

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**CONDUCTAS DE CUIDADO DE LA SALUD OCULAR EN  
TRABAJADORES DE LA CONSTRUCTORA  
E INMOBILIARIA SAGITARIO Y  
ASOCIADOS S.A.C.  
PISCO - 2024**

**TESIS  
PRESENTADA POR BACHILLER  
CHACALIAZA LÉVANO KATHERINE CRISTEL**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**CHINCHA – PERÚ  
2024**

**ASESORA:** MG. FLORENCIA MARÍA PEÑA PASTOR

CÓDIGO ORCID: 0000 – 0002 – 2528 – 7349

**TESISTA:** KATHERINE CRISTEL CHACALIAZA LÉVANO

CÓDIGO ORCID: 0000 – 0002 – 4701 – 8510

**Línea de Investigación: Salud Pública.**

## **AGRADECIMIENTO**

### **A Dios**

Por la vida, vocación, sabiduría y fuerzas para llevar a cabo este importante logro, por guiar mi camino.

### **A la Universidad Privada San Juan Bautista**

Por la formación profesional, brindándome las mejores herramientas, experiencias y oportunidades a lo largo de estos años de estudios.

### **A la Constructora e Inmobiliaria Sagitario y Asociados**

Por permitirme realizar la investigación y brindarme las facilidades para la recolección de datos y a los trabajadores por su tiempo, confianza y su participación.

### **A mi asesora**

Por brindarme su tiempo, paciencia, apoyo y los conocimientos para la culminación de mi investigación.

## **DEDICATORIA**

A mi mamá en el cielo, por tus consejos, por confiar en mí y motivarme a terminar la carrera.

A mis hijos por su apoyo, comprensión y tolerancia.

A mis abuelos en el cielo, por brindarme todo su amor y apoyo.

## RESUMEN

**Introducción:** La salud ocular implica la adopción de conductas que requieren servicios de salud especializados. Existe un aumento en los casos de discapacidad visual que afectan la capacidad de trabajar y la calidad de vida de las personas. **Objetivo:** Determinar las conductas de cuidado de la salud ocular en trabajadores de la Constructora e inmobiliaria Sagitario y Asociados S.A.C. Pisco 2024. **Metodología:** El estudio es de tipo cuantitativo, de alcance descriptivo, se trabajó con una muestra de 94 trabajadores obtenida mediante muestreo probabilístico. Para la recolección de datos se utilizó como técnica la encuesta y como instrumento el cuestionario validado, sobre las conductas de cuidado de la salud ocular cuya confiabilidad demostrada fue alta ( $KR=0.92$ ). **Resultados:** las conductas de cuidado de la salud ocular fueron inadecuadas en el 53% de los trabajadores, de acuerdo a las dimensiones control médico y control ambiental fueron inadecuadas en 53% y 67% respectivamente, en tanto que, en la dimensión estilos de vida fueron adecuadas en el 70%.

**Palabras Clave:** Conductas protectoras – Salud Ocular

## ABSTRACT

**Introduction:** Eye health involves adopting behaviors that require specialized health services. There is an increase in cases of visual impairment that affect people's ability to work and their quality of life. **Objective:** To determine the eye health care behaviors in workers of Constructora e inmobiliaria Sagitario y Asociados S.A.C. Pisco 2024. **Methodology:** The study is quantitative, descriptive in scope, we worked with a sample of 94 workers obtained through probabilistic sampling. For data collection, the survey was used as a technique and the validated questionnaire on ocular health care behaviors was used as an instrument, the reliability of which was demonstrated to be high (KR=0.92). **Results:** Ocular health care behaviors were inadequate in 53% of workers, according to the dimensions of medical control and environmental control, which were inadequate in 53% and 67%, respectively, while in the lifestyle dimension, they were adequate in 70%.

Keywords: Protective behaviors - Eye Health

## INTRODUCCIÓN

El cuidado de la salud visual en el entorno laboral es crucial, dada la creciente incidencia de discapacidades que no solo impactan la empleabilidad de los trabajadores, sino también su calidad de vida. Es alarmante observar un aumento en los casos de discapacidad visual, muchos de los cuales podrían haberse prevenido o tratado eficazmente con intervenciones tempranas.

El objetivo de la investigación es determinar las conductas de cuidado de la salud ocular en los trabajadores de la Constructora e inmobiliaria Sagitario y Asociados S.A.C. Pisco 2024. El propósito es arrojar luz sobre las diversas dimensiones de las conductas de cuidado que pueden influir en la preservación o deterioro de la salud visual. Asimismo, a través de esta investigación, se pretende establecer una base sólida para el diseño de intervenciones cuantitativas. destinadas a mejorar la salud ocular de la población estudiada mediante la recopilación y análisis de datos.

La organización de la investigación consta de cinco capítulos; presentado en el capítulo I, el problema, planteamiento del problema, formulación del problema, justificación, delimitación del área de estudio, limitaciones de la investigación, objetivos y propósito.

En el capítulo II, se desarrolla el marco teórico el cual contiene los antecedentes de la investigación, base teórica, marco conceptual, hipótesis, variable y definición operacional.

En cuanto al capítulo III, se refiere a la metodología de la investigación de la investigación que contempla el diseño metodológico, población y muestra, técnicas e instrumentos de recolección de datos, técnicas de procesamiento y análisis de datos por último aspectos éticos.

En el capítulo IV resultados allí se expresa los resultados tabulados, se muestra el capítulo V que contiene la discusión, conclusiones y recomendaciones de la investigación. Finalmente se expresan las referencias bibliográficas, bibliografía y los anexos.

## INDICE

	N° Pag.
CARÁTULA	i
ASESORA Y TESISISTA	ii
LINEA DE INVESTIGACIÓN	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DEDICATORIA	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
INTRODUCCIÓN	viii
ÍNDICE	x
INFORME DE ANTIPLAGIO	xii
LISTA DE TABLAS	xiv
LISTA DE GRAFICOS	xv
LISTA DE ANEXOS	xvi
<b>CAPÍTULO I: EL PROBLEMA</b>	<b>N° pag</b>
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	3
1.2.1. GENERAL	3
1.2.2. ESPECÍFICO	4
1.3. JUSTIFICACIÓN	4
1.4. DELIMITACION DEL ÁREA DE ESTUDIO	5
1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN	5
1.6. OBJETIVOS	5
1.6.1. GENERAL	5
1.6.2. ESPECIFICO	5
1.7. PROPÓSITO	6
<b>CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO</b>	
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN	7

2.2. BASE TEÓRICA	10
2.3. MARCO CONCEPTUAL	11
2.4. VARIABLES	18
2.5. DEFINICIÓN OPERACIONAL DE TÉRMINOS	18
<b>CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN</b>	
3.1. DISEÑO METOLÓGICO	20
3.1.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN	20
3.1.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN	20
3.2. POBLACIÓN Y MESTRA	20
3.3. TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS	21
3.4. TÉCNICA DE PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS	22
3.5. ASPECTOS ÉTICOS	23
<b>CAPÍTULO IV: RESULTADOS</b>	
4.1. RESULTADOS	25
<b>CAPÍTULO V: DISCUSIÓN, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	
5.1. DISCUSIÓN	30
5.2. CONCLUSIONES	35
5.3. RECOMENDACIONES	35
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	36
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	43
<b>ANEXOS</b>	44

## INFORME DE ANTIPLAGIO

### TESIS CHACALIAZA LÉVANO KATHERINE CRISTEL

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

<b>10%</b>	<b>10%</b>	<b>1%</b>	<b>4%</b>
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

#### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.upsjb.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>5%</b>
<b>2</b>	<b>Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista</b> Trabajo del estudiante	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>repositorio.uwiener.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>www.scribd.com</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>5</b>	<b>www.minsa.gob.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>6</b>	<b>revistas.unica.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<b>alicia.concytec.gob.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>cdn.www.gob.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>9</b>	<b>digibug.ugr.es</b> Fuente de Internet	



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

INFORME DE VERIFICACIÓN DE SOFTWARE ANTIPLAGIO

FECHA: 15 /06/2024

NOMBRE DEL AUTOR (A) / ASESOR (A)

Bachiller: Katherine Cristel Chacaliza Lévano / Mg. Florencia María Peña Pastor

TIPO DE PROINVESTIGACIÓN:

- PROYECTO ( )
- TRABAJO DE INVESTIGACIÓN ( )
- TESIS ( X )
- TRABAJO DE SUFICIENCIA PROFESIONAL ( )
- ARTICULO ( )
- OTROS ( )

INFORMO SER PROPIETARIO (A) DE LA INVESTIGACIÓN VERIFICADA POR EL SOFTWARE ANTIPLAGIO TURNITTIN, EL MISMO TIENE EL SIGUIENTE TÍTULO:

"CONDUCTAS DE CUIDADO DE LA SALUD OCULAR EN TRABAJADORES DE LA CONSTRUCTORA E INMOBILIARIA SAGITARIO Y ASOCIADOS S.A.C. PISCO 2024".

CULMINADA LA VERIFICACIÓN SE OBTUVO EL SIGUIENTE PORCENTAJE: 10 %

Conformidad Autor:

Nombre: Katherine Cristel Chacaliza Lévano

DNI: 45640752

Huella:



GYT-FR-64

Conformidad Asesor:

Nombre: MG. Florencia Peña Pastor

DNI:09604789

V.1

14/02/2020

## LISTA DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
<b>Tabla 1</b> Datos generales de los trabajadores de la Constructora e Inmobiliaria Sagitario y Asociados S.A.C. Pisco, marzo 2024.	25

## LISTA DE GRÁFICOS

	<b>Pág.</b>
<b>GRÁFICO 1</b> Conductas de cuidado de la salud ocular de los trabajadores según dimensión control médico - Constructora e Inmobiliaria Sagitario y Asociados S.A.C. Pisco, marzo 2024	26
<b>GRÁFICO 2</b> Conductas de cuidado de la salud ocular de los trabajadores según dimensión control ambiental - Constructora e Inmobiliaria Sagitario y Asociados S.A.C. Pisco, marzo 2024	27
<b>GRÁFICO 3</b> Conductas de cuidado de la salud ocular de los trabajadores según dimensión estilos de vida - Constructora e Inmobiliaria Sagitario y Asociados S.A.C. Pisco, marzo 2024	28
<b>GRÁFICO 4</b> Conductas de cuidado de la salud ocular de los trabajadores de la Constructora e Inmobiliaria Sagitario y Asociados S.A.C. Pisco, marzo 2024.	29

## LISTA DE ANEXOS

	<b>Pág.</b>
<b>Anexo 1</b> Operacionalización de Variables	45
<b>Anexo 2</b> Diseño Muestral	46
<b>Anexo 3</b> Instrumento	47
<b>Anexo 4</b> Matriz de consistencia	50
<b>Anexo 5</b> Consentimiento Informado	52
<b>Anexo 6</b> Confiabilidad del instrumento	54

# CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

## 1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

De acuerdo informe de salud ocular de la Organización Mundial de la Salud (OMS)<sup>1</sup> las deficiencias visuales afectan a más de 2200 millones de personas hasta el año 2023, donde los problemas frecuentes suelen ser los errores refractarios y cataratas, registrándose un 36% de dificultad visual lejana y 17% presentaron cataratas que no han sido tratadas precozmente para limitar el daño y evitar la ceguera, dentro de los determinantes sociales se identifica la limitada o ausente atención oftalmológica.

