

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**FACTORES PROTECTORES Y DE RIESGO PARA EL  
CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES  
I.E.P “SOR MARÍA DE LOS ÁNGELES”  
SAN JUAN DE MIRAFLORES  
MAYO 2017**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER  
YARITZA LILIBETH DE LA CRUZ CORDOVA  
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**LIMA – PERÚ  
2019**

**ASESORA DE TESIS: DRA. JUDITH SELENE LEÓN RIVERA**

## **AGRADECIMIENTO**

### **A Dios**

Por haberme permitido existir y llegar a culminar mi trabajo.

### **A la Universidad Privada San Juan Bautista**

Por haberme guiado en mi formación profesional.

### **Al colegio Sor María de los Ángeles**

Por brindarme la oportunidad de realizar mi trabajo y darme su apoyo total.

### **A mi asesora**

Por su guía en todo este largo camino para la elaboración de mi trabajo de investigación, por su profesionalismo y paciencia.

## **DEDICATORIA**

Dedico a mis padres por brindarme cada día su apoyo, confianza y dedicación en el transcurso de mi vida y carrera profesional.

## RESUMEN

**Introducción:** Actualmente durante la adolescencia surgen diversos problemas, como el consumo de alcohol a temprana edad, considerado un problema de atención pública y un reto para el profesional de enfermería. **Objetivo:** Determinar los factores protectores y de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E.P Sor María de los Ángeles, mayo 2017, Lima – Perú. **Muestra y Método:** El estudio es de enfoque cuantitativo de corte transversal. La muestra fue de 90 alumnos adolescentes de ambos sexos, de los grados 3, 4 y 5to de secundaria. Se le aplicó un cuestionario. **Resultados:** El mayor porcentaje pertenece al género masculino 58%, la edad que predominó fue 15 a 16 años con un 56%, el 36% cursan quinto de secundaria y 78% viven con ambos padres. Los factores protectores se encuentran presentes con un 52%, son los factores familiares con un 58%, factores sociales con un 52% y factores personales se encuentran ausentes en el 52%. De acuerdo con los factores de riesgo se encuentran ausentes en el 66%, en caso los factores personales con un 76%, factores familiares con 76% y factores sociales en el 72% se encuentran ausentes. **Conclusión:** Existe un 52% de adolescentes con menor probabilidad de llegar a consumir alcohol o llegar a ser alcohólicos en un futuro.

**Palabras clave:** Factores protectores, Factores de riesgo, Consumo de alcohol en adolescentes

## ABSTRACT

**Introduction:** Currently during adolescence, several problems arise, such as alcohol consumption at an early age, considered a public attention problem and a challenge for the nursing professional. **Objective:** To determine the protective and risk factors for alcohol consumption in adolescents in the I.E.P Sr. Maria de los Angeles, May 2017, Lima - Peru. **Sample and Method:** The study is of a quantitative cross-sectional approach. The sample was 90 adolescent students of both sexes, grades 3, 4 and 5 of secondary school. A questionnaire-type instrument with 30 questions was applied. **Results:** The highest number of respondents belongs to the masculine gender with one (58%), the age that predominated was 15 to 16 years with 56%, 36% attend fifth of secondary school and 78% live with both parents. The protective factors are present with 52%, being the most important family factors with 58%, social factors with 52% and personal factors are absent in 52%. According to the risk factors are absent in 66%, in case personal factors with 76%, family factors with 76% and social factors in 72% are absent. **Conclusion:** There is a 52% of adolescents with lower probability of reaching alcohol consumption or becoming alcoholics in the future.

**Keywords:** Protective factors, Risk factors, Alcohol consumption in adolescents

## PRESENTACIÓN

Actualmente la adolescencia está relacionada con problemas de consumo de alcohol a temprana edad, forma una problemática para la atención pública y un reto para el profesional de enfermería, principalmente porque la adolescencia es un período de vida con varios cambios e influencias en su entorno social y cultural que permanecen desde la pubertad hasta la adultez.

El objetivo fue determinar los factores protectores y de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes en la I.E.P. “Sor María de los Ángeles”, San Juan de Miraflores, mayo 2017.

El propósito es brindar a la I.E.P. “Sor María de los Ángeles” información relevante sobre los factores protectores y de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes, a fin de promover la formulación de programas educativos para la salud del adolescente haciendo participe a su familia, el cual permitirá posteriormente identificar los factores protectores y prevenir los factores de riesgo en el adolescente beneficiando el desarrollo de una vida saludable de los adolescentes de la institución educativa.

El presente trabajo de investigación consta de V capítulos; **Capítulo I:** Planteamiento del problema, **Capítulo II:** Marco teórico, **Capítulo III:** Metodología de la investigación, **Capítulo IV:** Análisis de los resultados, **Capítulo V:** Conclusiones y recomendaciones y finalmente de citan las referencias bibliográficas, bibliografía y anexos.

## ÍNDICE

	<b>Pág.</b>
<b>CARÁTULA</b>	i
<b>ASESORA</b>	ii
<b>AGRADECIMIENTO</b>	iii
<b>DEDICATORIA</b>	iv
<b>RESUMEN</b>	v
<b>ABSTRACT</b>	vi
<b>PRESENTACIÓN</b>	vii
<b>ÍNDICE</b>	viii
<b>LISTA DE TABLAS</b>	x
<b>LISTA DE GRÁFICOS</b>	xi
<b>LISTA DE ANEXOS</b>	xii
<b>CAPÍTULO I: EL PROBLEMA</b>	
I.a. Planteamiento del problema	13
I.b. Formulación del problema	15
I.c. Objetivos	15
I.c.1. Objetivo general	15
I.c.2 Objetivo específicos	15
I.d. Justificación	15
I.e Propósito	16
<b>CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO</b>	
II.a. Antecedentes bibliográficos	17
II.b. Base teórica	21
II.c. Hipótesis	29
II.d. Variables	30
II.e. Definición operacional de términos	30



<b>CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN</b>	
III.a. Tipo de estudio	31
III.b. Área de estudio	31
III.c. Población y muestra	31
III.d. Técnica e instrumento de recolección de datos	32
III.e. Diseño de recolección de datos	32
III.f. Procesamiento y análisis de datos	32
<b>CAPÍTULO IV: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS</b>	
IV.a. Resultados	33
IV.b. Discusión	38
<b>CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	
V.a. Conclusiones	42
V.b. Recomendaciones	43
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	44
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	48
<b>ANEXOS</b>	49

## LISTA DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
<b>TABLA 1</b> Datos generales de los adolescentes que asisten a la I.E.P “Sor María de los Ángeles” mayo 2017	33

## LISTA DE GRÁFICOS

	<b>Pág.</b>
<b>GRÁFICO 1</b> Factores protectores para el consumo de alcohol en adolescentes de la I.E.P. “Sor María de los Ángeles”, San Juan de Miraflores, mayo 2017.	34
<b>GRÁFICO 2</b> Factores protectores según dimensiones para el consumo de alcohol en adolescentes de la I.E.P. “Sor María de los Ángeles”, San Juan de Miraflores, mayo 2017.	35
<b>GRÁFICO 3</b> Factores de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes de la I.E.P. “Sor María de los Ángeles”, San Juan de Miraflores, mayo 2017.	36
<b>GRÁFICO 4</b> Factores de riesgo según dimensiones para el consumo de alcohol en adolescentes de la I.E.P. “Sor María de los Ángeles”, San Juan de Miraflores, mayo 2017.	37

## LISTA DE ANEXOS

	<b>Pág.</b>
<b>ANEXO 1</b> Operacionalización de variables	51
<b>ANEXO 2</b> Instrumento	52
<b>ANEXO 3</b> Validez de instrumento	57
<b>ANEXO 4</b> Confiabilidad del instrumento	58
<b>ANEXO 5</b> Consentimiento informado	59
<b>ANEXO 6</b> Asentimiento informado	61

## CAPÍTULO I: EL PROBLEMA

### I.a. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El consumo de alcohol es un gran problema que se encuentra presente en muchas sociedades y se ha convertido en una de las mayores preocupaciones sociales a nivel mundial, que amerita ser investigada<sup>1</sup>.

En el 2016, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), *“el consumo perjudicial de alcohol entre los adolescentes inquieta cada vez más a varios países, ya que reduce el autocontrol e incrementa comportamientos de riesgo altamente peligrosos<sup>2</sup>”*, por ejemplo mantener relaciones sexuales no protegidas o a exponerse a peligros que ponen en riesgo su integridad, salud física y mental, pues se considera que entre las principales causas de lesiones (incluidas las provocadas por accidentes de tránsito), violencia (por pares) y muertes prematuras, se encuentra el grupo de adolescentes, además provoca problemas de salud a futuro y que influye en la esperanza de vida.

En América en el 2010, *“alrededor de 14.000 jóvenes de menos de 19 años murieron en la región por motivos atribuidos al alcohol<sup>3</sup>”*. Situación que, en vez de disminuir, con el transcurso de los años se va incrementando, volviéndose un problema de salud pública que afecta a toda la sociedad.

En relación con los factores protectores en el 2010, según el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF); *“en la medida que los países de nuestra región aseguren el cumplimiento de los derechos de los adolescentes y los hagan parte de su propio desarrollo, podrán encontrar en ellos importantes aliados, entusiastas agentes de cambio en la construcción de sociedades más justas, solidarias, democráticas y productivas<sup>4</sup>”*. De la preferencia que se les atribuya hoy, dependerá en buena medida el desarrollo socioeconómico de América Latina y el Caribe.

