos, para el posterior análisis estadístico, la cual será conservada de manera confidencial.

Por lo tanto, yo _____ manifestó que he sido Informado (a) sobre el estudio y doy mi conformidad para participar en la investigación.

Nombre y Apellidos del Participante

Firma

Nombre y Apellidos del Investigador

Firma

ANEXO 8: TABLA MA

ANEXO 8: TABLA MATRIZ

N°	Medidas preventivas del covid 19																												T							
	DATOS GENERALES									Uso de mascarillas					Lavado de manos						Limpieza de superficies						Monitoreo de la salud									
	Edad	Sexo	Grado	Tipos c	Ha ten	Ha ten	Se ha	Cuánta		P1	P2	P3	P4	P5	D1	P6	P7	P8	P9	P10	P11	D2	P12	P13	P14	P15	P16	P17		D3	P18	P19	P20	P21	D3	
1	5	2	3	2	1	1	1	1	16	2	3	3	3	4	15	3	3	3	3	1	3	16	4	3	3	3	3	3	19	3	3	2	3	11	61	
2	2	2	2	2	2	2	2	4	18	4	2	3	4	5	18	3	4	4	5	4	2	22	5	4	5	5	5	1	25	4	4	5	2	15	80	
3	2	2	4	4	1	1	1	4	19	4	2	2	3	4	15	3	3	4	2	2	2	16	4	2	2	2	4	3	17	3	3	3	2	11	59	
4	4	1	1	1	1	1	2	1	12	3	3	2	4	3	15	4	4	4	2	3	1	18	3	3	3	3	4	3	19	4	4	3	4	15	67	
5	5	1	3	2	1	1	1	3	17	3	3	3	1	4	14	3	4	4	1	1	3	16	3	4	2	2	1	1	13	4	5	5	2	16	59	
6	1	2	4	5	2	2	1	4	21	3	3	4	4	1	15	3	5	5	1	1	5	20	5	5	5	1	3	1	20	5	5	4	5	19	74	
7	2	2	4	4	2	1	2	2	19	3	2	4	3	4	16	3	3	4	2	2	4	18	4	3	1	1	4	2	15	3	3	3	3	12	61	
8	1	2	4	4	1	1	1	4	18	4	4	4	3	3	18	5	5	5	3	3	2	23	4	3	3	3	4	2	19	4	4	3	1	12	72	
9	1	1	4	1	2	2	2	1	14	2	1	1	2	2	8	1	2	1	2	3	2	11	4	4	3	3	3	1	18	4	3	3	1	11	48	
10	5	2	4	5	2	2	2	4	26	3	5	5	4	3	20	5	4	5	3	2	2	21	1	2	1	2	1	1	8	3	3	3	3	12	61	
11	2	1	4	4	1	1	1	2	16	3	3	2	3	4	15	3	4	3	3	3	1	17	1	1	2	1	5	1	11	5	4	3	1	13	56	
12	4	2	4	4	1	1	1	4	21	4	4	4	3	4	19	4	4	4	2	2	1	17	4	4	3	3	5	2	21	5	4	2	1	12	69	
13	1	2	4	5	1	1	1	3	18	4	4	5	4	5	22	3	5	4	2	5	1	20	4	3	4	2	4	1	18	5	5	4	3	17	77	
14	2	2	5	2	2	2	2	4	21	4	2	3	3	3	15	4	4	4	2	1	2	17	4	4	4	1	4	1	18	4	5	4	4	17	67	
15	1	2	3	3	1	1	2	4	17	3	3	4	4	4	18	3	4	3	2	1	4	17	2	4	3	3	3	18	2	5	3	2	12	65		
16	1	2	4	3	2	1	1	3	17	3	3	2	2	5	15	5	5	3	1	5	24	5	5	5	1	5	2	23	5	5	5	2	17	79		
17	1	2	5	4	1	1	1	3	18	3	3	3	3	3	15	4	4	4	3	2	2	19	4	3	4	3	5	1	20	5	5	5	3	18	72	
18	3	1	4	2	2	2	1	2	17	4	5	3	5	4	21	5	1	1	1	3	2	13	3	4	4	3	3	1	18	3	1	3	1	8	60	
19	2	2	3	1	2	2	2	1	15	3	3	2	2	4	14	3	3	4	2	4	1	17	3	4	3	2	5	1	18	4	3	3	2	12	61	
20	1	1	3	5	2	1	2	4	19	4	4	3	4	5	20	3	4	3	1	2	1	14	3	4	3	4	5	3	22	4	5	2	1	12	68	
21	1	1	4	3	2	2	2	3	18	3	4	4	3	1	15	5	3	5	1	5	5	24	5	4	5	5	1	3	23	3	2	4	2	11	73	
22	1	1	5	4	2	2	1	4	20	2	4	3	5	1	15	3	5	5	3	4	4	24	5	5	2	2	4	1	19	4	5	4	1	14	72	
23	5	2	2	2	2	2	1	4	20	3	3	5	4	3	18	4	4	3	2	2	1	16	4	4	4	3	3	1	19	3	1	3	1	8	61	
24	1	2	4	2	2	1	2	3	17	2	5	3	2	2	14	3	5	4	2	2	2	18	4	4	4	2	4	1	19	4	3	4	5	16	67	