Por otro lado, un informe técnico de la Organización Internacional del Trabajo (OIT)<sup>2</sup> del 2023 aproximadamente 13 millones de personas experimentan problemas visuales relacionadas con la labor que realizan, además, el registro de lesiones oculares alcanzó 3.5 millones en entornos laborales, constituyendo el 1% de la totalidad de accidentes que no llegan a ocasionar la muerte, sin embargo, se suma al creciente número de casos de discapacidad existente, lo que repercute en su probabilidad de empleabilidad y conservación de su calidad de vida.

De la misma forma, en la publicación sobre la salud ocular y el mundo del trabajo de la OIT<sup>3</sup> se destacó que, la discapacidad visual está relacionada al desarrollo económico, donde los casos de problemas visuales son mayores en regiones de ingresos bajos y medianos. Así mismo, el estudio destacó que más del 90% de los casos de discapacidad visual pudieron prevenirse o tratarse mediante la intervención precoz, de ahí la necesidad de enfatizar la salud ocular en los trabajadores de forma periódica.

Por otra parte, la salud ocular implica una práctica de conductas que requieren de los servicios de salud, en una investigación en China publicada en el 2022 destacó que los estilos de vida como la alimentación tienen relación con el bienestar visual principalmente en mujeres,

concluyendo que seguir un patrón alimenticio saludable se asoció con el menor riesgo de padecer cataratas de acuerdo a la edad de la persona y presencia de enfermedades<sup>4</sup>.

En Latinoamérica, la última publicación 2023 relacionada al envejecimiento saludable destacó que en la región existen problemas oculares donde se incluyen errores refractivos (3.2%), cataratas (5.5%), glaucoma (0.86%) y degeneración macular propia de la edad (0.39%), además, la población a partir de los 50 años es la que padece dichos problemas los cuales son difíciles de prevenirse por la limitada atención de especialidad y recursos económicos que requiere la atención, en vista de las deficiencias en los programas existentes en algunos países<sup>5</sup>.

Al respecto, una investigación realizada en Canadá en el año 2022, reveló que los trabajadores de construcción suelen manejar elementos propios de su labor, pero el uso de soldaduras representa hasta el 21% de las consultas médicas por lesiones oculares debido a la exposición a fuentes de energía radiante, térmica o química, así como a cuerpos extraños y abrasiones corneales que pueden causar discapacidad visual permanente<sup>6</sup>.

Por otro lado, cabe destacar que, la construcción es una labor de gran relevancia en la economía de un país, es así que, aporta el 6% del PBI en el Perú hasta el 2020<sup>7</sup>. Además, existen normativas para la seguridad y salud en el trabajo, pero son deficientes en su aplicabilidad, de tal forma que, la presencia de riesgos laborales alcanzó el 71%, los cuales fueron identificados con la elaboración de una matriz, motivo por el cual será necesario asegurar la protección de la salud con la elaboración de planes de mejora, cuya finalidad incluye la seguridad de la labor que realiza<sup>8</sup>.

En Ica, el abordaje de la salud ocular no ha sido frecuente, es necesario considerar que el grado de exposición del lugar por la radicación solar y efectos del calentamiento global obligan asumir a la población en general conductas de protección ocular. Al respecto, un estudio publicado en el 2022 reveló que, el 94% de pobladores adultos de Ica no cuida su salud ocular, destacando que, la atención oftalmológica es poco accesible, su situación económica es una limitante en la atención de salud para cubrir necesidades tanto de tratamiento como medidas correctivas<sup>9</sup>.

A nivel local, se puede describir que, de acuerdo a la experiencia laboral previa desarrollada en la empresa constructora e inmobiliaria en Pisco se puede observar que, las normas de seguridad y salud en el trabajo se revisan constantemente para su cumplimiento, el seguimiento para asegurar el uso de medidas protectoras durante su labor permiten identificar que los trabajadores restan importancia al uso de lentes, por la labor que realizan y la contratación temporal de la mayoría no se le hace seguimiento de la evaluación en salud ocular.

Durante las entrevistas, se identificó que los trabajadores no priorizan el cuidado ocular ni realizan controles oftalmológicos periódicos, lo cual no es parte de los estilos de vida o formas de cuidar su salud, como el consumo de verduras que no suele ser frecuente. En tal sentido, será necesario investigar respecto a los cuidados de la salud ocular que tienen por finalidad promocionar y tomar en cuenta formas de protegerla, limitar riesgos y asegurar su bienestar, así como su calidad de vida. Frente a la problemática planteada se formuló la siguiente interrogante.

## **1.2. FORMULACIÓN DE PROBLEMA**

### **1.2.1. General**

**¿CUÁLES SON LAS CONDUCTAS DE CUIDADO DE LA SALUD OCULAR EN TRABAJADORES DE LA CONSTRUCTORA E INMOBILIARIA SAGITARIO Y ASOCIADOS S.A.C. PISCO, MARZO 2024?**

### 1.2.2. Especifico

¿Cómo son las conductas de cuidado de la salud ocular en trabajadores según dimensiones control médico, estilos de vida y protección ambiental?

## 1.3. JUSTIFICACIÓN

### Justificación Teórica

El abordaje de la salud ocular en trabajadores aborda la salud pública dentro de la cual se encuentra la salud ocupacional, centrándose en las lagunas del conocimiento respecto a esta área tanto como la comprensión de los factores determinantes que consoliden el modelo de promoción de la salud de enfermería basado en la educación de conductas a partir de la identificación de la realidad para proteger la salud ocular de los trabajadores.

### Justificación Práctica

Tomando en cuenta que la salud ocular tiene impacto significativo en el empleo, por la posibilidad de explorar el mundo, los resultados que se obtengan de la investigación constituirán la base para la elaboración de programas de seguridad laboral considerando la protección de la visión de los trabajadores así como promover estilos de vida que complementen su bienestar, los trabajadores tienen que estar informados sobre riesgos existentes y de qué forma proteger su salud ocular a lo largo del tiempo para mantener una buena calidad de vida.

### Justificación Metodológica

Se propone un instrumento validado que podrá considerarse en estudios posteriores tanto en la empresa para seguimiento y fortalecer las deficiencias existentes, así como su aplicabilidad en futuras investigaciones que aborden el tema de salud ocular.

## **1.4 DELIMITACIÓN DEL ÁREA DE ESTUDIO**

### **DELIMITACIÓN GEOGRÁFICA**

Se desarrollará en la Constructora e Inmobiliaria Sagitario y Asociados S.A.C. ubicada en la provincia de Pisco.

### **DELIMITACIÓN DEMOGRÁFICA**

Trabajadores adultos de la Constructora e Inmobiliaria Sagitario y Asociados S.A.C.

### **DELIMITACIÓN TEMPORAL**

Se llevó a cabo en el mes de marzo 2024

## **1.5 LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN**

La falta de estudios previos de investigación sobre el tema: Referenciar y criticar estudios previos de investigación constituye la base de la revisión bibliográfica y sirve de fundamento para entender el problema de investigación en cuestión.

## **1.6. OBJETIVOS**

### **1.6.1. Objetivo General**

Determinar las conductas de cuidado de la salud ocular en trabajadores de la Constructora e inmobiliaria Sagitario y Asociados S.A.C. Pisco, marzo 2024.

### **1.6.2. Objetivo Específico**

Identificar las conductas de cuidado de la salud ocular en los trabajadores según las dimensiones:

Control médico

Estilos de vida

Protección ambiental

## **1.7 PROPÓSITO**

Los resultados serán entregados al Ing. Residente de obra para la toma de decisiones, contribuyendo a la concientización permitiendo al personal de salud desarrollar estrategias preventivas promocionales para asegurar el cuidado y protección de su salud.

El propósito principal del presente estudio fue determinar las conductas de cuidado ocular en trabajadores e informar sobre los resultados de la investigación a los responsables de la Constructora e Inmobiliaria Sagitario y Asociados S.A.C., puesto que, la situación identificada constituirá la base para la toma de medidas preventivas sobre la salud de los trabajadores con la ayuda de las intervenciones del equipo de salud y seguridad, incidiendo en la promoción de conductas favorables a la salud ocular.

## CAPITULO II: MARCO TEÓRICO

### 2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

Belete, et al<sup>10</sup> En el año 2021 publicaron su investigación correlacional realizada en Etiopía, cuyo objetivo planteado fue determinar las **PRÁCTICAS PREVENTIVAS OCULARES FRENTE A LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA EN ADULTOS DE UNA COMUNIDAD DE ADDIS ZEMEN ETIOPIÁ**, estudio transversal y relacional donde participaron 453 pobladores adultos como tamaño de muestra, los instrumentos fueron cuestionarios validados, obteniendo como resultados que, el 40.23% tenían buenas prácticas oculares frente a la radicación solar, el 59.77% presentaron malas prácticas, además, el promedio de las edades de los participantes fue de 35.3 años, donde la mayoría fueron varones, condición civil casados y cristianos de religión; permitiendo establecer una relación entre la práctica protectora y el sexo de los participantes, siendo evidente mejorar la promoción de los cuidados oculares frente a la exposición de rayos ultravioletas.

Chen, et al<sup>11</sup> en el año 2021 publicaron su investigación correlacional donde se estableció como objetivo evaluar los **CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS RELACIONADOS CON LA SALUD OCULAR EN UNA POBLACIÓN RURAL CHINA**; cuya población correspondió a 562 participantes, usando cuestionarios que abordaron las variables mencionadas; dentro de los resultados se destacó que, 36.8% padecían diabetes mellitus, el conocimiento sobre la enfermedad e importancia de la salud ocular fue bajo en los participantes que padecían diabetes, mostrando una aceptación de evaluación ocular luego de saber su diagnóstico de diabetes en un 26.7%; además el 97.2% no recibió consulta ni tratamiento

oftalmológico por el desconocimiento que presentaban respecto a la salud ocular e implicancia de su enfermedad, la actitud de aceptación se logró con propuestas alcanzables como proporción de educación para la salud como parte de la promoción de la misma y reembolso de gastos por la consulta realizada.

Chicaiza y Escobar<sup>12</sup>, en el año 2021 publicó su investigación observacional, planteando como objetivo identificar **CONDUCTAS PREVENTIVAS DEL CUIDADO DE LA SALUD OCULAR Y LAS CONDICIONES EN UNA POBLACIÓN JOVEN EN ECUADOR**; estudio descriptiva que incluyó a 297 participantes, el instrumento fue un cuestionario validado aplicado con la técnica de encuesta, los resultados revelaron que, el 32% de los estudiantes incluidos presentaban síntomas visuales calificados en nivel severo, 28% nivel muy severo o nivel V, 24% de nivel III siendo menor en los niveles inferiores, solo el 8% fue asintomático, refiriendo además que dichos síntomas se han acentuado frente al uso de aparatos electrónicos que forman parte de su vida diaria y académica.

Mishra, et al<sup>13</sup> en el 2019 publican su investigación descriptiva cuyo objetivo fue determinar el **CONOCIMIENTO, ACTITUD Y PRÁCTICA CON RESPECTO A LA SALUD OCULAR Y LOS SERVICIOS OFRECIDOS EN NEPAL**, estudio que tomó en cuenta una muestra por conglomerado que incluyó 100 personas adultas, quienes resolvieron un cuestionario para identificar el comportamiento de las variables, obteniendo como resultados que, el 84% tenía entre 20 a 59 años, el 78% mostró conocimientos básicos sobre enfermedades oculares, destacando que los métodos empleados para educar no muestran diferencias entre un grupo y otra zona geográfica, la principal fuente de información fue la radio y televisión, respecto al cuidado de la salud el 2% consume medicamentos que son expendidos al menudeo, 0.6% se automedica y el 0.1% recurre a curanderos.