En Europa, según la Agencia EFE (agencia de noticias internacional fundada en Burgos (España), más de la mitad de los adolescentes comienzan a beber con amigos y la otra parte de los casos lo hacen solo por para probar. *“También se reporta que, uno de cada diez jóvenes de entre 12 y 18 años consume alcohol cada semana, y poco más de un tercio, al menos una vez al mes, en tanto que las tasas se elevan entre los jóvenes de 16 y 18 años hasta un 22,8% y 61,7%, respectivamente. el 17,7% de los chicos dice haberse emborrachado en el último año, porcentaje que asciende a casi un 50% entre los que tienen entre 16 y 18 años mientras que los padres lo creen así solo en un 5,2% de los casos reportados<sup>5</sup>.”*

En el Perú, el 2013 según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI); más de la mitad de la población de 15 y más años manifestaron haber consumido bebidas alcohólicas durante los últimos 12 meses. Los mayores consumidores son varones, personas con estudios superiores y por sitio territorial; se halló que el mayor consumo de alcohol es en Lima y Callao y en los habitantes de la Costa<sup>6</sup>.

Esta situación, al parecer es común en la actualidad, con muchos aspectos que analizar, cuestionándonos la presencia de los padres, el control que tienen sobre sus hijos, las autoridades institucionales y la participación y opinión de los mismos adolescentes. La motivación para realizar el estudio, es haber observado algunos escolares en la etapa de la adolescencia ausentarse de las clases, algunos se suben a motos con otros jóvenes y permanecen bebiendo alcohol en horarios que deberían estar estudiando, también a la hora de salida tanto a mujeres como a varones les esperan motos afuera del colegio, y se ve lo mismo, algunos se van, y no van directo a sus hogares, lo que he llegado a observar por otra parte, estos adolescentes asisten a fiestas donde beben alcohol sin ningún control de alguna persona mayor y saliendo en estado de ebriedad a altas horas de la noche con sus amigos, sin medir el peligro, pocas veces se aprecia la presencia de los padres cuando van a recogerlo. Ante lo expuesto se formula el siguiente problema de investigación:

## **I.b. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

¿Cuáles son los Factores protectores y de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes de la I.E.P “Sor María de los Ángeles”- San Juan de Miraflores, Mayo 2017?

## **I.c. OBJETIVOS**

### **I.c.1. OBJETIVO GENERAL**

- Determinar los Factores protectores y de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes, de la I.E.P “Sor María de los Ángeles”- San Juan de Miraflores, mayo 2017.

### **I.c.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Identificar los factores protectores para el consumo de alcohol en adolescentes según:
  - Factores personales
  - Factores familiares
  - Factores sociales
- Identificar los factores de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes según:
  - Factores personales
  - Factores familiares
  - Factores sociales

## **I.d. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO**

Estudios previos demuestran que el consumo de alcohol es un gran problema a nivel mundial, nacional y local, presentándose prematuramente en la etapa de la adolescencia e incrementándose cada vez más las cifras, siendo necesario, que ante este problema el personal de enfermería se involucre en proyectos preventivos en relación con las adicciones con la finalidad de concientizar, sensibilizar a los adolescentes

y a sus padres sobre el consumo de bebidas alcohólicas, y las consecuencias que puede traer más adelante, afectando su salud, porque bien se sabe que en la adolescencia existen diversos cambios y ellos están vulnerables ante cualquier situación que suceda en su entorno, reconociendo además que en estos tiempos las cosas han cambiado y los padres dan más libertad a sus hijos y no le ponen límites, los adolescentes por la misma etapa que están pasando no miden los riesgos, solo quieren divertirse sin saber que se están haciendo un daño y descuidan cosas más importantes como sus estudios y su mismo estado de salud.

Considerando que la profesión de enfermería actúa también a nivel promocional, se espera que con los resultados se demuestre una realidad vigente, así como propuestas de mejoras para el cuidado integral del adolescente.

### **I.e. PROPÓSITO**

El estudio tuvo como propósito brindar a la I.E.P “Sor María de los Ángeles” información relevante sobre los factores protectores y de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes, a fin de promover la formulación de programas educativos para la salud del adolescente haciendo participe a su familia, el cual permitirá posteriormente identificar los factores protectores y prevenir los factores de riesgo en el adolescente favoreciendo el desarrollo de una vida saludable de los adolescentes de la institución educativa.



## CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

### II.a. ANTECEDENTES BIBLIOGRÁFICOS

#### Antecedentes Internacionales

1. Gómez, R. En el 2015 realizó un estudio con el objetivo de conocer la problemática del **CONSUMO DE ALCOHOL EN LA ETAPA DE LA ADOLESCENCIA Y SUS REPERCUSIONES TANTO PARA LA SALUD FISICA, COMO LA PSICOLOGICA Y SOCIAL EN ESPAÑA**. Este estudio, realizó búsqueda de artículos en diferentes bases de datos, desde marzo hasta septiembre del año 2015, en diferentes fuentes de información, tanto en formato virtual como en papel, tras una lectura de los artículos se procedió a su agrupación por temas. Concluyendo que actualmente en España se está produciendo un incremento de consumo de bebidas alcohólicas entre los adolescentes. Al ser esto un problema de salud pública se convierte en un problema de abordaje multidisciplinario con implicaciones de carácter gubernativo, educacional, social y cultural, indicando que enfermería tiene una labor fundamental en la prevención de este problema de salud a través de la educación para la salud que efectúa en los Centros Salud, tanto con los niños(as) como con sus familias <sup>7</sup>.

2. Gudiño M, Rubio C, Sánchez A. En el 2014 elaboraron un estudio descriptivo con el objetivo de determinar los **FACTORES PROTECTORES Y DE RIESGO QUE DETERMINAN EL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES. MÉXICO**. La muestra fue de 332 estudiantes de nivel secundaria. Se usó una cédula de identificación sociodemográfica, el instrumento DUSI para poder identificar los factores protectores y de riesgo y la prueba AUDIT que determina el patrón de consumo de alcohol. Se encontró que la mayor cifra de los encuestados pertenece al género femenino, la edad promedio de 14 años aún viven con sus padres y hermanos. Casi la mitad de los adolescentes relatan que sus padres consumen bebidas alcohólicas y que es el padre quien más consume, seguidos por los tíos y hermanos. Se llega a la conclusión que

existe un riesgo moderado en las dimensiones de trastornos del comportamiento, desordenes psiquiátricos y riesgos para la salud. Se puede concluir que en las acciones preventivas y correctivas se debe incluir al adolescente, la familia, colegio y su salud, para crear estrategias lo cual nos permitirá apoyar de manera conjunta a la disminución de riesgos que puedan existir en esta comunidad con particularidades rurales<sup>8</sup>.

3. Pérez E, Soler Y, Pérez R, Gonzales G. En el 2014 realizaron una investigación descriptiva de corte transversal, teniendo de objetivo identificar algunos **FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ADOLESCENTES DEL POLITECNICO INDUSTRIAL “JESÚS MENENDEZ LARRONDO”.** CUBA. Estudio fue realizado con 100 alumnos que fueron seleccionados de forma fortuita Para la recolección de la información se aplicó un cuestionario. El procesamiento de datos estadísticos se ejecutó mediante números totales, porcentajes y la prueba Chi Cuadrado. Los resultados fueron presentados de manera resumida en tablas. Se halló que más de la mitad de los alumnos encuestados han consumido alcohol y el resto presentó un consumo riesgoso. Prevalcieron los factores del nivel macrosocial los cuales fueron: disponibilidad a sustancias con el porcentaje más alto y en segundo lugar dificultades en el empleo del tiempo libre. Los factores de riesgo que están asociados al consumo riesgoso de alcohol fueron; información falseada o insuficiente, mala comunicación padre - hijo, consumo de alcohol dentro de la familia, amigos que consumen alcohol y dificultad para resistir las presiones sociales <sup>9</sup>.

## **Antecedentes Nacionales**

4. Meniz E, Romualdo G. En el 2016 realizaron una revisión sistemática de 14 artículos científicos que fueron encontrados en las bases de datos Lipecs, Lilacs, Scielo, Medline, Adolec y BDENF, cada artículo completo fue sometido a una lectura crítica, para así poder demostrar su nivel de evidencia y poder trazarse el objetivo de determinar los **FACTORES ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES. PERÚ**. Seleccionaron 14 artículos científicos de diversos países el mayor porcentaje correspondían de Brasil; en segundo lugar, eran de España y Colombia; y los que restaban eran de Cuba, Argentina, Bolivia y Perú. De todos los artículos inspeccionados coincidían que la adolescencia es uno de los periodos donde se comienza a consumir alcohol entre las edades de 8 a 16 años. La mitad de los estudios revelan que la presencia de factores protectores y de riesgo para el consumo de alcohol mediados por la influencia familiar, influencia de amigos con un 21%, y otro con mayor índice fue de presión social con un 57%. Se puede ver que los factores que se encuentran asociados al consumo de alcohol en adolescentes tienen relación con el consumo temprano, influencia social, conflictos con los padres, el consumo de la familia, el abuso sexual, la violencia en el hogar, problemas con la autoestima, curiosidad, etc <sup>10</sup>.

5. Flores, J. En el 2015 realizó un estudio tipo cuantitativa, teniendo el objetivo de poder establecer y contrastar los **FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN LOS ADOLESCENTES DE 2 INSTITUCIONES EDUCATIVAS, UNA PÚBLICA Y UNA PRIVADA LIMA - PERÚ**. La muestra estuvo conformada por alumnos de 1, 2 y 3 grado de secundaria de ambos colegios, participaron 81 alumnos de escuela privada y 82 alumnos de escuela pública, la información de datos se adquirió durante los meses de agosto hasta diciembre del 2015. La técnica que aplicaron fue la encuesta y su instrumento consistió en dos cuestionarios que fueron aplicados a los

adolescentes de cada colegio. Los resultados señalan que existe algunas diferencias de proporciones en el consumo de alcohol y los factores educativos entre el colegio público y privado, las cuales son: los adolescentes de la institución pública consumen más alcohol que los alumnos de la institución educativa privada <sup>11</sup>.

