

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FILIAL CHINCHA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**HÁBITOS ALIMENTICIOS Y APOYO FAMILIAR EN
PACIENTES DIABÉTICOS TIPO II ATENDIDOS
EN ENDOCRINOLOGÍA DEL HOSPITAL
SAN JOSÉ CHINCHA
OCTUBRE
2016**

TESIS

**PRESENTADA POR LA BACHILLER:
ESPINO AYALA, WENDY FIORELLA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**CHINCHA - PERÚ
2016**

RESUMEN

La diabetes es una enfermedad que actualmente afecta unos 200 millones de personas en todo el mundo, y esta cifra se incrementa en unos 20 millones más cada año. No hay una única causa que provoque diabetes pero existen factores de riesgo que, combinados, hacen aumentar las posibilidades de que desarrolle esta enfermedad. La dieta saludable es un factor fundamental para prevenir el desenlace de la enfermedad siendo necesario el apoyo familiar. El objetivo de la investigación fue Determinar los hábitos alimenticios y el apoyo familiar que reciben los pacientes diabéticos tipo II atendidos en endocrinología del Hospital San José Chincha Octubre 2016. Material y métodos: La investigación fue de tipo cuantitativo, descriptivo y de corte transversal; la población estuvo constituida por 75 pacientes con diabetes tipo II atendidos en endocrinología del Hospital San José, la técnica utilizada para la medición de la primera variable fue la entrevista y como instrumento una guía de entrevista, validada a través del juicio de expertos ($p: 0.031$) y confiabilidad demostrada a través del coeficiente Alfa de Cronbach (0.81) para la segunda variable una encuesta y como instrumento un cuestionario en escala de Likert de apoyo social MOS, escala validada y confiable. Resultados: Los hábitos alimenticios de manera global fueron poco adecuados en un 65%(34), mientras que en su dimensión: tipos de alimentos es poco adecuado en un 41%(31), según características de los alimentos es poco adecuado en un 65.3%(49) , en cuanto al apoyo familiar fue desfavorable 65%(49). Siendo en sus dimensiones: apoyo emocional desfavorable en un 73%(55), interacción social desfavorable en un 60%(45), apoyo instrumental desfavorable en un 69%(52), apoyo afectivo desfavorable en un 61% (46). Conclusiones: los hábitos nutricionales en pacientes diabéticos fueron poco adecuados y el apoyo familiar fue desfavorable en los pacientes diabéticos tipo II atendidos en endocrinología del Hospital San José Chincha 54

Palabras clave: hábitos alimenticios, diabetes mellitus, apoyo familiar