Castillo, et al<sup>14</sup> En el año 2021 realizaron una investigación correlacional donde se incluyó como objetivo determinar la **RELACIÓN EXISTENTE ENTRE FACTORES CONDUCTUALES Y BIOLÓGICOS CON LA MEDIDA DE LA AGUDEZA VISUAL EN UNA POBLACIÓN DE LIMA**, estudio relacional donde participaron 112 pobladores en quienes se aplicaron tres instrumentos diferentes de observación para identificar conductas, dentro de los resultados obtenidos respecto la postura inadecuada en el 17.1%, el nivel de esfuerzo 12.5% fue mayor y conductas de protección como actividades al aire libre fueron insuficientes en el 24.5%, así como la evaluación de agudeza visual donde el 88.4% fue valorado como normal, las conductas anómalas sumaron 11.6%.

Támara, et al<sup>15</sup> en el 2021 realizaron un estudio cuasiexperimental donde establecieron como objetivo determinar el **EFFECTO DE LA APLICACIÓN DE UN MANUAL EDUCATIVO PARA DESARROLLAR CAPACIDADES EN SALUD OCULAR EN INTEGRANTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PUNTA UMARI - HUÁNUCO**, estudio que incluyó a 30 docentes, a quienes se les suministró un manual como recurso. Se empleó un cuestionario como instrumento para evaluar su conocimiento. Los resultados indicaron que la mayoría de los docentes demostraron un conocimiento bueno en agudeza visual tanto en las etapas de pre (11) como post test (20). Similarmente, el conocimiento sobre enfermedades oculares pasó de ser deficiente (18) a bueno (13) después de la intervención y el uso de la guía proporcionada. Sin embargo, al analizar las diferencias, se encontró una mejora significativa ( $p: 0.026$ ) solo en los problemas de agudeza visual, donde los casos deficientes disminuyeron de 19 a 13, aunque esta diferencia no resultó significativa en términos estadísticos.

Loza, et al<sup>16</sup> en el año 2023 publicaron su investigación correlacional donde el objetivo trazado fue determinar los **DETERMINANTES SOCIALES ASOCIADOS A LA SALUD OCULAR EN POBLADORES ADULTOS DE UNA COMUNIDAD DE ICA**. En el estudio participaron

108 adultos, utilizando la técnica de encuestas y cuestionarios como instrumentos. Los resultados revelaron que el 69.4% de los participantes eran mujeres, y el 75% afirmó no tener antecedentes familiares de enfermedades crónicas. En cuanto a los estilos de vida, se identificó que el 62% de los participantes no considera la distancia al leer o escribir como un aspecto relevante. Además, el 80% indicó que no puede acceder a consultas oftalmológicas ni recibir tratamiento, y sorprendentemente, el 94% no adopta conductas de protección para salvaguardar su salud ocular.

La revisión bibliográfica realizada en torno a la salud ocular en trabajadores desde el enfoque cuantitativo es escasa.

## **2.2. BASE TEÓRICA**

Teoría de enfermería: Nola Pender

Pender propone un modelo de promoción de la salud basado en el cambio de conductas hacia hábitos saludables, fomentando el desarrollo personal y el bienestar. Adoptar conductas protectoras asegura una respuesta de defensa orgánica e inorgánica. Sin embargo, el profesional de enfermería debe identificar los factores que condicionan estos estilos de vida para preparar los elementos necesarios para la comprensión y aprendizaje del ser humano<sup>17</sup>.

El abordaje debe tomar en cuenta, el escenario de trabajo y social; destaca factores clave como las creencias personales, percepciones, factores interpersonales y situacionales, así como la autoeficacia y competencias personales. El marco teórico del modelo permite explorar la influencia del entorno laboral y social en las decisiones relacionadas con la salud ocular<sup>17</sup>.

Al integrar estos elementos, el estudio busca comprender mejor los determinantes que afectan las conductas de protección ocular en este grupo de trabajadores, lo que puede integrar estrategias de intervención

y promoción de la salud adaptadas a sus necesidades y contextos específicos<sup>18</sup>.

La relación existente entre el Modelo de Promoción de la salud y la investigación realizada está en la adquisición de comportamientos individuales. El modelo se centra en promover comportamientos saludables para prevenir enfermedades. Aunque no se enfoca específicamente en la salud ocular, sus principios son aplicables, la importancia de la autoeficacia y la promoción de cambios en el estilo de vida promoviendo hábitos que beneficien la visión, la prevención y la detección temprana de problemas oculares<sup>18</sup>.

### **2.3. MARCO CONCEPTUAL**

#### **CONDUCTAS DE CUIDADO**

La conducta abarca las acciones y reacciones observables de un individuo, manifestando tanto actividad física como expresiones verbales. Desde la psicología, y a la luz de Skinner y Bandura<sup>19</sup>, se entiende como la expresión externa de procesos mentales internos, incluyendo emociones, pensamientos y motivaciones.

De acuerdo a Cerutti, et al<sup>20</sup> desde el punto de vista de la sociología, la conducta se define como las acciones e interacciones de los individuos dentro de un entorno social, considerando cómo las normas, valores y estructuras sociales afectan su comportamiento. Emile son relevantes en el análisis sociológico de la conducta.

Desde una perspectiva biológica, se afirma que la conducta se comprende como las respuestas motoras y fisiológicas de un organismo ante estímulos internos o externos, explorando los procesos neurobiológicos y genéticos que subyacen a comportamientos específicos<sup>20</sup>.

Conductas de cuidado de la salud de los trabajadores, se refiere a acciones o comportamientos que las personas adoptan con el propósito de mantener o mejorar su salud y prevenir enfermedades o lesiones. Estas conductas están orientadas hacia la promoción de la salud y la prevención de riesgos, y son fundamentales para la adopción de estilos de vida saludables<sup>21</sup>.

Las conductas de cuidado de la salud abarcan una amplia gama de acciones, que pueden incluir hábitos alimenticios equilibrados, ejercicio, prácticas de seguridad, uso adecuado de medidas de protección, en entornos laborales incluye el uso de equipo de protección personal, cumplimiento de recomendaciones médicas, chequeos periódicos y exámenes de salud preventivos, siendo importante la prevención y la promoción de la salud como componentes para mantener un estado de bienestar óptimo<sup>22</sup>.

Conductas de cuidado, en el contexto de Boff, el concepto de cuidado se entiende en un sentido amplio que va más allá de la atención individual y se extiende a la relación con el entorno, la comunidad y el cosmos. En su enfoque, el cuidado implica una ética de responsabilidad y solidaridad hacia la creación y todas las formas de vida, de ahí la inclusión de cuidado de la tierra, comunidad humana y el cuidado de uno mismo<sup>23</sup>.

La "conducta de cuidado" se refiere a un conjunto de acciones y comportamientos que una persona realiza con el objetivo de mantener, proteger o mejorar la salud y el bienestar propio o de otros. Estas conductas están relacionadas con la adopción de hábitos y prácticas que contribuyen al cuidado de la salud física, mental y emocional. La conducta de cuidado abarca una amplia gama de acciones que promueven un estilo de vida saludable y la prevención de enfermedades<sup>24</sup>.

En el contexto de la salud ocular, conductas protectoras podrían implicar el uso de gafas de protección en entornos laborales propensos

a lesiones oculares, la adopción de prácticas que minimicen la exposición a factores de riesgo, como la radiación ultravioleta, y la búsqueda de atención oftalmológica regular<sup>25</sup>.

Salud ocular, corresponde al bienestar alcanzado respecto a la funcionalidad y estructura del ojo, forma parte de la salud global que se busca alcanzar con las políticas establecidas para la atención integral de las personas, su implicancia abarca el cuidado de los ojos, sus funciones en condiciones normales y alteradas que buscan asegurar una mejor calidad de vida planteada desde las normativas establecidas inicialmente por la OMS<sup>26</sup> en correspondencia con el logro de Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) principalmente el tercero:

En el Perú, existen lineamientos de política que constituyen la base para la atención integral de la persona incluyen el término de salud visual, que define específicamente, la función visual que debe ser óptima, limitando el desarrollo de discapacidades en este sentido humano, considerado el principal por su implicancia en la vida del ser humano, permite desde su nacimiento ver el mundo, ser artífice de su desarrollo y mantener una mejor calidad de vida con el transcurso del tiempo en los diferentes cursos de vida<sup>27</sup>.

Tanto la ceguera como las discapacidades visuales son consideradas una carga de enfermedad estrechamente relacionadas con las enfermedades no trasmisibles en las personas adultas, las mismas que se catalogan como principales causantes de la pérdida de años de vida saludables, motivo por el cual, son consideradas como problema de salud pública cuyo desenlace están relacionados a estilos de vida de la población, determinante de mayor influencia en el proceso salud-enfermedad<sup>28</sup>.

Deficiencias visuales, estas pueden ocurrir cuando se desarrolla una enfermedad ocular; aún con gafas o lentes, la deficiencia persiste, pero puede manejarse con acciones o herramientas de salud visual, siendo necesario gestionar la pérdida de capacidad para mantener la

funcionalidad a lo largo de los años y más aún, durante el envejecimiento. Las deficiencias pueden desencadenar en discapacidades caracterizadas por limitaciones que una persona con enfermedad ocular enfrenta en su interacción con el entorno<sup>29</sup>.

### **Control médico**

Conducta que requiere la consulta médica oftalmológica al menos una vez al año en personas aparentemente sanas, dicha consulta evalúa la agudeza visual, fondo de ojo y presión ocular en personas adultas con la finalidad de diagnosticar además de errores refractarios, cataratas, degeneración macular, desprendimiento de retina, glaucoma entre otras patologías que pueden ser identificadas y tratadas a tiempo<sup>30</sup>.

El control médico oftalmológico no solo contribuye a mantener la salud ocular, sino que también desempeña un papel preventivo en la detección de problemas visuales y sistémicos. Estas revisiones regulares son esenciales para preservar la visión y garantizar una buena calidad de vida a lo largo del tiempo<sup>31</sup>.

El periodo recomendable de consulta oftalmológica para trabajadores de construcción puede variar dependiendo de factores individuales, la naturaleza del trabajo y la presencia de condiciones oculares preexistentes. Sin embargo, se sugiere que los trabajadores se sometan a exámenes oftalmológicos con una frecuencia anual o bianual, o según las recomendaciones de los profesionales de la salud que dependen de los riesgos ocupacionales, edad, antecedentes médicos, además de las condiciones ambientales donde trabaja<sup>32</sup>.

### **Estilos de vida**

Para la salud ocular dentro de los estilos de vida se incluyen conductas alimentarias que priorizan el consumo de vitamina A, C, D y E; el consumo de alimentos ricos en antioxidantes, suplementos y fórmulas

nutricias que van a reducir el riesgo de degeneración macular entre otras enfermedades relacionadas con los ojos<sup>32</sup>.

Una alimentación saludable desempeña un papel crucial en la protección de la salud ocular. Consumir una dieta rica en nutrientes específicos como vitamina A, C, E puede ayudar a prevenir enfermedades oculares y mantener una visión óptima. Asimismo, otros nutrientes como Zinc, luteína y zeaxantina; omega-3, frutas y verduras coloridas. Los carotenoides ayudan a proteger los ojos de la luz dañina y pueden reducir el riesgo de desarrollar enfermedades oculares como la degeneración macular y las cataratas<sup>33</sup>.