## **II.b. BASE TEÓRICA**

### **II.b.1 FACTORES PROTECTORES Y DE RIESGO PARA EL CONSUMO DE ALCOHOL**

Las averiguaciones realizadas durante los últimos años tratan de ver como inicia y como ha progresado el consumo de alcohol. Es importante recalcar que la mayoría de las personas que tienen un cierto riesgo de abusar del alcohol no empiezan a tomarlo ni hacerse adictos. Pues bien es cierto de lo que puede ser un factor de riesgo para un individuo no necesariamente tiene que serlo para otro.<sup>12</sup>

Los factores de protección y de riesgo pueden afectar a muchos adolescentes en muchas de sus etapas de sus vidas, en cada período aparecen riesgos que pueden llegar a cambiarse por medio de una intervención preventiva. En muchos casos se puede prevenir los riesgos en el periodo preescolar, como una conducta agresiva, interviniendo también a la familia, escuela y la comunidad, para así de manera conjunta ayudar a que los jóvenes se desenvuelvan de manera positiva ante la sociedad, si las conductas negativas no son cambiadas oportunamente pueden llegar a traer riesgos adicionales, por ejemplo, tener dificultades para socializarse, fracaso escolar y por último incrementar el riesgo de que los niños abusen de alcohol en el futuro.

### **II.b.2 FACTORES PROTECTORES EN RELACIÓN CON EL CONSUMO DE ALCOHOL**

Un factor protector será toda situación, contexto o distintivo de personalidad que reducirá la posibilidad de un riesgo <sup>13</sup>.

#### **Factores protectores personales en relación con el consumo de alcohol**

Se ve las características o forma de pensar que tiene la persona ante diversas situaciones que se le presente, por ejemplo, su valoración que tiene de sí mismo, como se desenvuelve con su grupo de amigos, su

opinión que tiene sobre el consumo de alcohol o si alguna vez a consumido ya sea por diversión

### **Factores protectores familiares en relación con el consumo de alcohol**

El aspecto familiar es muy importante ya que el objetivo de la familia es poder guiar y proteger a cada integrante de ella. Por ello se tomará en cuenta ciertos aspectos como: si los padres involucran a los hijos en la toma de decisiones en el hogar, si salen a pasear en familia, que opina la familia sobre el consumo de bebidas alcohólicas, si el hijo adolescente se siente bien e importante dentro del hogar, y si cada integrante tiene obligaciones en casa, si todo está bien organizado y existe una buena dinámica familiar, el riesgo que el adolescente llegue consumir alguna sustancia dañina a futuro se reducirá.

### **Factores protectores sociales en relación con el consumo de alcohol**

En este punto se tratan diferentes aspectos, el entorno de la persona si vive en un lugar peligroso que existan pandillas o donde tenga fácil acceso a estas sustancias, si el adolescente tiene el tiempo libre suficiente para hacer deportes con sus amigos, para un buen descanso o para reunirse para realizar trabajos de colegio en grupo, y que tanto los padres se involucran en actividades que realiza el colegio.

### **II.b.3 FACTORES DE RIESGO EN RELACIÓN CON EL CONSUMO DE ALCOHOL**

Los factores de riesgo son particularidades de un individuo o comunidad que aumenta la posibilidad que se desarrolle un problema<sup>14</sup>.

## **Factores de riesgo personales en relación con el consumo de alcohol**

Se tomarán en cuenta ciertas características que aumentan el riesgo a que el adolescente consuma alcohol, por ejemplo, si es tímido, si suele realizar actividades peligrosas, si algo no le sale como espera se frustra fácilmente, si tiene dificultad para concentrarse o suele mentir frecuentemente para obtener algo o realizar alguna cosa.

## **Factores de riesgo familiares en relación con el consumo de alcohol**

La familia siempre va ser la base principal para que la persona tome las decisiones correctas en su vida, pero si eso no es así puede que tenga muchos conflictos ya sea con las bebidas alcohólicas u otras sustancias, por eso es importante evaluar si algún miembro de la familia consumo alcohol, si existen conflictos familiares donde los padres terminan gritando o llorando, si el adolescente siente que sus padres no se preocupan por ellos o están mucho tiempo fuera de casa, etc.

## **Factores de riesgo sociales en relación con el consumo de alcohol**

La parte social es muy influyente en la vida de todo ser humano que ya que por querer ser aceptados en un grupo suelen aceptar cosas que en el momento o a la larga puede traer problema a la salud o con sus familias. En este caso se evaluará aspectos como: algunos de sus amigos beben regularmente, si en algún momento llevaron bebidas alcohólicas al colegio o tienen muchos amigos mayores que él o ella, si sus amigos faltan mucho a clases o cuando asistente alguna fiesta su grupo de amigos se aburre o se van cuando no hay alguna bebida alcohólica.

## **II.b.4 CONSUMO DE ALCOHOL**

El consumo de alcohol no es solo un problema de las personas adultas. Aproximadamente 1 de cada 5 adolescentes se consideran "bebedores problema", esto quiere decir que se emborrachan, tienen accidentes relacionados al alcohol, tienen problemas con la policía, familia, amigos,

colegio o con sus parejas por alcohol <sup>15</sup>.

## **II.b.5 ALCOHOLISMO EN LOS JÓVENES**

En países europeos se puede apreciar que el consumo de bebidas alcohólicas va en aumento y el tiempo en la que inician a consumir bebidas alcohólicas es desde muy temprana edad, por diferentes causas principalmente es por querer ser aceptados en un grupo social los cuales consumen dichas bebidas.

Se relaciona al alcohol como una forma de socializarse, principalmente en el período de la adolescencia. Es importante señalar que este incremento del consumo en los adolescentes, de ambos sexos, es preocupante ya que se sabe si es que se inicia a consumir alcohol a temprana edad posteriormente el consumo puede ser mayor. Esta etapa es muy crítica porque los padres pueden hasta llegar a perder el control de sus hijos y pues en cierta forma el adolescente llega a tener un control de su vida <sup>16</sup>.

Los problemas más comunes que se puedan dar con relación al consumo de alcohol en los adolescentes no es necesariamente que tendrán una dependencia crónica, sino como por ejemplo en los consumos casuales pueden en algún momento ocasionar accidentes de tránsito, pero en donde se va a notar más los problemas aparte de lo que sucede dentro de la familia es en el colegio, ya que se van a producir faltas, va a dejar de participar en las actividades del colegio y hasta el fracaso escolar.

### **II.b.5.1 Como actuar sobre el problema**

Es importante tener en cuenta que no solo el problema puede ser en el ámbito social sino ver todo aquello que le rodea como la familia, el colegio, la zona donde vive y trabajar de manera unida sobre ellos. Así se podrá considerar diferentes pautas de actuación frente al problema, entre los que pueden recalcar pueden ser; el diseño de programas de educación en donde no necesariamente se va a tocar sobre los efectos dañino que pueda traer el alcohol a nuestras vidas sino a los efectos positivos que nos daría a nuestra vida al no consumir bebidas alcohólicas



## **II.b.5 ALCOHOLISMO EN LOS JÓVENES**

En países europeos se puede apreciar que el consumo de bebidas alcohólicas va en aumento y el tiempo en la que inician a consumir bebidas alcohólicas es desde muy temprana edad, por diferentes causas principalmente es por querer ser aceptados en un grupo social los cuales consumen dichas bebidas.

Se relaciona al alcohol como una forma de socializarse, principalmente en el período de la adolescencia. Es importante señalar que este incremento del consumo en los adolescentes, de ambos sexos, es preocupante ya que se sabe si es que se inicia a consumir alcohol a temprana edad posteriormente el consumo puede ser mayor. Esta etapa es muy crítica porque los padres pueden hasta llegar a perder el control de sus hijos y pues en cierta forma el adolescente llega a tener un control de su vida <sup>16</sup>.

Los problemas más comunes que se puedan dar con relación al consumo de alcohol en los adolescentes no es necesariamente que tendrán una dependencia crónica, sino como por ejemplo en los consumos casuales pueden en algún momento ocasionar accidentes de tránsito, pero en donde se va a notar más los problemas aparte de lo que sucede dentro de la familia es en el colegio, ya que se van a producir faltas, va a dejar de participar en las actividades del colegio y hasta el fracaso escolar.

### **II.b.5.1 Como actuar sobre el problema**

Es importante tener en cuenta que no solo el problema puede ser en el ámbito social sino ver todo aquello que le rodea como la familia, el colegio, la zona donde vive y trabajar de manera unida sobre ellos.

Así se podrá considerar diferentes pautas de actuación frente al problema, entre los que pueden recalcar pueden ser; el diseño de programas de educación en donde no necesariamente se va a tocar sobre los efectos dañino que pueda traer el alcohol a nuestras vidas sino a los efectos positivos que nos daría a nuestra vida al no consumir bebidas alcohólicas; también desarrollar programas de destrezas sociales, pero

esto se aplicaría especialmente en la pre adolescencia, antes que se empiece el consumo frecuente de alcohol, para así poder ayudar a los jóvenes para hacer frente a la enorme presión que la sociedad puede llegar a ejercer sobre las personas que no beben.

