

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**AUTOPERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL
EN ADOLESCENTES CON PROBLEMAS DE
SOBREPESO INSTITUCIÓN EDUCATIVA**

ELÍAS AGUIRRE ROMERO

PACHACUTEC

JUNIO 2017

TESIS

**PRESENTADA POR BACHILLER
LISSETH CLAUDIO OBREGÓN**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

LIMA – PERÚ

2019

RESUMEN

Introducción: La autopercepción de la imagen corporal en adolescentes con problemas de sobrepeso, puede ser discordante con el modelo corporal estético promovido por las redes sociales o los medios de comunicación originando sensaciones de insatisfacción corporal. **Objetivo:** Determinar la autopercepción de la imagen corporal en adolescentes con problemas de sobrepeso de la Institución Educativa Elías Aguirre Romero – Pachacutec junio 2017. **Metodología:** Estudio cuantitativo, descriptivo y de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 70 adolescentes de 10-19 años con problemas de sobrepeso. La técnica empleada fue la encuesta y el instrumento el cuestionario “Body Shape Questionnaire (BSQ)”. **Resultados:** Los adolescentes con problemas de sobrepeso para determinar la autopercepción de la imagen corporal tienen en su mayoría edad de 10-14 años 81%, son del sexo femenino 53% y grado de estudio sexto 27%. La mayoría de los adolescentes presentan un nivel medio 56% sobre su autopercepción de la imagen corporal, nivel bajo 24% y nivel alto 20%. **Conclusión:** El mayor porcentaje de la población presenta una autopercepción de la imagen corporal de nivel medio.

Palabras clave: Autopercepción, imagen corporal, adolescentes