

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE TECNOLOGÍA MÉDICA



**FACTORES RELACIONADOS A LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO
FISIOTERAPÉUTICO EN PERSONAL MILITAR CON LESIONES
MUSCULOESQUELÉTICAS, LIMA 2023**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

ESTRELLA HERNÁNDEZ ALLINSON NIKOLL

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN TECNOLOGÍA MÉDICA ESPECIALIDAD
DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

LIMA - PERÚ

2025

RESUMEN

Introducción: La adherencia al tratamiento fisioterapéutico es crucial en la recuperación de lesiones musculoesqueléticas, especialmente en militares, quienes enfrentan altas exigencias físicas. Sin embargo, se conoce poco sobre los factores que influyen en su adherencia, lo que hace esencial su estudio para identificar barreras y mejorar las estrategias de intervención.

Objetivo: Determinar los factores que se asocian a la adherencia al tratamiento fisioterapéutico en personal militar con lesiones musculoesqueléticas, Lima 2023.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio analítico transversal en 112 militares con lesiones musculoesqueléticas atendidos en un Centro de Salud Militar en el distrito de San Borja (Lima). La información se obtuvo mediante llamadas telefónicas a pacientes que asistieron a fisioterapia entre julio y setiembre del 2023. Se aplicó una encuesta de 10 preguntas, definiendo adherencia como la asistencia a al menos 8 de 10 sesiones prescritas. Se analizaron factores socioeconómicos, del tratamiento, del sistema de salud y atención, condición de la lesión y del paciente mediante análisis bivariados y multivariados ($p < 0,05$).

Resultados: El 49,1% de los pacientes fueron adherentes. La adherencia se asoció con la edad ($RP_a=1,02$; IC 95%: 1,12-1,05; $p=0,046$) y el grado militar, donde tenientes y rangos menores presentaron 2,43 veces de probabilidad de adherencia en comparación con aquellos de rango superior ($RP_a=2,43$; IC 95%: 1,12-5,24; $p=0,024$). No se encontraron asociaciones significativas con el sexo ($p=0,501$) o el tipo de lesión ($p=0,821$).

Conclusiones: La edad y el grado militar fueron los factores más significativos asociados con la adherencia al tratamiento.

Palabras claves: Adherencia terapéutica, personal militar, servicios de fisioterapia. (DecS)

INFORME ANTIPLAGIO

tturnitin_esis_repositorio_allinson hernandez

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista Trabajo del estudiante	3%
2	repositorio.upsjb.edu.pe Fuente de Internet	3%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
4	repositorio.continental.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	up-rid.up.ac.pa Fuente de Internet	1%
6	repositorio.ucss.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	Submitted to Universidad Nacional del Centro del Peru Trabajo del estudiante	<1%
8	cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	<1%



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE TECNOLOGÍA MÉDICA

INFORME DE VERIFICACIÓN DE SOFTWARE ANTIPLAGIO

FECHA: 28/08/2025

NOMBRE DE LA AUTORA: ESTRELLA HERNÁNDEZ ALLINSON NIKOLL

ASESOR: FLORES TUMBA JUAN ANTONIO

TIPO DE PROINVESTIGACIÓN:

- PROYECTO ()
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ()
- TESIS (x)
- TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL ()
- ARTICULO ()
- OTROS ()

INFORMO SER PROPIETARIO (A) DE LA INVESTIGACIÓN VERIFICADA POR EL SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITIN, EL MISMO TIENE EL SIGUIENTE TÍTULO:

"Factores relacionados a la adherencia al tratamiento fisioterapéutico en personal militar con lesiones musculoesqueléticas, Lima 2023"

CULMINADA LA VERIFICACIÓN SE OBTUVO EL SIGUIENTE PORCENTAJE: 13 %

Conformidad Autor:

Conformidad Asesor:

Nombre: Allinson Nikoll Estrella Hernández

DNI: 75889233

Huella:



Nombre: Juan Antonio Flores Tumba

DNI: 40601105