

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**FRECUENCIA DEL CONSUMO DE BEBIDAS ENERGETICAS Y
EFECTOS ADVERSOS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA
HUMANA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA, 2022**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

SANTIAGO PALACIOS JUANA JINA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

MEDICO CIRUJANO

LIMA – PERÚ

2024

RESUMEN

Objetivo: Determinar la frecuencia del consumo de bebidas energéticas y efectos adversos en los estudiantes de Medicina Humana de una Universidad Privada de Lima, 2022. **Metodología:** Se llevó a cabo un estudio de tipo observacional, analítico, transversal y prospectivo. La muestra estuvo compuesta por 186 estudiantes de Medicina Humana. El instrumento fue una ficha de recolección de datos. Los datos fueron procesados por medio del software IBM SPSS Statistics versión 26.0, utilizando la prueba de Chi cuadrado y la prueba exacta de Fisher con $p < 0,05$. **Resultados:** Del total de la población estudiada, el 54,8% corresponde al sexo femenino y el 45,2%, al sexo masculino. El 60,8% de los participantes eran menores a 25 años y el 39,2% eran mayores de 25 años. Respecto al consumo de bebidas energéticas, el 66,1% de los estudiantes informaron consumir de 1 a 8 bebidas por semana. El principal efecto adverso fueron las palpitaciones cardíacas con un 38,7%. A pesar de estos hallazgos, no se encontró asociaciones significativas entre el consumo de bebidas energéticas y los efectos adversos, así como los aspectos sociodemográficos. No obstante, se identificó una asociación significativa ($p = 0,009$) entre consumo de bebidas energéticas y el motivo de consumo. **Conclusiones:** No existe una asociación estadística entre el consumo de bebidas energéticas y los efectos adversos. Sin embargo, se ha establecido una asociación estadísticamente significativa entre el consumo de bebidas energéticas y los motivos de consumo.

Palabras clave: Consumo, bebidas energéticas, efectos adversos, motivo de consumo.

INFORME ANTIPLAGIO

TESIS - SANTIAGO PALACIOS JUANA JINA

INFORME DE ORIGINALIDAD

| | | | |
|---------------------|---------------------|---------------|-------------------------|
| 18% | 18% | 8% | 10% |
| INDICE DE SIMILITUD | FUENTES DE INTERNET | PUBLICACIONES | TRABAJOS DEL ESTUDIANTE |

FUENTES PRIMARIAS

| | | |
|----------|---|---------------|
| 1 | repositorio.upsjb.edu.pe Fuente de Internet | 5% |
| 2 | hdl.handle.net Fuente de Internet | 2% |
| 3 | Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista Trabajo del estudiante | 2% |
| 4 | repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet | 1% |
| 5 | alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet | 1% |
| 6 | repository.udca.edu.co Fuente de Internet | 1% |
| 7 | repositorio.upt.edu.pe Fuente de Internet | <1% |
| 8 | repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet | <1% |
| 9 | repositorio.upla.edu.pe Fuente de Internet | |



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA
LOCAL CHORRILLOS

INFORME DE VERIFICACIÓN DE SOFTWARE ANTIPLAGIO

FECHA: 26-03-2024

NOMBRE DEL AUTOR (A) / ASESOR (A):

Juana Jina Santiago Palacios / Ronnie Gustavo Gavilán Chávez

TIPO DE PROINVESTIGACIÓN:

- PROYECTO ()
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ()
- TESIS (X)
- TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL ()
- ARTICULO ()
- OTROS ()

INFORMO SER PROPIETARIO (A) DE LA INVESTIGACIÓN VERIFICADA POR EL SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN, EL MISMO TIENE EL SIGUIENTE TÍTULO: _____

Frecuencia del consumo de bebidas azucaradas y efectos adversos en estudiantes
de Medicina Humana de una Universidad Privada de Lima, 2022

CULMINADA LA VERIFICACIÓN SE OBTUVO EL SIGUIENTE PORCENTAJE: 18 %

Conformidad Autor:

J. Palacios

Nombre: Juana Jina Santiago Palacios

DNI: 72510540

Huella:



GYT-FR-64

Conformidad Asesor:

R. Gavilán

Nombre: Ronnie Gustavo
DNI: Gavilán Chávez
21576129

V.1

14/02/2020