

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FILIAL CHINCHA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**FACTORES CONDICIONANTES A LA ANOREXIA Y  
BULIMIA EN ESTUDIANTES DE SEGUNDO Y  
TERCERO DE SECUNDARIA DE LA  
INSTITUCIÓN EDUCATIVA JOHN  
FITZGERALD KENNEDY  
CHINCHA MARZO  
2016**

**TESIS  
PRESENTADA POR LA BACHILLER:  
MENDOZA YATACO EVA LISSET**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA  
CHINCHA – PERÚ  
2016**

## RESUMEN

Los trastornos de conducta alimentaria específicamente la anorexia y bulimia, son un tema de salud pública actual, debido al incremento en la incidencia en ambos sexos y a edades tempranas; existen factores determinantes que aumentan el riesgo para la aparición de estos trastornos alimenticios. El estudio tiene como objetivo: Determinar los factores condicionantes a la anorexia y bulimia en estudiantes de segundo y tercero de secundaria de la Institución Educativa John Fitzgerald Kennedy Chincha Marzo 2016. Material y método: El tipo de estudio fue de enfoque cuantitativo, alcance descriptivo y corte transversal, la población estuvo conformada por estudiantes de segundo y tercero de secundaria de la Institución Educativa John Fitzgerald Kennedy de Chincha, se consideró una muestra de 167 estudiantes obtenida por muestreo probabilístico estratificado. La técnica de recolección de datos fue la encuesta y como instrumento un cuestionario diseñado con preguntas de opción dicotómica, previamente validado por juicio de expertos ( $p=0.05$ ), y la confiabilidad fue demostrada a través del coeficiente alfa de Cronbach (0.71). Resultados: Los factores condicionantes a la anorexia y bulimia según dimensión familiar fue predominante en el 79% siendo el ambiente familiar 61% y violencia familiar 57%; la dimensión psicológica es predominante en un 74%, siendo la percepción de la imagen corporal un 67%, la autoestima y ansiedad en un 60% respectivamente; según la dimensión biológica fue predominante en el 61%, siendo los cambios en la pubertad el 81% y antecedentes familiares 62% y la dimensión social fue predominante en un 59%, siendo la relaciones interpersonales un 71% e influencia de los medios de comunicación un 65%. Conclusión: En los estudiantes son factores condicionantes a la anorexia y bulimia según dimensiones los factores biológico, psicológico, familiar y social.

**PALABRAS CLAVES:** Factores condicionantes, Anorexia, Bulimia, Estudiantes.