

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**CONOCIMIENTO SOBRE LONCHERA SALUDABLE Y SU
RELACIÓN CON LA PRÁCTICA EN MADRES
DE NIÑOS EN NIVEL INICIAL DE LA
INSTITUCIÓN EDUCATIVA N°
22228 SUNAMPE CHINCHA
OCTUBRE 2017**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER:

MILAGROS KARINA QUISPE DE LA CRUZ

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERIA**

CHINCHA – PERÚ

2018

RESUMEN

Introducción: Los padres tienen el mayor impacto sobre los patrones de alimentación de sus hijos, esto puede estar asociado con el nivel de conocimiento que tienen acerca de una alimentación saludable, la preparación diaria de la lonchera influye en la adquisición de hábitos alimentarios saludables que asegure su crecimiento y desarrollo del niño.

Objetivo: Determinar la relación entre el conocimiento y práctica sobre lonchera saludable en madres de niños en nivel inicial de la Institución Educativa N°22228 Sunampe Chincha octubre 2017. **Metodología:** El presente estudio es de tipo cuantitativo, alcance correlacional de corte transversal, se trabajó con 111 madres de niños en nivel inicial de 3 a 5 años. Para la medición del conocimiento la técnica fue la encuesta y cuyo instrumento fue un cuestionario; para la medición de la práctica la técnica fue la observación y como instrumento fue una lista de chequeo, ambos instrumentos validados y confiables.

Resultados: El conocimiento que tienen las madres de niños en nivel inicial sobre lonchera saludable de forma global fue regular en 59%. De acuerdo a sus dimensiones se obtuvo: generalidades: regular en un 54%; contenido de una lonchera saludable regular en 68%. En cuanto a la práctica sobre lonchera saludable en forma global fue inadecuada en 51%. De acuerdo a las dimensiones higiene fue adecuada en 50.5%; contenido: inadecuada en 51%; presentación: inadecuada en 52%. **Conclusión:** No existe relación entre el conocimiento y la práctica sobre lonchera saludable en madres de niños en nivel inicial de la institución educativa N° 22228 Sunampe Chincha Octubre 2017. Por lo que se acepta la hipótesis nula demostrado a través del estadístico chi cuadrado ($\chi^2 = 0.20$; $p = 0.05$)

PALABRAS CLAVE: Lonchera Saludable, Conocimiento, Práctica.