

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**FACTORES ESTRESANTES DURANTE LAS PRÁCTICAS
CLÍNICAS EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA
DE LA UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN
BAUTISTA FILIAL CHINCHA**

NOVIEMBRE

2016

TESIS

**PRESENTADA POR BACHILLER:
SUGEY ARACELI MATOS ORTIZ**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

CHINCHA – PERÚ

2017

RESUMEN

El estrés es un estado de sobre esfuerzo físico y psíquico, al que está sometido el organismo, que puede llevarnos a la pérdida, parcial o total de la salud. Cada persona puede sobrellevarla y salir fortalecido ante esa situación. El **Objetivo:** fue determinar los factores estresantes durante las prácticas clínicas en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista Filial Chíncha Noviembre 2016. **Metodología:** Estudio de enfoque cuantitativo, alcance descriptivo, corte transversal. Se trabajó con 149 estudiantes de enfermería del III al X ciclo, la técnica fue la encuesta, el instrumento un cuestionario en escala de Likert validado y confiable. **Resultados:** En falta de competencia al 61% les preocupó pincharse con una aguja infectada, para el 56% fue contagiarse a través del paciente; en contacto con el sufrimiento al 63% fue tener que estar con un paciente al que se le ha ocultado una mala noticia y tener que realizar procedimientos que hagan doler al paciente en un 59%; en relación con el docente y compañeros fueron tener una mala relación con los licenciados a cargo del servicio y tener una mala relación con el docente responsable de las prácticas clínicas en un 53% y en un 50% respectivamente; en impotencia e incertidumbre fueron no encontrar al médico cuando la situación lo requiere en un 72% y sentir que no puedo ayudar al paciente en un 67%; en no controlar la relación con el paciente fueron no saber cómo responderle al paciente en un 59% y tener que estar con un paciente con el que es difícil comunicarse en un 56%; en implicación emocional fueron que dependa de mí la mejoría del paciente en un 61% e involucrarse demasiado con el paciente en un 50%; en dañarse en la relación con el paciente al 67% les preocupó que el paciente rechace sus atenciones y al 56% fue recibir la denuncia de un paciente; la sobrecarga de trabajo en un 56%; en paciente busca una relación íntima para el 59% les preocupó que el paciente haga tocamientos indebidos en ciertas partes de su cuerpo. **Conclusión:** Los factores estresantes durante las prácticas clínicas en los estudiantes de enfermería de la Universidad Privada San Juan Bautista Filial Chíncha fueron predominantes, se acepta la hipótesis planteada.

PALABRAS CLAVE: Factores estresantes, Estrés académico, Prácticas Clínicas, Estudiante de enfermería.