Por otro lado, realizar actividad física al aire libre favorece la salud ocular, potencia la vitamina D y puede reducir la miopía. puede tener beneficios generales para la salud ocular, no sustituye la necesidad de exámenes oculares regulares y cuidado oftalmológico. La combinación de una vida activa y la atención adecuada a la salud ocular es fundamental para mantener una visión saludable a lo largo del tiempo<sup>33</sup>.

Es importante recordar que, además de mantener posturas adecuadas, también es crucial tomar descansos regulares, parpadear con frecuencia y ajustar la iluminación ambiental para cuidar de la salud ocular. Si se experimentan molestias visuales persistentes. Una buena postura reduce la fatiga visual, esfuerzo, tensión en los ojos, cefaleas, mejora la concentración visual y optimización del ángulo de visualización<sup>34</sup>.

### **Protección ambiental**

La protección ambiental en trabajadores de construcción se refiere a la implementación de prácticas y medidas diseñadas para preservar y minimizar el impacto negativo en el entorno natural durante las actividades de construcción. Esto incluye la adopción de estrategias y tecnologías que reduzcan la contaminación, el agotamiento de

recursos naturales y los riesgos para la biodiversidad, al tiempo que garantizan la seguridad y bienestar de los trabajadores involucrados en los proyectos de construcción<sup>34</sup>.

En tal sentido, la protección ambiental en la construcción busca equilibrar las necesidades del desarrollo con la preservación y conservación del entorno natural, promoviendo así la sostenibilidad a largo plazo. Este enfoque contribuye a la reducción de impactos adversos en el medio ambiente y favorece la creación de entornos construidos más sostenibles y respetuosos con la biodiversidad<sup>35</sup>.

Por otro lado, es necesario considerar que la labor en construcción se realiza al aire libre con exposición al sol. La radiación ultravioleta (UV) es uno de los varios peligros ambientales que pueden causar reacciones inflamatorias en los tejidos oculares, especialmente en la córnea. De ahí la necesidad de usar gafas de sol con protectores UV; asimismo, los lentes protectores para el uso de pantallas ante el uso de aparatos electrónicos<sup>35</sup>.

Elementos de protección ocular: Utilizar elementos de protección ocular es fundamental para prevenir lesiones y garantizar la seguridad de los trabajadores. Dentro de los elementos de mayor uso se incluyen las gafas de seguridad las cuales están diseñadas para proteger los ojos contra partículas, escombros, polvos y objetos pequeños. De la misma forma, las gafas de protección lateral, protectores faciales que proporcionan una cobertura más extensa que las gafas, útiles para proteger los ojos de salpicaduras<sup>36</sup>.

Accidentes laborales: Descuidar las conductas de cuidado de la salud ocular puede tener consecuencias significativas que van más allá de la pérdida de visión, afectando la salud general y el bienestar emocional. Es crucial adoptar hábitos de cuidado ocular, que incluyan exámenes regulares, protección y prácticas de vida saludables<sup>37</sup>.

Las lesiones oculares como traumas ocurridos producto del trabajo ante la ausencia de gafas protectoras en entornos de riesgo, lesiones que pueden limitar la visión por la presencia de cuerpo extraño, a causa de polvo, irritación o rasguños en la córnea, laceraciones o hematomas a causa de la proyección de partículas por el uso de herramientas de trabajo, conjuntivitis<sup>38</sup>.

Por otro lado, la radiación de rayos UV y luz intensa durante el desarrollo del trabajo están expuestos a daño ocular, quemaduras en la retina, provocar cataratas u otras lesiones oculares por la exposición al aire libre o el uso de equipos como soldadura<sup>38</sup>.

Un trabajador de construcción civil es un profesional que se dedica a realizar diversas tareas relacionadas con la construcción de estructuras civiles, como edificios, puentes, carreteras, túneles y otras infraestructuras. Estos trabajadores desempeñan un papel crucial en la industria de la construcción. El desarrollo de sus labores incluye operario de maquinaria, albañilería, trabajo en alturas, trabajos de acabado, instalaciones de infraestructura, excavaciones y manejo de materiales<sup>39</sup>.

Importancia de la salud ocular, es de vital importancia debido a su impacto significativo en la calidad de vida y en la capacidad de las personas para realizar actividades cotidianas, protección de la salud mental y seguridad personal, detección temprana de enfermedades sistémicas y prevención de enfermedades oculares que posibilitan el incremento de la productividad laboral. Las visitas regulares al oftalmólogo y la adopción de hábitos saludables para los ojos son fundamentales para preservar la visión y disfrutar de una vida plena<sup>40</sup>.

Estrategia Sanitaria Nacional de Salud Ocular, en la estrategia existen políticas que han quedado obsoletas, elaboradas bajo una realidad que hasta el momento no ha podido consolidarse por la escasez de recursos, tanto humano como materiales y económicos sobre todo en el primer nivel donde se podría enfatizar lo promocional y preventivo,

esperando el cambio de conductas y práctica de las mismas con la convicción de mejorar su salud<sup>41</sup>.

Se han establecido guías de práctica clínica que dirigen el accionar del personal de salud para promover la protección de los ojos, estructuras, así como la detección de patologías que requieran tratamiento precoz. Dentro de ellas se destacan guías para el tamizaje, detección y tratamiento de retinopatía prematura; problemas visuales y errores refractivos en la población infantil; en los adultos se prioriza dichas actividades en cataratas; enfermedades externas del párpado y conjuntiva, así como las complicaciones en personas con Diabetes<sup>41</sup>.

Por Resolución Ministerial N° 643-2023/MINSA, se aprueba el documento técnico de procedimientos para la atención de salud ocular, cuya finalidad fue reducir la morbilidad y discapacidad visual en la población, cuyos procedimientos en los cuales participa enfermería son: el examen ocular, evaluación del reflejo rojo, reflejo luminoso corneal, movimiento de seguimiento de ambos ojos, limpieza palpebral, lavado y parche ocular, eversión del párpado, administración de medicamentos oftálmicos, agudeza visual y tamizaje de glaucoma<sup>42</sup>.

## 2.4. VARIABLES

V 1: Conductas de cuidado.

## 2.5. DEFINICIÓN OPERACIONAL DE TÉRMINOS

**Conductas de cuidado la salud ocular:** Son acciones concretas que incluyen el uso adecuado de equipos de protección visual, prácticas de higiene visual, como descansos frente a pantallas digitales, y medidas preventivas que contribuyen al cuidado y preservación de la salud ocular en los trabajadores, las cuales se identificarán a través de un cuestionario.

**Salud ocular:** Medidas concretas podrían abarcar la ausencia de síntomas visuales, resultados normales en exámenes oftalmológicos y la capacidad para realizar actividades visuales cotidianas sin dificultades que poseen los trabajadores como parte del cuidado de la salud ocular.

## **CAPITULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

### **3.1. DISEÑO METODOLÓGICO**

#### **3.1.1. Tipo de investigación**

La investigación consideró un enfoque cuantitativo, Hernández, et al<sup>43</sup>, sostienen que el enfoque cuantitativo es un conjunto de procesos que siguen un orden o una secuencialidad, sus resultados se pueden cuantificar porque se miden en forma numérica y se representan mediante gráficos. En este mismo enfoque, la investigación utilizó el método probabilístico en vista de la toma de una muestra aleatoria para el estudio y cuantificación de resultados.

#### **3.1.2. Nivel de investigación**

El estudio fue descriptivo, de acuerdo a su alcance, el cual tuvo la finalidad de identificar el comportamiento de la variable en una muestra o contexto seleccionado, para ello, se midió cada una de manera individual, para posteriormente cuantificarlas, y describirlas<sup>43</sup>.

Asimismo, respecto al diseño, el estudio tuvo un corte transversal, dado que el recojo de la información se realizó en un solo momento haciendo un corte en el tiempo. Asimismo, fue no experimental, considerando que solo se determinó la distribución de ciertas características o fenómenos en la población de estudio en un momento específico sin manipulación alguna por parte de la investigadora<sup>43</sup>.

### **3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA**

La población estuvo constituida por 125 trabajadores entre obreros y profesionales. El muestreo corresponde a la fórmula para poblaciones finitas:

En tanto, se tuvo en cuenta a 94 trabajadores. Además, se tomó en cuenta:

**Criterios de inclusión:**

Trabajadores de la Constructora e inmobiliaria Sagitario y Asociados SAC.

Trabajadores de ambos sexos.

Trabajadores que firmen el consentimiento informado

**Criterios de exclusión**

Trabajadores que no trabajen en la constructora

Trabajadores de contrato por terceros o temporales

### **3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

La técnica fue la encuesta, considerando como instrumento un cuestionario dicotómico de 12 ítems, elaborado por Loza, et al<sup>16</sup> basado en el instrumento de Prassat, et al<sup>44</sup> y el módulo educativo de la salud ocular del MINSA<sup>44</sup> donde se incluye tres dimensiones: Control médico; en la segunda dimensión se considera estilos de vida y Protección ambiental como tercera dimensión donde se incluye cuidados específicos de la protección de los ojos.

El instrumento se validó a través de juicio de expertos para determinar validez de contenido procesado con prueba binomial ( $p:0.0156$ ), la validez de criterio ( $r: 0.66$ ); ambos resultados favorables; y la confiabilidad mediante el Coeficiente Kuder Richardson (KR-20) por tratarse de un instrumento de contenido dicotómico (KR-20: 0.83).

Para el estudio se realizó una prueba piloto en 20 trabajadores previa a la administración del instrumento en la población incluida obteniendo un valor KR-20 de 0.92, valor que revela una alta confiabilidad.

Para la recolección de datos se obtuvo una carta de presentación otorgada por la Universidad Privada San Juan Bautista; el documento estuvo dirigida al residente de obra el Ing. Enrique Díaz Alcalde, donde se obtuvo respuesta el 22 de marzo del 2024, autorizando la recolección de datos. Por otra parte, el cuestionario fue aplicado los días 23 y 25 de marzo del 2024, a los trabajadores se le explicó de forma breve y entendible, se tomó un tiempo aproximado de 10 a 15 minutos para el desarrollo, además firmaron el consentimiento informado.

### **3.4. TÉCNICAS DE PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS**

El procesamiento de los datos se realizó ordenadamente siguiendo los pasos detallados:

**Codificación de respuestas:** Se asignaron códigos numéricos a las respuestas, de 0 y 1. Estos códigos se utilizaron para determinar puntajes en intervalos específicos, permitiendo así la medición de la variable de estudio.

**Tabulación de datos:**

La elaboración de una base de datos se llevó a cabo mediante el programa estadístico Microsoft Excel 2019. Este proceso garantizó una adecuada tabulación de los datos para su posterior análisis.

**Procesamiento en hoja de cálculo Excel:**

El procesamiento de los datos se realizó en una hoja de cálculo Excel. En esta etapa, se consideraron los valores finales de la variable, de acuerdo con los puntajes establecidos. Se calcularán frecuencias y porcentajes, presentando los resultados de manera clara a través de tablas y gráficos.

El análisis se realizó de forma global por dimensiones, conforme a los objetivos planteados. Los valores finales considerados fueron Inadecuadas y adecuadas, considerando puntajes establecidos. En la dimensión control médico y estilos de vida correspondieron para inadecuadas de 0 a 2 puntos; adecuadas de 3 a 5 puntos; en la dimensión control ambiental incluyó puntajes de 0 a 1 para inadecuadas

y 2 puntos para adecuadas. Asimismo, de forma global, el puntaje para inadecuadas fue de 0 a 6 puntos y adecuadas de 7 a 12 puntos.

