

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**INFLUENCIA DEL SOBREPESO Y LA ACTIVIDAD FÍSICA SOBRE EL  
RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL C.S.  
SAN MIGUEL, JULIO-NOVIEMBRE 2022.**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**VILCARROMERO ARBULU ANDRE ALBERTO**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
MEDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2024**

## RESUMEN

**Objetivo:** Evaluar la influencia del sobrepeso y la actividad física sobre el RCV en pacientes atendidos en el C.S. San Miguel durante el periodo julio-noviembre del 2022.

**Metodología:** Investigación de nivel relacional con diseño observacional, analítico, transversal y retrospectivo. La población estuvo conformada por los pacientes atendidos en el C.S. San Miguel, desde julio hasta noviembre del año 2022 (N=326). La muestra estuvo representada por 144 varones y 144 mujeres. El muestreo fue aleatorio simple. El instrumento fue una ficha de recolección de datos que incluyó la escala de riesgo cardiovascular de la OMS versión AMR D. El análisis se realizó con la prueba de Chi<sup>2</sup> y V de Cramer.

**Resultados:** El 89,6% de los pacientes mostraron bajo riesgo cardiovascular, con una edad promedio de 55 años, presión arterial de 119 mmHg y colesterol total de 5,6 mmol/L. El 43,4% tenía sobrepeso, el 33,0% obesidad, y el 67,0% no realizaba actividad física diaria. La mayoría provenía de Lima (93,1%), con educación secundaria (81,6%) y estado civil casado/a (77,1%). El sobrepeso se asoció al riesgo cardiovascular ( $p=0,044$ ), al igual que la actividad física mostró asociación significativa ( $p=0,010$ ).

**Conclusiones:** El sobrepeso y la actividad física si influyen significativamente en el riesgo cardiovascular en pacientes atendidos en el C.S. San Miguel durante el periodo julio-noviembre del 2022.

**Palabras claves:** *Riesgo cardiovascular, Sobrepeso, Actividad física (DeCS).*

## INFORME ANTIPLAGIO

TESIS-VILCARROMERO ARBULU ANDRE ALBERTO. INFLUENCIA DEL SOBREPESO Y LA ACTIVIDAD FÍSICA SOBRE EL RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL C.S. SAN MIGUEL, JULIO-NOVIEMBRE 2022

### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>20%</b>	<b>18%</b>	<b>3%</b>	<b>11%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.upsjb.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>5%</b>
<b>2</b>	<b>repositorio.unica.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>4%</b>
<b>3</b>	<b>Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista</b> Trabajo del estudiante	<b>3%</b>
<b>4</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>issuu.com</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repositorio.ucsm.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<b>repositorio.bicu.edu.ni</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>

scielo.sld.cu



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA  
"Dr. Wilfredo E. Gardini Tuesta"

INFORME DE PORCENTAJE DE COINCIDENCIAS

FECHA: 16/02/2024

NOMBRE: VILCARROMERO ARBULU ANDRE ALBERTO

TIPO DE PRODUCTO CIENTÍFICO:

- MONOGRAFÍA ( )
- REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA ( )
- PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ( )
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ( )
- PROYECTO DE TESIS ( )
- TESIS ( X )
- ARTÍCULO ( )
- OTROS ( )

---

INFORME DE COINCIDENCIAS. (SEGÚN PLATAFORMA SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN): 20%

Tesis titulada: "Influencia del sobrepeso y la actividad física sobre el riesgo cardiovascular en pacientes atendidos en el C.S. San Miguel, Julio-Noviembre 2022". Apto para presentar.

COINCIDENCIA: 20%

Conformidad Investigador:

Nombre: VILCARROMERO ARBULU ANDRE  
ALBERTO

DNI:48262811

Huella:



MEH-FR-80

Conformidad Asesor:

Nombre: ALCARRAZ MOLINA CINDY ELIZABETH

V.3

24/05/2023