Otro punto para tratar sería brindar información correcta, ya que muchas personas tienen muchas creencias erróneas sobre el alcohol como por ejemplo que combate el frío, es terapéutico, etc, que se ha transmitido de generación en generación que necesitan ser aclaradas<sup>17</sup>.

## **II.b.6 ROL DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN**

Lo primordial del proceso de enfermería es formar una estructura que pueda resguardar de manera individual las diferentes necesidades del usuario, la familia y la comunidad, asimismo nos va a permitir ver las necesidades reales o potenciales del usuario, familia y comunidad, lo cual permitirá constituir planes de cuidado de forma individual, familiar y comunitario y así poder cubrir cada necesidad que nos permita resolver los problemas o prevenir enfermedades.

La enfermera tiene un papel notable en el equipo de atención primaria con el aumento de iniciativas, aportando experiencias novedosas en la prevención y en la promoción del autocuidado, asimismo realizando sus actividades de manera habitual en el centro, el domicilio y la comunidad. El rol de enfermería es aumentar el nivel de autocuidado de las personas, o apoyar cuando exista alguna deficiencia en ello, precisando “autocuidado” como, todas las cosas que el individuo realice para mantener una buena salud, para conservar su vida, en conclusión, todo lo que la persona haría para cuidarse así mismo <sup>18</sup>.

La Prevención en el área de la salud es totalmente educativa y formativa, lo cual permite al personal de enfermería plantear y obtener ciertos cambios de conducta de la persona, para poder anticipar y poder ver en

qué condiciones o acciones de riesgo se encuentra y poder reconocer los ambientes peligrosos.

El profesional de salud y la sociedad forman un rol muy importante para poner en marcha acciones preventivas; enfermería brinda su atención de manera holística lo que lleva no solo a ver a la persona como algo biológico o solo aplicar lo científico, sino ver a la persona como un ser social, tomando en cuenta su entorno, y lugares donde otro no haya alcanzado; las intervenciones serán realizadas con eficacia, donde se aplicará o se elaborará estrategias de forma educativa que ayuden a disminuir problemas de salud que son más frecuentes. Todo esto ayudará a crear nuevos paradigmas que comprenda al ser humano en su relación con su entorno, abordando también su aspecto social, psicológico, ético, etc; que se pueda ver al ser humano de manera integral, ejecutando más intervenciones de prevención, promoción y rehabilitación y abarcar más lo colectivo que lo individual <sup>19</sup>.

## **II.b.7 PROMOCIÓN DE LA SALUD**

Ha sido determinada como el proceso de capacitar a las personas para que puedan desarrollar el control de su salud y para que la optimicen. Para que el individuo logre tener un adecuado bienestar físico, social y mental, debe identificar y hacer lo que anhela, para así satisfacer sus necesidades y acomodarse a su ambiente. La salud es muy importante, no necesariamente como un objetivo de nuestra vida, sino que nos ayuda a desarrollarnos positivamente en lo personal, social y nuestras capacidades físicas.

Según la organización panamericana de la salud (OPS) <sup>20</sup>; la promoción de la salud se obtiene por tres componentes internos del ser humano, son:

1. El autocuidado, son aquellas acciones y decisiones que cada persona lleva a cabo para favorecer su salud.
2. Son las acciones que individuo realiza para ayudar a otras dependiendo la situación que estén pasando.

3. Un ambiente sano o crear condiciones ambientales que favorezcan a una buena salud, por ejemplo, crear colegios saludables, y esto permitirá educar para la salud y la promoción de la salud para que el ser humano se desarrolle y formen valores desde la infancia

## **II.B.8 LA ADOLESCENCIA**

A. La Organización Mundial de la Salud (OMS)<sup>21</sup>; nos dice que la adolescencia es una de las etapas en el cual el ser humano tiene cambios importantes en su vida, lo cual se caracteriza por un ritmo acelerado de crecimiento y otras cosas.

B. Según la organización mundial de la salud (OMS)<sup>22</sup>; la adolescencia se divide en tres etapas, las cuales son:

- Etapa temprana; que empieza desde los 10 a 13 años, es una etapa de adaptación donde el adolescente va recién adecuándose a los cambios físicos, va teniendo conductas de rebeldía, empieza su fase de enamoramiento y empiezan los cambios de humor.
- Etapa media; inicia desde los 14 a 16 años; aquí el adolescente ya completa sus cambios físicos, va formando su propia identidad en la forma de hablar o vestirse, se aleja más de la familia y quiere pasar más tiempo con sus amigos, y va definiendo su orientación sexual, los conflictos con sus padres aumentan, empiezan a cuestionarse las conductas de los adultos, y aumenta su capacidad de razonamiento.
- Etapa tardía; comienza de los 17 a 19 años, aquí ya el adolescente se acepta su cuerpo, se acercan más a su familia y los conflictos disminuyen, ya tienen relaciones amorosas más estables, tienen una identidad sexual definida, su pensamiento es más centrado y se preocupan por su futuro.

C. Oliva y Parra <sup>23</sup>, señalan que dentro de los cambios que se originan en la adolescencia podemos hallar:

- **Maduración física y sexual:** se puede decir que es producida por los cambios físicos, biológicos y hormonales de esta del desarrollo del adolescente, lo cual provoca que el adolescente tenga diferentes actitudes con sus padres o personas de su misma edad, en este caso el adolescente va a buscar su libertad mientras sus padres van a tratar de poner más límites por el temor de que les pueda pasar algo o que inicien a temprana edad a tener relaciones sexuales.
- **Maduración cognitiva:** esto va a llevar al adolescente a tener un pensamiento más crítico, razonable.
- **Construcción de la propia identidad personal:** en este aspecto el adolescente va a querer explorar cosas nuevas, lo cual lo pueden llevar a conductas de riesgo, lo cual llevara a que os padres impongan más límites.

## **II.c. HIPÓTESIS**

### **HIPÓTESIS GLOBAL**

- Los factores protectores están ausentes y los factores de riesgo están presentes para el consumo de alcohol en adolescentes, de la I.E.P “Sor María de los Ángeles”- San Juan de Miraflores, mayo 2017

### **HIPÓTESIS DERIVADAS**

- Los factores protectores están ausentes para el consumo de alcohol en adolescentes según los factores personales, familiares y sociales
- Factores de riesgo están presentes para el consumo de alcohol en adolescentes según los factores personales, familiares y sociales.

## **II.d. VARIABLES**

**V1:** Factores protectores

**V2:** Factores de riesgo

## **II.e. DEFINICIÓN OPERACIONAL DE TÉRMINOS**

**Adolescencia:** Periodo del desarrollo humano comprendido entre las edades de 13 a 16 años, en el cual se muestran cambios físicos y psíquicos importantes en la vida del adolescente.

**Factores protectores:** Son las acciones o decisiones que reducen la posibilidad de un riesgo.

**Factores de riesgo:** Es cualquier peculiaridad de la persona que incrementa la posibilidad de sufrir una lesión o enfermedad.

**Consumo de alcohol:** Se refiere a beber cualquier tipo de bebida con alcohol ya sea en su porcentaje mínimo

## **CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

### **III.a. TIPO DE ESTUDIO**

El estudio es de enfoque cuantitativo de corte transversal, quiere decir, que es un conjunto de métodos, sigue una secuencia y es demostrativo, emplea la recolección de datos para probar la hipótesis, se basa en la medición numérica y análisis estadístico.

### **III.b. ÁREA DE ESTUDIO**

I.E.P. “Sor María de los Ángeles” se encuentra ubicado en la Av. Solidaridad Mz E-4 It 19 sector 12 de noviembre, pampuna alta– San Juan de Miraflores. Lima – Perú, cuenta con 200 alumnos, 35 salones, entre inicial, primaria y secundaria, tiene dos locales que se encuentran en la misma avenida.

### **III.c. POBLACIÓN Y MUESTRA**

La población de estudio estuvo constituida por 50 alumnos en etapa de la adolescencia de edades de 13 a 16 años. Tipo de muestreo no probabilístico. Para la siguiente muestra y la aplicación se tomó en cuenta los siguientes criterios:

- Criterios de inclusión:
  - Alumnos que aceptan participar voluntariamente
  - Adolescente de nivel secundario de edades de 13 a 16 años
  - Alumnos de ambos sexos
  - Consentimiento informado
  - Asentimiento informado

- Criterios de exclusión:
  - Alumnos que no desearon participar
  - Alumnos que no asistieron a clase el día de la evaluación

### **III.d. TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

La técnica fue la encuesta, el instrumento es un cuestionario para las variables factores protectores y de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes, se emplearon 30 preguntas dicotómicas en total, dividido 5 preguntas por cada dimensión de cada variable, fue sometido a juicio de expertos, a los cuales se le proporcionó el resumen del estudio y el instrumento con una hoja de apreciación, conteniendo criterios para evaluar el cuestionario, el instrumento pasó también por la prueba de confiabilidad – prueba piloto, resultando confiable con un 0.61 utilizando la fórmula del KR20.

### **III.e. DISEÑO DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

Una vez terminado la recolección de datos, se realizó el procesamiento de la información en el programa Microsoft Office Excel 2016.

### **III.f. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE RESULTADOS**

Se analizó los datos mediante gráficos y barras.



