

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**PREVALENCIA DE LUMBALGIA EN PRIMIGESTAS DE
20 A 28 SEMANAS EN LA CLÍNICA SANTA MÓNICA.
ENERO A JUNIO 2015. LIMA - PERÚ**

TESIS

**PRESENTADO POR BACHILLER:
JOSÈ LUIS NAUCAPOMA HUISA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
MÈDICO CIRUJANO**

LIMA – PERÙ

2016

RESUMEN

Lumbalgia, complicación frecuente del embarazo, factor limitante para actividades cotidianas, relaciones interpersonales, sociales y laborales.

Estudio tipo descriptivo de corte transversal. Objetivo determinar la prevalencia de lumbalgia en primigestas de 20 a 28 semanas. Clínica Santa Mónica. Enero a Junio 2015. Lima – Perú. El método que se aplicó fue el estadístico donde se determinó la prevalencia de lumbalgia, presencia de lumbalgia según semana de gestación, proporción del grado de lumbalgia, frecuencia del grado de lumbalgia según semana de gestación en las primigestas de 20 a 28 semanas, de Enero a Junio 2015. La muestra estuvo conformada por 80 gestantes que cumplieron los criterios de inclusión y exclusión del estudio. El instrumento se sometió a la validez de juicios de expertos.

La prevalencia de Lumbalgia fue del 49% (39), con un incremento a partir de la semana 22, la mayor proporción del grado corresponde al moderado con 51.2% (20), seguido del severo 28.3% (11) y del leve 20.5% (8), también encontramos que en la semana 24, 26 y 28 prevalece la mayor frecuencia del grado moderado. Se recomienda Implementar un programa y campañas educativas de prevención a cerca de Lumbalgia durante el embarazo a partir de las 20 semanas en las áreas de salud a nivel primario de atención, brindando un diagnóstico oportuno y de esta manera evitar posteriores complicaciones, socio - laborales y personales, ampliando el programa de maternidad saludable del MINSA teniendo en cuenta la lumbalgia durante la gestación dentro de la psicoprofilaxis.

Palabras Claves: Lumbalgia, Embarazo, Prevalencia.