Respecto al análisis de los resultados luego de considerar el procesamiento de los datos en forma numérica, se utilizó solo la estadística descriptiva, que permita interpretar los gráficos y tabla y realizar la discusión respectiva considerando los antecedentes y contraste con la base teórica para explicar la realidad encontrada.

### **3.5. ASPECTOS ÉTICOS**

De acuerdo al informe Belmont en toda investigación se respetó cada uno de los principios bioéticos, a fin de velar en todo momento por el bienestar general de los participantes; tal como se detalla:

Se respetó la autonomía, desde el momento en que se solicite el permiso a la empresa donde se ejecutó la investigación, de la misma forma, se hizo uso de un consentimiento informado a cada participante, respetando su decisión de forma autónoma y anónima; utilizando las respuestas obtenidas solo con fines investigativos, cuyos datos fueron codificados y manipulados solo por la investigadora.

Beneficencia, este principio incidió en identificar las conductas de cuidado de la salud ocular en la población trabajadora quienes conocieron dichos beneficios que aborda los comportamientos cotidianos y dentro del ámbito laboral.

Se tuvo en cuenta la no maleficencia, porque en ningún momento se buscó vulnerar de alguna manera a los trabajadores, cuyo abordaje siempre se realizó con respeto sin causar daño alguno ya sea físico, mental o social.

Para respetar este principio de justicia, todos los participantes de la investigación fueron tratados con respeto igualdad y con las mismas oportunidades sin ningún tipo de discriminación a ninguna forma de expresión. Se presentó el proyecto de investigación al Comité

Institucional de Ética e Investigación (CIEI) de la Universidad Privada San Juan Bautista, siendo aprobada con constancia N° 0508-2024-CIEI-UPSJB.

## CAPÍTULO IV: RESULTADOS

### 4.1. RESULTADOS

**TABLA 1**

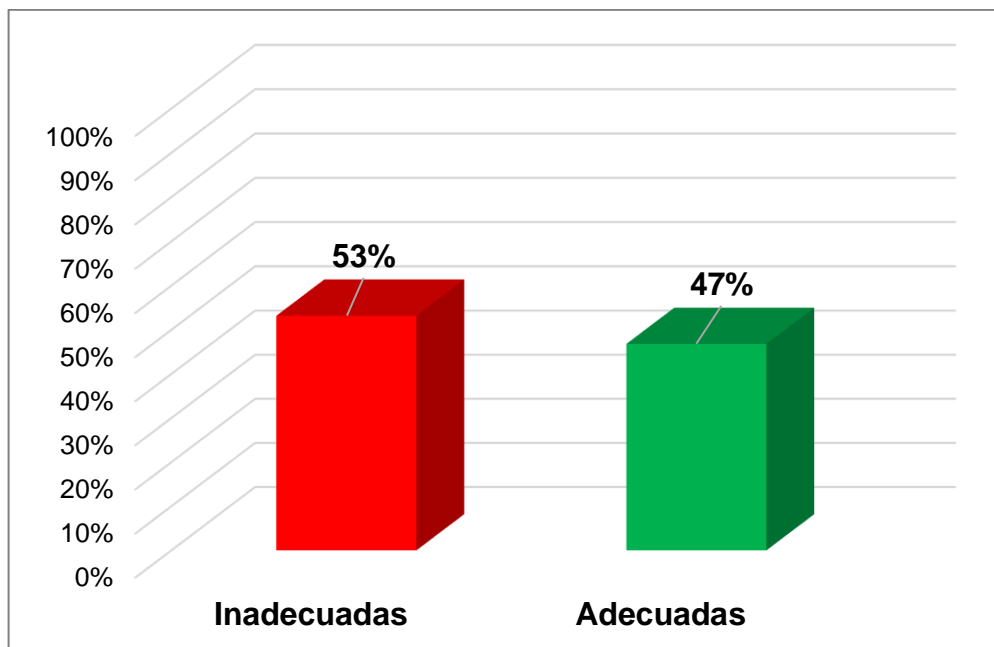
**Datos generales de los trabajadores de la Constructora e Inmobiliaria Sagitario y Asociados S.A.C Pisco – marzo 2024**

<b>Datos generales</b>	<b>Categorías</b>	<b>n=94</b>	<b>100%</b>
Edad	18 a 36	60	64
	37 a 54	34	36
Sexo	Masculino	87	93
	Femenino	7	7
Grado de instrucción	Primaria	7	7
	Secundario	52	56
	Técnico	23	24
	Universitario	12	13

Dentro de los datos generales de los trabajadores se identificó que el 64%(60) tiene edades entre 18 y 36 años, el 93%(87) es de sexo masculino y el 56%(52) tiene instrucción secundaria.

## GRÁFICO 1

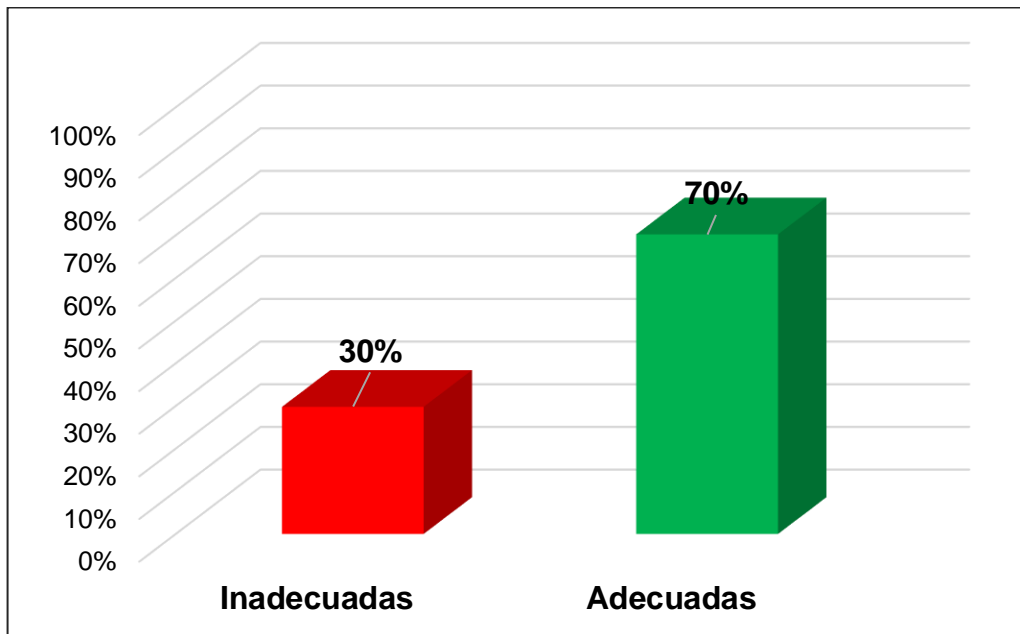
**Conductas de cuidado de la salud ocular en los trabajadores según dimensión control médico de la Constructora e Inmobiliaria Sagitario y Asociados S.A.C Pisco – marzo 2024**



Las conductas de cuidado de la salud ocular según la dimensión control médico son inadecuadas en el 53%(50) de los trabajadores y adecuadas en el 47%(44).

## GRÁFICO 2

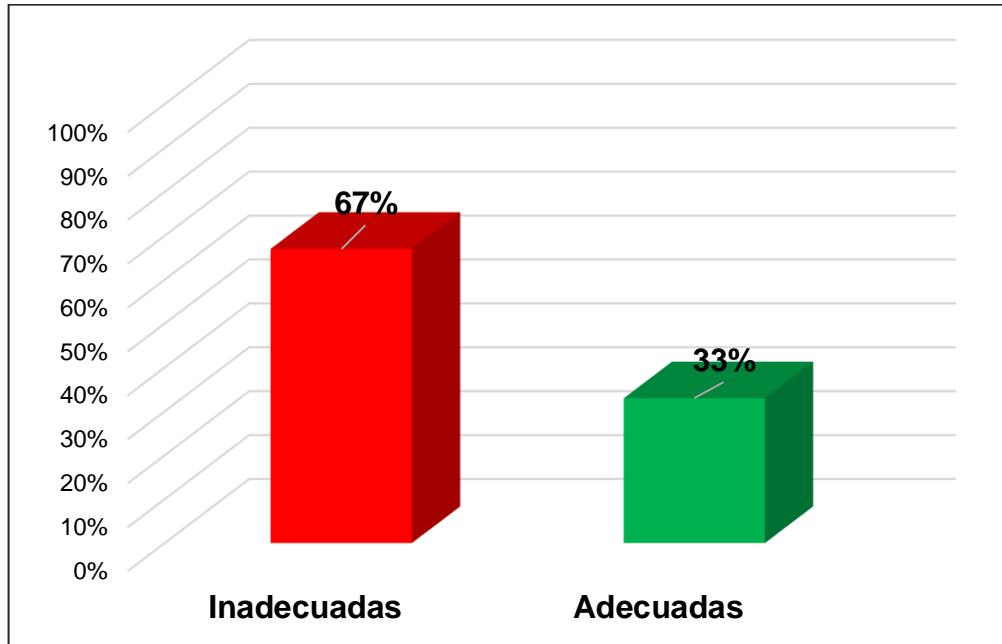
**Conductas de cuidado de la salud ocular en los trabajadores según dimensión estilos de vida de la Constructora e Inmobiliaria Sagitario y Asociados S.A.C Pisco – marzo 2024.**



Las conductas de cuidado de la salud ocular según su dimensión estilos de vida son adecuadas en el 70%(66) de los trabajadores, en tanto que, el 30%(28) posee conductas inadecuadas.

### GRÁFICO 3

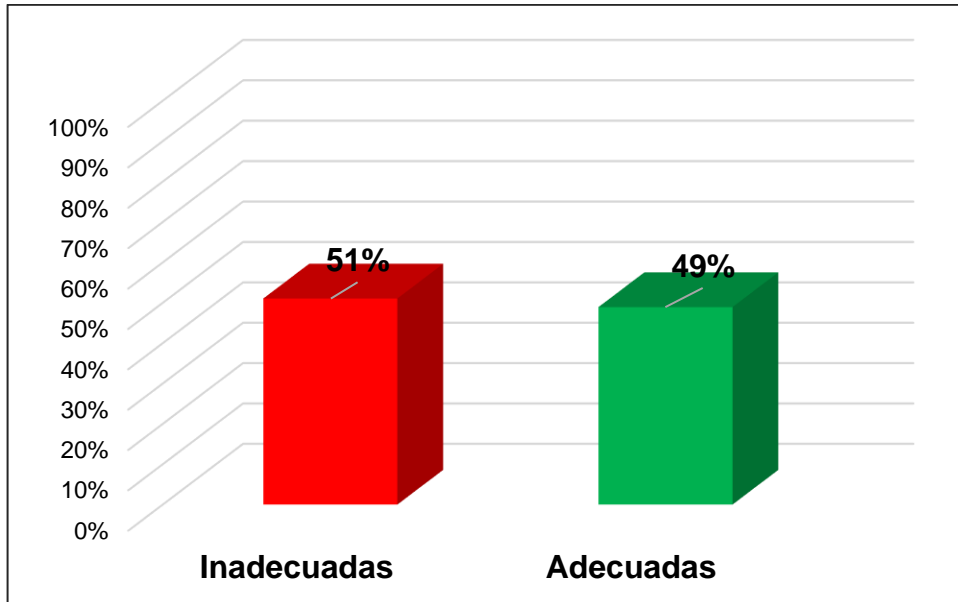
**Conductas de cuidado de la salud ocular en los trabajadores según dimensión protección ambiental de la Constructora e Inmobiliaria Sagitario y Asociados S.A.C Pisco – marzo 2024.**



Las conductas de cuidado de la salud ocular respecto al control ambiental son inadecuadas en el 67%(63) de los trabajadores y son adecuadas en el 33%(31).