## CAPÍTULO IV: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

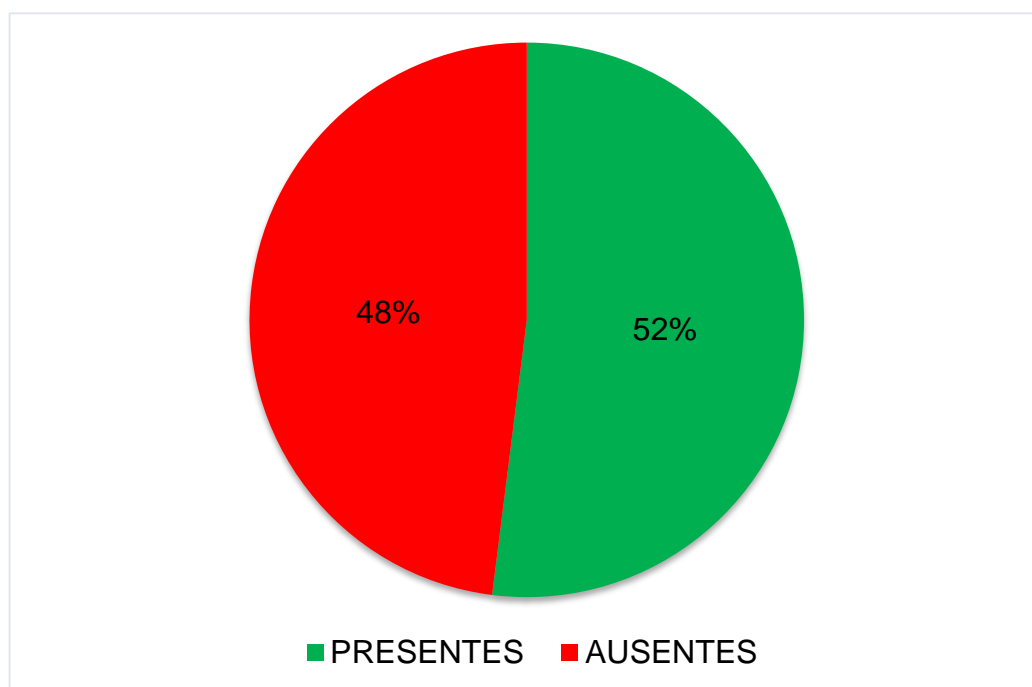
### IV.a. RESULTADOS

**TABLA 1**  
**DATOS GENERALES DE LOS ADOLESCENTES QUE ASISTEN**  
**A LA I.E.P “SOR MARIA DE LOS ANGELES”**  
**SAN JUAN DE MIRAFLORES**  
**MAYO 2017**

DATOS GENERALES	CATEGORIA	Nº	%
		50	100
EDAD	13 - 14 AÑOS	22	44
	15 - 16 AÑOS	28	56
SEXO	MASCULINO	29	58
	FEMENINO	21	42
GRADO DE INSTRUCCIÓN	TERCERO	16	32
	CUARTO	16	32
	QUINTO	18	36
CONVIVENCIA	PAPÁ	11	22
	AMBOS	39	78

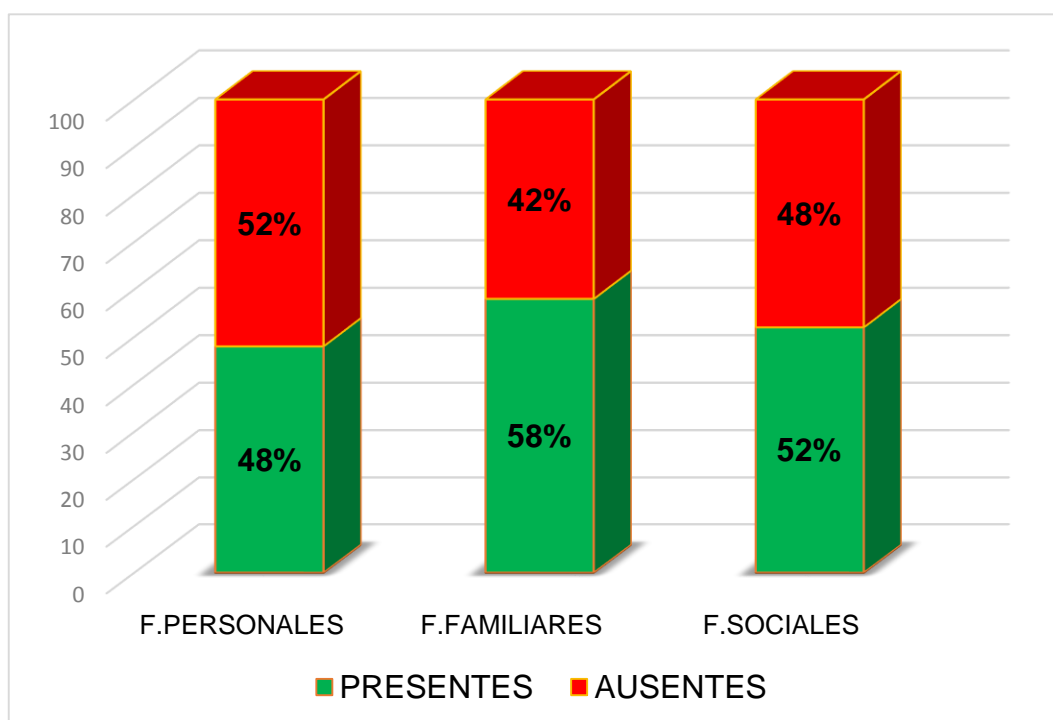
Del 100 % (50) de adolescentes, el 56% (28) tienen de 15- 16 años, el 58% (29) son de sexo masculino, el 36% (18) son de quinto de secundaria y el 78% (39) viven con ambos padres.

**GRÁFICO 1**  
**FACTORES PROTECTORES PARA EL CONSUMO DE ALCOHOL**  
**EN ADOLESCENTES DE LA I.E.P. "SOR MARÍA DE**  
**LOS ÁNGELES" SAN JUAN DE MIRAFLORES**  
**MAYO 2017**



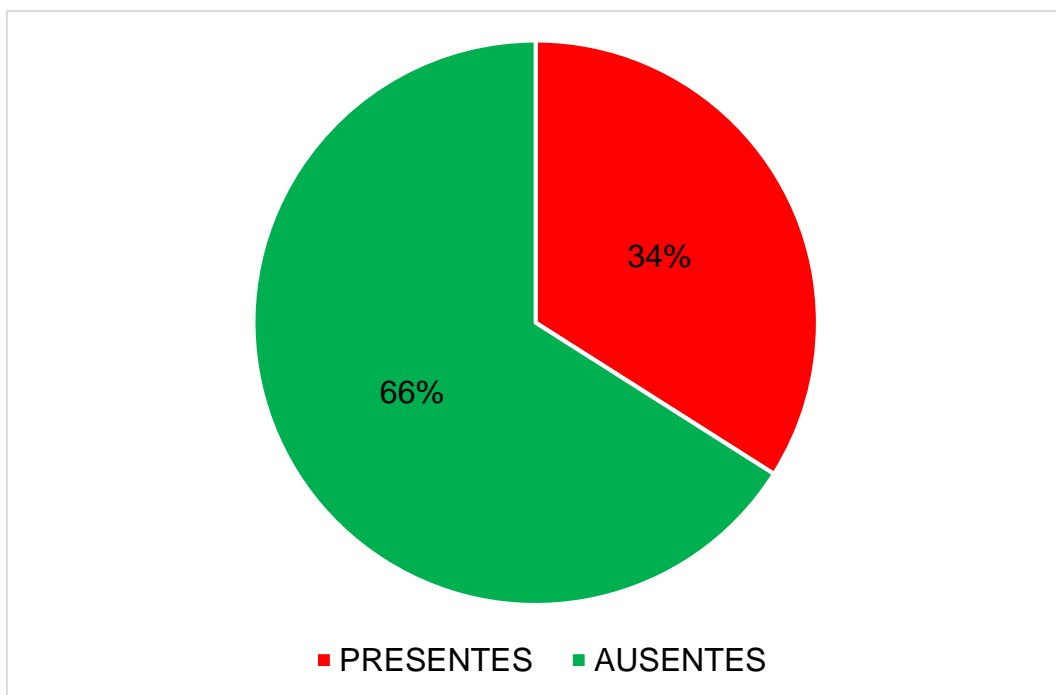
Los factores protectores para el consumo de alcohol están presentes en un 52% (26).

**GRÁFICO 2**  
**FACTORES PROTECTORES SEGÚN DIMENSIONES PARA EL**  
**CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES DE LA**  
**I.E.P “SOR MARIA DE LOS ANGELES”,**  
**SAN JUAN DE MIRAFLORES**  
**MAYO 2017**



