

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA  
MATERNA EXCLUSIVA EN PUÉRPERAS MEDIATAS  
ATENDIDAS EN LOS SERVICIOS DE GINECO-  
OBSTETRICIA DEL HOSPITAL CARLOS  
LANFRANCO LA HOZ DURANTE EL PERIODO  
ENERO – JUNIO DEL 2015**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER  
ELISA EVELING AIRA RUBINA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
MÉDICO CIRUJANO**

**LIMA-PERU**

**2016**

## RESUMEN

La lactancia materna exclusiva (LME) es aquella alimentación durante los seis primeros meses de vida, para la satisfacción de los requerimientos nutricionales. Además de el desarrollo cognitivo y físico del niño. El nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva de las puérperas mediatas es importante y el objetivo de este trabajo es: Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en puérperas atendidas en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz el periodo enero-junio del 2015. En cuanto al material y método que se utilizó es el descriptivo de corte transversal y observacional, dicho estudio se realizó en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, la selección mediante el método aleatorio simple a 345 puérperas mediatas que conformaron la muestra de estudio, la técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento el cuestionario estructurado para los fines de la investigación. Dentro de los hallazgos se observa que las puérperas mediatas poseen un nivel de conocimiento bajo en un 47.9%, un 36.2% con nivel de conocimiento medio y sólo un 15.9% tiene un nivel de conocimiento alto. Se llegó a la conclusión que de acuerdo a las dimensiones realizadas y planteadas el nivel de conocimiento de las puérperas mediatas sobre lactancia materna exclusiva es bajo.

**PALABRAS CLAVES:** LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA- NIVEL DE CONOCIMIENTO- PUÉRPERAS MEDIATAS