

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**FACTORES DE RIESGO CONOCIDOS QUE EXACERBAN LA  
PSORIASIS EN PACIENTES ADULTOS ATENDIDOS EN  
CONSULTA EXTERNA DEL SERVICIO DE DERMATOLOGIA DEL  
HOSPITAL NACIONAL HIPOLITO UNANUE LIMA-PERU EN LOS  
MESES ENERO-JULIO DEL AÑO 2015**

**TESIS**

**PRESENTADO POR BACHILLER:  
HERNÁNDEZ GUERRERO, EDITH CATERIN  
PARA OPTAR EL TITULO DE  
MEDICO CIRUJANO  
LIMA – PERÚ  
2016**

## RESUMEN

**OBJETIVOS:** Determinar los factores de riesgo conocidos que exacerban la psoriasis en pacientes adultos atendidos en consulta externa del Servicio de Dermatología del Hospital Nacional Hipólito Unanue Lima-Perú en los meses Enero-Julio del año 2015. **MATERIAL Y MÉTODOS:** Es un estudio descriptivo, observacional, retrospectivo de corte transversal realizado en el Hospital Nacional Hipólito Unanue Lima-Perú en los meses Enero-Julio del año 2015. Se incluyeron 39 pacientes con diagnóstico de Psoriasis. Se determinaron las características clínicas y factores de riesgo asociados. **RESULTADOS:** En este estudio se incluyeron 39 pacientes con psoriasis. En relación a factores de riesgo que exacerban la Psoriasis se encontró que el 64% de ellos presento exacerbación por exposición a estrés, y el 26% de los pacientes restantes presentaron exacerbación por consumo de cigarrillo. **CONCLUSIÓN:** Se concluyó que el consumo de cigarrillo y exposición a estrés son factores de riesgo que exacerban la psoriasis.

**PALABRAS CLAVES:** Psoriasis, factor de riesgo, exacerbación.