25	1	2	4	3	2	2	2	4	20	2	2	4	5	5	18	5	4	5	2	2	2	20	5	4	2	3	4	2	20	5	4	4	2	15	73	
26	2	2	4	3	2	1	1	3	18	3	2	4	3	2	14	3	5	5	2	2	1	2	18	4	5	5	2	4	2	22	5	5	5	2	17	71
27	1	1	4	2	1	1	1	3	14	5	4	2	1	3	15	3	4	4	1	3	1	16	5	3	3	2	4	1	18	5	5	4	1	15	64	
28	3	2	4	3	2	1	1	4	20	4	3	3	4	1	15	5	5	5	3	1	4	23	5	4	5	1	4	1	20	5	4	4	5	18	76	
29	1	2	1	2	1	1	1	2	11	2	2	1	1	5	11	3	3	3	3	1	1	14	1	1	1	3	5	1	12	2	5	1	1	9	46	
30	2	1	5	4	2	1	2	4	21	3	5	3	5	5	21	4	4	4	2	1	2	17	4	4	4	4	4	1	21	2	4	3	1	10	69	
31	2	2	1	2	1	1	1	3	13	3	3	3	4	3	16	3	3	4	2	3	3	18	3	4	3	2	5	1	18	2	5	2	3	12	64	
32	2	1	1	2	1	1	2	3	13	2	2	1	3	3	11	2	2	2	3	2	2	13	2	2	2	2	5	1	14	5	2	3	1	11	49	
33	1	1	5	5	1	1	1	1	16	3	3	4	4	4	18	4	5	5	3	5	2	24	5	4	3	3	4	2	22	2	3	4	3	12	76	
34	5	2	4	4	2	1	1	1	20	5	4	3	4	4	20	5	5	4	2	2	1	19	3	3	4	3	4	1	18	5	5	4	4	18	75	
35	2	1	3	5	1	1	2	4	19	2	2	2	5	4	15	3	4	4	3	2	3	19	3	3	4	3	3	2	18	3	2	4	2	11	63	
36	5	1	3	4	2	2	1	3	21	3	3	3	3	3	15	3	4	3	2	2	3	17	3	4	3	4	4	2	22	4	2	3	2	11	65	
37	1	2	4	4	1	1	1	3	17	3	2	2	3	3	13	3	3	4	3	2	2	17	4	4	4	2	5	1	20	3	2	4	2	11	61	
38	1	2	5	2	1	1	1	4	17	3	4	4	4	3	18	3	4	4	4	1	2	18	3	2	3	2	2	1	13	5	4	1	1	11	60	
39	1	1	5	4	1	1	1	3	17	3	3	2	2	4	14	4	2	3	3	1	3	16	1	3	2	3	1	1	11	5	4	2	1	12	53	
40	3	2	4	1	1	1	1	3	16	4	4	3	3	4	18	3	4	4	1	1	2	15	3	4	4	3	3	1	18	3	5	3	1	12	63	

40	3	2	4	1	1	1	1	3	16	4	4	3	3	4	18	3	4	4	1	1	2	15	3	4	4	3	3	1	18	3	5	3	1	12	63
41	2	1	3	2	1	1	1	4	15	3	3	3	3	2	14	3	3	3	3	1	2	15	1	1	1	2	5	1	11	4	2	4	2	12	52
42	1	1	3	5	1	1	1	4	17	3	3	2	4	3	15	4	3	4	4	3	3	21	4	3	4	4	3	3	21	4	5	5	3	17	74
43	1	2	4	2	2	1	1	3	16	3	5	3	2	1	14	3	5	5	3	2	1	19	5	4	4	3	2	1	19	3	3	4	2	12	64
44	2	1	4	2	2	2	2	3	18	2	2	3	4	3	14	4	5	3	1	2	1	16	4	5	5	3	5	1	23	2	5	3	2	12	65
45	1	2	3	2	2	2	1	3	16	3	5	5	5	3	21	3	5	5	4	2	1	20	5	5	2	1	5	1	19	5	5	5	5	20	80
46	1	1	4	1	1	1	2	4	15	4	3	4	3	1	15	3	5	5	2	4	2	21	3	4	4	2	3	2	18	5	5	5	2	17	71
47	3	2	4	2	1	1	2	1	16	3	2	4	4	5	18	4	4	4	5	2	2	21	5	4	1	2	1	2	15	5	4	4	4	17	71
48	3	1	4	1	1	1	1	1	13	2	2	2	4	3	13	5	5	3	2	2	3	20	5	5	5	2	5	2	24	4	2	3	2	11	68
49	2	1	3	5	2	2	2	2	19	3	3	2	2	4	14	4	4	4	3	2	1	18	5	5	4	5	4	1	24	4	5	5	5	19	75
50	2	1	1	2	1	1	1	4	13	5	4	5	4	5	23	1	3	2	1	1	1	9	3	4	3	4	4	1	19	3	2	4	3	12	63
51	1	2	4	3	1	1	1	1	14	4	4	3	3	1	15	3	1	4	4	1	2	15	3	4	2	2	5	2	18	3	3	4	1	11	59
52	2	2	3	2	2	1	2	3	17	2	3	4	1	1	11	5	5	5	1	1	2	19	5	5	5	2	1	1	19	5	4	3	2	14	63
53	1	2	2	1	1	1	1	4	13	4	3	5	2	4	18	5	1	5	3	1	1	16	2	2	5	5	5	1	20	5	5	4	2	16	70
54	1	2	4	3	2	1	2	3	18	3	4	2	3	3	15	1	3	4	1	1	2	12	3	4	3	1	5	3	19	3	5	3	1	12	58
55	2	2	4	2	1	1	1	3	16	3	4	2	3	3	15	1	2	3	1	3	2	12	3	3	3	1	3	1	14	5	5	1	1	12	53