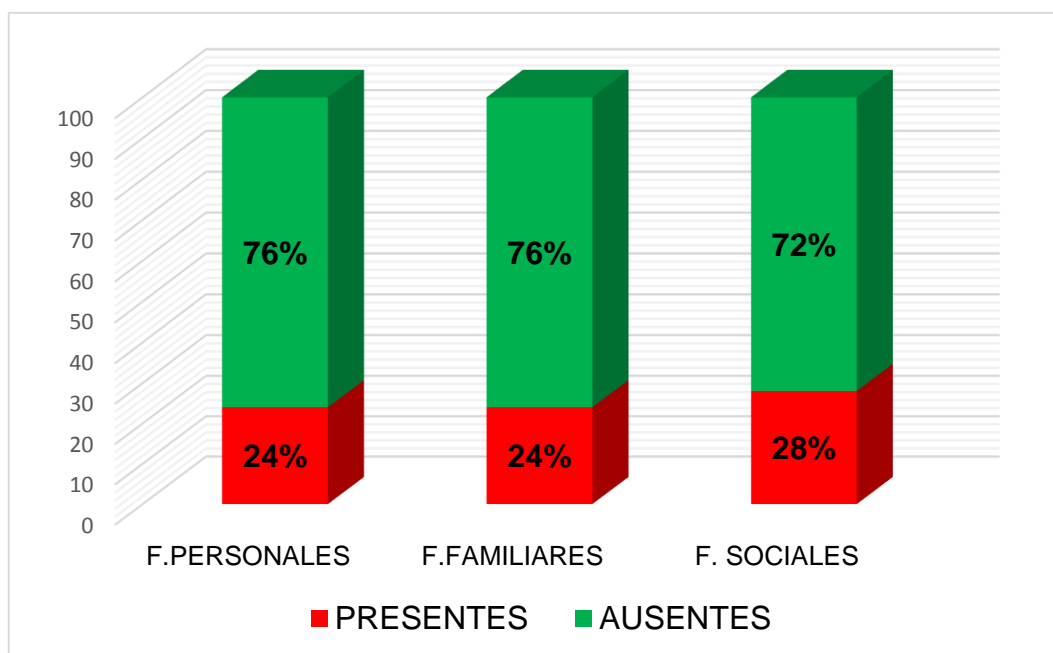
Con referencia a los factores protectores para el consumo de alcohol en adolescentes, se encuentran presentes según la dimensión factores familiares con un 58% (29), los factores sociales con un 52% (26), y los factores personales se encuentran ausentes en un 52 % (26)

**GRÁFICO 3**  
**FACTORES DE RIESGO PARA EL CONSUMO DE ALCOHOL**  
**EN ADOLESCENTES DE LA I.E.P. “SOR MARÍA DE**  
**LOS ÁNGELES” SAN JUAN DE MIRAFLORES**  
**MAYO 2017**



Los factores de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes se encuentran ausentes con un 66% (33).

**GRÁFICO 4**  
**FACTORES DE RIESGO SEGÚN DIMENSIONES PARA**  
**EL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES**  
**DE LA I.E.P “SOR MARIA DE LOS ANGELES”,**  
**SAN JUAN DE MIRFLORES**  
**MAYO 2017**



Con referencia a los factores riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes, se encuentra ausentes según la dimensión factores personales con un 76% (38), los factores familiares con un 76 % (38), y los factores sociales en un 72 % (36).

#### **IV.b. DISCUSIÓN**

Poder determinar los factores protectores y de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes nos va a permitir identificar los problemas que pueden presentarse a futuro y que medidas preventivas se pueden tomar conjuntamente el profesional de salud con la institución educativa y así poder crear una población futura mas saludable.

- Con relación a la edad; el mayor porcentaje fue de 56%, estos oscilan entre las edades 15- 16 años. Estos resultados se asemejan al estudio realizado por Flores con adolescentes de dos Instituciones Educativas, una Pública y una Privada de Lima Metropolitana, la edad que predominó fue de 15 a 18 años con un 51%.<sup>11</sup> En ambos estudios los alumnos están pasando por la etapa de la adolescencia, lo cual es una etapa importante y decisiva para la persona, donde se presenta una serie de cambios tanto físicos y psicológicos, también buscan experimentar cosas muy arriesgadas y que pueden afectar su salud de manera progresiva, probando sustancias tóxicas, realizando actividades peligrosas sin medir los riesgos, mayormente hacen estas cosas por ser aceptados por un grupo de amigos, por tener una familia disfuncional o por vivir en un lugar rodeado de pandillas que pueden influir mucho en ellos, por lo tanto los padres juegan un rol muy importante en el desarrollo de sus hijos ya que con el apoyo de ellos y el buen ejemplo que pueden darle disminuirán los riesgos y aumentarán los factores protectores en la parte familiar.
- En este estudio, con relación a los datos generales de los adolescentes; el mayor porcentaje fue de 58%, son de sexo masculino. Estos hallazgos se asemejan a los encontrados por Pérez, et al. en su estudio con adolescentes del Politécnico Industrial “Jesús Menéndez Larrondo, del Municipio de Manzanillo en Cuba, el sexo que predominó fue el masculino con un 73%.<sup>9</sup> Según el Instituto Nacional de

Estadística e Informática (INEI); la población del país alcanza los 31 millones 151 mil 643 habitantes, de los cuales 15 millones 605 mil 814 son hombres y 15 millones 545 mil 829 son mujeres. En ambos estudios el sexo que predominó en los adolescentes fue de sexo masculino, en esta etapa de la adolescencia se piensa que todo lo que uno hace está correcto, los del sexo masculino suelen ser más despiertos, más curiosos, y extrovertidos, realizan actividades riesgosas o consumen bebidas alcohólicas por diversión o ser aceptados por un grupo de amigos, les gustan experimentar sensaciones nuevas, sin tener conciencia que esto a la larga le puede traer consecuencias muy graves en su salud.

- En cuanto a relación a la convivencia de los adolescentes, el mayor porcentaje fue de 78%, viven con ambos padres. Estos resultados se asemejan al estudio realizado por Flores con adolescentes de dos Instituciones Educativas, una pública y una privada de la provincia de Lima Metropolitana, el porcentaje que predominó en la institución privada fue que un 69% viven con mamá y papá.<sup>11</sup> En ambos estudios los adolescentes viven con ambos padres, lo cual permite que el adolescente se desarrolle de manera positiva en su vida, que ellos vivan con ambos padres ayuda también en que el adolescente se sienta más seguro, tenga más confianza en realizar sus cosas, más seguridad al momento de integrarse en un grupo social, sepa mantener el respeto y una buena relación con las demás personas.
- Con referencia los factores protectores para el consumo de alcohol están presentes en un 52%. Estos resultados se asemejan a los encontrados por Flores con adolescentes de dos Instituciones Educativas, una Pública y una Privada de Lima Metropolitana, los resultados fueron que en la Institución Educativa privada el 84% no

consume y en la Institución Educativa pública el 71% no consume.<sup>11</sup> Mientras los factores protectores se encuentren presentes, el adolescente tendrá menos riesgo de llegar a consumir alcohol a temprana edad, sabrá identificar los factores de riesgo, las consecuencias de consumir alcohol para su salud, y sabrá la importancia de la familia para su desarrollo personal y social.

- Con referencia a los factores protectores para el consumo de alcohol en adolescentes, se encuentran presentes según la dimensión factores familiares con un 58%, los factores sociales con un 52%, y los factores personales se encuentran ausentes en un 52 %. Por lo contrario, en el estudio realizado por Flores con adolescentes de dos Instituciones Educativas, una Pública y una Privada de Lima Metropolitana, los resultados fueron que en la Institución Educativa pública fue que tienen factores desfavorables respecto a lo personal 67%, sociales 73%, familiares 71%<sup>11</sup>. Basados a estos dos estudios en uno sabemos que los factores protectores están presentes y en el otro que los factores son desfavorables, mientras existan factores protectores los adolescentes desarrollarán una actitud asertiva, y mantendrán una relación familiar buena, pero si existen factores riesgo el adolescente estará más propenso a optar comportamientos no adecuados lo cual le pueden a llevar a consumir alcohol a temprana edad, perjudicando su salud y el desarrollo en su vida.
- Respecto a los factores de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes, se encuentran ausentes con un 66%. Por el contrario, en el estudio realizado por Pérez, et al. con adolescentes del Politécnico industrial "Jesús Menéndez Larrondo", del Municipio Manzanillo. Cuba, los resultados fueron que todos los factores de riesgo estudiados estuvieron presentes en un mayor o menor número de los adolescentes



de la muestra <sup>9</sup>. Se ve que el personal de enfermería está realizando acciones para que estos factores de riesgo sigan disminuyendo. También es importante que los adolescentes tomen conciencia, al igual que sus padres estén más pendientes de lo que hacen sus hijos y mostrar que tan importante es la comunicación en la familia para así de alguna u otra forma disminuir el riesgo a que ellos lleguen a consumir alcohol y lleguen hacerse dependiente de esa sustancia.

- Con referencia a los factores riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes, se encuentra ausentes según la dimensión factores personales con un 76%, los factores familiares con un 76 %, y los factores familiares en un 72 %. Por lo contrario, en el estudio realizado por Flores con adolescentes de dos Instituciones Educativas, una Pública y una Privada de Lima Metropolitana, los resultados fueron que en la Institución Educativa privada tienen factores desfavorables respecto a lo personal 60%, sociales 79%, familiares 74%<sup>11</sup>. Esto quiere decir que, según dimensiones personales, familiares y sociales, no existe ningún riesgo para que el adolescente consuma alcohol, que el adolescente cuenta con una familia estable, con buenos ejemplos, tiene un entorno seguro y sabe diferenciar lo bueno y lo malo, y no va a tener ningún problema con su integración en la sociedad.

## **CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **V.a. CONCLUSIONES**

- Los factores protectores están ausentes y los factores de riesgo están presentes para el consumo de alcohol en adolescentes, por lo tanto, se acepta la hipótesis planteada.
- Los factores protectores están ausentes para el consumo de alcohol en adolescentes según los factores personales, familiares, sociales por lo tanto, se acepta la hipótesis planteada.
- Factores de riesgo están presentes para el consumo de alcohol en adolescentes según los factores personales, familiares y sociales, por lo tanto, se acepta la hipótesis planteada.

