

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**PRÁCTICAS DEL AUTOCUIDADO DEL ADULTO MAYOR  
DEL GRUPO POBLACIONAL SECTOR 2, GRUPO 17  
DEL DISTRITO DE VILLA EL SALVADOR  
NOVIEMBRE 2015**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER  
VALVERDE DÁVILA FIORELLA LAURA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**LIMA – PERÚ**

**2016**

## RESUMEN

Es un estudio descriptivo, de tipo cuantitativo, prospectivo y de tipo no probabilística, para recolectar datos se utilizó la Escala de Prácticas de Autocuidado de Leitón que se aplicaron a 30 adultos mayores. Los hallazgos mostraron el perfil de adultos mayores: edad promedio 60 – 75 años, un 67% son de sexo femenino, 90% depende económicamente de sus hijos, 87% no cuenta con un seguro ya sea SIS/EsSalud. Con respecto a las Prácticas de Autocuidado que realiza el Adulto Mayor que el 63% de adultos mayores presentan prácticas de autocuidado deficientes y el 37% presentan prácticas regulares de autocuidado. Según sus dimensiones, en aspecto biológico el 85% un autocuidado deficiente y según aspecto psicosocial el 70% tiene un autocuidado regular. Según indicadores en el aspecto biológico 73% tiene un deficiente cuidado de la piel, 87% tiene un deficiente cuidado con la memoria, 70% tiene un deficiente cuidado con la eliminación. Según aspecto psicosocial 77% tiene un deficiente autocuidado en sus relaciones sociales, 80% tiene un deficiente autocuidado en relación a su autoestima.

**PALABRAS CLAVE: Autocuidado, Adulto Mayor, Prácticas de Autocuidado**