56	2	1	3	2	1	1	1	4	15	3	4	4	4	4	19	3	3	4	2	1	1	14	3	4	2	5	4	1	19	5	2	2	2	11	63
57	3	1	5	3	1	1	1	4	19	4	4	3	3	3	17	1	2	3	3	3	1	13	3	3	3	3	3	3	18	5	2	2	3	12	60
58	1	1	1	1	1	1	1	4	11	4	4	4	4	4	20	1	1	3	3	3	1	12	3	3	3	1	1	1	12	3	5	3	1	12	56
59	1	2	4	1	2	2	1	4	17	5	5	5	3	5	23	5	5	5	5	5	3	28	5	5	5	1	3	1	20	1	5	5	5	16	87
60	4	2	5	5	2	2	2	4	26	4	5	5	5	5	24	1	3	3	3	1	1	12	1	1	1	3	3	1	10	1	4	1	1	7	53
61	1	1	1	5	2	2	2	1	15	3	3	3	3	3	15	1	4	1	1	1	1	9	3	4	3	3	3	3	19	5	4	4	3	16	59
62	3	2	5	3	2	2	1	4	22	2	3	3	3	3	14	2	2	3	3	3	1	14	3	3	3	3	3	3	18	4	3	3	1	11	57
63	2	2	5	3	2	2	2	3	21	2	3	3	3	3	14	1	3	5	3	2	1	15	3	4	1	1	1	1	11	5	2	3	2	12	52
64	1	1	5	4	1	1	1	4	18	3	3	5	5	3	19	1	3	3	3	3	1	14	3	3	3	1	1	1	12	1	3	3	1	8	53
65	2	2	3	3	2	2	2	4	20	4	4	4	5	3	20	1	5	5	5	4	1	21	5	5	5	1	5	1	22	2	1	5	3	11	74
66	1	2	5	1	2	2	2	4	19	5	5	3	3	5	21	3	3	3	3	5	1	18	4	4	5	1	4	1	19	5	5	5	1	16	74
67	3	2	4	1	1	1	1	4	17	4	5	3	5	3	20	4	4	5	5	5	4	27	5	5	5	1	5	3	24	5	5	3	4	17	88
68	2	2	3	3	2	2	2	4	20	4	5	3	3	1	16	3	3	3	3	1	5	18	1	1	3	5	1	2	13	1	5	2	3	11	58
69	4	2	4	3	2	2	1	4	22	3	3	2	5	1	14	5	5	5	5	5	5	30	3	3	3	3	5	1	18	5	5	5	5	20	82
70	2	1	4	5	2	2	1	3	20	5	5	5	5	1	21	5	5	5	3	3	5	26	3	1	3	5	5	1	18	1	5	2	3	11	76
71	1	2	3	3	2	2	2	4	19	5	5	5	5	1	21	5	4	4	5	5	1	24	3	3	3	1	1	1	12	3	5	3	1	12	69
72	3	1	5	1	1	1	1	4	17	5	5	3	5	3	21	3	3	5	3	3	5	22	1	3	5	5	5	1	20	5	5	5	1	16	79
73	1	2	3	2	1	2	1	4	16	3	3	4	5	3	18	5	5	4	5	5	5	29	5	4	5	4	2	4	24	1	5	4	1	11	82
74	1	1	3	2	2	2	1	4	16	4	4	4	3	2	17	4	4	3	3	4	4	22	3	3	3	3	4	2	18	3	2	2	4	11	68
75	1	2	4	5	1	1	1	4	19	3	3	3	3	3	15	4	4	4	4	4	3	23	3	3	3	3	3	3	18	5	2	2	3	12	68
76	1	1	3	2	1	1	1	3	13	4	4	4	4	4	20	3	3	3	3	1	3	16	3	3	3	3	3	3	18	3	5	5	5	18	72
77	5	1	4	4	2	2	1	4	23	2	2	2	2	3	11	3	3	3	3	3	3	18	4	4	4	2	2	2	18	2	3	3	3	11	58
78	2	2	4	3	1	1	1	1	15	4	4	3	3	3	17	4	4	4	4	4	3	23	3	3	2	2	1	2	13	3	3	3	1	10	63
79	5	2	5	5	1	1	1	4	24	3	3	3	3	3	15	3	3	3	3	3	3	18	3	3	3	3	3	2	17	3	3	3	3	12	62
80	1	2	3	2	2	1	1	4	16	2	2	2	3	2	11	3	3	3	3	3	3	18	3	3	4	3	4	2	19	4	3	4	1	12	60

79	5	2	5	5	1	1	1	1	4	24	3	3	3	3	3	15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	18	3	3	3	3	3	2	17	3	3	3	3	12	62
80	1	2	3	2	2	1	1	1	4	16	2	2	2	3	2	11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	18	3	3	4	3	4	2	19	4	3	4	1	12	60
81	4	2	2	2	1	1	1	1	4	17	4	4	4	4	4	20	4	4	4	4	4	4	4	4	24	5	5	5	5	5	1	26	5	5	5	5	1	16	86
82	1	1	1	2	1	1	1	1	3	11	4	4	3	3	3	17	3	3	3	3	3	3	3	3	18	3	3	3	2	2	1	14	5	2	2	3	12	61	
83	5	1	4	2	2	2	2	2	1	19	2	2	1	1	4	10	3	3	3	3	3	3	3	3	18	3	3	3	3	1	2	15	2	3	3	3	11	54	
84	4	2	5	3	2	2	1	1	4	23	2	3	3	4	4	16	3	3	3	3	3	1	2	15	2	4	3	3	5	1	18	5	5	5	4	19	68		
85	3	2	2	2	1	1	1	1	4	16	4	3	4	3	4	18	4	4	4	4	4	4	4	4	24	4	5	5	5	5	1	25	1	2	2	1	6	73	