#### GRÁFICO 4

**Conductas de cuidado de la salud ocular en los trabajadores de la Constructora e Inmobiliaria Sagitario y Asociados S.A.C Pisco – marzo 2024.**



Las conductas de cuidado de la salud ocular son inadecuadas en el 51% (48) de los trabajadores, en tanto que, el 49%(46) son adecuadas.

## **CAPITULO V: DISCUSIÓN, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **5.1. DISCUSIÓN**

La salud ocular es un aspecto fundamental del bienestar general, pero a menudo es descuidada, especialmente en entornos laborales donde la atención se centra en la productividad y el rendimiento. La investigación sobre las conductas de cuidado de la salud ocular es crucial para comprender y abordar los desafíos que enfrenta esta población en relación con su visión. En este contexto, se hace evidente la necesidad de examinar detenidamente cómo los trabajadores perciben, comprenden y manejan su salud ocular en el entorno laboral.

Dentro de los datos generales de los trabajadores de la constructora e Inmobiliaria Sagitario y Asociados S.A.C. se identificó que el 64% tiene edades entre 18 y 36 años, el 93% es de sexo masculino y el 56% tiene instrucción secundaria. Características sociodemográficas que guardan similitud con los de Belete, et al<sup>10</sup> obtuvieron que la edad de los participantes alcanzó un promedio de 35.3 años.

Este dato sugiere que la mayoría de los empleados se encuentran en una etapa de la vida en la que podrían ser más propensos a descuidar su salud ocular debido a la naturaleza activa de sus ocupaciones y posiblemente a una menor conciencia sobre la importancia del cuidado ocular.

Respecto al sexo, los resultados difieren con los resultados de Loza, et al<sup>16</sup> quienes revelaron que el 69.4% de los participantes eran mujeres. Este hallazgo plantea la cuestión de si existe una brecha de género en la atención de la salud ocular, considerando que los hombres podrían ser menos propensos que las mujeres a buscar atención médica preventiva o a tomar medidas proactivas para proteger su visión.

Por otro lado, en cuanto al grado de instrucción, los resultados obtenidos difieren con los de Chicaiza y Escobar<sup>12</sup> quienes incluyeron en su estudio participantes con nivel universitario. Es importante

considerar cómo el nivel educativo puede afectar las actitudes y comportamientos hacia la atención de la salud en general, así como específicamente hacia el cuidado ocular.

Estas discrepancias resaltan la importancia de considerar las características sociodemográficas específicas de la población en estudio al analizar las conductas de cuidado de la salud ocular, por la influencia en la forma en que se abordan y se promueven las intervenciones de salud pública en este ámbito.

De acuerdo al objetivo específico establecido para el estudio, las conductas de cuidado de la salud ocular se abordaron descriptivamente por dimensiones. En tal sentido, en el gráfico 1, la **dimensión control médico** evidenció conductas inadecuadas en el 53% de los trabajadores. Resultados similares a los de Chen, et al<sup>11</sup> quienes identificaron que, el 97.2% no recibió consulta ni tratamiento oftalmológico por el desconocimiento que presentaban respecto a la salud ocular e implicancia de su enfermedad.

Este hallazgo es preocupante, indica que una parte significativa de la población no está buscando la atención médica necesaria para mantener una buena salud ocular. Asimismo, la falta de conciencia y educación sobre la salud ocular puede llevar a un subregistro de problemas de visión y a una falta de atención médica oportuna, lo que a su vez puede resultar en complicaciones graves a largo plazo.

De acuerdo a la bibliografía, la "conducta de cuidado" se refiere a un conjunto de acciones y comportamientos que una persona realiza con el objetivo de mantener, proteger o mejorar la salud y el bienestar propio o de otros<sup>24</sup>. En tal sentido, los resultados obtenidos resaltan la necesidad de implementar intervenciones educativas dirigidas a mejorar la conciencia y el conocimiento sobre la importancia del control médico regular para la salud ocular.

Esto puede incluir campañas de sensibilización, programas de educación en el lugar de trabajo o medidas para facilitar el acceso a

servicios oftalmológicos; siendo crucial considerar la relevancia cultural y social de estas intervenciones para garantizar su efectividad entre la población objetivo.

Respecto a las conductas de cuidado de la salud ocular según su dimensión **estilos de vida** visualizadas en el gráfico 2 son adecuadas en el 70% de los trabajadores, resultados similares a los de Loza, et al<sup>16</sup> quienes identificaron en su estudio que los participantes mostraron estilos de vida adecuados en algunos aspectos alimentarios, pero inadecuados en posturas y distancia para leer o escribir. Por otro lado, Castillo, et al<sup>14</sup> destacaron posturas inadecuadas en el 17.1%, el nivel de esfuerzo 12.5% y conductas de protección insuficientes en el 24.5%.

Dentro de los hábitos de vida que influyen en la salud visual se encuentran prácticas alimenticias que enfatizan la ingesta de vitaminas A, C, D y E, así como el consumo de alimentos con alto contenido de antioxidantes, suplementos y preparaciones nutricionales. Además, mantener posturas adecuadas y adoptar medidas como tomar pausas periódicas, parpadear con frecuencia y ajustar la iluminación del entorno son acciones cruciales para preservar la salud ocular<sup>32</sup>.

En general, los hallazgos resaltan la importancia de promover conductas saludables y de concienciar sobre la importancia del cuidado de la salud ocular en el lugar de trabajo y en la vida cotidiana. Aunque la mayoría de los trabajadores están adoptando conductas adecuadas en los estilos de vida, aún existen áreas de mejora que podrían abordarse mediante intervenciones educativas y programas de promoción de la salud, incidiendo en comportamientos que incluyen la alimentación, posturas en la lectoescritura, actividad física e higiene.

Las conductas de cuidado de la salud ocular respecto al **protección ambiental** son inadecuadas en el 67% de los trabajadores, tal como se visualizó en el gráfico 3; resultados similares a los de Loza, et al<sup>16</sup> quienes revelaron que el 94% no adopta conductas de protección ambiental para salvaguardar su salud ocular. Dichas cifras resaltan la

importancia de aumentar la conciencia sobre los riesgos ambientales para la salud ocular y fomentar la adopción de medidas de protección adecuadas.

Cabe destacar que los factores ambientales como la exposición a la luz ultravioleta, el polvo, los productos químicos y la radiación pueden tener efectos adversos en la visión a largo plazo si no se abordan de manera adecuada. Por lo tanto, es fundamental implementar estrategias educativas y medidas de prevención en el lugar de trabajo y en la comunidad en general para promover conductas de cuidado de la salud ocular que incluyan el control ambiental.

La protección ambiental en la construcción busca equilibrar las necesidades del desarrollo con la preservación y conservación del entorno natural, promoviendo así la sostenibilidad a largo plazo. Este enfoque contribuye a la reducción de impactos adversos en el medio ambiente y favorece la creación de entornos construidos más sostenibles y respetuosos con la biodiversidad<sup>35</sup>. Es necesario considerar que la labor en construcción se realiza al aire libre con exposición al sol.

La radiación ultravioleta (UV) es uno de los peligros ambientales que puede causar reacciones inflamatorias en los tejidos oculares, especialmente en la córnea<sup>35</sup>. De ahí la necesidad de usar gafas de sol; asimismo, los lentes protectores para el uso de pantallas ante el uso de aparatos electrónicos. Esto incluye la utilización de equipos de protección adecuados, la regulación de la iluminación y la ventilación en los lugares de trabajo, y la promoción de prácticas seguras en entornos que puedan representar riesgos para la salud ocular.

Las conductas de cuidado de la salud ocular evaluadas de forma global vistas en el gráfico 4 fueron inadecuadas en el 51% de los trabajadores. Resultados similares a los de Belete, et al<sup>10</sup> quienes obtuvieron que, el 59.77% presentaron malas prácticas oculares.

Esta similitud en los resultados indica que las conductas inadecuadas en relación con el cuidado de la salud ocular son una preocupación común entre los trabajadores de diferentes sectores, incluida la construcción. Las posibles razones detrás de estas conductas inadecuadas podrían incluir la falta de conciencia sobre la importancia del cuidado de la salud ocular, la falta de acceso a servicios oftalmológicos adecuados, y las condiciones laborales adversas que pueden poner en riesgo la salud ocular de los trabajadores de la construcción.

Al respecto, Mishra, et al<sup>13</sup> encontraron que, el 78% de personas adultas mostró conocimientos básicos sobre enfermedades oculares, destacando que, la principal fuente de información fue la radio y televisión. Esto sugiere que los medios de comunicación pueden desempeñar un papel importante en la educación y la sensibilización sobre este tema, y que las estrategias de educación podrían beneficiarse de un enfoque más diversificado y adaptado a las necesidades específicas de la población objetivo.

Además, los hallazgos destacan la necesidad de implementar intervenciones específicas dirigidas a mejorar el cuidado de la salud ocular entre los trabajadores de la construcción. Esto podría incluir programas de educación y sensibilización sobre la importancia del cuidado ocular, así como medidas para mejorar el acceso a exámenes oftalmológicos regulares y la provisión de equipos de protección ocular adecuados en el lugar de trabajo en razón a las condiciones de seguridad e higiene en la salud ocupacional.

Finalmente, los resultados de este estudio subrayan la importancia de abordar las conductas de cuidado de la salud ocular en la población de trabajadores de la construcción y de implementar medidas efectivas para promover prácticas saludables a través de actividades promocionales y prevenir problemas de salud ocular en este grupo laboral.

## **5.2. CONCLUSIONES**

Las conductas de cuidado de la salud ocular son inadecuadas en los trabajadores de la Constructora e Inmobiliaria Sagitario y Asociados S.A.C Pisco – 2024.

Las conductas de cuidado de la salud ocular de acuerdo a las dimensiones: control médico y protección ambiental son inadecuadas, sin embargo, son adecuadas en la dimensión estilos de vida en los trabajadores.

## **5.3. RECOMENDACIONES**

Implementar un programa integral de educación y sensibilización sobre la importancia del cuidado de la salud ocular.

Sesiones de capacitación regulares, material educativo accesible y campañas de concienciación en el lugar de trabajo.

Facilitar oportunidades para exámenes oftalmológicos regulares y acceso a equipos de protección ocular adecuados.

