

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**AUTOCUIDADO Y CALIDAD DE VIDA EN USUARIOS  
HIPERTENSOS ASISTENTES AL CENTRO  
DE SALUD EL CARMEN  
CHINCHA 2022**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER  
DICK MARVIN GUTIERREZ LIMANTA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**CHINCHA – PERÚ**

**2023**

## RESUMEN

**Introducción:** El autocuidado y la calidad de vida son factores fundamentales para que las personas con enfermedades crónicas como la hipertensión arterial, puedan hacer frente al avance de las complicaciones que repercuten en su bienestar diario, consiguiendo de esa manera mejorar el estado de salud tanto física, social y psicológica. El presente estudio tiene como **Objetivo:** Determinar el autocuidado y la calidad de vida en usuarios hipertensos asistentes al Centro de Salud El Carmen Chincha 2022. **Metodología:** Investigación de enfoque cuantitativo, de alcance descriptivo, no experimental y de corte transversal; Se considero como muestra obtenida a través de muestreo probabilístico aleatorio simple, dando como resultado 97 usuarios hipertensos a quienes se le aplicó el cuestionario, validado y confiable. La técnica de recolección de datos fue la encuesta y el instrumento un cuestionario con escala tipo Likert, siendo validado por juicio de expertos ( $p < 0.05$ ), mientras que la confiabilidad del instrumento a través del coeficiente alfa de Cronbach obteniendo respectivamente (0.76) y (0.79) **Resultados:** Obtuvo que los usuarios hipertensos tienen un nivel global de autocuidado inadecuado 59% y adecuado 41%; De acuerdo a la calidad de vida a nivel global fue alta 65% y baja 35%.

**Palabras claves:** Autocuidado, Calidad de vida, Centros de Salud.

## INFORME DE ANTIPLAGIO

### TESIS DICK MARVIN GUTIERREZ LIMANTA

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>18%</b>	<b>18%</b>	<b>7%</b>	<b>8%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

#### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.upsjb.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>7%</b>
<b>2</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>repositorio.upa.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>Submitted to Universidad Cesar Vallejo</b> Trabajo del estudiante	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>repositorio.unc.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>revistas.usat.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>repositorio.uwiener.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>9</b>	<b>www.medigraphic.com</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

INFORME DE VERIFICACIÓN DE SOFTWARE ANTIPLAGIO

FECHA: 12/05/2023

NOMBRE DEL AUTOR (A) / ASESOR (A):

GUTIERREZ LIMANTA DICK MARVIN / MG. ALEJOS TASAYCO MARÍA LUÍSA

TIPO DE PROINVESTIGACIÓN:

- PROYECTO ( )
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ( )
- TESIS ( X )
- TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL ( )
- ARTICULO ( )
- OTROS ( )

INFORMO SER PROPIETARIO (A) DE LA INVESTIGACIÓN VERIFICADA POR EL SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN, EL MISMO TIENE EL SIGUIENTE TÍTULO:

AUTOCUIDADO Y CALIDAD DE VIDA EN USUARIOS HIPERTENSOS ASISTENTES AL CENTRO DE SALUD EL CARMEN CHINCHA 2022

CULMINADA LA VERIFICACIÓN SE OBTUVO EL SIGUIENTE PORCENTAJE: 18%

Conformidad Autor:

Conformidad Asesor:

Nombre: Gutierrez Limanta Dick Marvin

DNI: 73275105

Huella:



Nombre: Alejos Tasayco Maria Luisa

DNI: 21799666