86	3	2	5	3	1	1	1	1	4	20	3	3	3	3	4	16	2	2	2	2	1	3	12	3	3	2	2	2	1	13	2	3	3	2	10	51			
87	4	1	5	3	1	1	1	1	4	20	3	3	3	2	4	15	4	4	4	4	4	4	4	24	4	4	4	4	4	1	21	4	4	4	1	13	73		
88	4	2	4	3	2	2	2	2	4	23	3	3	3	3	3	15	3	3	3	3	2	1	15	1	1	1	1	1	1	6	4	4	3	1	12	48			
89	1	2	4	5	1	1	1	1	4	19	5	5	5	5	5	25	3	3	5	5	5	3	24	5	5	5	5	5	1	26	5	5	3	5	18	93			
90	2	2	3	2	1	1	1	1	2	14	4	4	4	4	4	20	2	3	3	3	3	1	15	2	2	2	1	1	1	9	3	4	2	2	11	55			
91	2	2	4	5	1	1	1	1	4	20	4	4	4	4	4	20	1	2	2	2	2	1	10	3	3	3	3	4	2	18	1	4	4	1	10	58			
92	1	1	5	3	2	2	1	1	4	19	4	4	4	4	4	20	1	3	3	3	3	1	14	3	4	4	3	3	1	18	3	2	3	3	11	63			
93	4	2	5	3	2	1	1	1	4	22	4	5	4	5	4	22	1	2	3	3	3	1	11	3	3	3	1	1	1	12	3	5	4	1	13	58			
94	3	1	4	2	2	2	2	2	4	20	5	5	5	5	5	25	1	3	3	3	3	3	16	3	3	3	3	1	1	14	1	3	3	1	8	63			
95	2	1	1	2	1	1	1	1	3	12	5	5	5	5	5	25	1	2	2	2	3	2	12	2	2	2	2	3	3	14	5	4	1	2	12	63			
96	2	2	4	4	2	2	2	2	3	21	3	3	3	3	3	15	1	3	3	3	1	1	12	1	3	3	3	3	1	14	3	4	3	3	13	54			
97	2	2	3	2	1	1	1	1	4	16	5	5	4	4	3	21	1	4	4	4	3	2	18	3	4	3	4	3	1	18	2	5	3	2	12	69			
98	4	2	4	3	2	1	2	1	2	3	21	3	3	3	3	15	2	3	3	2	2	3	15	3	3	4	4	3	1	18	3	3	3	1	10	58			
99	1	2	5	5	2	1	1	1	4	21	4	5	4	4	3	20	3	3	5	4	3	3	21	1	4	3	4	3	2	17	2	5	3	1	11	69			
100	3	2	4	2	1	1	1	1	3	17	3	3	3	3	3	15	1	5	5	5	5	3	24	4	3	3	3	4	1	18	4	2	3	1	10	67			
101	5	2	1	1	2	1	2	1	1	15	1	1	1	1	1	5	1	2	3	3	1	1	11	1	1	1	1	1	6	1	1	3	2	7	29				
102	3	1	3	2	1	1	1	1	4	16	2	2	2	2	2	10	2	4	4	4	4	1	19	1	2	2	3	3	1	12	3	3	3	3	12	53			
103	1	2	5	3	2	1	2	2	2	18	4	4	4	4	4	20	1	5	5	5	3	3	22	3	4	4	4	4	3	22	3	5	3	1	12	76			
104	1	2	4	4	2	2	2	2	3	20	3	3	3	3	3	15	3	3	5	5	5	5	26	1	2	2	2	1	1	9	3	3	3	1	10	60			
105	5	2	2	1	1	1	1	1	4	17	5	5	5	5	5	25	3	3	3	3	3	1	16	3	3	3	1	1	1	12	3	2	3	1	9	62			
106	1	2	4	4	2	2	2	2	3	20	3	4	5	3	3	18	5	5	3	3	1	1	18	3	3	3	1	1	1	12	3	4	4	3	14	62			
107	4	1	4	2	2	2	2	2	2	19	4	2	3	3	3	15	3	3	3	3	1	1	14	3	4	4	3	3	1	18	1	5	2	2	10	57			
108	1	1	4	2	2	2	1	1	4	17	5	5	5	5	5	25	1	5	5	5	4	3	23	5	5	5	1	5	2	23	5	5	5	1	16	87			
109	1	1	4	3	2	2	1	1	4	18	5	5	5	3	1	19	3	5	5	5	5	1	24	3	3	3	4	4	1	18	5	5	5	1	16	77			
110	1	2	4	3	2	2	1	1	4	19	5	5	5	5	1	21	1	5	5	5	5	1	22	5	5	5	1	3	4	23	5	5	5	4	19	85			
111	3	2	4	3	2	2	2	2	4	22	3	3	3	3	3	15	4	4	4	4	1	1	18	3	3	3	1	1	1	12	1	5	3	1	10	55			
112	2	1	4	2	1	1	1	1	4	16	4	4	4	4	4	20	4	4	4	4	3	1	20	3	4	3	4	3	1	18	3	5	3	1	12	70			
113	1	2	4	2	1	1	2	2	4	17	3	3	3	3	3	15	1	1	3	3	3	1	12	3	3	3	1	1	1	12	3	3	3	3	12	51			
114	2	1	3	2	1	1	1	1	3	14	4	4	4	4	4	20	3	3	3	3	1	1	14	3	3	4	3	4	1	18	1	5	3	1	10	62			
115	4	2	1	1	2	1	2	1	1	14	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	6	3	3	3	1	1	1	12	3	3	1	1	8	31			
