

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN JUAN BAUTISTA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA



**CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE FACTORES DE RIESGO DE
HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD
CHANCAS DE ANDAHUAYLAS DE SANTA ANITA 2021**

TESIS

PRESENTADA POR BACHILLER:

HUAMAN LOAYZA ROSARIO MILAGROS

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE

MÉDICO CIRUJANO

LIMA - PERÚ

2021

Objetivo: Determinar el nivel del conocimiento y las actitudes sobre los factores de riesgo relacionados a la hipertensión arterial en adultos mayores en el centro de salud Chancas de Andahuaylas del distrito de Santa Anita del año 2021

Metodología: se realizó un estudio descriptivo, prospectivo, transversal y observacional. Se aplicó una encuesta a 174 pacientes portadores de hipertensión arterial que acuden a sus controles al centro de salud los Chancas de Andahuaylas.

Resultados: El nivel de conocimiento y las actitudes sobre los factores de riesgo relacionados a la hipertensión arterial en adultos mayores en el centro de salud Chancas de Andahuaylas del distrito de Santa Anita del año 2021 es medio. Un nivel alto en el conocimiento de los hábitos alimentarios y las complicaciones de los hábitos nocivos, como el tabaco, el control glucémico, la obesidad y un nivel medio de los factores preventivo.

Conclusiones: existe un nivel medio de promedio sobre la presión arterial: sus valores, sus hábitos alimentarios, sus riesgos personales y los factores preventivos en la respuesta de los encuestados

Palabras claves: hipertensión arterial, factores personales, hábitos alimentarios

ABSTRACT