

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**ÍNDICE DE MASA CORPORAL ASOCIADO A LA PERCEPCIÓN DE  
SÍNTOMAS MUSCULOESQUELETICOS DEL PERSONAL MÉDICO Y DE  
ENFERMERÍA DEL HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZÁN  
MEDRANO 2023**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER**

**GONZALES SALAZAR RONALD SMITH**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE**

**MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA – PERÚ**

**2024**

## RESUMEN

**OBJETIVO:** Estimar la asociación entre el Índice de masa corporal (IMC) y la percepción de síntomas musculoesqueléticos del personal médico y de enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2023.

**MATERIALES Y MÉTODOS:** Estudio de enfoque cuantitativo, observacional, transversal y correlacional, se utilizó el cuestionario general Nórdico de Kuorinka para la percepción de síntomas musculoesqueléticos (PSME). Para la prueba de hipótesis, el análisis bivariado empleó la prueba Chi-cuadrado de Pearson y luego se estimó la medida de asociación razón de prevalencia cruda (RPc). Para la asociación multivariada se empleó la regresión de Poisson con varianza robusta. La significancia estadística se consideró un valor  $p < 0.05$ .

**RESULTADOS:** Se incluyeron 190 participantes (128 enfermeras y 62 médicos). De los encuestados, el 37,9% sufre de sobrepeso y el 19,5% de obesidad. La prevalencia de PSME fue de 77.4%, la mayoría a nivel lumbar (50.0%), cuello (48.9%), dorsal (32.1%) y hombro (22.1%). En la asociación bivariada, la obesidad presenta asociación ( $p=0.002$ ) e incrementa 1.36 veces (IC95%: 1.16-1.61) la probabilidad de percibir síntomas musculoesqueléticos. En la asociación multivariada entre el IMC y la PSME por segmento corporal, la obesidad tuvo asociación ( $p=0.000$ ; RPa=1.37; IC95%: 1.16-1.61), asociándose en muñeca ( $p=0.048$ ; RPa=3.00; IC95%: 1.01-8.93), lumbar ( $p=0.000$ ; RPa=2.17; IC95%: 1.54-3.05), dorsal ( $p=0.003$ ; RPa=2.14; IC95%: 1.28-3.56), hombro ( $p=0.022$ ; RPa=2.02; IC95%: 1.10-3.70) y cuello ( $p=0.025$ ; RPa=1.47; IC95%: 1.05-2.06).

**CONCLUSIONES:** La obesidad se asocia a la PSME, predominando en regiones de muñeca, lumbar, dorsal, hombro y cuello.

**PALABRAS CLAVES:** Índice de masa corporal, percepción de síntomas musculoesqueléticos, sobrepeso, obesidad.

## INFORME ANTIPLAGIO

TESIS. GONZALES SALAZAR RONALD-ÍNDICE DE MASA CORPORAL ASOCIADO A LA PERCEPCION DE SINTOMAS MUSCULOESQUELETICOS DEL PERSONAL MÉDICO Y DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZÁN MEDRANO 2023

### INFORME DE ORIGINALIDAD

12%

INDICE DE SIMILITUD

12%

FUENTES DE INTERNET

4%

PUBLICACIONES

8%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="https://repositorio.upsjb.edu.pe">repositorio.upsjb.edu.pe</a> Fuente de Internet	4%
2	<a href="https://repositorio.udh.edu.pe">repositorio.udh.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
3	Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista Trabajo del estudiante	1%
4	<a href="https://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	1%
5	<a href="https://revista.uch.edu.pe">revista.uch.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
6	<a href="https://repositorio.unac.edu.pe">repositorio.unac.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1%
7	Submitted to Universidad de Huanuco Trabajo del estudiante	<1%



INFORME DE VERIFICACIÓN DE SOFTWARE ANTIPLAGIO

FECHA: 12/03/2024

NOMBRE DEL AUTOR (A) / ASESOR (A):

Autor: Gonzales Salazar, Ronald Smith / Asesora: Saldoña Diaz, Claudia Verolúcia

TIPO DE PROINVESTIGACIÓN:

- PROYECTO ( )
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ( )
- TESIS (x)
- TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL ( )
- ARTICULO ( )
- OTROS ( )

INFORMO SER PROPIETARIO (A) DE LA INVESTIGACIÓN VERIFICADA POR EL SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN, EL MISMO TIENE EL SIGUIENTE TÍTULO: \_\_\_\_\_

"Índice de masa corporal asociado a la percepción de síntomas musculares queleticos del personal médico y de enfermería del Hospital Regional Herminio Valdizán Medrano, 2023"

CULMINADA LA VERIFICACIÓN SE OBTUVO EL SIGUIENTE PORCENTAJE: 12 %

Conformidad Autor:

Nombre: Gonzales Salazar Ronald Smith

DNI: 41023923

Huella:



GYT-FR-64

Conformidad Asesor:

Nombre: Saldoña Diaz, Claudia Verolúcia

DNI: 72683369

V.1

14/02/2020