## **V.b. RECOMENDACIONES**

- Es necesario que se vincule la institución educativa con el centro de salud más cercano, con la facultad de enfermería, para que se realicen actividades promocionales de la salud, por medio de charlas a los adolescentes, brindando folletos educativos, y así sensibilizarlos ante que problemas están expuestos.
- Es importante que la institución educativa siga formando adecuadamente a sus alumnos para que los resultados sigan siendo positivos en la sociedad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cicua D, Méndez M, Muñoz L. Factores en el consumo de alcohol en adolescentes. Pensamiento Psicológico [Internet]. 2008;4(11):115-134. . [Acceso 6 octubre 2016]. Disponible en:

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80111671008>

2. Organización mundial de salud. Adolescentes: riesgos para la salud y soluciones. SDG Indicators. [En línea] 2016 [citado 6 octubre 2016]. Disponible en:

<http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>

3. BBC mundo. Los países que más beben en América Latina. [En línea] 2015 [Consultado 6 octubre 2016]. Disponible en:

[https://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/07/150723\\_consumo\\_alcohol\\_l\\_atinoamerica\\_muertes\\_paises\\_jm](https://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/07/150723_consumo_alcohol_l_atinoamerica_muertes_paises_jm)

4. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. Desarrollo positivo adolescente en América Latina y el Caribe. Servicio de publicaciones de la OMS. [En línea] 2008. [Acceso 6 octubre 2016]. Disponible en:

<http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/UNICEF%20Desarrollo%20Positivo%20Adolescente.pdf>

5. Universia España. Los jóvenes comienzan a tomar alcohol a los 13 años [En en línea]. España: copyright; 2012. [Consultado 6 octubre 2016]. URL disponible en:

<http://noticias.universia.es/en-portada/noticia/2012/10/17/975098/jovenes-comienzan-tomar-alcohol-13-anos.pdf>

6. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. [En línea] 2013. [Citado 7 octubre 2016]. Disponible en:

[https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/httpwwwineigobpemediamenurecursivopublicaciones\\_digitalesestlib1151indexhtml-7561/](https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/httpwwwineigobpemediamenurecursivopublicaciones_digitalesestlib1151indexhtml-7561/)

7. Gómez. Consumo de alcohol en la etapa de la adolescencia y sus repercusiones tanto para la salud física, como la psicológica y social. [título de enfermería]. Valdecilla: Escuela Universitaria "Casa de Salud Valdecilla", Universidad de Cantabria; 2015.
8. Gudiño M, Rubio C, Sánchez A. Factores protectores y de riesgo que determinan el consumo de alcohol en adolescentes [Título de enfermería]. México: Universidad Autónoma de Querétaro; 2014.
9. Pérez E, Soler Y, Pérez R, Gonzales G. Factores de riesgo asociados con el consumo de alcohol en los adolescentes del politécnico industrial "Jesús Menéndez Larrondo". [Título de enfermería]. Cuba: Filial de Ciencias Médicas Haydée Santamaría Cuadrado. Manzanillo, Universidad de Ciencias Médicas. Granma; 2014.
10. Meniz E, Romualdo, G. Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes [tesis de Especialidad]. Perú: Universidad Wiener; 2016.
11. Flores. Factores de riesgo asociados al consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes de 2 instituciones educativas una pública y una privada. [Título de enfermería]. Perú: Universidad Ricardo Palma; 2015.
12. Payá B, Castellano G. [en línea]. Consumo de sustancias. Factores de riesgo y factores protectores. 2012. [fecha de acceso 9 octubre 2016]. URL disponible en:  
[http://www.enlinea.cij.gob.mx/Cursos/Hospitalizacion/pdf/Paya\\_Beatriz.pdf](http://www.enlinea.cij.gob.mx/Cursos/Hospitalizacion/pdf/Paya_Beatriz.pdf)
13. Apuntes en psicología. [En línea]. Madrid: Factores y mecanismos de resiliencia; 2009. [fecha de acceso 10 octubre 2016]. URL disponible en:  
<http://apuntesenpsicologia.blogspot.pe/2009/08/factores-y-mecanismos-de-resiliencia.html>
14. Hospital san José Salgar. [Artículo en línea]. Antioquia: Sustancias Psicoactivas /Factores De Riesgo; 2016. [Fecha de acceso 10 octubre 2016]. Disponible en:

[http://www.hsjsalgar.gov.co/index.php?option=com\\_content&view=article&id=85&Itemid=114&limitstart=3](http://www.hsjsalgar.gov.co/index.php?option=com_content&view=article&id=85&Itemid=114&limitstart=3)

15. University of Maryland Medical Center, 2012 [Citado 8 octubre 2016]. Disponible en:

<https://www.umms.org/ummc/health/medical/spanishency/articles/consumo-y-nivel-seguro-del-alcohol>

16. Díez. La influencia del alcohol en la sociedad. Osasunaz [En línea]. 2013 [Citado 8 octubre de 2016]; 5(1): 177-199. Disponible en:

<http://www.euskomedia.org/PDFAnlt/osasunaz/05/05177190.pdf>

17. Alcohol y jóvenes [en línea]. Madrid: Saludalia; 2016. [Acceso 8 octubre 2016]. URL disponible en:

<https://www.saludalia.com/vivir-sano/alcohol-y-jovenes>

18. Promoción de la salud [en línea]. 2013. [Citado 10 octubre 2016]. URL disponible en:

<http://saludparamivida.blogspot.com/2013/05/rol-de-enfermeria-en-la-prevencion-de.html>

19. Elejalde. [en línea]. Promoción de salud y prevención; 2012. [Fecha de acceso 10 octubre 2016]. Disponible en:

<http://ilustrados.com/tema/12983/Promocion-Salud-Prevencion-Importancia-reorientar-practica.html>

20. Giraldo A, Toro MY, Macías AM, Valencia CA, Palacios S. Promoción de la salud como estrategia para el fomento de estilos de vida saludables. Rev. Promoción de la Salud [Internet]. 2010 [Consultado 11 octubre 2016]; 15(1): 128-143. Disponible en:

<http://www.scielo.org.co/pdf/hpsal/v15n1/v15n1a09.pdf>

21. Organización Mundial de la Salud. Desarrollo en la adolescencia. [Internet] 2016 [Citado 8 octubre 2016]. Disponible en:

[http://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/topics/adolescence/dev/es/](http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/)

22. Ponce. Desarrollo normal del adolescente [Internet]. Perú: EMP; 2015. [Acceso 8 octubre 2016]. Disponible en:

[https://www.mpfm.gob.pe/escuela/contenido/actividades/docs/3962\\_03ponce.pdf](https://www.mpfm.gob.pe/escuela/contenido/actividades/docs/3962_03ponce.pdf)

23. Leal. Adolescentes y alcohol: La búsqueda de sensaciones en un contexto social y cultural que fomenta el consumo. Apuntes de Psicología [Internet]. 2004 [Citado 8 octubre 2016]; 22(3): 403-420. Disponible en:

<http://www.apuntesdepsicologia.es/index.php/revista/article/viewFile/64/66>

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Hernández R, Fernández C, Baptista M. Metodología de la investigación. 6ta ed. México D.F: McGRAW-HILL; 2014.
- Ñaupas H, Mejía E, Novoa E, Villagomez A. Metodología de la investigación: cuantitativa, cualitativa y redacción de la tesis. 4ta ed. Perú: De la U; 2014.
- Bernal César. Metodología de la investigación. 3era ed. Colombia: Pearson educación; 2010.



# **ANEXOS**

## ANEXO 1: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicadores
<b>FACTORES DE RIESGO</b>	Un factor de riesgo es cualquier, distintivo de un individuo que incrementa su posibilidad una enfermedad o lesión. (OMS)	Factores de riesgo se designa a cualquier característica al que está expuesta los adolescentes e incrementa la probabilidad que se desarrolle un problema.	<p style="text-align: center;"><b>FACTORES PERSONALES</b></p> <p style="text-align: center;"><b>FACTORES FAMILIARES</b></p> <p style="text-align: center;"><b>FACTORES SOCIALES</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dificultad para comunicarse</li> <li>➤ Actividades riesgosas</li> <li>➤ Concentración</li> <li>➤ Afrontamiento de problemas</li>   <li>✓ Consumo de alcohol en la familia</li> <li>✓ Conflictos entre padre e hijo</li> <li>✓ Discusiones entre padres</li> <li>✓ Presencia de padres en el hogar</li>   <li>❖ Consumo de alcohol en el colegio</li> <li>❖ Ausencia escolar</li> <li>❖ Consumo de alcohol en fiestas</li> <li>❖ Amistades con personas mayores</li> </ul>

<p><b>FACTORES PROTECTORES</b></p>	<p>Los factores protectores son todas aquellas características, hechos o situaciones propias de la persona o de su entorno que incrementen la capacidad para hacer frente a las adversidades o disminuyen la probabilidad de desarrollar trastorno psicossocial frente a la presencia de factores de riesgo (Silva, 1999; cit. por Diaz, 2000).</p>	<p>Los factores protectores son variables que disminuyen la probabilidad de consecuencias negativas en el progreso del adolescente .</p>	<p><b>FACTORES PERSONALES</b></p> <p><b>FACTORES FAMILIARES</b></p> <p><b>FACTORES SOCIALES</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Habilidad para comunicarse y hacer amigos</li> <li>➤ Opinión sobre consumo alcohol</li> <li>➤ Iniciación consumo de alcohol</li> <li>➤ Consumo de alcohol por diversión</li>   <li>✓ Opinión familiar sobre consumo alcohol</li> <li>✓ Participación del adolescente dentro de la familia</li> <li>✓ Recreacion en familia</li>   <li>❖ Práctica deportes</li> <li>❖ Presencia pandillas</li> <li>❖ Trabajos grupales escolares</li> <li>❖ Involucramiento de padres</li> <li>❖ Tiempo suficiente para estar con la familia</li> </ul>
------------------------------------	---	--	---	---

## ANEXO 2

### CUESTIONARIO



### FACTORES PROTECTORES Y DE RIESGO PARA EL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES DE LA I.E.P “SOR MARÍA DE LOS ÁNGELES”, SAN JUAN DE MIRAFLORES

MAYO 2017

#### PRESENTACIÓN:

Buenos días Alumno(a), le saludo cordialmente, Soy la Señorita Yaritza Lilibeth de la Cruz Córdova, egresada de la Universidad Privada San Juan Bautista de la carrera profesional de Enfermería, en esta oportunidad estoy realizando un estudio de investigación, en coordinación con la I.E.P “SOR MARIA DE LOS ANGELES” con objetivo de determinar los factores protectores y de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes.

