

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**DISTRIBUCIÓN DE LOS FACTORES
PREDISPONENTES PARA OSTEOPOROSIS EN
MUJERES MAYORES DE 50 AÑOS DE EDAD
EN EL SERVICIO DE REUMATOLOGIA DEL
HOSPITAL NACIONAL HIPÓLITO UNANUE
DURANTE EL AÑO 2016**

TESIS

PRESENTADA POR BALLICHER

JHON MANUEL PIMENTEL TELLO

PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE

MÉDICO CIRUJANO

LIMA – PERÚ

2017

RESUMEN

Objetivo: Identificar la distribución de los factores predisponentes para osteoporosis en mujeres mayores de 50 años de edad en el servicio de reumatología del Hospital Nacional Hipólito Unanue durante el año 2016.

Material y método: Es un trabajo de investigación cuantitativo, descriptivo, retrospectivo de tipo transversal. La población de estudio estuvo conformada por mujeres mayores de 50 años que fueron atendidas en servicio de reumatología del Hospital Nacional Hipólito Unanue durante el año 2016, la muestra fue tomada a través de fichas de recolección de datos.

Resultados: Las pacientes con osteoporosis tienen más de 60 años con 51.1%, convivientes con 42.6%, proceden en su mayoría de la costa con 49.5%, y secundaria completa con 52.1%, la edad de primera menstruación fue entre los 10 y 12 años, con 80.3%, las pacientes estudiadas refirieron tener entre 2 a 3 hijos con 73.4%, y reportaron que la edad promedio de última menstruación es entre los 41 a 45 años, las pacientes no han consumido anticonceptivos hormonales con 91.5%, y no son consumidoras habituales de algún medicamento con 78.2%, asimismo el 91.5% de las mujeres con osteoporosis no presento ningún tipo de fracturas anteriormente, no tienen familiares con antecedentes de padecer esta enfermedad, la falta de actividad física se presenta como un factor importante para realizar la enfermedad con 88.8%, el consumo de cigarrillos y el consumo de bebidas alcohólicas el 93.6% y 88.8% refieren no hacer uso de ellas, y la mayoría de pacientes estudiadas presentan sobrepeso con 55.3%.

Conclusión: Factores que predisponen a la osteoporosis en mujeres mayores de 50 años atendidas en el servicio de reumatología del Hospital Nacional Hipólito Unanue durante el año 2016, como son la edad, provenientes de la costa, con ausencia de actividad física.

Palabras claves: Osteoporosis, edad, actividad física, antecedentes, costa.