

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**ESTADO NUTRICIONAL Y ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS
ESTUDIANTES DEL V CICLO DE LA ESCUELA
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DE LA
UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN
BAUTISTA, ICA - DICIEMBRE
2015**

TESIS

**PRESENTADA POR BACHILLER
SALAZAR GODOY NOHELIA CAROLINA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

ICA – PERÚ

2016

RESUMEN

La población universitaria es aquella más propensa en padecer de sobrepeso u obesidad, entre otras enfermedades crónicas, como las cardiovasculares, esto se debe a muchos factores predisponentes entre ellos el sedentarismo o falta de actividad física, que en su mayor parte es olvidada por dicha población estudiantil. Por tanto esta investigación tiene como objetivo determinar el estado nutricional y actividad física de los estudiantes del V ciclo de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista, Ica diciembre 2015. El estudio es de tipo cuantitativo, descriptivo y de corte transversal, la muestra fue de 40 estudiantes universitarios seleccionados por el método no probabilístico bajo criterios de inclusión y exclusión, se utilizó como técnica el registro documentario y como instrumento la ficha epidemiológica, para la segunda variable se utilizó como técnica la Encuesta y el instrumento el cuestionario. Resultados: Según datos generales un 78% (31) presentan edad entre 17 – 21 años de edad, el 78% (31) son de sexo femenino y el 90% (36) proceden de la costa. Respecto a la variable estado nutricional; según dimensión índice de masa corporal en forma global en el 54%(22) es normal, el 32%(13) están en sobrepeso, el 10% (4) están en obesidad y el 3%(1) está en bajo peso. Respecto a la segunda variable, según dimensión actividad física de baja intensidad el 57 % (23) es medianamente favorable un 25 % (10) es favorable y un 18 % (7) es desfavorable. Según dimensión actividad física de alta intensidad el 62 % (25) es medianamente favorable mientras que 20 % (8) es favorable y el 18 % (7) es desfavorable. En forma global se obtuvo que la actividad física el 76 % (30) es medianamente favorable, en el 13% (5) es desfavorable y el otro 12% (5) es favorable. Por tanto se concluye que el estado nutricional es normal y la actividad física es medianamente favorable.

PALABRAS CLAVES: Estado nutricional – actividad física en Universitarios.