116	1	2	4	3	2	2	1	1	4	19	5	5	3	5	1	19	2	5	5	5	5	1	23	5	5	5	1	5	1	22	5	5	5	3	18	82			
117	2	1	4	2	2	2	2	2	4	19	4	4	3	3	1	15	5	5	5	5	5	5	30	3	5	5	1	3	3	20	5	3	5	5	18	83			
118	5	2	1	1	2	2	1	1	1	15	3	3	2	3	4	15	1	1	1	3	1	1	8	2	2	2	2	2	1	11	1	2	2	1	6	40			
119	1	1	4	1	1	1	1	1	2	12	4	4	5	3	5	21	1	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	6	1	1	2	1	5	38			
120	2	2	3	2	1	1	1	1	3	15	3	3	3	3	4	16	1	2	1	1	2	1	8	4	3	4	3	3	1	18	4	5	2	1	12	54			

121	3	2	5	2	1	1	1	3	18	5	5	5	5	5	25	1	3	3	3	3	3	16	4	3	3	4	3	1	18	4	5	4	4	17	76
122	1	1	3	2	1	1	1	3	13	1	1	1	1	1	5	2	2	2	2	2	2	12	2	2	2	2	2	2	12	5	4	1	1	11	40
123	1	1	5	3	1	1	1	4	17	2	3	3	3	3	14	3	3	3	3	3	3	18	3	3	3	3	3	18	3	4	4	2	13	63	
124	2	2	3	2	1	1	1	4	16	5	5	5	5	5	25	2	2	3	2	2	2	13	4	4	4	3	4	1	20	5	4	5	1	15	73
125	2	2	2	3	2	2	1	4	18	3	4	4	4	4	19	2	3	3	3	4	4	19	3	4	4	5	4	1	21	3	3	3	3	12	71
126	4	2	4	4	1	1	1	4	21	1	3	3	3	3	13	3	3	4	4	3	3	20	3	3	3	3	3	18	2	2	4	4	12	63	
127	1	2	4	4	1	1	1	4	18	3	4	4	2	2	15	2	2	2	2	2	2	13	3	3	3	3	3	18	3	3	3	3	12	58	
128	1	2	4	3	1	1	1	4	17	5	5	5	3	5	23	4	5	4	3	3	4	23	4	3	4	4	4	3	22	3	2	3	4	12	80
129	2	1	3	5	1	1	2	2	17	3	4	3	4	5	19	3	5	4	2	4	5	23	3	4	4	4	4	2	21	3	4	3	3	13	76
130	1	1	3	3	1	1	1	3	14	3	4	4	4	4	19	3	4	3	4	3	4	21	3	5	5	5	3	1	22	3	3	4	1	11	73
131	1	2	5	5	2	2	2	3	22	2	2	2	2	2	10	4	3	4	5	3	4	23	4	2	2	3	5	1	17	3	3	3	3	12	62
132	1	1	3	4	2	2	1	3	17	2	3	4	3	3	15	2	3	3	3	3	3	16	4	4	4	4	3	1	20	3	4	4	1	12	63
133	3	2	3	2	2	2	2	2	18	2	5	5	3	5	20	2	3	3	3	3	3	17	3	3	4	3	4	1	18	3	2	2	5	12	67
134	4	2	3	2	2	2	2	3	20	4	4	5	4	5	22	3	4	4	4	4	4	23	4	5	4	5	4	2	24	3	4	4	4	15	84
135	4	2	1	2	2	2	1	3	17	4	3	4	3	4	18	2	2	3	3	4	3	17	2	3	3	4	4	3	19	3	3	2	1	9	63
136	2	1	2	2	2	2	2	4	17	5	4	5	3	3	20	3	4	4	5	5	4	25	4	5	4	5	5	1	24	5	5	5	5	20	89
137	2	1	3	1	2	2	2	4	17	4	4	4	4	4	20	4	4	4	4	4	4	24	3	3	4	5	3	1	19	4	4	3	1	12	75
138	2	1	3	2	2	2	2	4	18	3	4	5	4	4	20	3	4	4	5	5	5	26	4	4	4	3	3	1	19	3	3	3	4	13	78
139	2	2	5	1	1	2	1	4	18	3	3	4	4	4	18	3	3	3	3	3	3	18	4	2	2	2	2	1	13	4	2	4	1	11	60
140	1	2	4	3	1	2	2	4	19	3	4	5	3	4	19	3	5	5	5	5	3	26	4	3	4	5	5	1	22	4	2	4	1	11	78
141	1	2	5	3	2	2	1	4	20	2	3	2	4	3	14	3	3	4	4	4	4	22	4	4	4	5	3	2	22	3	4	5	4	16	74
142	3	2	3	3	1	2	1	4	19	3	3	3	3	3	15	3	4	4	4	4	4	23	3	3	4	3	4	1	18	4	4	4	1	13	69
143	4	2	3	4	2	2	2	4	23	4	4	3	3	3	17	4	4	4	4	4	4	24	4	4	4	4	4	1	21	4	5	5	1	15	77
144	3	1	5	3	2	2	2	4	22	4	4	4	5	5	22	3	3	5	3	5	5	24	3	4	3	4	5	1	20	4	5	5	1	15	81
145	1	1	5	3	2	2	2	2	18	3	4	4	4	4	19	2	3	3	2	2	2	14	4	4	3	3	3	1	18	5	3	4	5	17	68
146	1	1	4	4	2	2	2	4	20	3	3	3	3	3	15	3	3	4	4	3	4	21	3	4	5	5	3	2	22	4	3	4	1	12	70
147	5	2	4	5	1	1	1	3	22	4	4	4	4	3	19	4	5	5	5	4	4	27	4	5	5	4	3	1	22	3	4	4	4	15	83