Continuar fomentando y apoyando las conductas de cuidado de la salud ocular ya adecuadas en la dimensión de estilos de vida.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Informe mundial sobre la visión. [Internet]. Ginebra: OMS; 2023. [Consultado 03 de enero 2024]. Disponible en:  
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/blindness-and-visual-impairment>
2. Organización Internacional del Trabajo. Vigile su salud visual en el trabajo. [Internet]. Ginebra: OIT; 2023. Disponible en:  
[https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS\\_892944/lang-es/index.htm](https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_892944/lang-es/index.htm)
3. Organización Internacional del Trabajo. Salud ocular en el mundo del trabajo. [Internet]. Ginebra: OIT; 2023. Disponible en:  
[https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed\\_protect/---protrav/---safework/documents/publication/wcms\\_892937.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---safework/documents/publication/wcms_892937.pdf)
4. Zhou J, Lou L, Jin K, Ye J. Association between Healthy Eating Index-2015 and Age-Related Cataract in American Adults: A Cross-Sectional Study of NHANES. *Nutrients* [Internet]. 2022 [Consultado 4 de enero 2024]; 25;15(1): 98. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36615757/>
5. Organización Panamericana de la Salud. Salud visual y auditiva de las personas mayores en la Región de las Américas. [Internet]. Washington: OPS; 2023 [Consultado 7 de enero 2024]. Disponible en:  
[https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/57338/9789275326855\\_spa.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/57338/9789275326855_spa.pdf?sequence=5&isAllowed=y)
6. Ángel A, Duarte A, González K, Zea D. Accidentes oculares en soldadores. [Internet]. Colombia: Universidad El Bosque; 2022 [Consultado 3 de enero 2024]. Disponible en: <https://visionyoptica.com/accidentes-oculares-en-soldadores/>
7. Cemex. La construcción en el Perú. [Internet]. Lima; 2020. [Consultado 4 de enero 2024]. Disponible en:

<https://www.cemex.com.pe/documents/46808606/49746377/cemex-peru-postura-construccion-industria-segura-y-esencial.pdf/bf517ad7-cc70-710c-2536-b1bcd52b42d8>

8. Ramos A, Roca G. Propuesta de un plan de seguridad en el personal de construcción de una obra de edificación para disminuir riesgos laborales. [Tesis de titulación]. Lima: Universidad San Martín de Porres; 2020. Disponible en:  
[https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/6801/ramos\\_rad-roca\\_cgj.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/6801/ramos_rad-roca_cgj.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
9. De la Cruz A. Prevención de riesgos laborales por Covid-19 en el sector construcción de una Institución pública de la Región Ica. [Tesis de maestría]. Lima: Universidad César Vallejo; 2022. Disponible en:  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/127000/DeLaCruz\\_HAE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/127000/DeLaCruz_HAE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
10. Belete GT, Tolessa KG, Hussen MS. Protection of the Eye from Ultraviolet Radiation Damage Among Adults in Addis Zemen Town, Northwest Ethiopia. Clin Optom (Auckl). [Internet]. 2021 [Consultado Enero 3, 2024]; 13: 33-38. Disponible en:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33519252/>
11. Chen T, Jin L, Zhu W, Wang C, Zhang G, Wang X, et al. Conocimientos, actitudes y comportamientos de búsqueda de salud ocular en una muestra poblacional de personas con diabetes en zonas rurales de China. Ophthalmol [Internet]. 2021[Consultado Enero 3, 2024]; 105(6): 806-811. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32737033/>
12. Chicaiza JA, escobar MT. Salud visual en el estudiante de la carrera de enfermería de la Universidad Técnica de Ambato a causa de la teleeducación. Pol Con [Internet]. 2019[Consultado Enero 3, 2024]; 6(9): 1606-1623. Disponible en:  
<http://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es>
13. Mishra SK, Chowhan SS, Shah R, Jha N, Shankar PR, Bhandary S, et al. Knowledge, Attitude and Practice Regarding Eye Health and Eye Health Services in Nepal. J Nepal Health Res Counc [Internet]. 2019

- [Consultado 8 de Agosto 2023];17(2):209-214. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31455936/>
14. Castillo RM, Vite C, Villa C. Factores bioconductuales relacionados con la agudeza visual en estudiantes del Colegio nacional Federico Villarreal San Clemente. Dom Cien [Internet]. 2021 [Consultado 2 de enero 2023]; 7(3): 1591-1607. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.23857/dc.v7i3.2076>
  15. Támara I, Pizarro S, Acevedo S. Manual educativo en el desarrollo de capacidades de prevención de la salud ocular del escolar en docentes de la Institución educativa La Punta. [Tesis de licenciatura]. Huánuco: Universidad Nacional Hermilio Valdizán; 2021. Disponible en: <https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/6430/TEN01181T18.pdf?sequence=5&isAllowed=y>
  16. Loza V, Alvarado S, Suárez S, Aguirre S. Determinantes sociales y salud ocular en pobladores adultos de una comunidad de Ica. Rev enferm vanguard [En línea]. 2023 [Consultado 5 de setiembre 2023]; 11(1): 34-46. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1437394>
  17. Raile M. Modelos y teorías de enfermería. 10ma ed. España: Elsevier; 2022.
  18. Gil-Girbau M, Pons-Vigués M, Rubio-Valera M, Murrugarra G, Masluk B, Rodríguez-Martín B, et al. Modelos teóricos de promoción de la salud en la práctica habitual en atención primaria de salud. Gac Sanit [Internet]. 2021 Feb [citado el 12 enero 2024]; 35(1): 48-59. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0213-91112021000100048&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112021000100048&lng=es)
  19. Jara M, Olivera M, Yerrén E. Teoría de la personalidad según Skinner y Bandura. Revista de investigación de estudiantes de Psicología [Internet]. 2018 [Consultado 9 de febrero 2024]; 7(2): 22-35. Disponible en: <https://revistas.ucv.edu.pe>
  20. Cerutti F, Marco J, Moret C. Un protocolo de intervención breve para adolescents y Behaviorral Psychology [Internet]. 2023 [Consultado 5 de enero 2024]; 31(3): 445-461. Disponible en:

<https://www.behavioralpsycho.com/>

21. Becerra S. Descripción de las conductas de salud en un grupo de estudiantes universitarios de Lima. Revista de Psicología [Internet]. 2018 [Consultado 3 de enero 2024]; 34(2): 240-261. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v34n2/a02v34n2.pdf>
22. Ruiz M, Echevarría J, Huanca W. Conductas de autocuidado de la salud en estudiantes universitarios de Ciencias de la Salud. Problemas sociales y Covid-19 [Internet]. 2021 [Consultado 6 de enero 2024]; 5(1): 261-276. Disponible en: <https://revistas.uncp.edu.pe/index.php/socialium/article/view/830>
23. Barrientos J. El concepto de revolución y liberación en el pensamiento de Leonardo Boff. Revista de estudios [Internet]. 2023 [Consultado 7 de enero 2024]. Disponible en: <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/estudios/article/view/54290/54989>
24. Ministerio de salud. Documento técnico: Lineamientos de política de salud ocular y prevención de la ceguera evitable. [En línea]. Lima: MINSA; 2017. [Acceso 01 de setiembre del 2023]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4198.pdf>
25. Ministerio de Salud. Plan de la estrategia sanitaria nacional de salud ocular y prevención de la ceguera 2014-2020. [Internet]. Lima: MINSA; 2014 [Consultado 01 agosto 2023]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3382.pdf>
26. Salud ocular universal. Un plan de acción mundial 2014-2019. [Internet]. Ginebra: OMS; 2013. [Consultado 1 de enero 2024]. Disponible en: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/105956/9789243506562\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/105956/9789243506562_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
27. Diagnóstico Situacional de la salud ocular por curso de vida. [Archivo en pdf]. Bolivia: Organismo Andino de Salud; 2022 [Consultado 11 de enero 2024]. Disponible en: <https://www.orasconhu.org/sites/default/files/file/webfiles/doc/LIBRO%20OCULAR%20%281%29.pdf>

28. De La Guardia MA, Ruvalcaba JC. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. JONNPR [Internet]. 2020 [citado 2023 Ene 8]; 5(1): 81-90. Disponible en:  
<https://dx.doi.org/10.19230/jonnpr.3215>
29. Ministerio de salud. Documento técnico: Modelo de cuidados integrales de salud para la persona por curso de vida, familia y comunidad. [internet] Lima: MINSA; 2020 [Consultado 2 enero 2024]. Disponible en:  
<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/12/1050369/mci.pdf>
30. Zhou H, Bai X. A review of the role of the school spatial environment in promoting the visual health of minors. Int. J. Environ. Res. Public Health [Internet]. 2023 [Accessed: May 4; 2023]; 20, 1006. Disponible en:  
<https://doi.org/10.3390/ijerph20021006>
31. Capó H, Edmond JC, Alabiad CR, Ross AG, Williams BK, Briceño CA. The Importance of Health Literacy in Addressing Eye Health and Eye Care Disparities. Ophthalmology [Internet]. 2022 [Consultado 8 de Agosto 2023];129(10): e137-e145. Disponible en:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36058736/>
32. Macías H. Ojo con lo que comes. TecScience [Internet]. México: Tecscience; 2023 [Consultado 3 de enero 2024]. Disponible en:  
<https://tecscience.tec.mx/es/salud/alimentos-para-salud-ocular/>
33. Khoo HE, Ng HS, Yap WS, Goh HJH, Yim HS. Nutrients for Prevention of Macular Degeneration and Eye-Related Diseases. Antioxidants (Basel) [Internet]. 2019 [Consultado Enero 3, 2023];8(4):85. Disponible en:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30986936/>
34. Pérez A. Conservación de la salud visual. [Internet]. Universidad EAFIT; 2018. Disponible en:  
<https://www.eafit.edu.co/bienestar-universitario/servicio-medico-seguridad-salud-en-el-trabajo/servicios/Documents/CONSERVACION%20DE%20LA%20SALUD%20VISUAL.pdf>
35. Izadi M, Jonaidi-Jafari N, Pourazizi M, Alemzadeh-Ansari MH, Hoseinpoufard MJ. Photokeratitis induced by ultraviolet radiation in

- travelers: A major health problem. J Postgrad Med [Internet]. 2018 [Consultado Enero 3, 2023]; 64(1): 40-46. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5820813/>
36. Li YF, Dong L, Wei WB. Research progress in relationship between vitamin D and myopia and its mechanisms. Zhonghua Yan Ke Za Zhi [Internet]. 2021 [Consultado Enero 3, 2023]; 57(6):470-476. Chinese. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34098698/>
37. Esginnova Group. Protección de la salud ocular en la construcción. [Internet]. ISO: España; 2021. [Consultado 7 de enero 2024]. Disponible en: <https://www.nueva-iso-45001.com/2021/12/proteccion-de-la-salud-ocular-en-la-construccion/>
38. Diaz R, Arias D. Efectividad de intervención de enfermería en hábitos de vida saludables desde el modelo de Nola Pender. Rev Est Nutr Comunitaria [Internet]. 2022 [Consultado 2 de enero 2023]; 28(2): 1-11. Disponible en: [https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC-D-21-0020\\_ORIGINAL.pdf](https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC-D-21-0020_ORIGINAL.pdf)
39. Instituto de Educación Superior Eurohispano. Cuidado ocular en el trabajo. [Internet]. Lima: eurohispano.edu.pe; 2022. Disponible en: <https://eurohispano.edu.pe/cuidado-ocular-en-el-trabajo-protege-tu-vista-en-el-dia-mundial-de-la-vision/>
40. Goyal A, Richards C, Patel V, Syeda S, Guest J, Freedman L. The Vision Detroit Project: Visual Burden, Barriers, and Access to Eye Care in an Urban Setting. Ophthalmic Epidemiology [Internet]. 2022 [Acceso 19 de enero del 2023]; 29(1): 13-24. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/09286586.2021.1884264>
41. Ministerio de Salud. Te veo bien. Con ojos sanos, vivo feliz. [En línea]. 2021. MINSA: Lima; 2021. [Acceso 2 de enero del 2023]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/campa%C3%B1as/366-te-veo-bien-con-ojos-sanos-vivo-feliz>
42. Ministerio de Salud. Documento Técnico: Procedimientos básicos para la atención de salud cular en el primer nivel de atención. [Internet]. Lima: MINSA; 2022. [Acceso 23 de Mayo del 2024]. Disponible en:

<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/4810845/Documento%20T%C3%A9cnico.pdf?v=1688741224>

43. Hernández R, Fernández L, Baptista P. Metodología de la investigación. 6ta ed. México: McGraw Hill; 2014.
44. Prasad N, Ormsby GM, Finger RP. Validating a tool to assess eye health knowledge, attitude and practice in Cambodia and Vietnam. Int J Ophthalmol [Internet]. 2019 [Consultado 7 de agosto 2023]; 12(11): 1767-1774. Disponible en:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6848874/>
45. Ministerio de Salud. Te veo bien. Con ojos sanos, vivo feliz. [En línea]. 2021. MINSA: Lima; 2021. [Acceso 2 de enero del 2023]. Disponible en:  
<https://www.gob.pe/institucion/minsa/campa%C3%B1as/366-te-veo-bien-con-ojos-sanos-vivo-feliz>

## BIBLIOGRAFÍA

Aceituno C, Alosilla W, Moscoso I. Discusión de resultados. Lima: Biblioteca Nacional del Perú; 2021.

