

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**PREVALENCIA DEL SÍNDROME METABÓLICO EN
PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL DEL
SERVICIO DE CARDIOLOGÍA DEL HOSPITAL SERGIO
E. BERNALES DEL PERIODO ENERO - JUNIO 2016**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

FLOR NATHALY RUA TITO

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

MÉDICO CIRUJANO

LIMA-PERÚ

2017

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: Investigar sobre el síndrome metabólico es de suma importancia en los últimos años ya que aumenta el riesgo de sufrir enfermedades del corazón y en los vasos sanguíneos. Por lo general no se escucha hablar tanto del síndrome metabólico sin embargo el riesgo de padecerla va en aumento. **OBJETIVO:** Determinar la prevalencia de síndrome metabólico en pacientes con hipertensión arterial del servicio de cardiología del Hospital Sergio E. Bernales del periodo enero - junio 2016. **MATERIAL Y MÉTODOS:** se realizó un estudio transversal descriptivo, con una muestra de 183 pacientes del Hospital Sergio E. Bernales. Se registraron valores de presión arterial, perímetro abdominal, triglicéridos, colesterol y glicemia basal. **RESULTADOS:** Hallamos una prevalencia de síndrome metabólico de 62% en los pacientes con hipertensión arterial, siendo el grupo más frecuente el de los varones con un 54% frente al de las mujeres con un 46% del total de los pacientes. De los pacientes con hipertensión arterial el sexo más frecuente a tener síndrome metabólico son los varones con un 54% frente a un 46% de las mujeres. **CONCLUSIONES:** Se concluye que en este estudio existe una prevalencia de 62.29%; de los 183 pacientes, 114 de ellos cumplieron con las características necesarias para decir que padecen de síndrome metabólico, presentándose una mayor frecuencia en pacientes de 39 a 49 años con un 38%. El grupo etario en las mujeres donde es más frecuente el síndrome metabólico es de 50 a 59 años con un 40%, mientras que en los varones 39 a 49 años con 37%.

PALABRAS CLAVES: síndrome metabólico, hipertensión arterial y prevalencia.