148	3	2	4	5	1	1	1	4	21	2	2	2	2	2	10	3	4	5	5	5	5	27	4	5	5	5	5	2	26	3	4	4	5	16	79
149	5	2	4	3	2	2	2	2	22	4	4	2	2	2	14	3	3	3	3	2	3	17	3	3	4	4	4	1	19	4	3	4	1	12	62
150	3	2	4	3	1	2	2	4	21	4	2	3	3	3	15	3	4	5	4	3	3	22	3	3	4	4	3	1	18	3	3	4	1	11	66
151	5	2	4	4	2	2	2	3	24	2	3	3	3	3	14	2	3	3	3	3	3	17	3	4	4	4	4	1	20	4	4	4	4	16	67
152	1	2	4	2	1	1	1	3	15	1	2	2	2	2	9	1	3	2	2	2	2	11	3	3	4	3	4	2	19	5	5	3	2	15	54
153	1	1	3	4	2	2	2	4	19	2	3	4	3	3	15	2	2	3	3	3	2	15	4	2	4	4	4	1	19	3	4	4	1	12	61
154	3	2	3	2	1	1	2	2	16	2	5	5	2	3	17	2	3	2	1	3	1	12	3	4	4	3	3	1	18	3	3	3	1	10	57
155	4	2	3	2	2	2	1	3	19	4	3	3	4	5	19	3	4	3	3	2	2	17	3	3	2	4	4	2	18	3	4	3	2	12	66
156	2	2	1	2	1	2	2	3	15	3	3	2	3	4	15	2	2	3	3	3	1	14	3	3	3	4	4	1	18	4	2	2	2	10	57
157	2	1	2	2	2	2	2	4	17	5	2	2	3	3	15	4	2	2	4	5	1	18	4	2	1	3	2	1	13	5	5	4	1	15	61
158	1	1	3	1	1	1	1	3	12	4	3	2	2	3	14	1	3	3	1	3	2	13	3	2	1	3	2	2	13	4	4	4	4	16	56
159	2	1	3	2	2	2	2	4	18	3	4	5	3	4	19	3	2	4	5	3	2	19	4	3	4	3	3	2	19	3	5	3	3	14	71
160	2	2	5	2	1	1	2	3	18	2	3	2	4	3	14	1	3	2	2	3	2	13	3	2	2	2	2	2	13	3	4	3	2	12	52

161	1	2	4	3	2	1	2	4	19	3	2	3	2	4	14	1	3	5	2	3	2	16	4	3	3	3	4	1	18	4	3	4	4	15	63
162	4	1	3	4	1	1	1	2	17	3	3	1	1	4	12	3	3	3	4	3	1	17	1	1	3	1	3	1	10	4	3	3	1	11	50
163	2	1	4	2	1	1	1	3	15	4	4	4	4	3	19	1	3	4	4	4	1	17	3	4	4	3	2	2	18	5	2	4	1	12	66
164	1	2	3	5	1	1	1	4	18	3	4	3	3	5	18	1	3	4	3	5	2	18	4	3	4	3	4	1	19	4	5	4	3	16	71
165	2	1	2	2	2	2	2	3	16	4	4	1	2	3	14	2	4	4	3	3	1	17	3	4	4	2	4	2	19	4	3	4	1	12	62
166	3	2	3	3	1	1	2	4	19	3	3	4	4	4	18	1	3	3	3	3	2	15	4	3	3	3	3	2	18	3	3	3	3	12	63
167	2	1	2	3	1	1	1	3	14	4	3	2	3	3	15	2	3	5	3	3	2	18	3	3	2	2	2	1	13	5	3	5	1	14	60
168	3	2	5	4	1	1	1	4	21	1	3	3	3	3	13	1	4	4	4	3	3	19	4	3	4	3	3	1	18	4	5	5	3	17	67
169	2	1	2	2	2	2	1	2	14	3	5	3	4	4	19	5	3	1	3	3	1	16	3	3	3	3	4	3	19	4	1	3	1	9	63
170	2	1	4	1	2	2	2	1	15	3	3	4	3	3	16	2	3	4	3	4	1	17	3	3	3	4	3	2	18	4	3	3	1	11	62
171	4	1	3	2	1	1	2	1	15	4	4	3	3	4	18	3	3	3	4	3	2	18	3	4	4	2	1	1	15	3	3	3	3	12	63
172	1	1	4	3	1	2	2	3	17	3	5	4	3	1	16	1	3	3	3	3	1	14	4	3	5	3	2	1	18	4	4	4	1	13	61
173	1	1	3	4	1	2	1	4	17	4	4	3	4	3	18	1	5	3	4	4	1	18	4	2	4	3	4	1	18	4	4	4	1	13	67
174	5	2	2	2	2	2	1	3	19	3	3	4	4	3	17	1	4	3	3	3	3	17	4	3	4	3	3	2	19	3	1	3	3	10	63
175	2	2	4	2	2	1	1	4	18	4	5	3	5	2	19	3	3	3	3	3	3	18	3	2	3	4	4	3	19	4	5	4	1	14	70
176	1	2	2	3	1	2	2	3	16	2	2	3	4	3	14	1	4	5	3	3	1	17	3	3	4	3	4	1	18	4	4	4	1	13	62
177	2	1	3	2	2	1	1	4	16	3	5	5	5	4	22	2	5	2	3	5	1	18	4	5	3	3	4	1	20	5	5	5	3	18	78
178	1	1	4	2	1	1	1	3	14	5	4	4	2	3	18	1	4	4	4	3	3	19	4	3	3	4	4	1	19	4	5	4	1	14	70
179	3	2	2	3	1	1	1	4	17	3	4	3	4	4	18	2	2	2	2	3	2	13	4	3	4	3	3	1	18	3	4	4	1	12	61
180	1	2	1	2	1	1	1	2	11	2	2	3	1	3	11	3	3	3	2	3	2	16	3	1	1	2	1	2	10	1	3	1	2	7	44