Les agradecería que puedan responder a las preguntas con toda sinceridad. Es anónima, y los datos obtenidos solo serán de conocimiento y uso del autor.

#### INSTRUCCIONES

Llene los espacios en blanco con una (x) la respuesta que usted considere correcta según lo que se le solicite.

#### Datos Generales:

1. Edad: \_\_\_\_\_ 2. Sexo: masculino ( ) femenino ( )

3. Grado de instrucción: SECUNDARIA:

3°...4°...5°....

4. ¿Con quienes vives?

Papá ( ) Mamá ( ) Ambos ( ) Otros ( )

## I.- FACTORES PROTECTORES

FACTORES PERSONALES	RESPUESTAS	
	SI	NO
1. ¿Te consideras una persona con facilidad de iniciar una conversación, hacer nuevos amigos?		
2. ¿Estás muy seguro que el consumo de alcohol en jóvenes como tú es inadecuado?		
3. ¿Tienes valor para negarte a consumir cuando te han ofrecido bebidas alcohólicas alguna vez?		
4. ¿Eres consecuente con tus actos; en especial cuando te enfrentas al peligro, como el consumo de alcohol?		
5. ¿Evitas mentir con frecuencia?		

FACTORES FAMILIARES	RESPUESTAS	
	SI	NO
1. ¿Tu familia está de acuerdo con el consumo de alcohol?		
2. ¿Tienes obligaciones dentro de tu hogar?		
3. ¿Te consideras una persona importante en tu familia?		
4. ¿Cuándo hay que tomar una decisión en la casa, se toma en cuenta a todas las personas de la familia incluyéndote?		
5. ¿Sales a pasear a algún lugar con tu familia?		

FACTORES SOCIALES	RESPUESTAS	
	SI	NO
1. ¿Realizas deportes con sus amigos en sus días libres?		
2. ¿En el lugar donde vives existen algún tipo de pandillas o bandas?		
3. ¿Te reúnes con tus amigos para realizar trabajos del colegio?		
4. ¿Tienes tiempo suficiente para descansar y estar con tu familia?		
5. ¿Tus padres se involucran en actividades que realiza el colegio?		

## II. FACTORES DE RIESGO

FACTORES PERSONALES	RESPUESTAS	
	SI	NO
1. ¿Estuviste cerca de consumir alcohol?		
2. ¿Has realizado o realizas cosas peligrosas con frecuencia?		
3. ¿Te frustras con facilidad?		
4. ¿Tienes dificultad para concentrarte?		
5. ¿Tomabas o tomas alcohol para divertirte?		

FACTORES FAMILIARES	RESPUESTAS	
	SI	NO
1. ¿Algún miembro de tu familia (madre, padre, hermanos (as) consumen alcohol?		
2. ¿Tienes discusiones frecuentes con tus padres en las que se termina en gritos y llantos?		
3. ¿Tus padres discuten mucho entre sí?		
4. ¿Tus padres paran mucho tiempo fuera o lejos de casa?		
5. ¿Sientes que tus padres se despreocupan de ti?		

FACTORES SOCIALES	RESPUESTAS	
	SI	NO
1. ¿Algunos de tus amigos toman regularmente bebidas alcohólicas?		
2. ¿En algún momento tus amigos llevaron alcohol a tu colegio?		
3. ¿La mayoría de tus amigos son mayores que tú?		
4. ¿Tus amigos falta mucho al colegio?		
5. ¿Tus amigos se aburren o quieren irse en las reuniones o fiestas donde no hay bebidas alcohólicas?		



### ANEXO 3

#### VALIDEZ DE INSTRUMENTO- CONSULTA DE EXPERTOS

JUECES	JUEZ 1	JUEZ 2	JUEZ 3	JUEZ 4	JUEZ 5	P VALOR
1	1	1	1	1	1	0.0312
2	1	1	1	1	1	0.0312
3	1	1	1	1	1	0.0312
4	1	1	0	1	1	0.1562
5	1	1	1	1	1	0.0312
6	1	1	1	1	1	0.0312
7	1	1	1	1	1	0.0312
8	1	1	1	1	1	0.0312
9	1	1	1	1	1	0.0312
10	1	1	1	1	1	0.0312

**P VALOR** 0.437

0.0437

## ANEXO 4

### CONFIABILIDAD – PRUEBA PILOTO

	Factores P.- personales				Factores P.- familiares				Factores P.- sociales				Factores R.- personales				Factores R.- familiares				Factores R.- sociales				TOTAL								
	item 1	item 2	item 3	item 4	item 1	item 2	item 3	item 4	item 1	item 2	item 3	item 4	item 1	item 2	item 3	item 4	item 1	item 2	item 3	item 4	item 1	item 2	item 3	item 4		item 1	item 2	item 3	item 4				
1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	18				
2	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	13			
3	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	15		
4	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	19			
5	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	10			
6	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21			
7	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	16			
8	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	16		
9	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	22		
10	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	19			
11	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	22		
12	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	16		
13	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	16		
14	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	25		
15	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	20		
16	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	
17	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	18		
18	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	16		
19	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	20	
20	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	14	
	0.13	0.13	0.13	0.25	0.26	0.09	0.13	0.09	0.22	0.20	0.22	0.09	0.22	0.17	0.25	0.25	0.20	0.24	0.25	0	0.26	0.26	0.22	0.26	0.20	0.20	0.26	0.24	0.17	0.24	14.450		
														5.871																			
															KR-20	0.61																	



**ANEXO 5**  
**HOJA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO**  
**FACTORES PROTECTORES Y DE RIESGO PARA EL**  
**CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES**  
**I.E.P “SOR MARIA DE LOS ANGELES”**  
**SAN JUAN DE MIRAFLORES**  
**MAYO 2017**

**INVESTIGADORA:** DE LA CRUZ CORDOVA YARITZA LILIBETH, egresada de la Universidad Privada San Juan Bautista de la carrera profesional de Enfermería; quien está realizando un estudio al que su menor hijo(a) está siendo invitada(o) a participar.

**¿De qué trata el proyecto?**

Identificar los factores protectores y de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes y así poder establecer programas destinados a mejorar este aspecto.

**¿Quiénes pueden participar en el estudio?**

Todos los alumnos del 3º, 4º y 5º de secundaria de la I.E.P SOR MARIA DE LOS ÁNGELES

**¿Qué se me pedirá que haga si acepto que mi menor hijo participe en el estudio?**

Si acepta que su hijo participe en el estudio se le pedirá que firme una hoja dando su consentimiento informado

**¿Cuánto tiempo tomará la participación de mi hijo?**

La encuesta consta de 30 preguntas por lo que el tiempo estimado será de aproximadamente 10 a 15 minutos.

**Confidencialidad:**

- La información que su hijo proporcione es absolutamente confidencial y anónima, solo será de uso de la autora del estudio.
- No existen riesgos de participar en esta investigación. La participación de su hijo apoyará en la identificación de los factores protectores y de riesgo para el consumo de alcohol en los adolescentes.
- Es muy importante recordarle que si acepta que su hijo participe en este estudio es totalmente anónimo y voluntario; nadie le obliga a que firme el consentimiento; no hay ningún inconveniente si decide que su hijo no participe.

---

Firma del padre

---

DNI



**ANEXO 6**  
**ASENTIMIENTO PARA PARTICIPAR EN UN ESTUDIO DE**  
**INVESTIGACIÓN**

**(DE 13 A 16 AÑOS)**

**FACTORES PROTECTORES Y DE RIESGO PARA EL CONSUMO**  
**DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES DE LA**

**I.E.P “SOR MARIA DE LOS ANGELES”**

**SAN JUAN DE MIRAFLORES**

**MAYO 2017**

Te invito a participar en un estudio para Determinar los Factores protectores y de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes, en la I.E.P “Sor María de los Ángeles”- San Juan de Miraflores, mayo 2017.

El consumo de alcohol no es solamente un problema de adultos, sino abarca a diferentes grupos de diferentes edades. El alcohol es una de las sustancias adictivas más ampliamente consumidas en el mundo. El alcohol incrementa el riesgo de sufrir accidentes automovilísticos, caídas, ahogamientos, homicidio, etc

**Procedimientos:**

Si decides participar en este estudio debes completar los formularios que se presentaran de manera sincera

**Costos e incentivos**

Usted no deberá pagar nada por participar en el estudio. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni de otra índole.

**Confidencialidad:**

Nosotros guardaremos tu información de manera anónima. Si los resultados de este seguimiento son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de las personas que participan en este estudio.

**Uso de la información obtenida:**

La información de tus resultados será guardada y usada posteriormente para estudios de investigación beneficiando al mejor conocimiento del tema, estas no serán usadas en otros estudios

**Derechos del participante:**

Si decides participar en el estudio, puedes retirarte de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin daño alguno.

**CONSENTIMIENTO**

Acepto voluntariamente participar en este estudio, entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

---

Firma del participante

DNI: