

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**ANSIEDAD ASOCIADO A SINDROME DE BURNOUT EN INTERNOS DE
LA ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA DE UNA
UNIVERSIDAD PRIVADA, AÑO 2020**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER

PERALTA CABREJOS STACY SHANTELL

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE
MEDICO CIRUJANO**

LIMA – PERU

2020

RESUMEN

Objetivo: Establecer la asociación entre ansiedad y síndrome de burnout en internos de la escuela profesional de medicina humana de una universidad privada año 2020. **Materiales y métodos:** Diseño metodológico no experimental, observacional, analítico de casos y controles, de corte transversal y retrospectivo. El nivel de investigación fue explicativo. La población estuvo constituida por internos de medicina de XIV ciclo de la UPSJB. La muestra estuvo conformada por dos grupos 146 casos y 146 controles, para la selección se aplicaron criterios de inclusión y exclusión. Los instrumentos empleados fueron: ficha de recolección de datos, cuestionario de “Maslach Burnout Inventory” e inventario de “Ansiedad de Beck”, posteriormente los datos se procesaron y analizaron mediante el software “SPSS” versión 26. **Resultados:** Del total de 292 internos estudiados, 146 pertenecieron al grupo caso (50%) y 146 al grupo control (50%). Se halló que existe asociación entre ansiedad y síndrome de burnout, mediante las pruebas estadísticas se obtuvo: OR 12,169, IC 95% (6,498-22,789), valor $p < 0.05$ (0.000), considerándose estadísticamente significativo. Con respecto a la asociación de ansiedad y las dimensiones de Burnout se halló un valor p : despersonalización (0.000), agotamiento emocional (0.000) y realización personal (0,000) encontrándose asociación de dichas variables. Con relación a las variables sociodemográficas y nivel de ansiedad se encontró asociación con: edad (0,000), sexo (0,000), remuneración (0,008) y apoyo económico (0,000); respecto al síndrome Burnout y variables sociodemográficas se encontró asociación con: edad (0,019), sexo (0,000), y apoyo económico (0,019). **Conclusiones:** Las variables que mostraron una asociación estadísticamente significativa con el síndrome de Burnout fueron la ansiedad, las características sociodemográficas edad, sexo, remuneración, apoyo económico y las tres dimensiones del síndrome de burnout.

Palabras claves: “Ansiedad”, “Burnout”, “Agotamiento psicológico”, “Estudiantes”, “Medicina”.