Arias J. Metodología de investigación: El método ARIAS para la implementación del proyecto de graduación de Puno: Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú S.A.C; 2022.

Hernández R, Mendoza P. Metodología de la investigación: 6va ed. McGraw Hill: México; 2014.

Hernández R, Mendoza P. Metodología de la investigación: Ruta cuantitativa, cualitativa y mixta. 8va ed. McGraw Hill: México; 2018.

Raile M. Modelos y teorías de enfermería 10ma ed. España: Elsevier; 2022.

# **ANEXOS**

### ANEXO 1: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	VALOR FINAL
Conductas de cuidado de la salud ocular de los trabajadores	Son conductas de cuidados las que permiten mantener la funcionalidad de los ojos tanto como la percepción del mundo en el ser humano.	Son conductas protectoras las que realizan los trabajadores identificadas a través de un cuestionario cuyos valores finales serán. Adecuadas, inadecuadas	Control médico	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consulta oftalmológica periódica.</li> <li>- Evaluación de la agudeza visual.</li> <li>- Tratamiento.</li> </ul>	Inadecuadas  Adecuadas
			Estilos de vida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Higiene.</li> <li>- Alimentación rica en vitamina A.</li> <li>- Movimientos oculares.</li> <li>- Distancia para la lectoescritura.</li> <li>- Posición en la lectoescritura.</li> </ul>	
			Protección ambiental	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uso de lentes de protección en el trabajo</li> <li>- Uso de lentes de sol.</li> </ul>	

## ANEXO 2

### DISEÑO MUESTRAL

La muestra será seleccionada mediante muestreo probabilístico aleatorio simple de acuerdo a la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N \times z^2 \times p \times q}{e^2(N - 1) + p \times q \times z^2}$$

**Datos:**

$$\frac{125 \times 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}{0.05^2 (125 - 1) + 0.5 \times 0.5 \times 1.96^2}$$

$$n = \frac{125 \times 3.8416 \times 0.5 \times 0.5}{0.0025 (124) + 0.25 \times 3.8416}$$

$$n = \frac{120}{0.31 + 0.9604}$$

$$n = \frac{120}{1.2704}$$

$$n = 94.46$$

$$n = 94$$

La muestra será de 94 trabajadores.

**ANEXO 3: INSTRUMENTO**  
**CONDUCTAS DE CUIDADO DE LA SALUD OCULAR EN**  
**TRABAJADORES DE LA CONSTRUCTORA E INMOBILIARIA**  
**SAGITARIO Y ASOCIADOS S.A.C. PISCO – MARZO 2024.**

**CUESTIONARIO PARA EVALUAR CONDUCTAS PROTECTORAS DE**  
**LOS TRABAJADORES SOBRE SALUD OCULAR**

**I. PRESENTACIÓN:**

Estimado Sr. reciba mi cordial saludo, soy la señorita Katherine Cristel Chacaliza Lévano, bachiller de enfermería, de la Universidad Privada San Juan Bautista, me encuentro realizando una investigación titulada: CONDUCTAS DE CUIDADO DE LA SALUD OCULAR EN TRABAJADORES DE LA CONSTRUCTORA E INMOBILIARIA SAGITARIO Y ASOCIADOS S.A.C. PISCO – 2024, para desarrollar la investigación solicito su participación y logren responder con sinceridad. El cuestionario será de manera anónima, los resultados obtenidos serán confidenciales y exclusivos para la investigación.

**II. INSTRUCCIONES:**

A continuación, te presento varias preguntas por favor marca con una “X”, teniendo en cuenta la siguiente escala de respuesta.

Se agradecerá su participación y pueda firmar el consentimiento informado, donde autoriza su participación.

**III. DATOS GENERALES:**

1. **Edad:** \_\_\_\_\_

2. **Sexo:**

Masculino ( )      Femenino ( )

3. **Grado de instrucción:**

Primaria ( )      Secundaria ( )      Técnico ( )      Universitario ( )

## **CUESTIONARIO DE CONDUCTAS DE CUIDADO DE LA SALUD OCULAR**

### **Control médico**

1. ¿Realiza consulta periódica al oftalmólogo? (Al menos una vez al año)  
a. Si                      b. No
2. ¿Ha evaluado su agudeza visual en algún establecimiento de salud?  
a. Si                      b. No
3. ¿Utiliza los anteojos indicados por el médico para corregir su problema visual?  
a. Si                      b. No
4. ¿Realiza ejercicios oculares, movimientos de ojos para mantener sus ojos lubricados?  
a. Si                      b. No
5. ¿Utiliza gotas de lubricación o algún tratamiento prescrito por el médico?  
a. Si                      b. No

### **Estilos de vida**

6. ¿Consume alimentos ricos en vitaminas A como zanahorias, espinacas, brócoli diariamente?  
a. Si                      b. No
7. ¿Consume alimentos ricos en vitaminas C como mandarinas, naranjas, tomates, fresas diariamente?  
a. Si                      b. No
8. ¿Consume alimentos ricos en vitaminas E como brócoli, espinaca, frutos secos diariamente?  
a. Si                      b. No
9. ¿Realiza actividad física diaria al aire libre al menos 30 minutos?  
a. Si                      b. No
10. ¿Para tocarse los ojos se asegura de tener las manos lavadas con agua y jabón?

- a. Si                      b. No

**Protección ambiental**

11. ¿Utiliza gafas de sol siempre que se expone a los rayos ultravioletas del sol?

- a. Si                      b. No

12. ¿Utiliza gafas protectoras cuando utiliza pantallas electrónicas como Tablet, laptop, computadoras, celulares?

- a. Si                      b. No

#### ANEXO 4: MATRIZ DE CONSISTENCIA

VARIABLE	FORMULACION DEL PROBLEMA	HIPOTESIS	OBEJTIVO	DIMENSIONES	INDICADORES	METODOLOGIA
Conductas de cuidados los trabajadores	¿CUÁLES SON LAS CONDUCTAS DE CUIDADO DE LA SALUD OCULAR EN TRABAJADORES DE LA CONSTRUCTORA E INMOBILIARIA SAGITARIO Y ASOCIADOS S.A.C. PISCO 2024?		Identificar las conductas de cuidado de la salud ocular en los trabajadores según las dimensiones: Control médico, Estilos de vida,	Control médico	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consulta oftalmológica periódica.</li> <li>- Evaluación de la agudeza visual.</li> <li>- Tratamiento.</li> </ul>	<p>La investigación realizada fue de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, prospectivo.</p> <p>TÉCNICA: Encuesta</p> <p>INSTRUMENTO: Cuestionario.</p>
				Estilos de vida	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Higiene.</li> <li>- Alimentación rica en vitamina A.</li> <li>- Movimientos oculares.</li> <li>- Distancia para la lectoescritura.</li> <li>- Posición en la lectoescritura.</li> </ul>	

			Protección ambiental.	Protección ambiental	<ul style="list-style-type: none"><li>- Uso de lentes de protección en el trabajo</li><li>- Uso de lentes de sol.</li></ul>	
--	--	--	-----------------------	----------------------	---	--

## ANEXO 5:

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado Sr. hago de su conocimiento que estoy realizando un trabajo de investigación titulado: “**CONDUCTAS DE CUIDADO DE LA SALUD OCULAR EN TRABAJADORES DE LA CONSTRUCTORA E INMOBILIARIA SAGITARIO Y ASOCIADOS S.A.C. PISCO – 2024**”. Antes que Usted acepte participar en el estudio se le ha tenido que explicar lo siguiente: El propósito del estudio, riesgos, beneficios, confidencialidad, para que finalmente pueda aceptar participar de manera libre y voluntaria.

**Propósito** del estudio: El estudio de investigación es conocer e identificar las conductas que forman parte del cuidado de la salud ocular en su vida diaria y en su entorno laboral.

**Riesgos:** El estudio de investigación trabajará con instrumentos debidamente identificados, no se realizará ningún otro tipo de evaluación. Por tanto, se considera que el estudio no representa ningún riesgo para los trabajadores, cualquier consulta puede realizarla a mi persona Katherine Chacaliaza con número de teléfono celular 969958272 y correo electrónico [katherine.chacaliaza@upsjb.edu.pe](mailto:katherine.chacaliaza@upsjb.edu.pe).

Asimismo, el trabajo de investigación y sus anexos serán evaluados y aprobados por el Comité Institucional de Ética en Investigación (CIEI) de la Universidad Privada San Juan Bautista, podrá contactarse si tiene alguna duda con el Dr. Luis Barbosa Zelada (Presidente del CIEI) o a su correo institucional: [Luis.barboza@upsjb.edu.pe](mailto:Luis.barboza@upsjb.edu.pe)

#### **Beneficios**

El estudio no representará beneficios remunerativos para Ud, es decir, no se otorgará ningún pago por su participación. La información brindada de manera veraz ofrecerá datos que pueden utilizarse para gestionar soluciones acordes a la realidad estudiada.

#### **Confidencialidad**

Para efectos de la investigación, la única persona autorizada para el acceso a la información será el investigador, para efectos posteriores se procederá a colocar Código de Identificación (ID) que consistirá en un número correlativo, lo que permitirá la elaboración de la base de datos, para el posterior análisis estadístico, la cual será conservada de manera confidencial.

Por lo tanto, yo \_\_\_\_\_  
manifestó que he sido informado(a) sobre el estudio y doy mi conformidad para participar en el estudio.

\_\_\_\_\_  
Nombres y Apellidos del participante

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Nombres y Apellidos del investigador

\_\_\_\_\_  
Firma

## ANEXO 6

### CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

#### Prueba de confiabilidad Kuder Richardson

$$\alpha = \frac{n}{n-1} \left( St - \frac{\sum_{i=1}^k p * q}{St} \right)$$

**Donde:**

$$n = 12$$

$$\sum_{i=1}^k p * q = 2.83$$

$$St = 17.9$$

**Resolución:**

$$KR - 20 = \frac{12}{12-1} \left( \frac{17.9 - 2.83}{17.9} \right)$$

$$kR - 20 = \frac{12}{11} \left( \frac{15.095}{17.9} \right)$$

$$KR - 20 = 1.09 (0.842)$$

$$KR - 20 = 1.02 (0.84)$$

$$KR - 20 = 0.92$$

**El valor hallado del Coeficiente KR-20 muestra alta confiabilidad.**