181	2	2	3	4	2	2	2	4	21	3	5	3	3	5	19	2	3	3	4	4	2	18	4	3	3	4	4	1	19	4	5	3	5	17	73
182	2	1	3	2	1	1	1	3	14	5	4	3	3	3	18	3	3	3	3	1	3	16	1	1	1	2	1	1	7	3	4	4	4	15	56
183	2	1	3	5	1	1	1	4	18	3	3	4	3	3	16	2	3	4	4	3	2	18	4	3	3	4	3	2	19	3	4	3	3	13	66
184	3	2	4	2	2	1	2	3	19	5	5	4	4	1	19	1	5	2	3	3	2	16	5	3	3	3	2	3	19	4	3	4	1	12	66
185	2	1	4	2	2	2	2	3	18	4	5	3	4	3	19	1	2	3	3	5	2	16	4	5	3	3	2	2	19	2	5	3	3	13	67
186	1	2	3	2	2	2	1	4	17	5	5	3	5	2	20	1	2	3	3	4	5	18	3	3	5	3	2	2	18	5	5	4	1	15	71
187	1	1	4	2	1	1	2	3	15	4	3	4	3	1	15	3	5	5	3	3	4	23	3	3	4	4	4	2	20	4	5	4	1	14	72
188	3	2	4	1	1	1	2	1	15	3	4	3	4	5	19	2	4	3	2	3	3	17	5	3	3	2	4	2	19	2	4	4	4	14	69
189	3	1	4	1	1	1	1	4	16	4	4	3	3	3	17	3	2	3	3	3	3	17	3	5	3	3	4	1	19	4	4	3	3	14	67
190	5	1	3	1	2	2	2	2	18	5	3	2	4	4	18	2	4	4	3	3	2	18	3	3	3	5	4	2	20	3	5	5	1	14	70
191	4	1	1	2	1	1	1	3	14	5	4	5	3	3	20	1	2	3	1	4	2	13	3	3	3	4	4	1	18	3	3	4	1	11	62
192	1	2	4	3	1	1	1	1	14	4	5	3	3	3	18	2	1	3	4	1	3	14	3	3	4	3	4	1	18	3	4	3	3	13	63
193	2	1	3	2	2	2	2	3	17	2	3	3	1	3	12	2	2	2	2	3	2	13	4	3	3	3	4	3	20	5	2	4	5	16	61
194	5	1	2	1	1	1	1	3	15	4	5	3	4	4	20	2	1	5	3	3	2	16	2	2	3	3	1	1	12	5	5	4	3	17	65
195	3	1	4	3	2	2	2	3	20	5	4	4	3	3	19	1	1	2	3	2	2	11	3	3	3	1	2	1	13	3	5	3	2	13	56
196	2	2	4	2	1	1	1	3	16	3	5	4	3	3	18	2	3	3	3	3	2	15	3	3	3	4	4	2	19	3	5	4	2	14	66
197	1	1	3	2	1	1	2	4	15	3	4	3	3	2	15	1	3	4	4	4	2	18	3	3	3	4	2	3	18	3	5	2	2	12	63
198	2	1	5	1	1	1	1	3	15	3	3	3	3	3	15	1	2	3	3	3	1	13	4	4	3	3	3	1	18	1	3	3	3	10	56
199	1	1	1	1	1	1	1	4	11	5	4	4	4	4	21	1	1	3	3	3	1	12	2	3	3	1	1	3	13	3	5	3	3	14	60
200	2	2	4	1	2	2	1	4	18	5	5	5	3	2	20	5	2	3	5	5	2	22	5	5	5	1	3	1	20	4	5	5	2	16	78

201	4	2	5	5	2	2	2	3	25	5	5	3	3	2	18	1	2	3	3	2	1	12	1	4	1	3	3	1	13	5	4	3	2	14	57	
202	3	1	1	5	2	2	2	1	17	3	4	3	3	3	16	1	1	2	3	2	1	10	2	1	3	3	2	2	13	5	4	3	3	15	54	
203	1	2	5	3	2	2	2	4	21	3	3	3	2	3	14	2	1	3	3	3	2	14	3	4	3	3	2	3	18	4	4	4	1	13	59	
204	2	2	4	3	2	2	2	3	20	2	2	3	4	2	13	2	1	4	3	2	2	14	2	3	1	1	1	1	9	5	4	3	1	13	49	
205	1	1	5	1	1	1	1	4	15	3	4	5	5	2	19	1	1	3	3	3	2	13	3	3	4	3	4	1	18	1	3	3	3	10	60	
206	1	2	3	3	2	2	2	4	19	4	4	4	4	4	3	19	2	2	5	4	4	1	18	3	3	2	3	5	3	19	5	1	3	1	10	66
207	1	2	5	1	2	2	2	4	19	5	5	3	3	5	21	3	3	3	3	3	1	16	3	4	3	3	4	2	19	3	5	5	1	14	70	
208	3	2	4	1	1	1	1	3	16	5	5	3	4	3	20	2	4	3	4	3	4	20	3	3	2	1	3	2	14	5	3	3	4	15	69	
209	2	1	3	3	2	2	2	4	19	4	5	3	3	4	19	3	3	3	3	1	3	16	4	4	3	5	1	3	20	3	3	4	3	13	68	
210	4	1	4	3	2	2	2	3	21	5	3	5	4	4	21	2	2	2	3	3	3	15	3	4	4	3	3	2	19	5	5	4	2	16	71	
211	1	1	4	5	2	2	2	4	21	5	5	3	4	4	21	2	2	2	3	3	2	14	3	1	2	3	1	2	12	1	3	5	2	11	58	
212	2	2	3	3	2	2	2	4	20	5	5	3	4	3	20	1	4	4	5	5	2	21	3	2	3	1	2	1	12	3	5	4	1	13	66	
213	3	1	4	1	1	1	1	4	16	5	5	3	5	3	21	3	3	5	3	3	2	19	4	3	2	3	5	1	18	5	5	4	1	15	73	
214	1	2	3	2	1	2	1	3	15	3	3	4	5	3	18	1	2	4	2	4	5	18	4	3	5	3	2	2	19	3	5	4	1	13	68	
215	1	1	3	2	2	2	1	4	16	4	2	2	3	3	14	2	2	3	3	3	2	15	3	3	3	1	2	1	13	3	4	4	4	15	57	
216	1	2	4	5	1	1	1	3	18	3	4	3	4	3	17	2	2	2	4	4	2	16	3	3	2	4	3	3	18	3	3	3	3	12	63	
217	1	1	3	2	1	1	1	3	13	4	4	4	4	4	20	3	3	2	3	2	3	16	4	4	3	3	3	2	19	3	5	5	2	15	70	
218	5	1	4	4	2	2	2	4	24	2	2	2	2	2	11	1	2	3	3	2	2	13	4	2	4	3	3	4	20	3	3	3	2	11	55	
219	2	2	4	3	1	1	1	1	15	3	2	3	3	3	14	1	4	4	4	2	2	17	3	3	1	1	1	2	11	3	4	3	4	14	56	
220	5	1	5	5	1	1	1	4	23	5	5	3	3	4	20	1	2	3	3	3	3	15	3	3	4	3	3	2	18	3	3	3	1	10	63	
221	2	2	3	2	2	1	1	4	17	5	2	2	4	2	15	3	3	3	3	3	3	18	2	3	4	3	4	4	20	4	3	3	4	14	67	
222	1	2	2	2	1	1	1	4	14	4	4	3	4	4	19	4	2	4	4	4	4	2	20	3	5	5	5	2	25	5	5	5	2	17	81	
223	1	1	1	2	1	1	1	3	11	4	2	3	2	3	14	3	3	3	3	3	2	17	3	3	3	4	4	1	18	5	2	3	3	13	62	
224	5	1	4	2	2	2	2	1	19	5	2	1	1	4	13	3	2	3	3	3	1	15	3	3	3	3	3	3	18	4	3	4	2	13	59	
225	4	2	5	3	2	2	1	4	23	2	3	3	3	3	14	3	3	3	4	1	1	15	2	3	4	3	5	1	18	4	5	3	4	16	63	
226	1	2	2	2	1	1	1	4	14	4	5	4	3	3	19	2	2	4	4	3	1	16	4	4	2	5	2	2	19	1	2	4	1	8	62	
227	3	2	3	3	1	1	1	3	17	3	3	3	3	3	15	2	2	3	3	2	3	15	3	4	4	3	2	2	18	2	3	3	2	10	58	
228	2	1	3	3	1	1	1	4	16	3	5	3	4	4	19	2	4	4	4	3	2	19	3	4	4	4	4	4	23	4	4	4	2	14	75	
229	2	2	4	3	2	2	2	4	21	5	2	2	3	3	15	3	2	3	3	2	1	14	1	1	1	3	1	2	9	4	4	5	3	16	54	
230	4	2	4	1	1	1	1	4	18	5	5	5	5	5	25	3	2	3	5	5	3	21	5	4	2	5	2	4	22	5	5	5	5	20	88	
231	3	2	3	2	1	1	1	2	15	4	2	2	3	3	14	2	3	3	3	2	2	15	3	2	2	3	1	1	12	3	4	2	1	10	51	
232	4	2	4	5	1	1	1	4	22	5	4	3	4	3	19	2	2	2	3	2	1	12	3	4	3	3	4	1	18	1	4	4	3	12	61	
233	3	1	5	3	2	2	2	4	22	4	2	3	2	4	15	1	2	3	3	3	1	13	3	4	3	3	3	2	18	3	5	3	1	12	58	
234	4	2	3	3	2	2	2	3	21	5	5	4	5	4	23	1	2	3	3	1	1	11	2	3	2	1	1	2	11	3	5	5	1	14	59	
235	3	1	4	2	2	2	2	4	20	3	2	3	3	2	13	1	3	3	3	3	3	16	3	3	3	3	4	2	18	1	4	3	3	11	58	
236	4	1	1	2	1	1	1	3	14	5	5	5	3	4	22	1	3	3	3	3	2	15	2	2	2	2	2	1	11	4	4	1	1	10	58	
237	1	2	4	4	2	2	2	3	20	3	3	3	3	3	15	1	3	3	3	1	1	12	4	3	4	3	2	3	19	3	3	3	3	12	58	
238	3	2	3	2	1	1	1	4	17	5	5	4	4	3	21	1	4	4	2	3	2	16	3	4	4	3	3	1	18	3	4	4	1	12	67	
239	4	2	4	4	2	2	2	3	23	2	3	3	3	4	15	2	2	3	2	2	3	14	3	2	3	3	2	1	14	3	3	4	3	13	56	
240	1	2	3	5	1	1	1	4	18	4	5	4	4	3	20	3	2	4	4	3	2	18	1	3	3	3	2	1	13	2	3	3	1	9	60	
241	1	2	4	2	1	1	1	3	15	3	2	3	3	4	15	1	5	2	5	4	2	19	3	3	4	3	3	2	18	4	3	3	1	11	63	
242	1	2	3	4	1	2	2	3	18	3	3	3	3	3	15	2	2	3	2	1	1	11	3	3	3	1	1	1	12	3	4	4	1	12	50	
243	4	1	4	2	2	2	2	2	19	5	5	3	3	3	19	2	3	3	3	3	1	15	3	3	4	3	4	1	18	3	5	3	5	16	68	
244	1	1	3	2	1	2	2	4	16	5	5	3	4	4	21	1	2	5	4	4	2	18	3	4	4	3	5	3	22	4	5	5	4	18	79	