

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**CAPACIDAD FUNCIONAL DEL ADULTO MAYOR QUE  
ACUDE AL COMEDOR “NIÑO JESÚS” DISTRITO  
SAN JUAN MIRAFLORES LIMA JUNIO 2018**

**TESIS**

**PRESENTADA POR BACHILLER  
MARTHA SAIDA QUISPE RAMOS**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**LIMA – PERÚ**

**2019**

## RESUMEN

**Introducción:** La capacidad funcional es medida por las actividades de cada individuo de realizar sus actividades de manera independiente o dependiente evidenciado por el proceso de cambios presentes. **Objetivo:** poder determinar la capacidad funcional del adulto mayor que acude al comedor Niño de Jesús Junio 2018. **Muestra:** 50 adultos mayores que firmaron consentimiento informado para su participación. **Metodología:** descriptivo, cuantitativo, de corte transversal. **Resultados:** 50% tienen entre 71 a 80 años, 60% sexo masculino, 50% viudos, 40% con estudios secundarios y primarios, 50% viven solos. Un 40% tienen dependencia moderada, 30% severa y 30% independientes. Actividades de la vida diaria 40% presentan dependencia severa para comer, 40% dependencia moderada para bañarse, 60% son independientes en su aseo diario, 60% dependencia moderada en el uso del baño, 60% en el control de esfínteres, 70% son independientes en la movilización. En las actividades instrumentales el 24% de sexo femenino dependencia ligera, 14% son de sexo masculino, 16% participantes femeninas dependencia moderada, 12% masculino, 34% son independientes. Los adultos mayores en un 100% usan el teléfono, 38% dependencia ligera para salir a realizar compras, 38% dependencia moderada en la preparación de sus alimentos, 38% son independientes, 40% dependencia ligera para cuidar la casa, 40% son independientes, 40% dependencia moderada para lavar la ropa, 60% usa la combi, 50% independientes en la toma de sus medicinas, manejo de su economía, 50% presentan a la vez dependencia ligera. **Conclusión:** Los adultos mayores presentan cierto grado de dependencia, pero la mayoría son independientes.

**PALABRAS CLAVE:** Capacidad funcional, Adulto mayor.